

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России (НМИЦ ПМ)

Приоритетный проект 3ОЖ 2017-2025: пошаговый план действий для регионов (что и когда регион присылает в НМИЦ ПМ)

Муромцева Галина Аркадьевна

к.б.н., в.н.с. Отдела эпидемиологии ХНИЗ

Кратко суть работы:

обследовать всех жителей в возрасте от 18 лет и старше из N домохозяйств, отобранных случайным образом статистиками в Москве с учетом количества населения региона – отправить результаты в ЕФБД.

Обследование включает:

- 1) опросить по вопроснику STEPS и вопроснику о рекламе ЗОЖ;
- 2) измерить рост, вес, окружность талии и артериальное давление;
- 3) взятие крови на холестерин и сахар приветствуется, но не является обязательным в рамках данного проекта.

Для формирования выборки регион присылает в НМИЦ ПМ:

а) списки ЛПУ и врач. участков (уч.форма 30)

– отправить на e-mail контактного лица;

NB! Списки ЛПУ со всего региона, включая город(а), села, поселки.

Отметить, какие ЛПУ работают с городским, а какие с сельским населением.

NNB! Указать для каждого ЛПУ и врачебного участка кол-во прикрепленного населения.

• б) для отобранных врач.участков собрать списки улиц, домов и количество квартир в многоквартирных домах — отправить на e-mail контактного лица.

В ответ получите **0,5N + 0,5N случайно отобранных адресов для обследования** их жителей (постоянно проживающих) в возрасте 18 лет и старше.

Это 2 части выборки региона для проекта ЗОЖ.

Пример списка ЛПУ и врачебных участков для формирования выборки (желательный)

Информация о медицинских организациях (*региона*), оказывающих амбулаторно-поликлиническую медицинскую помощь по участковому принципу по состоянию на 01.01.2018г. (ф. ФСН № 30)

участки (табл. 1107)

прикрепленное население (табл.1050)

№ п/п	Перечень МО (табл.1000, 1001)	1: Врач-е терапевтиче ские участки, всего	2: из них: комплектн ые участки	3: из них: малокомп лектные участки	4:Участки врача общей практики	1: Всего (чел.)	2: в том числе: детей 0-17 лет	7: в том числе: население трудоспо- собного возраста (Ж 18-54 лет, М 18- 59 лет)	8: в том числе: население старше трудоспос обного возраста	9: в том числе: Сельское насел-е (из стр.1)
1										
2										
3										
Всего в регионе										

Пример списка ЛПУ и врачебных участков для формирования выборки (∂опустимый)

Информация о медицинских организациях (*региона*), оказывающих амбулаторно-поликлиническую медицинскую помощь по участковому принципу по состоянию на 01.01.2018г. (ф. ФСН № 30)

№ п/п	Перечень ЛПУ/МО (из табл.1000, 1001)	Городское или сельское население	1: Всего прикрепленног о населения в ЛПУ <i>(из табл.1050)</i>	1: Врачебные терапевтические участки, всего (из табл. 1107)	1: Всего прикрепленного населения на участке (чел.) (из табл.1050)	Примечание: отметить малокомплектные, недоступные , и т.п. (из табл. 1107)
1	РЦБ в селе XXX, 3 вр.участка	сельское	40 000	1 вр.Иванова	5 000	Только вертолетом/лето
				7 вр.Сидоров	8 000	
				8	4 000	
2	Муниципальная поликлиника №2	городское	200 000	1 в р-не Заречье	2000	
				5 в центральном р-не	10 000	Объединяет 2 уч-ка
Всего в регионе	2		240 000			

NB! Список врачебных участков для формирования выборки должен соответствовать реальным участкам в ЛПУ. Исключить подмену отобранных в выборку участков!

Nº п/п	Перечень ЛПУ/МО (из табл.1000, 1001)	Всего вр. уч-в в ЛПУ/МО	Распредел-ние уч-в для отбора в выборку	Врачебные терапевтические участки (истинный список)	•	певтические участки ена списка)
1	Муниципальная поликлиника №3	5	1	1 вр. Иванова	8	7 мкр-н Луч
			2*	7 мкр-н Луч	7 мкр-н Луч	12 р-н Победа
			3	8 вр. Петрова	1 вр.Иванова	вр. Петрова
			4*	9 вр. Сидоров	12 р-н Победа	1 вр. Иванова
			5	12 р-н Победа	9 вр. Сидоров	9 Сидоров

^{* -} отобраны в выборку

Сроки обследования выборки

Обследование жителей **N** отобранных домохозяйств (выборки) **выполняется в 2 этапа** (2000 домохозяйств):

- **0,5N** домохозяйств обследовать **до ноября 2018г** &
- **0,5N** домохозяйств -- **до июня 2019г**.

Результаты обследования вводят в компьютерную программу ввода и по интернет-каналу отправляют в ЕФБД, базирующуюся в НМИЦ ПМ, Москва.

Плюс 2 недели на чистку присланного материала (базы данных)

NB! Программу ввода предоставляет НМИЦ ПМ.

(1000 д/x)

До начала обследования выборки, шаг 1:

Подготовить преподавателя (тьютера) / исполнителей

обучить технологии STEPS 1 сотрудника (преподавателя/тьютера) на образовательном курсе со специалистами ВОЗ (3 дня) — Москва;

тьютеры обучают непосредственных исполнителей по технологии STEPS на местах;

организовать и провести **тренинг (проверку навыков) исполнителей по обследованию выборки** (1-2 дня) -- в регионе проводят эпидемиологи из НМИЦ ПМ за 1-2 недели до начала обследования.

«Распределить роли» между исполнителями, составить расписание и план-график работ

До начала обследования выборки, шаг 2:

Подготовить расходные материалы, приборы

тиражировать вопросники на количество членов выборки,

бланки добровольного согласия; инструкции для интервьюеров и супервайзера, бланк-бегунка (если обследование в ЛПУ) и другой расходный материал;

закупить регистрационные журналы, сантиметровые ленты/рулетки, стикеры, ручки/карандаши; переносные весы (если обследование на дому), электронные тонометры;

Вместо тиражирования вопросников можно всем интервьюерам **закупить планшеты** и заполнять вопросник сразу в эл.форме в процессе опроса.

NB! Обсудить наличие программной версии Вопросников для планшета.

В процессе обследования выборки:

проверка качества проведения обследований выборки

- тьютеры (внутренний аудит);
- сотрудники НМИЦ ПМ (внешний аудит);

ежемесячное (?) составление **поло-возрастных таблиц обследованных** членов выборки -- <u>отправить на е-таіl</u> контроля смещения выборки;

ввод в компьютерную программу ввода заполненных вопросников и результатов измерений *в текущем* режиме.

Пример поло-возрастной таблицы (мужчины-город)

ОМСК, 15.10.18г. <i>Регион,дата</i>	Мужчины-город (плановые показатели)		Мужчины-город (выполнено / реальные показатели)		Отклик на обследованных (приглаш-х (4))*10	(5)/ на кол-во
Возраст, лет	пригласить	обследовать	приглашено	обследовано	Отклик, в %	Примеч-е
1	2	3	4	5	6	7
18-24	250	200	150	98	98/150*100= 65,3 %	
25-34	250	200	130	56	43,1	
35-44	250	200	200	102	51	
45-54	250	200	189	66	34,9	
55-64	250	200	230	130	56,5	
65-74	250	200	250	200	80	
75-84	250	200	240	120	50	
85+	250	200	100	80	80	
Всего	2000	1600	1209	698	57,7	

Поло-возрастная таблица оформляется для:

- мужчин **(город)**,
- женщин (город);
- *Мужчин + женщин* (город);
- мужчин (село);
- женщин (село);
- **Мужчин + женщин** (село);
- ИТОГО: Мужчин + женщин (город+село)

После обследования выборки:

ввод в компьютерную программу ввода заполненных вопросников и результатов измерений (завершение начатого) — выгрузка в ЕФБД;

чистка базы данных по замечаниям специалистов из НМИЦ ПМ -- 2 недели после отправки в ЕФБД;

расчет индикаторов по каждому региону и стране.

Отчетные документы

- 1. Половозрастная таблица всех обследованных по завершению каждого этапа работы;
- 2. Поступление в ЕФБД результатов обследования от всех обследованных членов выборки.

NB! Регион получает индикаторы от НМИЦ ПМ только после поступления всех результатов в ЕФБД и выполнения чистки отправленных данных.

Участники проекта ЗОЖ в 2018 году, ЦФО

	Ответственные за исследование
Белгород	Кропанин Георгий Иванович <u>ocmp@belzdrav.ru</u> +7(4722)52-90-13; Кропанина Людмила Ивановна <u>ocmp@belzdrav.ru</u> Белкин Илья Александрович <u>i.belkin2010@yandex.ru</u> ,
Московская область	нет контактных лиц
Липецк	???
Рязань	???
Тула	???

Участники проекта ЗОЖ в 2018 году, СЗФО

	Ответственные за исследование
Вологда	Касимов Риза Ахметзакиевич; тел/факс: 8(8172) 76-95-59, 72-26-75, <u>vocmp-vologda@yandex.ru</u> ; Недосекина Людмила Евгеньевна
Калининград	Дадьянов Сослан Долатгериевич, <u>4506013@mail.ru</u> <u>cmp@infomed39.ru</u> ; тел. +79114506013
Великий Новгород	Сибирёва Валентина Викторовна, <u>zmp53@mail.ru</u> Тел. +7(8162) 96-16-10
Архангельск	Тарутина Татьяна Михайловна, тел. +7 (8182)276350(43), formylazd@mail.ru
Санкт-Петербург	???
Ненецкий округ	???

Участники проекта ЗОЖ в 2018 году, ЮФО

	Ответственные за исследование
Краснодар	???
Астрахань	Набиуллина Галина Андреевна, тел. 89371372735, Nabiullina 1@mail.ru Ларина Наиля Рустановна 89371246446, Nellya.larina@list.ru
Калмыкия	Очирова тел. +79608985999, gu rcpp@mail.ru
Адыгея	???

Участники проекта 30Ж в 2018 году, СКФО

	Ответственные за исследование
Ставрополь	Нет контактного лица
Чеченская республика	Ясаева Эсет Умаровна, тел. 8(928)888-56-06, profimed@mail.ru
Северная Осетия (Алания)	???
Дагестан	???
Ингушетия	???
Карачаево-Черкесская республика	Нет контактного лица

Участники проекта ЗОЖ в 2018 году, ПФО

	Ответственные за исследование
Татарстан	???
Киров	Мальшева Ольга Герольдовна, тел.+7(8332)38-90-17; +7912-820-12-23; <u>olga.malysheva1972@medkirov.ru</u> ; <u>olgamalysheva1972@mail.ru</u> . Долгих Светлана Леонидовна, <u>Svetlana.dolgih@medkirov.ru</u> ; <u>avto25kirov@mail.ru</u> ; +79123786022
Пенза	Батракова Татьяна Геннадьевна, тел. +7(8412)45-27-50. Пузракова Ирина Владимировна gbuz pocmp@mail.ru
Ульяновск	Караулова Валентина Герасимовна, тел +7(8422)410514, ocmp2010@mail.ru
Башкортостан	Нет контактного лица
Пермь	??? (ответ не дошел)
Н.Новгород	???

Участники проекта 30Ж в 2018 году, УФО

	Ответственные за исследование
Свердловская область	Глуховская Светлана Владимировна тел.+7(343)3712868, 3711 45; моб. т. 89222244457, socmp@yandex.ru. Куратором Базите Ирена Йонасовна, тел. +7(343) 3120003(доб.986)
XMAO	Громут Пётр Александрович тел.+7(8346)7318466доп. 237, gromut- pa@cmphmao.ru Камнев Кирилл Константинович тел.доп.234, kamnev- kk@cmphmao.ru
Челябинск	Агеева Ольга Викторовна <u>olgapl2007@mail.ru</u> ; +7(351) 232-79-74 +79658598108
Тюмень	???
Курган	??? Наталья Фаритовна kurganprof@mail.ru

Участники проекта ЗОЖ в 2018 году, СФО - 1

	Ответственные за исследование
Алтайский край	Осипова Ирина Владимировна 9039120591 <u>i.v.osipova@gmail.com</u> Репкина Татьяна Викторовна +73852-666750, +79059815786, <u>reppkina@yandex.ru</u>
Красноярский край	Шаяхмет Светлана Анатольевна, gb2 info@ mbox.ru, +7(391)2256610; Шейн Екатерина Владимировна, vvs kk@mail.ru, prierrLkrasrap5@mail.ru, +7(391)227-48-90; Потапов Валерий Сергеевич, gp I priem@yandex.ru, +7(3919)344287; Кеуш Сталина Юрьевна, dgcb@mail.ru, dgcb.money@mail.ru +7(39144)67-5-50
Новосибирск	Фомичева Марина Леонидовна; +7(383)278-45-19; <u>rcmp@nso.ru</u>

Участники проекта ЗОЖ в 2018 году, СФО - 2

	Ответственные за исследование
Бурятия	Домонецкая Валентина Волбоновна; <u>rcmp_bur@mail.ru</u> ; +7(3012)441488; +7(914)8353592
Омск	Бастрыгина Вероника Алексеевна ,тел. +7(913)6661624, +7(381)2200673; cmpomsk@yandex.ru
Иркутск	Раструба Галина Андреевна, тел.+7(3952)265165, +79501111230 gar@guzio.ru
Хакасия	Нехода Ирина Владимировна, +7 (3902)343307; minzdravcmp@yandex.ru
Тыва	???

Участники проекта ЗОЖ в 2018 году, ДВФО

	Ответственные за исследование
Саха (Якутия)	???
Приморский край	???
Хабаровский край	Соломатина Мария Николаевна, <u>solomatinaMN@miac.medkhv.ru</u> Москвин Артем Александрович <u>moskvinAA@miac.medkhv.ru</u> тел . +7-4212-910502
Амурская область	Фатьянова Наталия Сергеевна, тел.+7 9145674925, +7(4162)333353 aocmp@mail.ru
Камчатский край	Ахметов Руслан Рашидович, тел.+7(41531) 238073. OZO@kamgov.ru

2018 год – юбилейный год для НМИЦ МП

Благодарю за внимание

Вопросы в процессе выполнения проекта прошу присылать на

gmuromtseva@gnicpm.ru

