



Форум «Безопасность и охрана труда»

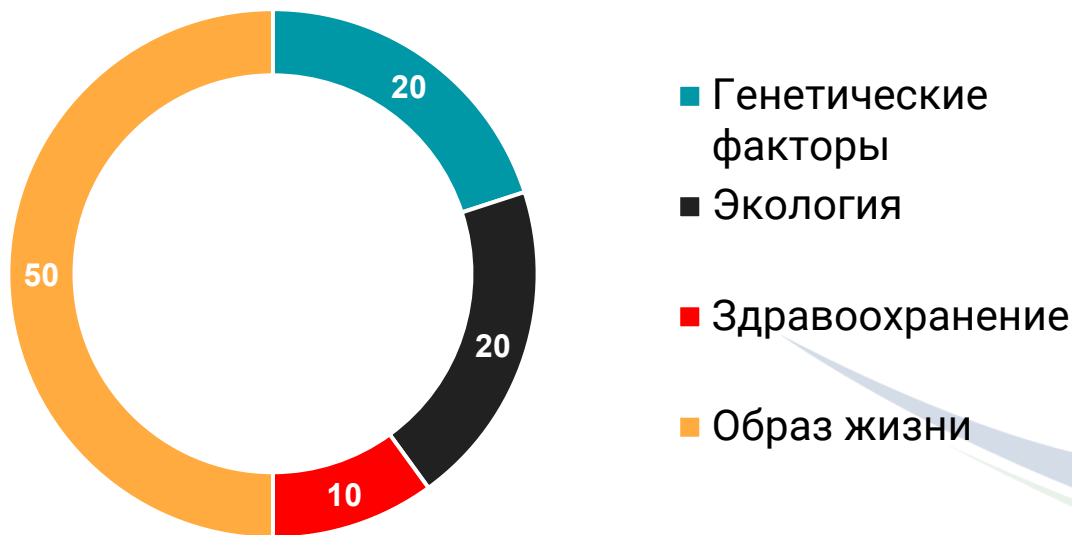
Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников

Камнев Кирилл Константинович

Заведующий отделом разработки, реализации и мониторинга программ общественного здоровья БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Здоровье на 50 - 55 % зависит от образа жизни

Факторы, влияющие на здоровье



Данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)



Инициализация

- Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» обозначена реализация национального проекта «Демография»
- Национальным проектом «Демография» предусмотрена реализация федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»
- Реализация федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» предусматривает внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников
- С 2030 года внедрение корпоративных программ укрепления здоровья планируется предусмотреть в федеральном проекте «Здоровье для каждого» Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»



- Пункт 2 статьи 30 Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет следующее:

Профилактика неинфекционных заболеваний осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях органами государственной власти, органами местного самоуправления, **работодателями**, медицинскими организациями, образовательными организациями и физкультурно-спортивными организациями, общественными объединениями **путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний**, а также на снижение риска их развития, предупреждение и устранение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды, формирование здорового образа жизни.

- Проведение первичных и периодических медицинских осмотров не заменяет корпоративные программы укрепления здоровья работников
- Обязательный минимум объема мероприятий здоровьесбережения для работодателя, как и его ответственность за их невыполнение не определена



- Пункт 2 статьи 30 Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет следующее:

Профилактика неинфекционных заболеваний осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях органами государственной власти, органами местного самоуправления, **работодателями**, медицинскими организациями, образовательными организациями и физкультурно-спортивными организациями, общественными объединениями **путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний**, а также на снижение риска их развития, предупреждение и устранение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды, формирование здорового образа жизни.

- Проведение первичных и периодических медицинских осмотров не заменяет корпоративные программы укрепления здоровья работников
- Обязательный минимум объема мероприятий здоровьесбережения для работодателя, как и его ответственность за их невыполнение не определена



Определение

- Корпоративная программа укрепления здоровья работников включает создание на рабочем месте условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития хронических неинфекционных заболеваний – болезней системы кровообращения, злокачественных новообразований, хронических болезней легких и сахарного диабета, которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности в Российской Федерации
- Перечисленные заболевания тесно связаны с образом жизни человека, то есть в их развитии большую роль играют поведенческие факторы риска: нерациональное питание, недостаточная физическая активность, стрессы (в том числе на рабочем месте), потребление табака и никотинсодержащей продукции, пагубное потребление алкоголя, повышенное содержание холестерина крови, избыточная масса тела.



- Корпоративная программа укрепления здоровья является элементом системы охраны здоровья работающих и включают расширенный перечень задач по управлению здоровьем работающих помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний и травм, что находится в компетенции мер по охране труда.
- Корпоративная программа укрепления здоровья должна быть сфокусирована на условиях трудового процесса и производственной среде с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболеваний, которые могут, как формироваться, так и нивелироваться в среде обитания (в условиях работы, быта и пр.).
- Для работодателя она одновременно является и инвестиционным проектом, элементом корпоративной культуры и нацелена в долгосрочной перспективе на более устойчивое положение компании и большую эффективность.



Цели корпоративной программы укрепления здоровья

- Формирование культуры здорового образа жизни у работников
- Профилактика хронических неинфекционных заболеваний
- Повышение числа работников, прошедших вакцинопрофилактику инфекционных заболеваний
- Профилактика профессионального выгорания и поддержка здоровой психологической атмосферы в коллективе
- Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников, а также снижение презентеизма (времени при котором работники находятся на рабочем месте в болезненном состоянии при этом падает производительность труда)



Задачи

корпоративной программы укрепления здоровья

- Повышение комфорта рабочей среды и безопасности труда
- Обеспечение мест отдыха работников, создание условий для доступа к питьевой воде, организация мест приема пищи или обеспечения горячего питания
- Предоставление возможности прохождения периодического медицинского осмотра, диспансеризации, вакцинации, в том числе стимулирование и поощрение
- Повышение информированности работников в вопросах сохранения здоровья на основе достоверной информации (портал Минздрава России takzdorovo.ru, Роспотребнадзора и пр.)
- Участие в мероприятиях по случаю дней здоровья: «Всемирный день здоровья», «Всемирный день без табака», «Всероссийский день трезвости» и др.
- Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний
- Организация корпоративного отдыха с элементами физической активности, психологической разгрузки, организация безалкогольных корпоративных мероприятий
- Содействие работников в отказе от потребления табака и никотинсодержащей продукции, сокращение числа курящих работников.
- Организация производственной гимнастики, оборудование уголка с тренажерами, участие в спортивных соревнованиях



Методические материалы

- Разработаны и обновляются ФГБУ «НМИЦ ТПМ», доступ по ссылке (или QR коду):
https://gnicpm.ru/public_health/korporativnye-programmy-ukrepleniya-zdorovya-rabotayushhih.html



Федеральное государственное бюджетное учреждение
Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины
Министерства здравоохранения Российской Федерации

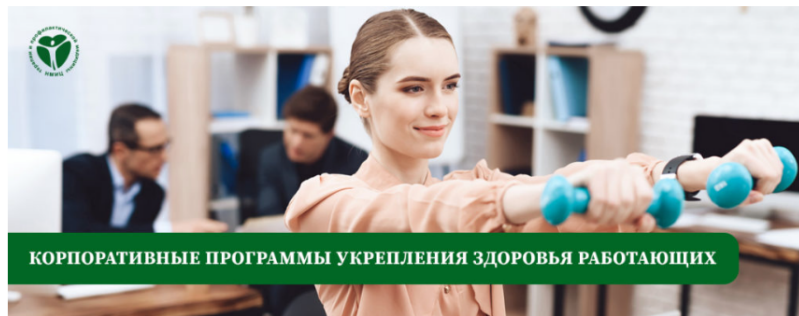


Единый контакт-центр
+7 (495) 212-07-13

О ЦЕНТРЕ	НАУКА	ПАЦИЕНТАМ	СПЕЦИАЛИСТАМ	ОБРАЗОВАНИЕ	КОНТАКТЫ
----------	-------	-----------	--------------	-------------	----------

Главная > Укрепление общественного здоровья > Корпоративные программы укрепления здоровья работающих

Корпоративные программы укрепления здоровья работающих



Раздел «Корпоративные программы укрепления здоровья работающих» представляет сборник мероприятий в сфере профилактики факторов риска неинфекционных заболеваний и укреплению здоровья на рабочем месте.

В 2019 г. НМИЦ ТПМ были разработаны, одобренные Минздравом России, методические материалы: Корпоративные модельные программы «Укрепление здоровья работающих», Приложение к корпоративным программам «Укрепление здоровья работающих», «Библиотека корпоративных программ укрепления здоровья работников».



- ФГБУ «НМИЦ ТПМ» разработаны методические рекомендации «Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья работающих граждан
- Департаментом труда и занятости населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры совместно с Департаментом здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры разработан проект Типовой корпоративной программы «Укрепление здоровья работников»,
- Доступ данных документов доступен по ссылке (или QR коду): <https://cloud.mail.ru/public/aUck/dkqZaeLh4>



Благодарю за внимание!

