

УТВЕРЖДЕНО  
Главный врач  
бюджетного учреждения  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры  
«Центр общественного здоровья и  
медицинской профилактики»  
\_\_\_\_\_ А.А. Молостов  
« 4 » \_\_\_\_\_ 10 2024 г.



СОГЛАСОВАНО  
ВРИО ректора  
бюджетного учреждения  
высшего образования  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры  
«Ханты-Мансийская государственная  
медицинская академия»  
\_\_\_\_\_ А.В. Нехорошева  
« 4 » \_\_\_\_\_ 10 2024 г.



СОГЛАСОВАНО  
Главный врач  
бюджетного учреждения  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры «Ханты-Мансийская  
клиническая психоневрологическая  
больница»  
\_\_\_\_\_ Я.В. Качальская  
« 4 » \_\_\_\_\_ 10 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Директор Департамента  
образования Администрации  
городского округа Ханты-Мансийска  
\_\_\_\_\_ О.Г. Тыщенко  
« 10 » \_\_\_\_\_ 10 2024 г.



СОГЛАСОВАНО  
Главный врач  
бюджетного учреждения  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры «Окружная клиническая  
больница»  
\_\_\_\_\_ Е.И. Кутефа  
« 3 » \_\_\_\_\_ 10 2024 г.



СОГЛАСОВАНО  
Президент  
Региональной спортивной общественной  
организации «Федерация Чир спорта  
Ханты-Мансийского автономного округа  
– Югры»  
\_\_\_\_\_ Ю.В. Волощук  
« 4 » \_\_\_\_\_ 10 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении VIII городского конкурса по формированию**  
**здорового образа жизни среди обучающихся общеобразовательных учреждений в**  
**городе Ханты-Мансийске**  
**«Здоровый класс»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) определяет порядок и условия проведения конкурса на звание «Здорового класса» в 2024–2025 учебном году.

1.2. Организаторами Конкурса по формированию здорового образа жизни среди обучающихся общеобразовательных учреждений города Ханты-Мансийска «Здоровый класс» (далее – Конкурс) являются бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» и Департамент образования администрации г. Ханты-Мансийска (далее – Организатор конкурса).

1.3. Партнёрами Конкурса выступают: региональная спортивная общественная организация «Федерация Чир спорта Ханты-Мансийского автономного

округа – Югры» (далее – Федерация Чир спорта), бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Окружная клиническая больница», бюджетное учреждение высшего профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» (далее – БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия»), бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница».

1.4. Организаторы конкурса ежегодно определяют сроки проведения, утверждают Положение и организационный комитет, обеспечивают проведение и информационное сопровождение Конкурса, организуют награждение победителей.

## **II. Цели и задачи Конкурса**

2.1. Цель – формирование мотивации к ведению здорового образа жизни у обучающихся общеобразовательных учреждений города Ханты-Мансийска.

2.2. Задачи:

- профилактика вредных привычек у детей и подростков;
- привлечение внимания общественности к проблеме сниженной физической активности детей и подростков;
- пропаганда принципов рационального питания, оптимальной физической активности среди детей и подростков;
- активизация творческого потенциала подростков.

## **III. Участники и кураторы Конкурса**

3.1. В Конкурсе могут участвовать обучающиеся 6–7 классов общеобразовательных учреждений города Ханты-Мансийска (не более 8 классов). В состав класса-участника должны входить все обучающиеся одного класса (далее – Классы-участники).

3.2. Обучающиеся, вновь прибывшие в класс во время проведения Конкурса, могут принять участие в Конкурсе при условии заполнения информированного добровольного согласия и прохождения стартового набора обследований для учета показателей класса. При выбывании из класса обучающийся исключается из числа участников Конкурса, данные его стартовых обследований не учитываются.

3.3. Куратором Класса-участника (далее – Куратор) может стать сотрудник образовательного учреждения и/или родитель (законный представитель) одного из участников Конкурса.

## **IV. Организационный комитет Конкурса**

4.1. В целях организации подготовки и проведения Конкурса формируется организационный комитет Конкурса (далее – Оргкомитет) (приложение 1).

4.2. Оргкомитет

4.2.1. Принимает решение о допуске/отказе заявки на участие в Конкурсе;

4.2.2. Проводит анализ информации о наличии факторов риска развития неинфекционных заболеваний у участников Конкурса, в том числе:

- составление аналитических справок по результатам анонимного анкетирования участников Конкурса;

- отбор группы наблюдения на основе результатов вычисления индекса массы тела и оценки сигмального отклонения ИМТ (далее – SD ИМТ);

- мониторинг результатов показателей обследования участников Конкурса;
- 4.2.3. Оказывает организационно-методическое сопровождение Кураторов по вопросам организации различных видов профилактической работы, планированию и проведению конкурсных мероприятий, оформлению пакета документов;
- 4.2.4. Посещает конкурсные мероприятия Классов-участников (по согласованию);
- 4.2.5. Организует информационное сопровождение Конкурса в средствах массовой коммуникации;
- 4.2.6. Определяет победителей Конкурса.
- 4.3. Заседание организационного комитета считается правомочным, если в нем принимает участие более половины членов Оргкомитета.
- 4.4. Решения Оргкомитета принимаются большинством голосов присутствующих на заседании членов организационного комитета Конкурса и участвующих в заочном голосовании (методом опроса) членов организационного комитета Конкурса.

## V. Сроки и порядок проведения Конкурса

- 5.1. Конкурс проводится с 7 октября 2024 года по 7 апреля 2025 года, в три этапа.
- 5.2. **I этап (подготовительный) – с 7 по 25 октября 2024 года:**
  - 5.2.1. Размещение на официальных интернет-ресурсах организаторов информации о проведении Конкурса.  
Срок: до 9 октября 2024 года.
  - 5.2.2. Предоставление Кураторами пакета документов на электронный адрес [zinova-ey@cmphmao.ru](mailto:zinova-ey@cmphmao.ru), включающего:
    - заявку на участие в Конкурсе (приложение 2).  
Срок: до 11 октября 2024 года;
    - согласие на участие в Конкурсе и проведение обследования (приложение 3).  
Срок: на момент начала первичного обследования участников;
    - информацию об охвате участников Конкурса регулярной физической активностью на I этапе (приложение 4).  
Срок: до 25 октября 2024 года;
    - результаты анонимного анкетирования участников Конкурса (приложение 5).  
Срок: до 25 октября 2024 года.
  - 5.2.3. Создание Классом-участником сообщества в социальной сети ВКонтакте: «Здоровый класс (наименование класса) 2024/2025 СОШ №...» (приложение 6).  
Срок: до 25 октября 2024 года.
  - 5.2.4. Проведение студентами «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» обследования участников Конкурса, включающего: измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет ИМТ и оценку SD ИМТ (приложение 7), исследование с помощью смокелайзера (определение концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе), динамометрии (измерение мышечной силы кистей).  
Срок: с 21 по 25 октября 2024 года.
  - 5.2.5. Формирование группы наблюдения из числа участников Конкурса, имеющих оценки SD ИМТ выше возрастной нормы.
  - 5.2.6. К участию в Конкурсе допускается класс в случае отсутствия вредной привычки (курение) у 100% обучающихся в классе.
- 5.3. **II этап (основной) – с 26 октября 2024 года по 16 марта 2025 года:**
  - 5.3.1. Проведение участниками Конкурса мероприятий профилактической направленности, в том числе в дистанционной форме (приложение 8).

5.3.2. Освещение всех проводимых мероприятий профилактической направленности в сообществе ВКонтакте в соответствии с приложением 6. В случае отсутствия информации о мероприятии в сообществе в ВКонтакте более 7 дней с момента его проведения, мероприятие не будет учитываться при оценке результатов Конкурса (раздел VI).

5.3.3. Посещение Классами-участниками в полном составе мероприятий, проводимых Оргкомитетом, в том числе профилактических мероприятий в образовательных учреждениях и учреждениях культуры г. Ханты-Мансийска.

5.3.4. Сопровождение группы наблюдения, которое предусматривает: уточнение состава тела при помощи биоимпедансного анализа, проведение студентами занятий по рациональному питанию и адекватной физической нагрузке, консультирование медицинским психологом и другими привлеченными специалистами.

5.3.5. Выборочное (не менее 30% обучающихся в Классе-участнике) тестирование один раз в месяц с помощью смокелайзера (приложение 9).

#### **5.4. III этап (подведение итогов) – с 17 марта по 7 апреля 2025 года:**

5.4.1. Представление Кураторами пакета документов, включающего:

- проведение зарядки в стиле чир (приложение 10).

Срок: до 31 марта 2025 года;

- информацию об охвате участников Конкурса регулярной физической активностью (приложение 4) на момент завершения Конкурса в электронном виде на электронный адрес: [zinova-ey@cmphmao.ru](mailto:zinova-ey@cmphmao.ru).

Срок: до 31 марта 2025 года;

- результаты итогового анонимного анкетирования участников Конкурса (приложение 11).

Срок: до 21 марта 2025 года.

5.4.2. Контрольное обследование участников Конкурса, включающего: измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет ИМТ, исследование с помощью смокелайзера и динамометра. Срок: с 17 по 21 марта 2025 года.

5.4.3. Проведение Оргкомитетом оценки уровня активности Классов-участников в проведении профилактических мероприятий на основании данных, размещенных в сообществе ВКонтакте (приложение 12).

Срок: до 1 апреля 2025 года.

5.4.4. Внесение Оргкомитетом информации в итоговую оценочную ведомость (приложение 13) в соответствии с критериями.

Срок: до 4 апреля 2025 года.

5.4.5. Проведение заседания Оргкомитета по итогам Конкурса, определение Классов-участников, занявших призовые места. Фиксация итогов заседания в протоколе (приложение 14).

Срок: до 4 апреля 2025 года.

5.4.6. Публикация результатов Конкурса на сайте Организатора не позднее 7 апреля 2025 года.

## **VI. Критерии оценки**

6.1. Уровень повышения информированности участников Конкурса в вопросах сохранения здоровья путем использования современных форм профилактической работы, в том числе:

6.1.1. Участие в профилактических мероприятиях в зависимости от уровня:

- федеральный – 5 баллов;

- региональный – 4 баллов;

- муниципальный – 3 балла;
- образовательное учреждение – 2 балла;
- класс – 1 балл.

6.1.2. Оценка степени активности участников Конкурса в организации мероприятия:

- активная самостоятельная работа по организации мероприятия (разработка сценария, исполнение ролей, подготовка выступлений) – 5 баллов;
- активное участие в предложенных педагогами (специалистами) играх, викторинах и прочее – 4 балла;
- пассивное участие в мероприятии (мероприятие проводит приглашенный специалист) – 3 балла.

6.1.3. Оценка ведения сообщества в социальной сети в ВКонтакте: «Здоровый класс 2024/2025 СОШ №...»:

- ведение сообщества с 26 октября 2024 года по 16 марта 2025 года в соответствии с требованиями приложения 6–5 баллов в месяц. При публикации каждого последующих пяти постов Класс-участник получает 1 балл;
- при невыполнении требований к ведению сообщества – баллы не начисляются.

6.2. Формирование позитивной мотивации к ведению здорового образа жизни у участников Конкурса:

6.2.2. Отсутствие у участников Конкурса вредной привычки – курение: к моменту завершения Конкурса Класс-участник должен остаться 100% некурящим – 5 баллов.

В случае недостижения этого критерия класс исключается из участия в Конкурсе.

6.2.3. Динамика количества обучающихся с избыточной массой тела на I и III этапах Конкурса оценивается по формуле:

$\frac{\text{Число участников с SD ИМТ выше возрастной нормы}}{\text{Общее число обучающихся в классе}} \times 100\%$
---

Критерии оценки:

- уменьшение количества участников Конкурса, имеющих SD ИМТ выше возрастной нормы, оценивается увеличением количества баллов: на 10% – 2 балла, на 20% – 4 балла, на 40% – 6 баллов и т. д.;
- увеличение количества участников Конкурса с избыточным SD ИМТ в период проведения Конкурса оценивается снижением количества баллов: на 10% – 2 балла, на 20% – 4 балла, на 40% – 6 баллов и т. д.

6.2.4. Физическая активность участников Конкурса оценивается на I и III этапах Конкурса как регулярная (2–3 раза в неделю) занятость в спортивной секции, спортивной школе, в студии или школе танцев, посещение спортивного зала (наличие абонеента). Оценивается:

- наличие указанной физической активности у 50% участников Конкурса на I этапе – 3 балла;
- за каждые дополнительные 10% охвата участников физической активностью на III этапе – по 1 баллу.

6.2.5. Оценка персонального вклада участников Конкурса проводится при наличии протоколов о сдаче норм, приказов о присвоении знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», информации из личного кабинета на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» участников Конкурса за предыдущий и текущий учебный год:

- наличие участника Конкурса, получившего бронзовый знак отличия комплекса ГТО, оценивается в 0,1 балла;

- наличие участника Конкурса, получившего серебряный знак отличия комплекса ГТО, оценивается в 0,2 балла;

- наличие участника Конкурса, получившего золотой знак отличия комплекса ГТО, оценивается в 0,3 балла.

6.2.6. Оценка проведения чир-зарядки длительностью не менее 30 секунд:

- выполнение построений, исполнение уникальной кричалки в соответствии с критериями (приложение 10) – максимальная оценка 10 баллов.

### Организационный комитет конкурса «Здоровый класс»

Молостов Алексей Александрович – председатель организационного комитета Конкурса	Главный врач БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Джамбинова Светлана Михайловна – заместитель председателя организационного комитета Конкурса	Заместитель главного врача по организационно-методической работе БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Губина Анастасия Евгеньевна – член организационного комитета (по согласованию)	Исполняющая обязанности заведующего кафедры пропедевтики внутренних болезней и факультетской терапии, доцент, кандидат медицинских наук БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия»
Качальская Яна Владиславовна – член организационного комитета (по согласованию)	Главный врач БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»
Кутефа Елена Ивановна – член организационного комитета (по согласованию)	Главный врач БУ «Окружная клиническая больница»
Тыщенко Ольга Григорьевна – член организационного комитета (по согласованию)	Директор Департамента образования администрации города Ханты-Мансийска
Бондаренко Оксана Михайловна – член организационного комитета (по согласованию)	Проректор по учебной работе и молодежной политике БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия»
Волощук Юлия Васильевна – член организационного комитета	Президент Региональной спортивной общественной организации «Федерация Чир спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры»
Зинова Елена Юрьевна – секретарь организационного комитета	Психолог отдела анализа и стратегического планирования БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



### Заявка на участие в конкурсе «Здоровый класс»

Наименование образовательного учреждения:

Адрес:

Телефон:

Класс:

Ф. И. О. куратора:

Контактные телефоны, электронная почта куратора:

Состав класса:

№ п/п	Ф. И. О.	Дата рождения
1.		
2.		
3.		

Подпись директора школы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МП



## Согласие на участие в конкурсе «Здоровый класс»

Я, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
(Ф. И. участника) (дата рождения)

выражаю свое согласие на участие в конкурсе «Здоровый класс», согласен(на) на проведение следующих медицинских исследований:

Наименование исследования	Дата	Подпись
Измерение роста, массы тела, окружности талии		
Исследование на аппарате смокелайзер (определение концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе)		
Биоимпедансный анализ (определение компонентного состава тела)		
Динамометрия кистей (измерение мышечной силы кистей)		

Согласен(на) на:

1. Обработку (любое действие (операцию) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), следующих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата рождения;
- данные о росте;
- данные о массе тела.

2. Проведение тестирования аппаратом смокелайзер («Микро СО») для определения статуса курения, в любой день проведения конкурса.

3. Проведение интервью об участии в конкурсе «Здоровый класс», в том числе для радио и телевидения, а равно для иных средств массовой коммуникации.

4. Осуществление кино- и видеосъемки, аудиозаписи для изготовления рекламных материалов, обнародование и дальнейшее использование моего изображения (ст. 152.1 Гражданского кодекса РФ) без уплаты за это какого-либо вознаграждения.

Указанное согласие дается на срок проведения Конкурса и может быть отозвано в любой момент проведения конкурса, на основании письменного заявления.

Я проинформирован что мои персональные данные будут использованы организатором – БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» для количественной и качественной оценки эффективности участия в конкурсе «Здоровый класс».

Дата \_\_\_\_\_ 2024 г.

Подпись участника конкурса \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Подпись законного представителя участника конкурса \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Информация об охвате участников конкурса «Здоровый класс»  
регулярной физической активностью\***

Образовательное учреждение:

Класс:

Дата:

№ п/п	Ф. И. участника	Наименование спортивной секции, кружка, школы, занятия фитнесом		Наименование танцевальной студии, школы танцев	
		Начало Конкурса	Завершение Конкурса	Начало Конкурса	Завершение Конкурса
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

\* К регулярной физической активности не относятся занятия шахматами, шашками, дополнительные занятия музыкальной и художественной направленности, изучение иностранных языков, стихийное волонтерство.

Заполнил Куратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф. И. О.) (подпись)

### Требования к ведению официального открытого сообщества в социальной сети в ВКонтакте «Здоровый класс 2023/2024 СОШ №...»

1. Все представленные материалы, выкладываемые в сообществе в ВКонтакте (далее – ВК), должны соответствовать основной идее Конкурса и пропагандировать их в информационном пространстве. Сообщество должно быть открытым.

2. На странице ВК допускается размещение: фото/видео материалов, инфографики, рисунков, текстов, памяток, опросов по пропаганде ЗОЖ и профилактике потребления психоактивных веществ, тематические публичные выступления обучающихся в онлайн-формате по теме ЗОЖ, проведение опросов (анкетирования), подготовленных классом-участником, и выложенных на стене сообщества. Темы опросов (анкетирования) не должны повторяться. Обязательное условие – публикация на стене сообщества краткого анализа проведенного опроса (анкетирования).

3. В официальном сообществе ВК рекомендовано размещение постов с информацией об организуемых и проводимых Классом-участником профилактических мероприятиях хештегом #мыорганизуем. Необходимо сопровождение поста о проведенном мероприятии видео- или фото-сюжетом.

4. Посты об участии в профилактических мероприятиях, организованных не Классом-участником, размещаются с хештегом #мыучаствуем.

5. На сообщество должно быть подписано не менее 70% человек от состава Класса-участника. В случае недостижения участниками Конкурса возраста регистрации в указанной социальной сети (14 лет), в сообщество могут включаться родители участников.

6. Наполняемость страницы ВК должна быть не менее пяти постов в месяц.

7. Недопустимо в материалах, выкладываемых в сообществе, наличие ненормативной лексики, оскорблений, клеветы, призывов к насилию, а также высказываний, направленных на разжигание расовой, межнациональной и религиозной розни, не должно содержаться материалов пропагандистского характера с использованием изображений сигарет, алкоголя и наркотиков.

8. Материалы о проведенных профилактических мероприятиях должны сопровождаться следующей информацией:

- уровень проведения мероприятия\*;
- наименование;
- цель;
- дата проведения;
- количество участников Конкурса, принимающих участие в мероприятии;
- охват аудитории.

\*Уровень проведения мероприятия может быть федеральным, региональным, муниципальным, общешкольным, классным

**Результаты медицинского обследования участников  
конкурса «Здоровый класс»**

Образовательное учреждение:

Класс:

Ф.И. участника:

Показатели	Начало конкурса	Завершение конкурса
Возраст (полных лет, месяцев)		
Масса тела		
Рост		
SD ИМТ		
Заключение по SD ИМТ (норма, избыточная масса, ожирение (с указанием степени))		
Смокайзер (отсутствие курения)		
Динамометрия кистей		
Дата обследования		

Заполнил: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф. И. О.) (подпись)

**Перечень мероприятий, оцениваемых в рамках  
проведения II этапа Конкурса**

№ п/п	Вид активности	Мероприятие	Новость
1.	<b>Физическая активность</b>		
1.1.	Экскурсии (в том числе интерактивные) в музей/океанариум/тир/библиотеку по вопросам здорового образа жизни	+	
1.2.	Экскурсии (в том числе интерактивные) в музей/океанариум/тир/библиотеку НЕ касающиеся вопросов здорового образа жизни		+
1.3.	Организация и проведение мероприятий малой подвижности: физкультминутка, зарядка, динамическая перемена, подвижная игра с обучающимися, не входящими в состав класса-участника (в том числе из других образовательных организаций)	+	
1.4.	Участие в мероприятиях малой подвижности: физкультминутка, зарядка, динамическая перемена, подвижная игра при условии занятости не менее 30% состава класса	+	
1.5.	Участие в спортивных акциях, спортивных соревнованиях, челленджах, флешмобах различного уровня (школьные, городские, региональные, федеральные) при условии занятости не менее 30% состава класса	+	
1.6.	Постановка и исполнение танцев, спортивно-музыкальных композиций (при условии занятости не менее 30% состава класса)	+	
1.7.	Активное участие в мастер-классах, пропагандирующих здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек (не менее 30% занятости участников конкурса)	+	
1.8.	Организация патрулей по вопросам здорового образа жизни и профилактики вредных привычек (не менее 30% занятости участников конкурса)	+	
1.9.	Активные прогулки (в лес, на каток, катание с горок и др.)		+
2.	<b>Интеллектуальная активность</b>		
2.1.	Организация и проведение интерактивных викторин по вопросам здорового образа жизни среди обучающихся класса-участника, с обучающимися не входящими в состав класса-участника (в том числе из других образовательных организаций)	+	
2.2.	Участие в уроках здоровья, классных часах, квестах, квизах по тематике здорового образа жизни (при условии участия не менее 30% состава класса)	+	
2.3.	Посещение кинодемонстраций с обсуждением, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику вредных привычек	+	

2.4.	Подготовка и защита презентаций, проектов, рефератов по теме здорового образа жизни (при условии занятости не менее 30% состава класса)	+	
2.5.	Активное участие в мастер-классах, пропагандирующих здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек (не менее 30% занятости участников конкурса)	+	
3.	<b>Творческая активность</b>		
3.1.	Организация и проведение творческих конкурсов (рисунков, плакатов, видеороликов, сочинений и др.) среди участников Конкурса, с обучающимися не входящими в состав класса-участника (в том числе из других образовательных организаций)	+	
3.2.	Участие в творческих конкурсах (рисунков, плакатов, видеороликов, сочинений, эссе), викторинах, олимпиадах и др. по тематике здорового образа жизни (при условии участия не менее 30% состава класса)	+	
3.3.	Съемка видеороликов, мультфильмов по теме пропаганды здорового образа жизни (при условии участия не менее 30% состава класса)	+	
3.4.	Подготовка и выпуск радио- и телепрограмм (сюжетов) по тематике здорового образа жизни (при условии занятости не менее 30% состава класса)	+	
3.5.	Издание школьной газеты, стенгазеты по теме здорового образа жизни	+	
3.6.	Постановка тематических спектаклей, театрализованных представлений	+	
3.7.	Участие в тематических днях, неделях по вопросам здорового образа жизни и профилактики вредных привычек	+	
3.8.	Участие в мероприятиях в рамках деятельности всероссийских молодежных и детских общественных организаций («Юнармия», «Росмолодежь», «Молодая Гвардия Единой России», «Движение первых» и др.)		+

Результаты выборочного тестирования участников Конкурса  
«Здоровый класс» на оборудовании, объективирующем  
факт курения (смокелайзер)

Образовательное учреждение:

Класс:

Дата:

№ п/п	Ф.И. участника	Показатели концентрации карбоксигемоглобина	Степень курения
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Заполнил \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(должность) Ф. И. О. подпись

## Критерии оценки зарядки в стиле чир

№ п/п	Элемент	Требования	Максимальная оценка
1.	Использование уникальной кричалки	Кричалка должна быть придумана классом и отражать отношение участников к ЗОЖ, исполнена громко, четко и выразительно	3 балла
2.	Перестроения	Динамика переходов участников по площадке: построения в линиях, в столбиках, диагоналях	2 балла
3.	Использование средств агитации	Средства агитации (таблички, рупоры, помпоны, растяжки, флаги) должны отражать название команды (школы), возможно, фирменный стиль команды.	1 балл
4.	Чир построения (станты)	Соблюдение правил техники безопасности при выполнении элемента (отсутствие падений, потери равновесия, наличие страховки)	3 балла
5.	Численность участников	Не менее 70% состава учащихся класса	1 балл
Максимальная сумма баллов			10



**Результат оценки  
уровня участия и степени активности в  
организации мероприятий участников Конкурса**

Образовательное учреждение/класс \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование мероприятия	Уровень проведения мероприятия*	Степень активности участников**
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
		*Сумма всех оценок	**Средний арифметический показатель

Заполнил \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(должность) (подпись)

## Итоговая оценочная ведомость конкурса «Здоровый класс»

№ п/п	Школа, класс-участник	Уровень проведения мероприятия (количество баллов)	Ведение сообщества ВКонтакте (баллы)	Степень активности в мероприятиях (средний балл)	Динамика SD ИМТ участника		Охват регулярной физической активностью %/баллы		Некурящие учащиеся %/баллы		Индивидуальные достижения	Циркулярка	Итоговое количество баллов				
					Начало Конкурса	Завершение Конкурса	Начало Конкурса	Завершение Конкурса	Начало Конкурса	Завершение Конкурса							
1					балл			%	%	%							
														балл	балл	балл	балл
2					балл			%	%	%							
														балл	балл	балл	балл
3					балл			%	%	%							
														балл	балл	балл	балл

Председатель Оргкомитета: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Заместитель председателя Оргкомитета: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Члены Оргкомитета: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Протокол заседания Оргкомитета конкурса «Здоровый класс»**

Дата проведения: «\_\_» апреля 2025 г.

Ф. И. О. присутствующих:

- |       |   |
|-------|---|
| _____ | - председатель Оргкомитета;             |
| _____ | - заместитель председателя Оргкомитета; |
| _____ | - член Оргкомитета;                     |
| _____ | - член Оргкомитета;                     |
| _____ | - член Оргкомитета;                     |
| _____ | - член Оргкомитета;                     |
| _____ | - член Оргкомитета;                     |
| _____ | - секретарь организационного комитета.  |

Обсуждаемые вопросы:

1. Результаты Конкурса (рассмотрение отчетных документов классов-участников, итоговой оценочной ведомости).
2. Качественный анализ данных по физическому развитию детей на момент завершения Конкурса, с обсуждением возможности отметить индивидуальные достижения.

Решение:

1. Члены Оргкомитета обсудили результаты работы классов-участников и присудили следующие оценки:

№ п/п	Наименование образовательного учреждения, класса-участника	Итоговое количество баллов	Присужденное место	Примечания
1				
2				
3				
4				

2. Обсуждение возможности индивидуального награждения детей, достигших положительных изменений в состоянии своего физического развития.

Председатель Оргкомитета: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Заместитель председателя Оргкомитета: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Секретарь Оргкомитета: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Члены Оргкомитета: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_