

УТВЕРЖДЕНО

Главный врач
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

«Центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»

А.А. Молостов

«17» сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

ВРИО ректора
бюджетного учреждения
высшего образования

Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

«Ханты-Мансийская государственная
медицинская академия»

А.В. Нехорошева

«08» сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры «Ханты-Мансийская
клиническая психоневрологическая
больница»

Я.В. Качальская

«25» сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Президент
Региональной спортивной общественной
организации «Федерация Чир спорта
Ханты-Мансийского автономного округа
– Югры»

Ю.В. Волощук

«06» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор Департамента
образования Администрации
городского округа Ханты-Мансийска

О.Г. Тыщенко

«04» октября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры «Окружная клиническая
больница»

Е.И. Кутефа

«05» октября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры «Окружной клинический
лечебно-реабилитационный центр»

С.В. Яковлев

«12» сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Региональный координатор
Всероссийского общественного
движения «Волонтеры-медики»

Е. С. Черенкова

«12» сентября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VII городского конкурса по формированию
здорового образа жизни среди обучающихся общеобразовательных
учреждений в городе Ханты-Мансийске
«Здоровый класс»

1. Общие положения

1.1. Конкурс по формированию здорового образа жизни среди обучающихся общеобразовательных учреждений города Ханты-Мансийска «Здоровый класс» (далее – Конкурс) проводится БУ «Центр общественного здоровья и медицинской

профилактики» совместно с Департаментом образования администрации г. Ханты-Мансийска.

1.2. Настоящее положение (далее – Положение) определяет порядок и условия проведения конкурса на звание «Здорового класса» в 2024 году.

1.3. Организаторами Конкурса являются бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (далее – Организатор конкурса) и Департамент образования администрации г. Ханты-Мансийска.

1.4. Партнёрами Конкурса выступают: региональная спортивная общественная организация «Федерация Чир спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» (далее – Федерация Чир спорта), бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Окружная клиническая больница», бюджетное учреждение высшего профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница», бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Окружной клинический лечебно-реабилитационный центр».

1.5. Организаторы конкурса ежегодно определяют сроки проведения, утверждают положение и организационный комитет, организуют награждение победителей, обеспечивают информационное сопровождение и проведение Конкурса.

II. Цели и задачи Конкурса

2.1. Цель – формирование мотивации к ведению здорового образа жизни у обучающихся общеобразовательных учреждений города Ханты-Мансийска.

2.2. Задачи:

- профилактика вредных привычек у детей и подростков;
- привлечение внимания общественности к проблеме сниженной физической активности детей и подростков;
- пропаганда и популяризация принципов рационального питания среди детей и подростков;
- активизация творческого потенциала подростков.

III. Участники и кураторы Конкурса

3.1. В Конкурсе могут участвовать обучающиеся 6-7 классов общеобразовательных учреждений города Ханты-Мансийска. В состав класса – участника должны входить обучающиеся одного класса (далее – Классы-участники).

3.2. Обучающиеся, вновь прибывшие в класс во время проведения Конкурса, могут принять участие в Конкурсе при заполнении информированного добровольного согласия и прохождении стартового набора обследований для учета показателей класса. При выбывании из класса, обучающийся автоматически исключается из числа участников.

3.3. Куратором класса-участника (далее – Куратор) может стать сотрудник образовательного учреждения и/или родитель (законный представитель) одного из участников Конкурса.

IV. Организационный комитет Конкурса

4.1. В целях организации подготовки и проведения Конкурса формируется организационный комитет Конкурса (далее – Оргкомитет) (приложение 1).

4.2. Оргкомитет:

4.2.1 Принимает решение о допуске/отказе заявки на участие в Конкурсе;

4.2.2 Проводит анализ информации о наличии факторов риска развития неинфекционных заболеваний у участников Конкурса, в том числе:

- составление аналитических справок по результатам анонимного анкетирования участников Конкурса;

- отбор группы наблюдения на основе результатов вычисления индекса массы тела и оценки сигмального отклонения ИМТ (далее – SD ИМТ);

- мониторинг результатов показателей обследования участников Конкурса.

4.2.3 Оказывает организационно-методическое сопровождение Кураторов по вопросам организации различных видов профилактической работы, планированию и проведению конкурсных мероприятий, оформлению пакета документов;

4.2.4 Посещает конкурсные мероприятия Классов-участников (по согласованию);

4.2.5 Организует информационное сопровождение Конкурса в средствах массовой коммуникации;

4.2.6 определяет победителей Конкурса.

4.3. Заседание организационного комитета считается правомочным, если в нем принимает участие более половины членов Оргкомитета.

4.4. Решения Оргкомитета принимаются большинством голосов присутствующих на заседании членов организационного комитета Конкурса и участвующих в заочном голосовании (методом опроса) членов организационного комитета Конкурса.

V. Сроки и порядок проведения Конкурса

5.1. Конкурс проводится с 9 октября 2023 года по 8 апреля 2024 года, в три этапа.

5.2. **I этап (подготовительный) – с 9 по 27 октября 2023 года:**

5.2.1. Размещение на официальных интернет-ресурсах организаторов информации о проведении Конкурса. Срок: до 11 октября 2023 года.

5.2.2. Предоставление Кураторами пакета документов на электронный адрес zinova-ey@cmphmao.ru, включающего:

- заявку на участие в Конкурсе (приложение 2). Срок: до 13 октября 2023 года;

- согласие на участие в Конкурсе (приложение 3). Срок: на момент начала первичного обследования участников;

- информацию об охвате участников Конкурса регулярной физической активностью на I этапе (приложение 4). Срок: до 27 октября 2023 года;

- результаты анонимного анкетирования участников Конкурса (приложение 5). Срок: до 27 октября 2023 года.

5.2.3. Создание Классом-участником сообщества в социальной сети ВКонтакте: «Здоровый класс (наименование класса) 2023/2024 СОШ №...» (приложение 6). Срок: до 27 октября 2023 года.

5.2.4. Проведение волонтерами регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» обследования участников Конкурса, включающего: измерение роста, массы тела, окружности талии, расчёт ИМТ и оценка SD ИМТ (приложение 7), исследование с помощью смокелайзера (определение концентрации угарного газа в выдыхаемом

воздухе), динамометре (измерение мышечной силы кистей). Срок: с 16 по 27 октября 2023 года.

5.2.5. Формирование группы наблюдения из числа участников Конкурса, имеющих оценки SD ИМТ выше возрастной нормы.

5.2.6. К участию в Конкурсе допускается класс в случае отсутствия вредной привычки (курение) у 100% обучающихся в классе.

5.3. II этап (основной) – с 28 октября 2023 года по 15 марта 2024 года:

5.3.1. Проведение участниками Конкурса мероприятий профилактической направленности, в том числе в дистанционной форме (приложение 8).

5.3.2. Освещение всех проводимых мероприятий профилактической направленности в сообществе ВКонтакте в соответствии с приложением 6. В случае отсутствия информации о мероприятии в сообществе в ВКонтакте более, чем 7 дней с момента его проведения, мероприятие не будет учитываться при оценке результатов Конкурса (раздел VI).

5.3.3. Посещение Классами-участниками в полном составе мероприятий, проводимых Оргкомитетом: мастер-классы по чир спорту, профилактические мероприятия в образовательных учреждениях г. Ханты-Мансийска и учреждениях культуры.

5.3.4. Сопровождение группы наблюдения, которое предусматривает: уточнение состава тела при помощи биоимпедансного анализа, проведение волонтерами-медиками занятий по рациональному питанию и адекватной физической нагрузке, консультирование медицинским психологом, врачом-диетологом.

5.3.5. Выборочное (не менее 30% обучающихся в классе) тестирование один раз в месяц участников Конкурса с помощью смеклайзера (приложение 9).

5.4. III этап (подведение итогов) – с 18 марта по 8 апреля 2024 года:

5.4.1. Предоставление Кураторами пакета документов, включающего:

- проведение зарядки в стиле чир (приложение 10). Срок: до 31 марта 2024 года;
- информацию об охвате участников Конкурса регулярной физической активностью (приложение 4) на момент завершения Конкурса в электронном виде на электронный адрес: zinova-cy@cmphmao.ru. Срок: до 29 марта 2024 года;
- результаты итогового анонимного анкетирования участников Конкурса (приложение 11). Срок: до 29 марта 2024 года.

5.4.2. Контрольное обследование участников Конкурса, включающего: измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет ИМТ, исследование с помощью смеклайзера и динамометра. Срок: с 20 по 29 марта 2024 года.

5.4.3. Проведение Оргкомитетом оценки уровня активности классов-участников в проведении профилактических мероприятий на основании данных, размещенных в сообществе ВКонтакте (приложение 12). Срок: до 4 апреля 2024 года.

5.4.4. Внесение Оргкомитетом информации в итоговую оценочную ведомость (приложение 13) в соответствии с критериями. Срок: до 5 апреля 2024 года.

5.4.5. Проведение заседания Оргкомитета по итогам Конкурса, определение Классов-участников, занявших призовые места. Итоги фиксируются в протоколе заседания (приложение 14). Срок: до 5 апреля 2024 года.

5.4.6. Публикация результатов Конкурса на сайте Организатора не позднее 8 апреля 2024 года.

VI. Критерии оценки

Оценка результатов Конкурса проводится по следующим критериям:

6.1. Уровень повышения информированности участников Конкурса в вопросах сохранения здоровья путём использования современных форм профилактической работы, в том числе:

6.1.1. Участие в профилактических мероприятиях в зависимости от уровня:

- федеральный – 5 баллов;
- региональный – 4 баллов;
- муниципальный – 3 балла;
- образовательное учреждение – 2 балла;
- класс – 1 балл.

6.1.2. Оценка степени активности участников Конкурса в организации мероприятия:

- активная самостоятельная работа по организации мероприятия (разработка сценария, исполнение ролей, подготовка выступлений) – 5 баллов;
- активное участие в предложенных педагогами (специалистами) упражнениях, играх, викторинах и прочее – 4 балла;
- пассивное участие в мероприятии (мероприятие проводит приглашенный специалист) – 3 балла.

6.1.3. Оценка ведения сообщества в социальной сети в ВКонтakte: «Здоровый класс 2023/2024 СОШ №...»:

- ведение сообщества с 28 октября 2023 года по 15 марта 2024 года в соответствии с требованиями приложения 6 – 5 баллов в месяц. При публикации каждого последующих пяти постов класс - участник получает 1 балл;
- при невыполнении требований к ведению сообщества – баллы не начисляются.

6.2. Формирование позитивной мотивации к ведению здорового образа жизни у участников Конкурса:

6.2.2. Отсутствие у участников Конкурса вредной привычки – курение: к моменту завершения Конкурса Класс-участник должен остаться 100% некурящим – 5 баллов.

В случае недостижения поставленной цели класс исключается из участия в Конкурсе.

6.2.3. Динамика количества обучающихся с избыточной массой тела на I и III этапах Конкурса оценивается по формуле:

$\frac{\text{Число участников с SD ИМТ выше возрастной нормы}}{\text{Общее число обучающихся в классе}} \times 100\%$

Критерии оценки:

- уменьшение количества участников Конкурса, имеющих SD ИМТ выше возрастной нормы, оценивается увеличением количества баллов: на 10% – 2 балла, на 20% – 4 балла, на 40% – 6 баллов и т. д.;

- увеличение количества участников Конкурса с избыточным SD ИМТ в период проведения Конкурса оценивается снижением количества баллов: на 10% – 2 балла, на 20% – 4 балла, на 40% – 6 баллов и т. д.

6.2.4. Физическая активность участников Конкурса оценивается на I и III этапах Конкурса как регулярная (2–3 раза в неделю) занятость в спортивной секции, спортивной школе, в студии или школе танцев, посещение спортивного зала (наличие абонементов). Оценивается:

- наличие указанной физической активности у 50% участников Конкурса на I этапе – 3 балла;

- за каждые дополнительные 10% охвата участников физической активностью на III этапе – по 1 баллу.

5.2.4. Оценка персонального вклада участников Конкурса проводится при наличии протоколов о сдаче норм, приказов о присвоении удостоверения о присвоении

знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», информации из личного кабинета на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» участников Конкурса за предыдущий и текущий учебный год:

- наличие участника Конкурса, получившего бронзовый знак отличия комплекса ГТО – 0,1 балла;

- наличие участника Конкурса, получившего серебряный знак отличия комплекса ГТО – 0,2 балла;

- наличие участника Конкурса, получившего золотой знак отличия комплекса ГТО – 0,3 балла.

6.2.5. Оценка проведения чир-зарядки длительностью не менее 30 секунд:

- выполнение построений, исполнение уникальной кричалки в соответствии с критериями (приложение 10) – максимальная оценка 10 баллов.

Организационный комитет конкурса «Здоровый класс»

Молостов Алексей Александрович – председатель организационного комитета Конкурса	Главный врач БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Джамбинова Светлана Михайловна – заместитель председателя организационного комитета Конкурса	Заместитель главного врача по организационно-методической работе БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Губина Анастасия Евгеньевна – член организационного комитета (по согласованию)	Исполняющая обязанности заведующего кафедры пропедевтики внутренних болезней и факультетской терапии, доцент, кандидат медицинских наук БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия»
Качальская Яна Владиславовна – член организационного комитета (по согласованию)	Главный врач БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»
Кутефа Елена Ивановна – член организационного комитета (по согласованию)	Главный врач БУ «Окружная клиническая больница»
Тыщенко Ольга Григорьевна – член организационного комитета (по согласованию)	Директор Департамента образования администрации города Ханты-Мансийска
Яковлев Сергей Викторович – член организационного комитета (по согласованию)	Главный врач БУ «Окружной клинический лечебно-реабилитационный центр»
Нехорошева Александра Викторовна – член организационного комитета (по согласованию)	Временно исполняющий обязанности ректора БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия»
Волощук Юлия Васильевна – член организационного комитета	Президент Региональной спортивной общественной организации «Федерация Чир спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры»
Зинова Елена Юрьевна – секретарь организационного комитета	Психолог отдела анализа и стратегического планирования БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

**Заявка на участие в конкурсе «Здоровый класс»**

Наименование образовательного учреждения:

Адрес:

Телефон:

Класс:

Ф. И. О. куратора:

Контактные телефоны, электронная почта куратора:

Состав класса:

№ п/п	Ф. И. О.	Дата рождения
1.		
2.		
3.		

Подпись директора школы _____ / _____

МП

Согласие на участие в конкурсе «Здоровый класс»

Я, _____, _____,
(Ф. И. участника) (дата рождения)

выражаю свое согласие на участие в конкурсе «Здоровый класс», согласен(на) на проведение следующих медицинских исследований:

Наименование исследования	Дата	Подпись
Измерение роста, массы тела, окружности талии		
Исследование на аппарате смеклайзер (определение концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе)		
Биоимпедансный анализ (определение компонентного состава тела)		
Динамометрия кистей (измерение мышечной силы кистей)		

Согласен(на) на:

1. Обработку (любое действие (операцию) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), следующих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата рождения;
- данные о росте;
- данные о массе тела.

2. Проведение тестирования аппаратом смеклайзер («Микро СО») для определения статуса курения, в любой день проведения конкурса.

3. Проведение интервью об участии в конкурсе «Здоровый класс», в том числе для радио и телевидения, а равно для иных средств массовой коммуникации.

4. Осуществление кино- и видеосъемки, аудиозаписи для изготовления рекламных материалов, обнародование и дальнейшее использование моего изображения (ст. 152.1 Гражданского кодекса РФ) без уплаты за это какого-либо вознаграждения.

Указанное согласие дается на срок проведения Конкурса и может быть отозвано в любой момент проведения конкурса, на основании письменного заявления.

Я проинформирован что мои персональные данные будут использованы организатором – БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» для количественной и качественной оценки эффективности участия в конкурсе «Здоровый класс».

Дата _____ 2023 г.

Подпись участника конкурса _____ / _____

Подпись законного представителя участника конкурса _____ / _____

**Информация об охвате участников конкурса «Здоровый класс»
регулярной физической активностью***

Образовательное учреждение:

Класс:

Дата:

№ п/п	Ф. И. участника	Наименование спортивной секции, кружка, школы, занятия фитнесом		Наименование танцевальной студии, школы танцев	
		Начало Конкурса	Завершение Конкурса	Начало Конкурса	Завершение Конкурса
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

* К регулярной физической активности не относятся занятия шахматами, шашками, дополнительные занятия музыкальной и художественной направленности, изучение иностранных языков, стихийное волонтерство.

Заполнил Куратор _____ / _____
(Ф. И. О.) (подпись)

Требования к ведению официального открытого сообщества в социальной сети в ВКонтакте «Здоровый класс 2023/2024 СОШ №...»

1. Все представленные материалы, выкладываемые в сообществе в ВКонтакте (далее - ВК), должны соответствовать основной идее Конкурса и пропагандировать их в информационном пространстве. Сообщество должно быть открытым.
2. На странице ВК допускается размещение: фото/видео материалов, инфографики, рисунков, текстов, памяток, опросов по пропаганде ЗОЖ и профилактике потребления психоактивных веществ, тематические публичные выступления обучающихся в онлайн-формате по теме ЗОЖ, проведение опросов (анкетирования), подготовленных классом-участником, и выложенных на стене сообщества. Темы опросов (анкетирования) не должны повторяться. Обязательное условие – публикация на стене сообщества краткого анализа проведенного опроса (анкетирования).
3. В официальном сообществе ВК рекомендовано размещение постов с информацией об организуемых и проводимых классом-участником профилактических мероприятиях хештегом #мыорганизуем. Необходимо сопровождение поста о проведенном мероприятии видео- или фото-сюжетом.
4. Посты об участии в профилактических мероприятиях, организованных не классом-участником, размещаются с хештегом #мыучаствуем.
5. На сообщество должно быть подписано не менее 70% человек от состава класса-участника. В случае недостижения участниками Конкурса возраста регистрации в указанной социальной сети (14 лет), в сообщество могут включаться родители участников (не менее 70% состава).
6. Наполняемость страницы ВК должна быть не менее пяти постов в месяц.
7. Недопустимо в материалах, выкладываемых в сообществе, наличие ненормативной лексики, оскорблений, клеветы, призывов к насилию, а также высказываний, направленных на разжигание расовой, межнациональной и религиозной розни, не должно содержаться материалов пропагандистского характера с использованием изображений сигарет, алкоголя и наркотиков.
8. Материалы о проведенных профилактических мероприятиях должны сопровождаться следующей информацией:
 - уровень проведения мероприятия*;
 - наименование;
 - цель;
 - дата проведения;
 - количество участников Конкурса, принимающих участие в мероприятии;
 - охват аудитории.

*Уровень проведения мероприятия может быть федеральным, региональным, муниципальным, общешкольным, классным

**Результаты медицинского обследования участников
конкурса «Здоровый класс»**

Образовательное учреждение:

Класс:

Ф.И. участника:

Показатели	Начало конкурса	Завершение конкурса
Возраст (полных лет)		
Масса тела		
Рост		
SD ИМТ		
Заключение по SD ИМТ (норма, избыточная масса, ожирение (с указанием степени))		
Смокелайзер (отсутствие курения)		
Динамометрия кистей		
Дата обследования		

Заполнил: _____ / _____
(Ф. И. О. волонтера-медика) (подпись)

**Перечень мероприятий, оцениваемых в рамках
проведения II этапа Конкурса**

№ п/п	Вид активности	Мероприя тие	Новость
1.	Физическая активность		
1.1.	Экскурсии (в том числе интерактивные) в музей/океанариум/тир/библиотеку по вопросам здорового образа жизни	+	
1.2.	Экскурсии (в том числе интерактивные) в музей/океанариум/тир/библиотеку НЕ касающиеся вопросов здорового образа жизни		+
1.3.	Организация и проведение мероприятий малой подвижности: физкультминутка, зарядка, динамическая перемена, подвижная игра с обучающимися, не входящими в состав класса-участника (в том числе из других образовательных организаций)	+	
1.4.	Участие в мероприятиях малой подвижности: физкультминутка, зарядка, динамическая перемена, подвижная игра при условии занятости не менее 30% состава класса	+	
1.5.	Участие в спортивных акциях, спортивных соревнованиях, челленджах, флешмобах различного уровня (школьные, городские, региональные, федеральные) при условии занятости не менее 30% состава класса	+	
1.6.	Постановка и исполнение танцев, спортивно-музыкальных композиций (при условии занятости не менее 30% состава класса)	+	
1.7.	Активное участие в мастер-классах, пропагандирующих здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек (не менее 30% занятости участников конкурса)	+	
1.8.	Организация патрулей по вопросам здорового образа жизни и профилактики вредных привычек (не менее 30% занятости участников конкурса)	+	
1.9.	Активные прогулки (в лес, на каток, катание с горок и др.)		+
2.	Интеллектуальная активность		
2.1.	Организация и проведение интерактивных викторин по вопросам здорового образа жизни среди обучающихся класса-участника, с обучающимися не входящими в состав класса-участника (в том числе из других образовательных организаций)	+	
2.2.	Участие в уроках здоровья, классных часах, квестах, квизах по тематике здорового образа жизни (при условии участия не менее 30% состава класса)	+	
2.3.	Посещение кинодемонстраций с обсуждением, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику вредных привычек	+	

2.4.	Подготовка и защита презентаций, проектов, рефератов по теме здорового образа жизни (при условии занятости не менее 30% состава класса)	+	
2.5.	Активное участие в мастер-классах, пропагандирующих здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек (не менее 30% занятости участников конкурса)	+	
3.	Творческая активность		
3.1.	Организация и проведение творческих конкурсов (рисунков, плакатов, видеороликов, сочинений и др.) среди участников Конкурса, с обучающимися не входящими в состав класса-участника (в том числе из других образовательных организаций)	+	
3.2.	Участие в творческих конкурсах (рисунков, плакатов, видеороликов, сочинений, эссе), викторинах, олимпиадах и др. по тематике здорового образа жизни (при условии участия не менее 30% состава класса)	+	
3.3.	Съемка видеороликов, мультфильмов по теме пропаганды здорового образа жизни (при условии участия не менее 30% состава класса)	+	
3.4.	Подготовка и выпуск радио- и телепрограмм (сюжетов) по тематике здорового образа жизни (при условии занятости не менее 30% состава класса)	+	
3.5.	Издание школьной газеты, стенгазеты по теме здорового образа жизни	+	
3.6.	Постановка тематических спектаклей, театрализованных представлений	+	
3.7.	Участие в тематических днях, неделях по вопросам здорового образа жизни и профилактики вредных привычек	+	
3.8.	Участие в мероприятиях в рамках деятельности всероссийских молодежных и детских общественных организаций («Юнармия», «Росмолодежь», «Молодая Гвардия Единой России», «Движение первых» и др.)		+

Результаты выборочного тестирования участников Конкурса «Здоровый класс» на оборудовании, объективирующем факт курения (смокелайзер)

Образовательное учреждение:

Класс:

Дата:

№ п/п	Ф.И. участника	Показатели концентрации карбоксигемоглобина	Степень курения
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Заполнил _____ / _____ / _____
(должность) Ф. И. О. подпись

Критерии оценки зарядки в стиле чир

№ п/п	Элемент	Требования	Максимальная оценка
1.	Использование уникальной кричалки	Кричалка должна быть придумана классом и отражать отношение участников к ЗОЖ, исполнена громко, четко и выразительно	3 балла
2.	Перестроения	Динамика переходов участников по площадке: построения в линиях, в столбиках, диагоналях	2 балла
3.	Использование средств агитации	Средства агитации (таблички, рупоры, помпоны, растяжки, флаги) должны отражать название команды (школы), возможно, фирменный стиль команды.	1 балл
4.	Чир построения (станты)	Соблюдение правил техники безопасности при выполнении элемента (отсутствие падений, потери равновесия, наличие страховки)	3 балла
5.	Численность участников	Не менее 70% состава учащихся класса	1 балл
Максимальная сумма баллов			10

**Результат оценки
уровня участия и степени активности в
организации мероприятий участников Конкурса**

Образовательное учреждение/класс _____ / _____

№ п/п	Наименование мероприятия	Уровень проведения мероприятия*	Степень активности участников**
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
		*Сумма всех оценок	**Средний арифметический показатель

Заполнил _____ / _____
(должность) (подпись)

Итоговая оценочная ведомость конкурса «Здоровый класс»

№ п/п	Школа, класс-участник	Уровень проведения мероприятия (количество баллов)	Ведение сообщества ВКонтакте (баллы)	Степень активности в мероприятиях (средний балл)	Динамика SD IMT класс-участника		Охват регулярной физической активностью %/баллы		Некурящие учащиеся %/баллы		Индивидуальные достижения	Чир-зарядка	Итоговое количество баллов
					Начало Конкурса	Завершение Конкурса	Начало Конкурса	Завершение Конкурса	Начало Конкурса	Завершение Конкурса			
1							%	%	%	%			
2					балл		балл	балл	балл				
3					балл		%	%	%	%			
					балл		балл	балл	балл				
					балл		%	%	%	%			

Председатель Оргкомитета: _____ / _____
 Заместитель председателя Оргкомитета: _____ / _____
 Члены Оргкомитета: _____ / _____
 _____ / _____
 _____ / _____
 _____ / _____
 _____ / _____

Протокол заседания Оргкомитета конкурса «Здоровый класс»

Дата проведения: «__» апреля 2024 г.

Ф. И.О. присутствующих:

- председатель Оргкомитета;
- заместитель председателя Оргкомитета;
- член Оргкомитета;
- член Оргкомитета;
- член Оргкомитета;
- член Оргкомитета;
- член Оргкомитета;
- секретарь организационного комитета.

Обсуждаемые вопросы:

1. Результаты Конкурса (рассмотрение отчетных документов классов-участников, итоговой оценочной ведомости).
2. Качественный анализ данных по физическому развитию детей на момент завершения Конкурса, с обсуждением возможности отметить индивидуальные достижения.

Решение:

1. Члены Оргкомитета обсудили результаты работы классов-участников и присудили следующие оценки:

№ п/п	Наименование образовательного учреждения, класса-участника	Итоговое количество баллов	Присужденное место	Примечания
1				
2				
3				
4				

2. Обсуждение возможности индивидуального награждения детей, достигших положительных изменений в состоянии своего физического развития.

Председатель Оргкомитета: _____ / _____

Заместитель председателя Оргкомитета: _____ / _____

Секретарь Оргкомитета: _____ / _____

Члены Оргкомитета: _____ / _____

_____ / _____

_____ / _____

_____ / _____

_____ / _____

_____ / _____