

В рамках **национального проекта «Здоровье»** и **Национального календаря профилактических прививок** Вы можете бесплатно сделать прививки против таких инфекций, как **дифтерия, столбняк** (помните, что прививаться против них надо каждые 10 лет), **грипп** (если Вы попадаете в контингент групп риска или если Вы старше 60 лет), **гепатит В** (в возрасте от 18 до 55 лет), **краснуха** (женщинам в возрасте 18-25 лет), **корь** (в возрасте до 35 лет – неболевшие, непривитые и не имеющие сведений о профилактических прививках против кори), **клещевой энцефалит**.

В последние годы создано много новых вакцин, которые могут помочь в предотвращении таких заболеваний, как герпес, холера, гемофильная инфекция, болезнь Лайма, малярия, рак шейки матки и т.д.

Для каждой прививки существуют свои противопоказания, иногда сезонность, которые Вы можете уточнить у медицинского работника прививочного кабинета поликлиники.



! Помните, что лучшая тактика в предотвращении опасных инфекционных заболеваний – это вакцинопрофилактика

БУ ХМАО-Югры «Центр медицинской профилактики»
www.cmphmao.ru

Отпечатано в ООО «Издательско-полиграфический центр «Экспресс»
г. Тюмень, ул. Минская, д. 3Г, корпус 3
тел./факс (3452) 41-99-30, www.express72.ru
Заказ № 23168, тираж 50000 экз.

Прививки
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Ханты-Мансийск – 2013

Вам исполнилось 18 лет и Вы решили, что больше никогда Вам не придется делать прививки. Это заблуждение, которое необходимо срочно исправить!

Мы привыкли к тому, что государство заботится о здоровье детей – своих самых маленьких граждан. Государство гарантирует защиту детей от инфекционных заболеваний, организуя их вакцинацию по *Национальному календарю профилактических прививок*. Соблюдение сроков вакцинации обеспечивает надежную защиту детей от инфекций и их осложнений, перечисленных в Календаре.

Для взрослых Национальный календарь профилактических прививок, действующий в нашей стране, так же предусматривает проведение прививок против опасных инфекционных заболеваний. Календарь прививок – не статичный документ. В него вносятся (и утверждаются на Государственном уровне) изменения, касающиеся дополнительной иммунизации (дополнительного проведения прививок) населения.



? **Знаете ли Вы, против каких инфекций Вы были привиты в детстве (до достижения 18-летнего возраста)?**

Уверены ли Вы, что получили в детстве полный курс необходимых прививок от инфекционных заболеваний?



? **Знаете ли Вы, что против некоторых заболеваний необходимо прививаться в течение всей жизни с определенной периодичностью?**

Если Вам исполнилось 18 лет, знаете ли Вы против каких инфекций можете быть привиты бесплатно в рамках Национального календаря профилактических прививок?



Эти вопросы должен задать себе каждый человек, заботящийся о своем здоровье и здоровье своих близких.

Если Вы не знаете, против каких инфекций Вы были привиты в детстве или не уверены, что получили полный курс прививок, необходимый для выработки полноценной эффективной защиты организма – Вам необходимо проконсультироваться с инфекционистом, врач может назначить анализ крови, который отразит уровень защитных антител к тем или иным инфекциям, в результате можно будет точно определить, какие именно профилактические прививки необходимо сделать.

Против дифтерии и столбняка необходимо прививаться в течение всей жизни, каждые 10 лет, это связано с тем, что иммунитет, вызванный вакцинацией, против этих грозных заболеваний нестойкий. Кстати, даже перенеся дифтерию или столбняк, человек снова может заразиться – по той же причине. Вакцинация против гриппа должна проводиться ежегодно, это связано с особенностями возбудителя – изменчивостью вируса гриппа.

