

# КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА



## Что это такое?

Вирусное заболевание головного и спинного мозга, возникающее вследствие укуса клеща.

Исходом в некоторых случаях может быть инвалидность или смерть.

## Что надо помнить?

Клещи нападают на человека не только в лесу, но и в городских парках, садах, на огородах. Клещ может перебраться на Вас с рядом сидящего в транспорте грибника или садовода, а также «неофициально» прибыть в дом, притаившись в шерсти домашних животных или с букетом полевых цветов.

Сезон «клещевой охоты» начинается в апреле и заканчивается в октябре. Максимально активны вредители в мае, июне и июле.

## Что делать, если клещ обнаружен?

Удалить присосавшегося клеща как можно быстрее, лучше в травмпункте. Специалисты определяют, заражен ли клещ энцефалитом, нужно ли вводить Вам иммуноглобулин.

После укуса клеща необходимо ежедневно измерять температуру и наблюдать за самочувствием в течение 2-3 недель. При головной боли, повышении температуры, недомогании, покраснении в месте укуса немедленно обратитесь к врачу!

## Любимые места засады клещей:

- обочины лесных дорог;
- густой подлесок;
- трава, залежи поваленных деревьев;
- ветви кустарников на высоте до 1 метра;
- низкие сырые места.

## Как уберечься от клещей?

- собираясь в лес, оденьтесь в светлую одежду, закройте голову, шею, а запястья плотно обхватите манжетами;
- наденьте обувь, полностью закрывающую тыл стопы и лодыжку;
- обработайте одежду и открытые участки тела противоклещевыми препаратами и отпугивающими средствами;
- каждый час осматривайте себя и своих спутников, а вернувшись домой, тщательно проверьте одежду и все тело (особенно внимательно область шеи и за ушами).

**Лучшая защита  
против заболевания –  
ВАКЦИНАЦИЯ**  
**Сделайте прививки себе  
и своему ребенку!**

