



# Скажи абортам – НЕТ!

## Я тоже хочу жить

Ещё не поздно принять  
иное решение, которое  
сделает тебя самой  
счастливой женщиной, –

**МАТЕРЬЮ.**





В России каждый год из ста беременностей 65 заканчиваются абортom. Неродившиеся дети погибают по приговору женщины. И лишь 35 малышей появляются на свет.

Часто молодой паре кажется, что третий член семьи пока не нужен, а потом... тяжёлые переживания, сожаления, раскаяние, и некогда «лишний» становится необходимым. Женщина же, которая забеременела вне брака, считает, что ребёнок помешает ей наладить свою жизнь и выйти замуж. Приходит расплата и за этот самообман: счастье такой жертвой не купишь.

**Не получится «решить все проблемы за один день». Проблемы будут нарастать, как снежный ком. Последствия необдуманного шага могут сломать жизнь.**

Нет, аборт не является Вашим личным делом. Он был бы таковым, если бы это касалось только Вашей личности, но это касается ещё и личности Вашего ребёнка...

Ещё совсем недавно первые девять месяцев человеческой жизни были для всех непостижимой тайной. Научные и технические достижения последнего времени позволили проводить непосредственные наблюдения за жизнью и развитием плода во чреве матери.

Ведущие специалисты мира в области эмбриологии и генетики утверждают, что жизнь человека начинается в момент слияния ядер мужской и женской половых клеток.

На 18-й день от зачатия (это примерно 4-й день задержки месячного цикла) регистрируется первое сердцебиение. На 21-й день от зачатия (седьмой день задержки месячных) приходит в действие система кровообращения ребёнка. Нерождённый малыш чувствует боль так же, как и рождённый. В 7-недельный срок он реагирует на болевой стимул так же, как и на всех последующих стадиях жизни.

**Гораздо проще удалить младенца из своей утробы, чем память о нём из своей души.** Даже когда женщина на рассудочном уровне относится к аборту как к единственному выходу из создавшегося положения и сознанием оправдывает своё решение, подсознание полностью его отрицает. Как бы она ни боролась и ни говорила, что «это необходимо» и «иного выхода нет», аборт вызовет у неё глубокие переживания, чувство боли, стыда и невозполнимой утраты.

**Выбор аборта как решение социальных проблем – путь заблуждения, путь, который может привести к непоправимым последствиям для Вашего здоровья.**

В результате аборта может произойти инфицирование, нарушение целостности стенки (перфорация) матки. Это, в свою очередь, иногда приводит к повреждению крупных сосудов матки, петель кишечника, мочевого пузыря, а также воспалению брюшины. Несмотря на то, что опасность перфорации матки во время аборта в настоящее время снизилась, реальность её нельзя недооценивать.

**После аборта организм женщины испытывает шок**, так как все органы и системы, настроившиеся на развитие эмбриона, после его удаления испытывают «растерянность». Наступает дисбаланс гормональной, иммунной, почечно-печёночной функций, регуляции артериального давления, объёма циркулирующей крови. Женщина становится раздражительной, ухудшается сон, повышается утомляемость. Другими словами, возникает «идеальное состояние» **для проникновения любой инфекции**, провоцирующей развитие инфекционных и воспалительных заболеваний.

Результатом воспаления придатков матки чаще всего становится непроходимость маточных труб. В такой ситуации женщина не застрахована от внематочной беременности или бесплодия. Нарушение функции яичников вследствие аборта может стать хроническим и также привести к бесплодию.

Из-за необдуманного шага каждая 20-я женщина в будущем не может иметь детей. У каждой десятой следующие беременности заканчиваются выкидышем, и даже желая иметь ребёнка, она уже не может его выносить. Это объясняется тем, что из-за микротравм во время аборта возникают истончённые участки, недостаточно насыщаемые кровью, образуются рубцы. Все эти изменения нарушают нормальное питание зародыша во время последующей беременности. **Отсюда пороки развития, выкидыши или преждевременные роды.**

Во многих странах женщины проходят курс психологической реабилитации после аборта. Дело в том, что вещества, предназначенные для развития эмбриона, после аборта всё ещё вырабатываются организмом и губительно влияют на нервную систему женщины. Развивается так называемый «синдром переживания аборта».

Решаясь на прерывание беременности, женщина чаще всего руководствуется личными мотивами:

семейные конфликты, трудности ухода за ребёнком, неудовлетворительные жилищные условия, нежелание иметь более двух детей, болезнь одного из супругов, а ещё чаще у многих на первый план выходят жизненная неустроенность, экономические проблемы. Но даже если все эти мотивы сложить воедино, они не в силах перевесить того главного женского счастья, которое называется материнством. В жизни каждой женщины раньше или позже непременно наступит момент, когда всё остальное окажется не столь уж и значимым.

## **НЕ СДЕЛАЙТЕ НЕПОПРАВИМОГО ШАГА!**

Наши лечебно-диагностические технологии, современная аппаратура и высококлассные специалисты на страже здоровья матери и ребёнка.

Ещё 80 лет назад известный отечественный акушер профессор А. П. Губарев писал, что аборт «вовсе не такое невинное пособие, как многим кажется. Рассматривать его как простое удаление инородного тела в виде занозы или приравнять его к излечению зуба нет никакого основания».

Вероятность возникновения осложнений наиболее высока у женщин:

- ✓ сделавших два и более абортов;
- ✓ страдающих воспалительными заболеваниями половых органов, нарушениями менструального цикла, заболеваниями крови;
- ✓ ранее перенёвших операцию на матке и яичниках;
- ✓ прерывающих хирургическим путём первую беременность.

**Чуткое отношение врачей поможет Вам грамотно подойти к решению жизненных проблем и испытать полноценную радость материнства.**

Противопоказаниями к искусственному прерыванию беременности являются острая и подострая гонорея, острые и подострые воспалительные процессы женских половых органов любой локализации, острые инфекционные заболевания.

Чем позднее Вы решитесь на аборт, тем больше вероятность осложнений. Дело в том, что большинство нехирургических методов прерывания беременности эффективны только на ранних сроках, при задержке менструации в несколько дней. Но многие женщины, к сожалению, в подобной ситуации чаще всего «ждут у моря погоды»...

**Единственным достоверным способом установления беременности является ультразвуковое исследование (УЗИ).** УЗИ – один из самых надёжных методов диагностики. Однако на первых неделях задержки месячных он ещё не способен достоверно «рассмотреть» беременность, а время бежит.

«Тест-полоска» – это наиболее простое из средств экспресс-диагностики беременности можно купить в любом аптечном киоске. Принцип такой диагностики прост во время беременности, с первого же дня после зачатия происходит изменение уровня гормонов в крови женщины. Плодное яйцо (будущий плод) вырабатывает гормоны, которые поступают в кровь, а оттуда в мочу, на определении уровня одного из этих гормонов (хорионического гонадотропина) и основан тест.

Более сложные методы определения беременности основаны на измерении уровня гормонов в организме женщины лабораторным способом. Вы сдаёте анализ: кровь из вены или мочу, а через некоторое время получаете результат. В этом случае определяют обычно уровень другого, более специфичного гормона трофобластического бета-глобулина, который даёт более достоверную информацию о сроках возможной беременности.

**О чём прежде всего Вы должны знать, если по каким-либо причинам беременность сохранять не намерены?** О том, что всевозможные кустарные методы, вроде сидения в горячей ванне, эффективны лишь в том случае, если никакой беременности на самом деле не было. Вывод: никогда не пытайтесь избавиться от беременности **самостоятельно!**

Если Вы всё же решились на аборт, врач проконсультирует, как действовать, чтобы свести последствия аборта к минимуму.

Безопаснее прерывать беременность на сроке до 6 недель. Вообще при первом подозрении на наступление незапланированной беременности (задержка месячных) нужно немедленно обратиться к гинекологу.

В зависимости от Вашей ситуации выберите наиболее безопасный метод прерывания беременности. Какой метод подходит именно Вам, посоветует врач. И всё же помните: определяя метод аборта, Вы лишь выбираете наименьшее из нескольких зол.

**ВЫБОР ЧЕЛОВЕКА, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЗАБОТЯЩЕГОСЯ  
О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, – ЭТО ВЫБОР СРЕДСТВ КОНТРАЦЕПЦИИ!**