

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА

Профилактикой механических поврежде-
ний слизистой оболочки полости рта
является:

- удаление разрушенных зубов;
- своевременное пломбирование кариоз-
ных полостей;
- шлифование острых краев зубов,
пломб;
- устранение вредных привычек (прику-
сывные слизистая щек, губ, языка);
- изготовление новых и коррекция старых
протезов;
- пристальное наблюдение за ребенком
после проведения проводниковой анесте-
зии.

Профилактика химических поражений
слизистой оболочки полости рта у детей
заключается в устранении ошибок взрос-
лых, допускающих свободный доступ
детей к химическим реактивам.

ЗАБУДЬ ЛЕНЬ –
ЧИСТИ ЗУБЫ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru

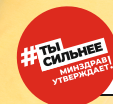
2023 год

Тираж: 2 000 экземпляров
Распространяется бесплатно



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПРОФИЛАКТИКА
СТОМАТИТА, ХЕЙЛИТА
И ТРАВМАТИЧЕСКИХ
ПОРАЖЕНИЙ СЛИЗИСТОЙ
ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА
У ДЕТЕЙ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Укрепление иммунитета детей с самого рождения позволяет избежать болезней и является профилактикой детского стоматита.

На слизистую оболочку полости рта постоянно воздействуют самые различные раздражители: химические, механические, термические, микробные агенты и токсины. Полость рта чуткий индикатор, показывающий состояние работы внутренних органов и сигнализирующий о наличии неполадок в той или иной системе организма. Если хотя бы один защитный фактор ослаблен, существует угроза развития воспалительных заболеваний.

Причиной заболеваний слизистой оболочки полости рта могут стать:

- травматические повреждения тканей и иные травмирующие воздействия (химические, термические и т.д.) с развитием травматической эрозии, язвы, лейкоплакии или лейкокератоза (ороговение участка слизистой, способного к злокачественному перерождению);
- инфекционные заболевания, поражающие слизистую оболочку полости рта: вирусы, бактерии, грибки.

Довольно часто возникновение патологических изменений связано с нарушением работы разных органов и систем организма: аллергией, заболеваниями ЖКТ, эндокринными расстройствами, болезнями крови, дерматозами, туберкулезом, СПИДом и другими состояниями.

ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТИТА

Чтобы предотвратить развитие стоматита, необходимо выполнять следующие условия:

- обеспечить ребенку здоровую атмосферу дома – отказаться от вредных привычек, регулярно проветривать помещение, урегулировать влажность воздуха в комнате;
- проводить достаточно времени на свежем воздухе – гулять как минимум 2-3 часа в день, выходить на улицу даже при дожде и холоде (хотя бы ненадолго);
- соблюдать правила личной гигиены – своевременно мыть руки, чистить зубы, следить за состоянием одежды и обуви детей;
- следить за здоровым питанием малыша – в рационе должны присутствовать свежие фрукты и овощи, молочные продукты и мясо;
- своевременно лечить начинающиеся заболевания – нередко обычная ангина может повлечь за собой развитие иных болезней, поэтому любой недуг у детей следует лечить незамедлительно;
- избегать контакта с болеющими детьми – стоматит, являясь инфекционным заболеванием, передается воздушно-капельным путем, поэтому с носителями вируса лучше не контактировать.



ПРОФИЛАКТИКА ХЕЙЛИТА

Профилактика заболеваний красной каймы губ (хейлита) прежде всего должна быть направлена на:

- нормализацию носового дыхания путем устранения привычки дышать через рот или путем лечения заболеваний носоглотки;
- здоровое питание малыша – в рационе ребенка должны присутствовать свежие фрукты и овощи, молочные продукты и мясо в достаточном количестве;
- исправление аномалий прикуса;
- соблюдение правил личной гигиены – своевременное мытье рук, чистка зубов;
- соблюдение режима инсоляции;
- избавление от вредных привычек (облизывание, прикусывание красной каймы губ);
- выявление и исключение контакта с аллергенами;
- обеспечение малышу здоровой психо-эмоциональной атмосферы дома.

