

КАК можно поддержать ребенка после раскрытия ВИЧ-статуса?

- ❖ Говорите ему чаще, как он важен для вас и вашей семьи, проявляя свои чувства через прикосновения, объятия, поцелуи.
- ❖ Информировать ребенка о ходе лечения, с помощью врача рассказывайте о принципе действия лекарства, о том, как изменится состояние здоровья, об особенностях заболевания.
- ❖ Не ограничивайте ребенка из-за его состояния здоровья чрезмерной опекой, чтобы не развивать у него чувство неполноценности.
- ❖ Привлекайте всех членов семьи к проведению досуга с ребенком.
- ❖ Создавайте ситуации успеха, поощряя ребенка заниматься той деятельностью, которая ему нравится или к которой у него есть способности.
- ❖ Поддерживайте надежду на лучшее будущее, формируя навыки здорового образа жизни, для того, чтобы жить долго и полноценно, получить образование, создать семью, родить детей.
- ❖ Следите не только за самочувствием ребенка, но и за его настроением и развитием. Своевременно пользуйтесь помощью специалистов.

Важную помощь можно получить от врача, психолога или социального работника, которые имеют опыт разговора с детьми, знают, сколько и какой информации нужно ребенку, чтобы было понятно, и что может ему навредить.

Специалист также может оказать помощь и поддержку ребенку после раскрытия диагноза, помочь преодолеть переживания, найти пути решения актуальных проблем.

Консультацию специалистов можно получить:

◆ ХАНТЫ-МАНСИЙСК ◆

КУ «Центр СПИД»

ул. Гагарина, 106, корп. 2

телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3467) 33-09-09

◆ СУРГУТ ◆

Филиал в городе Сургуте

ул. Геологическая, 18

телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3462) 25-07-89

◆ НИЖНЕВАРТОВСК ◆

Филиал в городе Нижневартовске

ул. Спортивная, 19

телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3466) 43-30-30

◆ ПЫТЬ-ЯХ ◆

Филиал в городе Пыть-Яхе

8 мкр., ул. Православная, 10

телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте:

www.aids-86.info

Издано: КУ «Центр СПИД», г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина, 106, корпус 2, тел. 8 (3467) 33-13-21, в 2017 году.

Составитель: педагог-психолог Морозова М.Б.

Отпечатано: ООО «ИПЦ «Экспресс», г. Тюмень, ул. Минская, 3г, корп. 3, тел. (3452) 41-99-30. Заказ Э-1636.

Тираж: 2000 экз.



18+

Раскрытие диагноза ребенку

(памятка для родителей)

Ребенку важно знать о своем ВИЧ-положительном диагнозе.

Обязанность родителей – сообщить ребенку правду в тот момент, когда он готов понять и принять информацию о собственном заболевании.

г. Ханты-Мансийск, 2017

КОГДА лучше рассказать ребенку о диагнозе ВИЧ?

Ребенок, живущий с ВИЧ, имеет право знать точную информацию о своем заболевании и важности роли лечения, о способах сохранения и укрепления своего здоровья и мерах предупреждения инфицирования окружающих.

По мнению психологов, да и самих детей, которые уже знают о своем ВИЧ-статусе, оптимальным для разговора с ребенком является возраст 7-11 лет.

Для детей дошкольного возраста объяснения должны быть простыми для понимания. Ребенку до 6 лет еще трудно понять, что такое ВИЧ. Поэтому внимание уделяется важности соблюдения гигиены и заботы о своем здоровье.

В возрасте 7-11 лет дети настроены более оптимистично по отношению к диагнозу. У них есть время привыкнуть к мысли, что принимать лекарства нужно постоянно. Ребенок, прежде всего, обеспокоен тем, что может утратить из-за болезни своих близких людей, особенно родителей.

В возрасте 13-16 лет дети обеспокоены своим внешним видом, стремятся быть независимыми от взрослых, планируют свое будущее. Возникает первая влюбленность и подросток может начать половую жизнь. Важно, чтобы еще до начала половой жизни он имел информацию о том, как защитить себя от инфекций, передающихся половым путем, и как защитить сексуального партнера от инфицирования ВИЧ.

Поэтому ребенок должен быть информирован о своем диагнозе, чтобы принимать ответственные решения по отношению к своему здоровью в любой ситуации.



Реакция ребенка на информацию о диагнозе ВИЧ очень зависит от возраста, отношений между ним и членами семьи и от готовности самого ребенка к принятию информации. Информация о ВИЧ-статусе становится частью жизни ребенка, требует времени на ее осознание и принятие. Такие реакции, как грусть, плач, растерянность являются естественными для детей. Негативные эмоциональные реакции могут быть проявлением внутреннего напряжения, чувства беспомощности и недоверия по отношению к взрослым.

Родители должны быть хорошо подготовлены к разговору с ребенком

- ❖ Выбрать для разговора подходящий момент.
- ❖ Понять, готов ли ребенок узнать о своем ВИЧ-статусе.
- ❖ Найти подходящие слова, которые поддержат ребенка и его доверие к вам, помогут справиться со страхами и опасениями.
- ❖ Продумать искренние и правдивые ответы на вопросы, которые предположительно может задать ребенок.
- ❖ Оценить свою готовность к разговору. Если не находите в себе сил самостоятельно поговорить с ребенком, обратитесь к другому человеку, которому доверяете или к специалистам.
- ❖ Спрогнозировать реакцию ребенка на новость и трудности, которые могут возникнуть после раскрытия ВИЧ-статуса, опираясь на знания об особенностях именно вашего ребенка.



ДЛЯ РЕБЕНКА ВАЖНО ЗНАТЬ:

Он не виноват в том, что в семье существует ВИЧ-инфекция. Он не один ВИЧ-инфицированный, есть и другие дети, живущие с ВИЧ, и они имеют друзей, увлечения, хобби.

ВНИМАНИЕ! Познакомьте ребенка с понятием «личная информация». Не вся информация о семье, в том числе и о состоянии здоровья ее членов, должна быть известна другим людям, родственникам или друзьям. В ситуации, когда раскрытие диагноза ВИЧ может создать угрозу благополучия семьи, этот разговор следует отложить до более благоприятного времени.

ПОЧЕМУ ребенку важно знать о своем заболевании ВИЧ-инфекцией?

- ❖ Зная правду, ребенок поймет: что нужно бороться с заболеванием и более ответственно относиться к своему здоровью; что необходимо принимать лекарства каждый день, регулярно посещать врача; выполнять обязательно правила относительно предупреждения заражения окружающих его людей.
- ❖ Услышав о собственном ВИЧ-статусе от вас, ребенок почувствует себя значимым и достойным вашего доверия.
- ❖ Если все члены семьи имеют достаточный уровень знаний о ВИЧ и путях его передачи, то это способствует созданию открытой и искренней атмосферы в семье.

ВИЧ-положительный ребенок должен знать, что человек, живущий с ВИЧ, имеет такие же права и обязанности, как и все остальные люди