

Здравоохранение ЮГРЫ

Югра – территория здоровья

Профессиональная медицинская газета
Издается с марта 2003 года

№ 5 (134) / май / 2014



Обучение на передовом оборудовании

Современное симуляционное оборудование появилось на кафедре акушерства, гинекологии и педиатрии Ханты-Мансийской государственной медицинской академии.



Студенты-медики и врачи будут отрабатывать на базе запущенного в эксплуатацию симуляционного класса необходимые навыки приёма родов и оказания помощи новорожденным.

«Для опытных медиков работа на тренажёрах станет значительным подспорьем в их деле – оттачивать мастерство в искусственно созданных ситуациях, с возможностью моделирования возможных осложнений – это очень полезная возможность, – рассказывает ректор Ханты-Мансийской государственной медицинской академии Фёдор Петровский. – Обучение квалифицированных медицинских кадров без таких технологий в нынешних условиях невозможно». По его словам, специалист, прошедший обучение на таких симуляторах, совершает меньше ошибок, способных привести к серьёзным негативным последствиям для здоровья пациентов. «Сегодня это оборудование для нас важно. Оно необходимо», – резюмировал Фёдор Петровский.

Аппаратно-программный комплекс, составляющий основу симуляционного класса, позволяет весьма реалистично имитировать процесс родов. Специальные «манекены» позволяют полностью отследить продвижение плода по родовым путям, применять методы родовспоможения, отрабатывать действия при различных вариантах развития событий. В зависимости от сценария, система может симитировать различные осложнения. По окончании «родов» система сама поставит объективную оценку работе медицинских работников. Даже самый опытный врач почерпнёт для себя что-то новое. Специалисты считают, что симулятор покажет, в какой момент он мог сделать свою работу ещё эффективнее.

«Это очень дорогостоящее и эффективное оборудование, для нас отличный подарок, – комментирует проректор Ханты-Мансийской государственной медицинской академии Александр Попов. – С 2012 года в России начали регистрировать новорожденных по международным критериям ВОЗ с экстремально низким весом от 500 граммов. Благодаря этому оборудованию и обучению округ не допустил увеличения показателя младенческой смертности».

Самое важное, что оборудование позволит студентам в полной мере проявить свои навыки и умения без риска для жизни ребёнка, в том числе в критических ситуациях, когда в первую очередь приходится делать ставку на профессионализм и мастерство специалиста на оборудовании, представленном в классе, можно моделировать и отрабатывать действия при первичной реанимации новорожденных детей. Возможность использовать его на практике позволяет регламентировать современные российские стандарты и существенно увеличить демографическую ситуацию в автономном округе.

Отметим, что оборудование, входящее в состав симуляционного класса, произведено в Германии, Израиле, США, Канаде и Норвегии. Стоимость его превышает шесть миллионов рублей. Сегодня такое оборудование используется в медицинских центрах федерального значения – в Москве, Иваново, Екатеринбурге.

Появление этого класса стало возможным благодаря спонсорской помощи нефтяной компании «Салым Петролеум Девелопмент» в рамках государственно-частного партнёрства. «Это яркий пример государственно-частного партнёрства между медиками и нефтяниками на протяжении последних пяти лет, – комментирует начальник управления медицинской помощи детям и службы родовспоможения регионального департамента здравоохранения Тамара Овечкина. – Наше государственно-частное партнёрство началось с поддержки выездных реанимационных бригад, в рамках которых производилась поставка современных реанимобилей для Сургутского перинатального центра и окружной детской клинической больницы в Нижневартовске. Эти автомобили позволяют транспортировать недоношенных детей, родившихся с экстремально низкой массой тела, в комфортных условиях. Ещё одним направлением сотрудничества стало оказание помощи в поиске доноров для детей, страдающих онкологическими заболеваниями, в международном банке данных Стефана Морша в Германии. Стоимость одной процедуры поиска донора составляет 15 тысяч евро».

Илья Юрукин,
корреспондент.
Фото автора.

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ :

2 страница

Новые методы в лечении панкреонекроза. Анализ заболеваемости острым панкреатитом показывает, что число больных с таким диагнозом существенно возросло, а в некоторых регионах России заболевание занимает второе место в структуре экстренной хирургической патологии. Ханты-Мансийский регион не исключение.

3 страница

Югорская медицина – итоги и планы. В 2013 году на нужды сферы здравоохранения из регионального бюджета было перечислено 50 миллиардов рублей. При этом общий объём окружной казны в прошедшем году составил 160 миллиардов.

5 страница

Лечение колоректального рака малотравматичным способом. Онкологи Сургутской окружной клинической больницы впервые в практике учреждения выполнили сложную операцию: лапароскопическую резекцию прямой кишки.

7 страница

Полезно, вкусно, интересно! Конкурс «Самый вкусный, полезный салат» прошёл в Ханты-Мансийске. Участники конкурса – посетители комплексного центра социального обслуживания населения «Светлана» нашли чем удивить жюри.

10 страница

В Югре модернизируют донорскую службу. На развитие службы донорской крови Югры направят более 21 миллиона рублей. Соответствующее распоряжение было принято на заседании Правительства ХМАО.

12 страница

Профессиональный конкурс. 2014 год в Урае объявлен Годом Человека труда, в рамках этого мероприятия в городской больнице началось проведение конкурсов профессионального мастерства среди медицинских работников, первыми участниками стали фельдшера школ.

Желание научиться и поделиться опытом

В Сургутской клинической травматологической больнице прошло заседание окружного научно-практического общества нейрохирургов ХМАО – Югры «Вертебрология. Современные методы диагностики и лечения», в котором приняли участие как сотрудники травматологической больницы, так и приглашённые участники. Приглашение выступить и поделиться опытом лечения больных с болевыми синдромами остеохондроза получила к.м.н., доцент Сургутского медицинского института, заведующая отделением неврологии БУ «Сургутская окружная клиническая больница» Любовь Смертина.

Свой доклад она посвятила проблеме оптимизации лечения болевых синдромов остеохондроза на амбулаторном и стационарном этапах. Проведя анализ более 300 случаев лечения пациентов, Любовь Порфирьевна отметила управляемые факторы недостаточной эффективности лечения боли, выделив среди них малый объём применения адъювантных анальгетиков на догоспитальном этапе, использование препаратов с низкой эффективностью при интенсивном болевом синдроме, назначение препаратов, не имеющих «точки приложения» в решении задачи купирования острой дисгенной боли.

Докладчик часть своего выступления посвятила лечению болевого синдрома у пожилых людей, когда требуется особенный подход к выбору препаратов, к титрованию (наращиванию) дозы, требуется предвидение возможных осложнений лечения и их профилактика. Доклад вызвал большой интерес у аудитории, представленной врачами разных специальностей и специализации – ортопедами, неврологами, нейрохирургами, вертебрологами. Было задано, по меньшей мере, 7 вопросов, касающихся точки зрения автора сообщения на длительность реабилитации больных с радикулопатиями при консервативной тактике, сравнительную эффективность медикаментозного и иного лечения в стационаре у больных, имевших оперативное вмешательство ранее, использование новых средств, эффективность применения блокад и другие. Интерес, проявленный слушателями к сообщению Любови Смертиной, показал, что аудитория объединяет людей, готовых совме-



стно решать проблему лечения болевых синдромов остеохондроза, взаимодействовать и перенимать опыт друг у друга. Поскольку докладчик выступала в начале заседания, такое оживлённое восприятие материала задавало дальнейший тон всему мероприятию – заинтересованность, профессиональная компетентность, открытость, желание научиться и поделиться своими достижениями характеризовали последующие выступления и реакцию аудитории. Все доклады заслуживали внимания, тем более, что они были подготовлены профессионалами высокого уровня. Из приглашённых с очень своевременным интересным докладом выступил заведующий туберкулёзным отделением для больных костно-суставным туберкулёзом Уральского НИИ фтизиопульмонологии Максим Климов. Своевременность доклада обусловлена ростом заболеваемости костным туберкулёзом, в том числе и у больных ВИЧ.

Сургутские нейрохирурги также оказывают помощь этой категории больных, так что между выступающим и слушателями прошёл активный обмен мнениями. Другим гостем на заседании был известный специалист, заведующий лабораторией патологии осевого скелета и нейрохирургии Российского научного Центра «Восстановительная травматология и ортопедия» им. академика Г.А. Илизарова к.м.н. Сергей Рябых, в презентации которого продемонстрированы методики и результаты лечения детей и подростков с деформациями позвоночника, в том числе при неврологических заболеваниях – нарушениях обмена веществ, дегенеративных заболеваниях, миопатиях.

Прошедшее заседание, несомненно, послужило новым импульсом для благотворного взаимодействия различных учреждений и врачей с целью помочь нашим пациентам.

По материалам БУ ХМАО – Югры
«Сургутская окружная
клиническая больница».

Услуга Wi-Fi в больнице

С 1 марта 2014 года в здании поликлиники для взрослых БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника №1» предоставляется бесплатный Wi-Fi доступ к сети интернет.

На сегодняшний день записаться на приём к врачу можно по телефону, в регистратуре поликлиники, с помощью терминала самозаписи, установленного в холле, и на сайте учреждения. Бесплатный, беспроводной Wi-Fi доступ к сети интернет даёт дополнительную воз-

можность получения услуги на сайте учреждения.

Находясь в поликлинике, посредством Wi-Fi можно посетить сайт учреждения, где в режиме он-лайн записаться на приём, оставить заявку в лист ожидания, получить информацию об оказываемой медицинской помощи, оставить свои пожелания и предложения.

По материалам БУ ХМАО – Югры
«Сургутская городская клиническая
поликлиника №1».

Новые методы в лечении панкреонекроза

Анализ заболеваемости острым панкреатитом показывает, что число больных с таким диагнозом существенно возросло, а в некоторых регионах России заболевание занимает второе место в структуре экстренной хирургической патологии. Ханты-Мансийский регион не исключение. У 15-30% пациентов с острым панкреатитом течение болезни осложняется некрозом поджелудочной железы. Несмотря на современные достижения медицины, смертность у пациентов с панкреонекрозом достигает 26%, при этом доля гнойных осложнений среди причин смерти составляет 80%. Приведенные данные свидетельствуют, об острой актуальности данной проблемы, тем более что значительную часть пациентов с острым панкреатитом составляют мужчины и женщины трудоспособного возраста.

Для достижения наилучших результатов лечения панкреонекроза в БУ «Нефтеюганская окружная клиническая больница имени В.И. Яцкив» с 2009 года врачи эндоскопического отделения выполняют вирсунготомию (рассечение устья главного протока поджелудочной железы с целью улучшения оттока секрета). В последнее время доктора клиники внедрили методику установки панкреатического стента (перфорированной пластиковой трубки), который препят-



ствует сдавлению главного панкреатического протока, что создаёт условия для скорейшего выздоровления пациента при этом грозном заболевании. Следует отметить, что данные вмешательства в больницах ХМАО – Югры выполняются только врачами Нефтеюганской окружной клинической больницы, а по России в целом – только в ведущих клиниках Москвы и Санкт-Петербурга. В ближайшем будущем планируется проведение совместной работы с врачами Сургутской окружной клинической больницы и сотрудниками кафедры хирургии Сургутского государственного университета для освоения и внедрения данной методики с целью улучшения качества оказания квалифицированной эндоскопической помощи населению ХМАО – Югры.

Пресс-служба БУ ХМАО – Югры
«Нефтеюганская окружная клиническая
больница имени В.И. Яцкив»

С комфортом для пациентов

В Окружном кардиологическом диспансере «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии» на базе отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения выполнили цикл высокотехнологичных эндоваскулярных операций при сложных и повторных нарушениях ритма сердца.

Такие оперативные вмешательства требуют комплексного подхода: обеспечения ультразвукового контроля хода операции для построения трёхмерного изображения сердца и точного выявления очагов аритмии, согласованности действий хирурга за операционным столом и оператора за персональным компьютером. Для повышения эффективности повторных операций при нарушении ритма сердца хирурги кардиоцентра впервые применили новый метод – внутрисердечное ультразвуковое исследование. Это не только позволяет врачам лучше визуализировать отделы сердца и осуществлять контроль возможных осложнений, но и сделать процедуру удобной для пациента.

Суть метода в том, что теперь нет необходимости помещать ультразвуковой датчик к сердцу пациента через пищевод. Новый внутрисердечный датчик почти в четыре раза меньше – диаметр менее 3 мм, его доставляют к сердцу через небольшой прокол в сосудах

на ноге. «Применение внутрисердечного ультразвукового исследования помогает создать качественное изображение сердца и сделать эффективными все манипуляции хирурга, но главное, что процедура стала более комфортна для пациентов», – отметил заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения Александр Горьков.

С использованием нового метода в кардиоцентре успешно прооперировали четверых югорчан под наблюдением ведущего специалиста из другого региона, который имеет достаточный хирургический опыт применения внутрисердечного УЗИ и лечения пациентов с повторными нарушениями ритма сердца. Уточнив все нюансы и тонкости проведения процедуры внутрисердечного ультразвукового исследования, хирурги Окружного кардиологического диспансера готовы в дальнейшем оказывать достойную помощь пациентам с повторными и сложными нарушениями ритма сердца.

Елена Гапонова,
пресс-секретарь
бюджетного учреждения ХМАО – Югры
«Окружной кардиологический диспансер
«Центр диагностики и сердечно-сосудистой
хирургии» (г. Сургут).



ЮГОРСКАЯ МЕДИЦИНА – ИТОГИ И ПЛАНЫ

В 2013 году на нужды сферы здравоохранения из регионального бюджета было перечислено 50 миллиардов рублей. При этом общий объём окружной казны в прошедшем году составил 160 миллиардов.

«Благодаря такой финансовой поддержке Правительства региона, развитие югорской медицины приблизилось к уровню Москвы и Санкт-Петербурга», – с таких слов заместитель Губернатора Югры Алексей Путин начал своё выступление на ежегодном расширенном заседании коллегии Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. По его словам, сфера здравоохранения – один из важнейших приоритетов развития автономного округа.

«Только за прошлый год был введён в эксплуатацию инфекционный корпус мегионской больницы, построены детская поликлиника в Урае, Сургутский клинический противотуберкулёзный диспансер, фельдшерско-акушерский пункт в деревне Пашторы Белоярского района, завершена реконструкция

личила до 84 тысяч рублей в месяц. В 2012 году, по данным Департамента здравоохранения, она составляла в среднем 79 тысяч рублей. Средний медперсонал стал зарабатывать 49 тысяч рублей. И эти цифры, конечно, повлияют на качество работы медиков и скажутся на благополучии округа, – убеждён Александр Филимонов.

В прошедшем году продолжилась информатизация медицинской отрасли – на данный момент 75 процентов медицинских организаций подключено к корпоративной сети передачи данных, 98 процентов медучреждений подключено к интернету. В этом году планируется подключить к всемирной паутине 32 ФАПа. Кроме того, в текущем году планируется развернуть системы хранения данных, которые сконцентрируют в себе медицинскую информацию в цифровом виде.

А вот младенческая смертность в Югре в 2013 году была в полтора раз ниже, чем в среднем по России. По этому показателю автономный округ вошёл в пятерку регионов страны, где самая низкая смертность новорожденных. Материнская смертность также существенно ниже среднероссийской – 7,2.

ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

«Показатель заболеваемости детского населения возрос», – констатирует глава Департамента. Но педиатры связывают эту тенденцию с массовой диспансеризацией и, тем самым, увеличением выявления заболеваемости.

Так, практически 63 процента обследованных детей страдают болезнями органов дыхания. Такой рост на 4,4

мер, в Германии и Франции», – отметил Александр Вячеславович.

В целом достигнут положительный эффект и целевые показатели практически по всем заявленным направлениям, за исключением таких проблем, как смертность от ДТП и охват медицинским наблюдением ВИЧ-инфицированных.

Подводя итоги сказанному, директор Департамента ещё раз подчеркнул: «Смертность при дорожно-транспортных происшествиях – один из показателей, над которым в Югре ещё предстоит работать. Число жертв немного уменьшилось, однако этот показатель ещё далек от целевого значения. Текущие программы в сфере здравоохранения предусматривают серьёзное переоснащение учреждений автономного округа, оказывающих первичную медико-санитарную помощь и специализированную медицинскую помощь



здания поликлиники в Когалыме. Продолжаются работы ещё по ряду объектов. Заданный курс необходимо продолжить, и я уверен, что и впредь ваши знания и профессиональный опыт будут направлены на успешное выполнение поставленных сложных задач. В планах округа – развитие высокотехнологической медицины. Нас ожидает большой объём планомерной работы», – подчеркнул заместитель Губернатора, обращаясь к медицинской общественности.

НАСТУПАЕМ ЕВРОПЕ НА ПЯТКИ?

«Затраты на одного человека в сфере здравоохранения в 2013 году составили 31 тысячу 507 рублей, что в 1,5 раза больше, чем в среднем по России. По этому показателю Югре удалось приблизиться к ряду европейских стран, что накладывает определённую ответственность с точки зрения качества оказания медицинской помощи», – отмечает директор Департамента здравоохранения Александр Филимонов.

Что касается зарплаты врачей, то она, по словам главы ведомства, уве-

Щедрые бюджетные вливания в медицинскую отрасль региона положительно сказываются на демографических процессах: за прошедший год в Югре родились 27 800 детей, а население субъекта на конец года составило 1 миллион 597 тысяч югорчан. Ожидаемая продолжительность жизни возросла до 72,5 лет. В то время как коэффициент общей смертности остановился на уровне 13,3.

К слову, по данным Федеральной службы государственной статистики, снижение числа умерших в январе-июле 2013 года, по сравнению с тем же периодом 2012 года, отмечалось во всех 8 федеральных округах и в 57 из 83 субъектов федерации.

В структуре причин общей смертности в автономном округе на первом месте стоят болезни системы кровообращения, затем следуют злокачественные новообразования и внешние причины. Среди внешних причин смертности преобладают дорожно-транспортные происшествия и аварии.

Следом за ДТП в структуре смертности населения идут такие факторы, как самоубийства и отравления.

процента обусловил рост первичной заболеваемости юных югорчан.

Суммарный показатель первичной заболеваемости взрослого населения в прошлом году возрос на 0,6 процента, при этом на 13 процентов возросла заболеваемость болезнями органов дыхания. Практически на 11 процентов увеличилось число больных онкологическими заболеваниями. Кроме того, на 5 процентов возросла заболеваемость болезнями системы кровообращения.

Отмечая положительные тенденции, Александр Филимонов также отметил, что сегодня в округе регистрируется снижение заболеваемости туберкулёзом и ВИЧ-инфекцией. «Это, скорее всего, можно связать с уменьшением числа больных наркоманией. Следует подчеркнуть, что за последние два года лидирует половой путь передачи инфекции», – рассказал он.

«Потребление алкоголя в Югре за последние 10 лет снизилось почти в полтора раза и составляло в 2013 году 10 литров на душу населения. Это очень серьёзный результат, который существенно ниже, чем, напри-

жествам ДТП. Речь идёт о наркозодыхательном оборудовании, аппаратуре для восстановительных операций и прочем материальном обеспечении. Современное оснащение и профессионализм врачей должны изменить ситуацию к лучшему».

К слову, на данный момент парк машин скорой помощи в автономном округе обновлен на две трети, что существенно сказывается на резерве и потенциале системы здравоохранения, считает Александр Филимонов.

Ещё одна проблема, как уже говорилось, – смертность от ВИЧ. «Число умерших по этой причине выросло, в первую очередь, вследствие того, что многие инфицированные жители, которые были поставлены на учёт в 90-х годах, имеют низкую приверженность к лечению. Это серьёзная ситуация, которая будет подвержена анализу в течение года, чтобы в форме специализированной конференции заинтересованные стороны могли прийти к решению», – резюмировал директор Департамента.

Илья Юрукин,
корреспондент.

Актуальные вопросы обсудили публично

Сотрудники Сургутской клинической травматологической больницы встретились с активистами ветеранских общественных организаций Сургута. Встреча с участниками городских общественных организаций «Ветераны Чернобыля» и ветеранов Афганистана «Саланг» прошла в формате общественных слушаний. Врачи рассказали об итогах деятельности клиники за 2013 год.

«Смертность при ДТП» – тема, которая обратила на себя наибольшее внимание участников встречи. «В настоящее время ситуация с дорожно-транспортным травматизмом – крайне неблагоприятная, – отметила заместитель главного врача БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница» Алиева Светлана, – неуклонно растёт количество пострадавших, которые поступают в больницу с дорог. И что самое малоприятное, с каждым годом всё больше человек погибают на месте – это связано с тем, что современные травмы после ДТП – очень тяжёлые. Те, кого успевают доставить в больницу, как правило, выживают, но нередко становятся ин-

валидами или частично ограничены физически».

Только в 2013 году в Сургутскую клинику травматологическую больницу после ДТП поступило более 500 человек, включая взрослых и детей. Их повреждения разнообразны – от лёгких ушибов до травм, приводящих к коматозным состояниям, которые всегда длительны.

«Стоит отметить оперативность работы Скорой помощи, нередко жизнь человека зависит от нескольких часов или даже минут, – подчеркнула Светлана Планетовна в своём выступлении. – Время становится главным в спасении пострадавших в ДТП. Учитывая это, для оказания экстренной помощи в нашей больнице создана мультикомплексная бригада, в составе которой нейрохирурги, травматологи, реаниматологи, хирурги и другие специалисты».

Также на встрече обсудили развитие помощи больным с инсультами. Участники общественных слушаний интересовали методы лечения нарушений мозгового кровообращения, взаимодействие с федеральными нейрохирургическими центрами России.

«В настоящее время инсульт – это заболевание, которое не знает пола и возраста. В нейрохирургическом отделении нашей больницы никогда не пустуют палаты, практически ежедневно поступают пациенты с нарушением мозгового кровообращения или другими заболеваниями сосудов головы, – отметила Светлана Алиева. – Спектр операций расширяется, наши врачи приглашают ведущих нейрохирургов России для проведения мастер-классов на базе Травматологической больницы».

Врачи отметили, что оснащённость Инсультного центра позволяет выполнять высокотехнологичные операции на головном мозге с минимальной травматичностью. Кроме того, при необходимости доктора Травматологической больницы проводят телемосты с нейрохирургическими центрами России – это НИИ нейрохирургии им. Бурденко, Федеральный центр нейрохирургии в г. Тюмени.

«Отрадно, что смертность от заболеваний в Инсультном центре с каждым годом снижается, – отметила в завершении Светлана Алиева. – Однако существует

вопрос стеснённых условий для пациентов отделения из-за большого количества поступающих – из Сургута и других территорий Югры. Надеемся, что в перспективе это удастся решить».

В завершении участники общественных слушаний договорились о том, что подобные встречи необходимо проводить чаще – они укрепляют сотрудничество и дают возможность обсудить актуальные вопросы публично. Так, было принято решение о постоянном проведении акции «День открытых дверей» для ветеранов, такие мероприятия позволяют получить консультации узких специалистов и пройти необходимое диагностическое обследование на предмет выявления ортопедических и нейрохирургических патологий. Кроме того, при назначении оперативного высокотехнологичного лечения ветераны будут его получать в максимально короткие сроки.

Ирина Цхададзе,
пресс-секретарь БУ ХМАО – Югры
«Сургутская клиническая
травматологическая больница».

Няганские педагоги укрепят своё здоровье

С целью профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья педагогов руководители комитета образования и медицинских учреждений г. Нягани подписали соглашение о взаимном сотрудничестве.

Комитет образования и науки администрации, общественный Совет по развитию образования в городе Нягани, Няганская окружная больница, Няганская городская поликлиника подписали соглашение о продолжении сотрудничества в вопросах предоставления бесплатных медицинских, оздоровительных и профилактических услуг для работников муниципальных образовательных учреждений города на базе дневных стационаров медицинских учреждений города и Центра здоровья. Проект был инициирован Общественным советом по развитию образования в сентябре 2012 года.

К поиску новых возможностей и методов оздоровления сотрудников подтолкнули цифры статистики. По данным мониторинга, проведённого комитетом образования и науки в 2012 году, только 2,4% педагогов почти не болеют, около 76% педагогов болеют иногда, а каждый пятый педагог болеет часто. В среднем на одного педагогичес-

воспользоваться услугами окружной больницы можно будет в период весенних и осенних каникул. «Когда школьники идут отдыхать, самое время передохнуть и педагогам: поправить своё здоровье, накопить сил и энергии для дальнейшей работы. В период обострения имеющихся у человека заболеваний любому организму требуется помощь и поддержка, особенно работающему в таком напряжённом ритме, как у педагогов», – отметил Сергей Михайлович.

Главный врач БУ «Няганская городская поликлиника» Ильмир Заманов отметил, что дневной стационар поликлиники сможет оказывать бесплатные оздоровительные услуги не только в период каникул. «С целью сохранения, укрепления и восстановления здоровья педагогов, помимо бесплатных оздоровительных услуг на базе дневного стационара лечебно-профилактического учреждения, в 2014 году для учителей также будут организованы диагностические обследования на базе Центра здоровья, проведена диспансеризация, и, что наиболее важно, организовано прохождение периодических медицинских осмотров».



кого работника приходится 15 дней в году, пропущенных по болезни, а это напрямую отражается на качестве обучения. «Мы большое внимание уделяли оздоровлению детей – это и увеличение часов по физической культуре, и другие мероприятия, и забывали про наших учителей. Сегодня третий год продолжается проект, который направлен именно на оздоровление учителей, мы говорим слова благодарности партнёрам, откликнувшимся на нашу просьбу», – говорит председатель комитета образования и науки Татьяна Плесовских.

За 2013 год на базе лечебных учреждений Нягани курс оздоровления прошли 245 педагогов. В 2014 году запланировано оздоровление более 250 работников. Примечательно, что подобная практика в нашем регионе не имеет аналогов. Однако её польза неоспорима: за два года количество оформления больничных листов среди учителей стало намного меньше.

Принимая благодарность педагогов, главный врач БУ ХМАО – Югры «Няганская окружная больница» Сергей Михайлович Догадин сказал, что, как и в прошлые годы,

«Основная проблема, с которой сталкиваются педагоги, – остеохондроз, – рассказывает заведующая дневным стационаром БУ «Няганская окружная больница» Екатерина Туранова. – Делать выводы о глобальном улучшении здоровья по результатам работы проекта рано, но наши пациенты, пройдя курс оздоровительных процедур, который в среднем составляет 10-14 дней, отмечают существенное улучшение самочувствия: уменьшаются головные боли, головокружения, нормализуется и эмоциональный фон». К сожалению, добиться таких результатов «без отрыва от производства», когда в свободное от работы время пациент прибегает на процедуры, закономерно пропуская часть из них, просто невозможно. «Такое лечение – это одно мучение, – шутит Екатерина Сергеевна. – Ведь оно не приводит к желаемому эффекту, а лишь ещё больше нагружает педагогов».

Любовь Карасёва,
БУ ХМАО – Югры «Няганская окружная больница».

Консолидация науки и практики в лабораторной медицине

Соли, спайсы и другие разновидности «синтетических» наркотиков – настоящий бич современного общества. Определение и исследование новых видов отравы – одна из главных задач специалистов клинко-диагностической лаборатории Нижневартковского психоневрологического диспансера.

Обсудить проблемы современных ПАВ, а также других лабораторных исследований в Москве собрались специалисты со всей страны на конференции «Консолидация науки и практики в лабораторной медицине». Высокой чести принять непосредственное участие в работе конференции были удостоены специалисты Нижневартковского психоневрологического диспансера: Лилия Ризванова, заведующая КДЛ и Мария Шмиголь, врач КДЛ. Они выступили с актуальными докладами на конференции. Работа специалистов Нижневартковского психоневрологического диспансера вызвала большой интерес у участников конференции. Доклады врачей клинко-диагностической лаборатории имели большую практическую значимость.

Лилия Ризванова и Мария Шмиголь получили сертификаты участия в конференции «Консолидация науки и практики в медицине».

Для справки: Клинко-диагностическая лаборатория психоневрологического диспансера – одна из самых мощных лабораторий в округе. Врачи КДЛ проводят весь спектр анализов, в том числе определение синтетических наркотиков в крови. У специалистов есть своя уникальная база данных выявленных психоактивных веществ, которая регулярно пополняется новыми наименованиями. Летом 2014 года клинко-диагностическая лаборатория переедет в отдельное здание, что, конечно, расширит возможности проводимых исследований.

Инна Мельникова,
специалист по связям
с общественностью КУ ХМАО – Югры
«Нижневартковский психоневрологический диспансер».



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ прошел в Ханты-Мансийске

Во Всемирный день здоровья, 7 апреля, свои двери распахнул БУ «Центр медицинской профилактики». С 10 утра до 17 вечера специалистов учреждения посетили ветераны г. Ханты-Мансийска.



У посетителей проверили состояние сердца и сосудов на современном оборудовании и дали им необходимые рекомендации. Как отмечают врачи Центра медицинской профилактики, проблема высокой летальности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы чрезвычайно остра. Ведь именно болезни сердца уносят больше всего жизней как в России, так и во всем мире. Но изменить ситуацию можно. Одним из шагов в данном направлении является образование населения и профилактика. Эта болезнь на ранней стадии поддаётся лечению, что в итоге позволяет увеличить продолжительность жизни и активное физическое состояние.

Кроме того, у желающих была возможность пройти дыхательный тренинг на аппарате БОС. «Основная сфера применения реабилитационного комплекса – различные формы психосоматических нарушений, когда одним из ведущих патогенных факторов является хронический стресс», – отмечает психолог консультативно-оздоровительного отделения Центра медицинской профилактики Елена Часовенная.

В рамках Дня открытых дверей работал психолог Анна Морозова. Она провела занятие на тему «После 60-ти жизнь только начинается».

«Психологи считают, что 60 и 70 лет – это возраст больших возможностей. Самое интересное в жизни начинается после 50 лет. Главное – принять свой возраст и раскрыть все его возможности», – поясняет Анна Морозова. По её словам, лекция вызвала особый интерес у участников акции.

Завершилось мероприятие демонстрацией художественных фильмов и распространением печатной продукции.

Наталья Смашко,
корреспондент.



165 миллионов рублей на предупреждение последствий ДТП

Министерство здравоохранения России предоставит Югре почти 165 миллионов рублей на предупреждение последствий дорожных аварий. Соглашение, регулирующее этот процесс, было принято 11 апреля в ходе заседания окружного правительства.

Средства пойдут на дооснащение специальным медицинским оборудованием учреждений здравоохранения Югры, занятых в оказании помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. Будут приобретены наборы инструментов для проведения травматологических операций, оборудование для искусственной вентиляции лёгких и 11 современных машин скорой помощи.

На эти же цели дополнительно к федеральным деньгами из казны автономного округа будет выделено еще 110 миллионов рублей.

«Несмотря на то, что постепенно уровень смертности на дорогах снижается – за прошлый год он сократился на неполных два процента – угроза дорожного травматизма по-прежнему остаётся существенной. Важно, чтобы вся эта техника и оборудование поступили в медицинские центры, обслуживающие наиболее аварийные участки дорог. Эти меры должны помочь сохранить многие жизни», – подчеркнула Губернатор Югры Наталья Комарова.

Источник: ИГ «Югра-Информ».

Новый импульс развитию медицинской реабилитации

В г. Ханты-Мансийске 3 апреля состоялась окружная научно-практическая конференция «Состояние и перспективы развития медицинской реабилитации в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре». Организаторами мероприятия выступили Департамент здравоохранения автономного округа и Окружной клинический лечебно-реабилитационный центр, которому в апреле текущего года исполнится 20 лет.

В конференции приняли участие более 100 врачей из всех муниципальных образований автономного округа. В качестве основных докладчиков и почётных гостей прибыли ведущие специалисты страны по вопросам медицинской реабилитации из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Нижнего Новгорода, Тюмени.

Весьма насыщенная программа конференции была рассчитана на два дня. Она включила в себя пленарную часть, мастер-классы, круглый стол и знакомство гостей с возможностями головного учреждения системы медицинской реабилитации автономного округа – Окружного клинического лечебно-реабилитационного центра.

Участники мероприятия также смогли ознакомиться с передовым опытом своих коллег, работающих в Югре.

Организаторы мероприятия уверены, что конференция придала новый импульс развитию медицинской реабилитации в Ханты-Мансийском автономном округе.

По материалам БУ ХМАО – Югры
«Окружной клинический
лечебно-реабилитационный центр».

Лечение колоректального рака малотравматичным способом

Онкологи Сургутской окружной клинической больницы впервые в практике учреждения выполнили сложную операцию: лапароскопическую резекцию прямой кишки.

Рак – одна из основных причин смерти в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2013 году произошло более 8 миллионов случаев смерти от рака. Наиболее распространены злокачественные опухоли лёгких, толстой кишки и молочной железы.

В 2013 году в онкологическом отделении Сургутской окружной клинической больницы хирургическую помощь получили 34 пациента с диагнозом «рак прямой кишки», а в первом квартале 2014 года – 10 пациентов. Операции на прямой кишке являются одними из самых сложных вмешательств. Хирург, подобно ювелиру, должен удалить участок органа с опухолью и поражёнными ею тканями.

Малоинвазивные технологии в хирургии рака прямой кишки находят всё большее применение в мировой практике. Лапароскопическая хирургия отличается от открытой меньшей травматичностью и кровопотерей, сокращением времени пребывания больного в стационаре и ранними сроками восстановления физической активности. Лапароскопическая передняя резекция прямой кишки выполняется через проколы брюшной стенки с помощью видеокамеры и специальных инструментов и длится в среднем около трёх часов.

«При обычной операции выполняется разрез брюшной стенки 30-40 см, через которую осуществляется операция с использованием обычных хирургических инструментов. Лапароскопическая операция выполняется через проколы 0,5-1 см. А для извлечения удаляемого органа выполняется разрез 4-6 см», – рассказал Сергей Копейка, онколог онкологического отделения Сургутской окружной клинической больницы.

Лапароскопическая резекция прямой кишки относится к высокотехнологичным видам медицинской помощи. По словам специалистов, такие вмешательства показаны не всем пациентам с ра-



ком прямой кишки. Непременным условием для лапароскопической операции является локализованная форма опухоли прямой кишки, то есть без перехода её на соседние органы. Первый прооперированный таким способом пациент уже выписан из стационара. Он в полной мере оценил преимущество новой методики.

Сейчас онкологи готовятся к дальнейшему внедрению новых методов лечения больных со злокачественными новообразованиями.

«В этом году мы планируем внедрить фотодинамическую терапию, которую можно использовать как при локальных формах рака, так и при распространённых опухолях органов брюшной полости, когда опухоль вышла за пределы органа, допустим, в брюшину или в соседних органах есть опухолевые отсевы. Кроме того, в наших планах начать лечение методом интраоперационной гипертермической химиоперфузии. Это применение химиопрепаратов с подогревом до 44-46 градусов с целью воздействия на локальные опухолевые клетки в брюшной или плевральной полости», – делится планами Алексей Аксарин, руководитель Межрайонного клинко-диагностического центра онкологии Сургутской ОКБ.

Внедрение новых методов лечения позволит улучшить качество оказания медицинской помощи больным с онкологическими заболеваниями в Сургутской окружной клинической больнице.

А.Е. Марченко,
специалист по связям с общественностью
БУ ХМАО – Югры «Сургутская окружная
клиническая больница».

Отмечается в МАЕ:

8 МАЯ – ДЕНЬ КРАСНОГО КРЕСТА И КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА.

Учрежден в честь швейцарского гуманиста Анри Дюнан, который родился в этот день в 1828 году. В середине прошлого века по его инициативе впервые стали создаваться группы добровольцев, которые оказывали помощь раненым на полях сражений. Он агитировал за созыв конференции, после которой началась славная история знаменитого Красного Креста.

В 1928 году Красный Крест оформился в официальную организацию, были разработаны основные положения его Устава. Однако изменения в устав вносились ещё дважды.

В 1986 году было изменено название организации. К Красному Кресту добавился ещё и Красный Полумесяц.

Организация должна была оказывать своевременную помощь пострадавшим на полях сражений, в военных конфликтах. Кроме того, в задачи Красного Креста и Красного Полумесяца входили помощь пережившим землетрясение, цунами, вспышки инфекционных эпидемий. Главные качества для сотрудников Красного Креста – принцип добровольности оказания помощи, сплочённости в процессе работы, объективность и сострадание.

Отдельно стоит упомянуть о том, что в России также было создан филиал организации. В советское время эта структура называлась по-разному, а после распада союзных республик получила окончательное название – Российский Красный Крест. Свои представительства и филиалы Красный Крест имеет в 175 государствах.

12 МАЯ – Всемирный день медицинских сестёр.

Профессиональный праздник медицинских сестёр отмечается в день рождения одной из знаменитых англичанок, Флоренс Найтингейл (Florence Nightingale), которая во время Крымской войны (1853-1856) организовала первую в мире службу сестёр милосердия. Флоренс выросла в богатой английской семье, получила блестящее образование, но не знала, к чему приложить свои знания. Решение стать сиделкой пришло к ней после посещения приюта для бедняков на окраине Лондона. Это вызвало скандал в семье Флоренс, никто не мог понять, как может девушка из хорошей семьи находить удовольствие в том, чтобы смотреть на грязные тела и обрабатывать гноящиеся раны. Её даже лишили наследства и изгнали из родительского дома.

Но мисс Найтингейл не отступила от своего призвания и стала заниматься любимым делом. Работая в лечебнице, она стала разрабатывать правила ухода за больными, главными из которых было соблюдение чистоты в палатах, карантин для

заразных больных и регулярные проветривания.

Не получив признания на родине, Флоренс уезжает во Францию и с успехом применяет там свою теорию выхаживания больных. Смертность в её палатах сокращается вдвое. Слухи об этом дошли до Лондона, и сама королева попросила Флоренс вернуться и предложила ей должность в больнице.

В ноябре 1854 года Найтингейл отправляется ухаживать за ранеными на фронт, в Крым, об этом её просто умолял военный министр Сидней Герберт. Благодаря её усилиям были спасены сотни жизней. Раненые слагали о ней легенды и прозвали её «леди со светильником и мягкой улыбкой» за то, что она лично обходила палаты по ночам.

Всю свою жизнь посвятила Флоренс Найтингейл своему призванию. Она написала несколько книг об уходе за больными, организовала в Лондоне школу медсестёр и была награждена одним из высших орденов Британии «За заслуги».

Через два года после её смерти была учреждена медаль имени Флоренс Найтингейл. Эта медаль сейчас вручается лучшим 50-ти сёстрам милосердия во всем мире каждые два года 12 мая, в день рождения «леди со светильником».

В России праздник отмечается с 1993 года.

15 МАЯ – Международный день семьи.

Международный день семьи (International Day of Families), отмечаемый сегодня, учреждён Генеральной Ассамблеей ООН в 1993 году. Установление этого дня ставит целью обратить внимание ответственности стран на многочисленные проблемы семьи. По мнению Генерального секретаря ООН, когда защищаются основные права одной семьи — единство всей человеческой семьи, членами которой они являются, находится под угрозой.

Являясь одним из основных институтов общества, первой ступенью социализации человека, семья развивается и видоизменяется вместе с окружающим миром, по-своему реагируя на требования времени, отвечая на общественные потребности и сама формируя их.

Семья, как основной элемент общества, была и остаётся хранительницей человеческих ценностей, культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития. Благодаря семье крепнет и развивается государство, растёт благосостояние народа.

Во все времена о развитии страны судили по положению семьи в обществе и по отношению к ней государства.

С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Семья — источник любви, уважения, солидар-

ности и привязанности, то, на чём строится любое цивилизованное общество, без чего не может существовать человек. Благополучие семьи — вот мерило развития и прогресса страны.

ВО ВТОРУЮ СУББОТУ МАЯ

по инициативе Всемирной организации здравоохранения проводится **Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией**. Повышенное артериальное давление или артериальная гипертензия — самый грозный фактор развития инфаркта миокарда и ишемического инсульта. Более 1,5 миллиардов людей во всём мире страдают этим коварным заболеванием. По данным статистики, около 45 процентов больных людей не знают, что они имеют высокие цифры артериального давления.

Цель проведения мероприятий, посвящённых Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией, — повышение информированности населения о серьёзных осложнениях артериальной гипертензии, распространение информации о том, как можно предотвратить развитие этого заболевания.

Сейчас, в настоящее время, методы обнаружения и способы лечения гипертензии существуют и успешно применяются на практике во многих медицинских учреждениях большинства стран мира.

В 2012 году Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией выпадает на 12 мая.

ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ МАЯ – Всемирный день памяти жертв СПИДа.

18 мая 2014 года во всём мире отмечают Международный день памяти умерших от СПИДа. В 1983 году, когда этот день был впервые организован, никто не мог предсказать масштабы эпидемии. К сожалению, по сей день ВИЧ остаётся одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения. За последние три десятилетия он унёс около 25 миллионов человеческих жизней.

В настоящее время в автономном округе зарегистрировано более 19 тысяч людей с диагнозом ВИЧ-инфекция. Ежедневно выявляется 4 новых случая инфицирования и 1 случай смерти среди людей, живущих с ВИЧ. Более чем в половине случаев летальный исход наступает в самом активном возрасте — 30-39 лет.

Сегодня ВИЧ не приговор: в округе проживают пациенты, которые состоят на учёте по данному заболеванию 15 и более лет.

Большинство людей, живущих с ВИЧ/СПИД, — трудоспособные, активные люди в возрасте 20-39 лет. В последние годы наблюдается значительное увеличение числа новых случаев ВИЧ-инфекции в старших возрастных группах (45 лет и старше). Самой главной причиной заражения взрослых людей являются стереотипы

нашего общества: «ВИЧ — проблема только молодых», «ВИЧ — это наказание за аморальный образ жизни» и т.д. Все это объясняет отсутствие настороженности в рискованных ситуациях, необходимости их предупреждения и желания обследования на ВИЧ.

Вспомнить тех, кого унесла эпидемия, поддержать людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, их друзей и близких, обратить внимание общества и правительства на проблему — таковы основные задачи Дня памяти. В этот День миллионы людей во всех странах мира организуют различные мероприятия для того, чтобы почтить память умерших и дать возможность живым задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться каждого. ВИЧ — это глобальная проблема человечества, и каждый может повлиять на улучшение ситуации с распространением вируса, внести свой вклад в борьбу со СПИДом: быть толерантнее, уважать себя и окружающих, позаботиться о себе и своих близких.

Приглашаем всех принять участие в мероприятиях, организованных специалистами КУ «Центр СПИД», в городах Ханты-Мансийске, Сургуте, Пыть-Яхе, Нижневартовске. Подробную информацию о мероприятиях можно посмотреть на сайте службы: aids-86.info (по материалам КУ «Центр СПИД»).

30 МАЯ – Всемирный день борьбы против астмы и аллергии.

Этот день учреждён по решению Всемирной организации здравоохранения, отмечается ежегодно 30 мая совместно с Всемирным днём большого аллергией.

Цель проводимых в этот день мероприятий — привлечение внимания общественности к этим важным проблемам. Статистика неумолима: по данным эпидемиологических исследований, в настоящее время более 40% населения имеют те или иные признаки аллергии. Речь уже может идти о неинфекционной пандемии: каждый третий человек болен аллергическим ринитом и почти каждый десятый — бронхиальной астмой.

31 МАЯ - День без табака.

В этот день во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением. Он был установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения. Перед мировым сообществом была поставлена задача — добиться того, чтобы в XXI веке проблема табакокурения исчезла. XXI век наступил, но проблема не исчезла. Борьба с никотином продолжается.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в России от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек.

День здоровья в оранжевом цвете



Оранжевое настроение, оранжевое солнце, оранжевый День здоровья! После долгой зимы жители нашего северного региона испытывают дефицит витаминов и солнечного света. Восполнить этот недостаток решили в Нижневартовском психоневрологическом диспансере. Здесь необычно отметили Всемирный день здоровья – в оранжевом цвете. Учреждение было украшено воздушными шарами соответствующего цвета. Каждый из сотрудников в праздничный день мог взвеситься, измерить свой рост и узнать индекс массы тела – в норме ли он, или стоит похудеть, а может, напротив, нужно немного поправиться? После этой процедуры каждому был вручен яркий, сочный апельсин. Витамин С, содержащийся в этом фрукте, помогает организму противостоять простудам и повышает настроение.

В конференц-зале учреждения сотрудники диспансера прослушали лекцию о пользе правильного питания. Врач Андрей Судаков в виде красочной презентации рассказал своим коллегам о 17 основных правилах здорового питания. Вот основные из них: принимать пищу нужно 5 раз в день, необходимо отказаться от еды всухомятку, нужно есть больше фруктов и овощей, соблюдать питьевой режим, не игнорировать кисломолочные продукты и периодически организовывать для персонала разгрузочные дни.

Обогатившись полученными знаниями, сотрудники диспансера вместе с пациентами вышли на улицу, чтобы принять участие в спортивной разминке. Физкультурное занятие на территории диспансера провёл руководитель добровольческого центра Нижневартовска, автор проекта «Час спорта со звездой» – Ренат Губайдуллин. Под весёлую музыку коллектив ПНД и пациенты выполняли несложные, но вместе с тем интересные и полезные упражнения. Упражнения под названием «Джеки-чан», «Крабики» и «Супермен» подняли настроение и зарядили позитивом участников разминки на целый день.

Инна Мельникова,
специалист по связям с общественностью
КУ ХМАО – Югры «Нижневартовский
психоневрологический диспансер».

Мы за здоровый образ жизни!

Под таким названием 17 апреля АУ «Югорский центр профессиональной патологии» совместно с ФГБОУ ВПО «Югорский государственный университет» провели акцию в Ханты-Мансийске.

Акция прошла в Югорском государственном университете. Во время перемены между занятиями в коридоре университета транслировались мультфильмы и ролики на тему здорового образа жизни. Любой желающий мог остановиться и посмотреть фильм, получить брошюру с полезной информацией.

«Подобные акции мы проводим ежегодно, но в ЮГУ впервые. Естественно, мы понимаем, что все студенты не станут резко вести здоровый образ жизни после этих роликов. Однако если это делать систематически, то можно воспитать нашу молодёжь здоровой», – комментируют организаторы акции, специалисты АУ «Югорский центр профессиональной патологии».

Посмотреть ролики собрались не только студенты, но и преподаватели. Многие из них задавали вопросы организаторам, врачу, интересовались поднятыми темами.

Сотрудница ЮГУ, Анжелика Конюченко отметила: «Сейчас модно среди молодёжи вести здоровый образ жизни, многие из них правильно питаются, не употребляют наркотических средств и алкоголь».

«Мне нравятся подобные акции. Мы не любим, когда нас «загоняют» в аудиторию и заставляют слушать скучные лек-



ции о том, что курить вредно – это и так всем известно. Здесь же перемена прошла с пользой. Интересные и познавательные ролики», – говорит студентка ЮГУ Ирина Громова.

Специалисты АУ «Югорский центр профессиональной патологии» отметили, что планируют в дальнейшем проводить подобные акции для студентов.

**По материалам АУ ХМАО – Югры
«Югорский центр профессиональной
патологии».**

Нефтеюганцы вышли на массовую зарядку



7 апреля нефтеюганцы отметили День здоровья. На общегородское спортивно-массовое мероприятие «На зарядку, становись!», несмотря на непогоду, вышли представители администрации, культуры, образования, спорта, общественных организаций и медицинских учреждений.

Общегородскую зарядку делали и глава администрации города В.А. Арчиков, и спортсмены и «молодогвардейцы», студенты, ветераны.

Зарядка прошла ярко, масштабно с хорошим драйвом!

Посетителям филиалов банков было предложено поучаствовать в акции «Узнай своё артериальное давление!».

До сих пор подобные акции проходили только в аптеках города. Поэтому было вдвойне приятно, что посетители узнавали специалистов городского Центра медицинской профилактики и рассказывали, что они теперь следуют всем рекомендациям врачей, приобрели тонометры и систематически контролируют своё артериальное давление.

**По материалам БУ ХМАО – Югры
«Нефтеюганский городской центр
медицинской профилактики».**

О том, что здоровым быть модно, рассказали в Урае

В Урае прошла молодёжная волонтерская акция «Здоровым быть модно!». Волонтеры движения «Волна» прошли по всем школам города, где провели игру с учащимися 6-11 классов.

Цель акции – пропаганда активной жизненной позиции и здорового образа жизни, добра и милосердия у подрастающего поколения. Мероприятия проходили в режиме вопроса-ответа, проводились конкурсы пословиц и поговорок, игры, аукцион «Кто больше назовёт положительных привычек».

По словам участников, в процессе мероприятий они испытывают массу положительных эмоций, которые значительно поднимают настроение.

«Я даже не ожидала, что участие в такой игре может быть настолько захватывающей, и классно то, что это мероприятие проводят такие же подростки, как и я. Моя подруга – волонтер. Я по-



думываю тоже вступить», – говорит Дина Стеблова, ученица 8 класса.

Такой подход, уверены волонтеры, по принципу «Равный – равному» намного эффективнее, чем обычные лекции и нравоучения взрослых.

Н.В. Черепанова,
психолог кабинета
профилактики ВИЧ-инфекции
БУ ХМАО – Югры «Урайская городская
клиническая больница».

Полезно, вкусно, интересно!



Конкурс «Самый вкусный, полезный салат» прошёл в Ханты-Мансийске. Участники конкурса – посетители комплексного центра социального обслуживания населения «Светлана» нашли – чем удивить жюри.

«Всё вкусное – чаще всего вредно, а полезное – горькое, солёное, невкусное...» – с этим кухонным постулатом ус-

пешно боролись участники конкурса, который был организован сотрудниками Окружного центра медицинской профилактики.

Одним из важных условий кулинарного конкурса стало то, что блюда должны быть не только вкусными, но и полезными для здоровья. Перед стартом соревнований организаторы мероприятия и врач Центра здоровья Окружной клинической больницы Елена Симонова рассказали участникам о секретах здорового питания, пользе некоторых ингредиентов и важности ответственного отношения ко всему, что оказывается на нашем обеденном столе.

Во время конкурса жюри оценивало приготовленные блюда по таким параметрам, как внешний вид, оригинальность названия и, естественно, польза для здоровья. За недиетические ингредиенты участники теряли баллы, а за использование полезных составляющих, наоборот, получали дополнительные баллы от судей.

Блюдо одной из участниц действительно удивило жюри – Людмила Вершина поместила внутрь яичной скорлупы целый овощной холодец. «Мне захотелось что-нибудь необычное, не обычный салат, а что-то другое. Пришлось почи-



тать кулинарную литературу», – рассказала конкурсантка.

По итогам соревнований победители получили призы, которые обязательно пригодятся в процессе создания кулинарных шедевров.

Илья Юрукин,
корреспондент.

Доступная, эффективная и качественная медицинская помощь

Сделать так, чтобы запись на консультацию к врачу, была не проблемой пациента, а проблемой лечащего доктора. Данный вопрос обсуждали главные врачи лечебно-профилактических учреждений Нягани, Октябрьской центральной районной больницы и заместители главных врачей филиалов Октябрьской районной больницы в поселках Уньюган и Приобье.

В первых числах марта в Департаменте здравоохранения ХМАО – Югры состоялось совещание на тему «Доступность оказания медицинской помощи жителям Октябрьского района». На совещании присутствовали главные врачи лечебно-профилактических учреждений Нягани и Октябрьского района. В ходе встречи было поручено разработать алгоритм направления жителей Октябрьского района для получения первичной специализированной медицинской помощи в лечебно-профилактических учреждениях Нягани.

В марте главные врачи Няганской окружной больницы, Няганской городской поликлиники, Няганской городской детской поликлиники, Няганского городского перинатального центра, Няганской городской стоматологической поликлиники, Октябрьской центральной районной больницы, а также заместители главных врачей филиалов Октябрьской районной больницы в поселках Уньюган и Приобье, обсуждали проект пятистороннего договора, в котором и будет прописан алгоритм направления жителей Октябрьского района для получения первичной специализированной медицинской помощи в лечебно-профилактических учреждениях Нягани.

На повестке дня упомянутой встречи значилось несколько вопросов. Во-первых, ещё раз обсудить существующие проблемы, препятствующие жителям близлежащих поселков получать медицинскую помощь в Нягани. Во-вторых, обозначить конкретные методы дальнейшей работы по взаимодействию с пациентами. В-третьих, услышать пожелания и недовольства коллег по улучшению работы в данном направлении.

О потенциале и возможностях здравоохранения на местах снова говорили с трепетом. Так бывает, когда дело доходит до принятия решений, от



которых будет зависеть здоровье тысяч людей. Ясно одно: будущее у проекта есть, потому что есть врачи-специалисты, а дело за малым – правильно организовать механизм оказания медицинской помощи населению, а также сформировать и приступить к реализации наиболее доступного механизма, направленного на сохранение здоровья пациентов.

Так, в ходе диалога главный врач Няганской окружной больницы Сергей Догдин внёс на обсуждение предложение об объединении ресурсов. Сергей Михайлович выступил с инициативой создания единого диспетчерского пункта на территории Октябрьского района. Принцип работы в следующем – в единую диспетчерскую поступает вся информация о наличии талонов к тем или иным врачам-специалистам лечебно-профилактических учреждений Нягани, а затем, лечащий доктор направляет пациента на необходимую консультацию. В случае отсутствия талона данные пациента вносятся в лист ожидания. По словам Сергея Догдина, с внедрением данной системы запись на консультацию к врачу какого-либо профиля станет не проблемой пациента, а проблемой лечащего доктора.

После обсуждения всех плюсов и минусов планируемого нововведения идея создания единого диспетчерского пункта на территории Октябрьского района коллегами была поддержана.

В свою очередь, главные врачи Няганской городской стоматологической поликлиники, Няганской городской детской поликлиники, Няганского городского перинатального центра – Милёуша Татаринова, Александр Грейлих и Мария Попова (соответственно) – обратились к главному врачу Октябрьской центральной районной больницы Автандилу Джагаеву с просьбой: до тех пор пока не утвержден алгоритм направления жителей Октябрьского района для получения первичной специализированной медицинской помощи в лечебно-профилактических учреждениях Нягани – направлять пациентов на обследования не спонтанно, а в плановом порядке. Договоренность была достигнута.

«Наша цель – доступная, эффективная и качественная медицинская помощь населению. И в ближайшем будущем мы – главные врачи, сделаем всё возможное, чтобы с внедрением алгоритма направления жителей Октябрьского района для получения первичной специализированной медицинской помощи в лечебно-профилактических учреждениях Нягани усовершенствовать систему взаимодействия с пациентами», – подчеркнул в конце встречи главный врач Октябрьской центральной районной больницы Автандил Джагаев.

Марина Лызлова,

БУ ХМАО – Югры «Няганская городская поликлиника».

Профилактика подростковых суицидов – задача номер один

Студенты Технологического педагогического колледжа города Ханты-Мансийска с 27 марта по 7 апреля 2014 года приняли участие в практических занятиях, направленных на профилактику суицидальных тенденций среди несовершеннолетних. Охват составил преимущественно первый курс данного заведения, в количестве 348 участников.

По словам заведующего кабинетом медицинской профилактики, врача психиатра-нарколога подросткового кабинета Ханты-Мансийского клинического психоневрологического диспансера Константина Ковалева, одной из причин суицидального поведения является следствие социально-психологической дезадаптации личности в современных условиях. «Дезадаптация, связанная с нарушением социализации, когда место несовершеннолетних в социальной структуре не соответствует уровню его притязаний. Конфликты, чаще всего обусловленные неприятием системы ценностей, а алкоголизация и наркотизация является почвой для возникновения суицидальной ситуации и предпосылок для быстрой её реализации. В целях профилактики и предотвра-



щения подростковых суицидов на базе диспансера в ближайшее время планируется организация кабинета суицидальной превенции несовершеннолетних», – пояснил он.

Весной данные мероприятия запланированы с учащимися общеобразовательных школ города Ханты-Мансийска с активным участием врачей психиатров и психотерапевтов.

По материалам КУ ХМАО – Югры
«Ханты-Мансийский клинический
психоневрологический диспансер».

Сургутские кардиологи обследовали детей-сирот

Врачи выездной бригады Окружного кардиоцентра обследовали детей из детского дома «Радуга».

Специалисты Окружного кардиологического диспансера «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии» провели выездные консультации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детского дома «Радуга» (город Ханты-Мансийск). Социально направленная акция врачей кардиоцентра в рамках реализации проекта «Защитим сердце ребёнка» призвана обеспечить доступность высокотехнологичных видов помощи при врождённых пороках сердца детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Мобильная бригада врачей кардиоцентра в составе детского кардиолога, врача функциональной диагностики и медицинской сестры в течение двух дней проконсультировали более 40 юных пациентов, выполнили им эхокардиографические исследования с помощью портативного ультразвукового аппарата. «Высокоинформативный метод эхокардиографии позволяет оценить работу сердца, его структуру, проверить работу мышц и клапанов сердца. Врач-кардиолог, основываясь на полученных данных, может определить чёткие показания по дальнейшей

тактике лечения», – отметил Сергей Тарасов, врач функциональной диагностики. Патология развития сердечно-сосудистой системы была выявлена у 9 детей. Всем пациентам даны рекомендации по дальнейшему лечению и наблюдению у врача-кардиолога.

Некоторые врождённые пороки сердца протекают без клинических проявлений на протяжении многих лет жизни и могут быть замечены лишь во взрослом возрасте. Современные достижения в области диагностики и лечения позволяют большинству детей с ВПС жить полноценной жизнью. Поэтому главной задачей в организации помощи детям с патологией сердечно-сосудистой системы является своевременная диагностика. Организация подобных акций – дополнительная возможность для детей получить консультацию у высококвалифицированных специалистов учреждения с ведущим кардиологическим и кардиохирургическим профилем.

Елена Гапонова,
пресс-секретарь
бюджетного учреждения ХМАО – Югры
«Окружной кардиологический диспансер
«Центр диагностики и сердечно-сосудистой
хирургии» (г. Сургут).

Эффективные антитабачные меры

В преддверии усиления мер по борьбе с курением в Москве состоялся семинар Всемирной организации здравоохранения «Актуальные вопросы реализации Федерального закона №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». В нём приняли участие и специалисты из медицинских организаций Югры. Обсуждение касалось вопросов, связанных с реализацией законодательных запретов на курение в общественных местах, а также механизмов правоприменения и контроля за исполнением закона.

«Те, кто считает, что федеральный «антитабачный» закон ограничивает их права и свободы, должны понимать, что курение это не свобода, а зависимость. Предпринимаемые законодательные меры являются эффективными, на что указывает международный опыт. Благодаря этим мерам ежегодно 5-7% курильщиков будут бросать курить, поскольку данный механизм успешно работает в других странах», – подчеркнул главный врач БУ «Сургутский городской центр медицинской профилактики» Владимир Пидзамкив, который только что вернулся из США, где находился по программе «Международный визит». В рамках проекта «Действенные меры

по борьбе с курением», состоялись встречи с сотрудниками Департамента здравоохранения, Департамента образования, общественными организациями и Законодательного собрания штата и города Нью-Йорк, в ходе которых обсуждались эффективные меры противодействия табакокурения.

С 1 июня 2014 года вступают в силу наиболее эффективные антитабачные меры федерального закона. Во всех ресторанах должны исчезнуть зоны для курения. Также нельзя будет курить в поездах. А это значит, что теперь можно будет наслаждаться чистым воздухом и хорошим сервисом.

Галина Першина,
менеджер по связям с общественностью
БУ «Сургутский городской центр медицинской
профилактики».



На высоком уровне...

В г. Ханты-Мансийске с 3 по 4 апреля под эгидой Департамента здравоохранения автономного округа, Стоматологической ассоциации России (СтАР) и окружной общественной организации стоматологов ХМАО – Югры (ОООС ХМАО – Югры) прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы стоматологии». Мероприятие приурочено к 30-летию организации БУ «Ханты-Мансийская клиническая стоматологическая поликлиника».

В Ханты-Мансийск приехали президент СтАР В.В. Садовский (г. Москва), главный внештатный специалист-стоматолог УрФО М.П. Харитонов (г. Екатеринбург), член правления СтАР Л.М. Алпатова (г. Москва), ректор НОУ «Санкт-Петербургский институт стоматологии последипломного образования» М.А. Чибисова, декан стоматологического факультета ГОУ ВПО ОГМА Л.М. Ломиашивили (г. Омск); член-корреспондент РАЕН, зав. кафедрой терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, декан по международному образованию ГБОУ ВПО ПГМА им. ак. Е.А. Вагнера Минздрава России О.С. Гилева (г. Пермь). В работе конференции приняли участие более 200 гостей.

В приветственных словах директор Департамента здравоохранения автономного округа А.В. Филимонов, президент СтАР В.В. Садовский, главный внештатный специалист-стоматолог УрФО М.П. Харитонов, член правления СтАР Л.М. Алпатова были единогласны в определении высокого уровня развития стоматологической помощи автономного округа и заверили участников конференции в дальнейшей поддержке.

На конференции обсуждались вопросы использования стандартов современных методов лучевой диагностики (КЛКТ, конусно-лучевая компьютерная томография) в различных направлениях амбулаторной стоматологической практики, междисциплинарного взаимодействия при лечении пациента в многопрофильной стоматологической клинике, модульных технологий в эстетике моделирования зубов, новых технологий ранней диагностики и лечения предрака полости рта.

росам ранней диагностики проявления онкопатологии в полости рта. В рамках работы секции О.С. Гилева провела мастер-класс по алгоритму обследования пациентов с подозрением на данную патологию. О.С. Гилева представила уникальную подборку слайдов по проявлению новообразований в полости рта и на красной кайме губ.

В автономном округе приоритетным направлением работы стоматологической службы является сохранение школьной стоматологии, ранней профилактики стоматологических заболеваний у детей.

На секции «Детская стоматология» было уделено много внимания заболеваниям слизистой оболочки полости рта и проявлениям стоматических заболеваний на слизистой оболочки полости рта у детей. С докладом по данной теме выступила Л.Н. Дроботько (к.м.н., доцент, профессор кафедры детской терапевтической стоматологии МГМСУ, член Европейской Ассоциации детских стоматологов (EAPD), г. Москва). Знания по проявлению заболеваний слизистой оболочки полости рта у детей необходимы не только врачам-стоматологам детским, гигиенистам стоматологическим детским центров здоровья и стоматологам других специальностей при оказании неотложной помощи, но и участковым врачам-педиатрам. Нашли возможность посетить данный семинар врачи-педиатры ведущего учреждения здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Окружная клиническая больница» (г. Ханты-Мансийск).

Первый визит к стоматологу очень важен. Ведь именно от того, как сложатся взаимоотно-

ми на проекте Постановления Правительства Российской Федерации «Об установлении запрета на допуск товаров (отдельных видов медицинских изделий), происходящих из иностранных государств, для целей осуществления закупок для обеспечения государственных и муниципальных нужд в целях защиты внутреннего рынка Российской Федерации». Принятие данного Постановления в настоящей редакции может привести к стагнации стоматологической службы РФ. Тот уровень развития профилактики, диагностики, лечения и реабилитации стоматологических заболеваний, который был достигнут, начиная с 90-х годов, благодаря возможности приобретения передовых технологий расходного материала и инструментов, может быть перечеркнут новыми нормативными документами. По результатам заседания секции было принято решение о поддержке решения СтАР на продление сроков публичного обсуждения Проекта Постановления Правительства Российской Федерации «Об установлении запрета на допуск товаров (отдельных видов медицинских изделий), происходящих из иностранных государств, для целей осуществления закупок для обеспечения государственных и муниципальных нужд в целях защиты внутреннего рынка Российской Федерации».

Не менее актуальный вопрос был поднят членом правления СтАР Л.М. Алпатовой. На сегодняшний день отсутствует преемственность статистических форм Росстата и ФФОМС, нет на территории РФ единой методологии ведения этих форм, необходима модернизация статистической формы 30 «Сведения о лечебно-профилактическом учреждении» и формы 12



Во второй день в рамках НПК было проведено заседание Совета ОООС ХМАО – Югры, на котором президент ОООС ХМАО – Югры В.А. Казакова и ответственный секретарь ОООС ХМАО – Югры Ю.А. Рецлова подвели итоги работы организации за последние 6 месяцев, обозначили перспективы развития стоматологической службы на 2014 год. Заместитель главного врача по медицинской части БУ «Ханты-Мансийская клиническая стоматологическая поликлиника», член Совета ОООС ХМАО – Югры О.Н. Останина провела анализ ранней диагностики онкопатологии в медицинских организациях стоматологического профиля ХМАО – Югры.

Мероприятия такого уровня бесспорно ценятся ещё и за возможность живого общения коллег, которого в наш информационный и стремительный век с каждым днём становится всё меньше и меньше. Обмен опытом и знаниями – одна из главных целей мероприятий такого уровня. Неформальное общение было продолжено и во вне рабочей обстановки. Гостям города была предложена и обширная культурная программа: посещение Музея Природы и Человека, экскурсия по ночному Ханты-Мансийску. Слава высокого уровня обеспечения стоматологической службы автономного округа известна уже давно. Подтвердить этот факт



В этот раз оргкомитет построил работу региональной конференции не традиционным способом – секциями. К выбору участников были представлены секции: «Реставрация в стоматологии», «Онкостоматология», «Детская стоматология», «Ортопедическая стоматология», секция «Организаторы здравоохранения».

Восстановление цвета и формы зубов, эстетика в стоматологии – одна из самых популярных тематик среди специалистов стоматологического профиля. На семинаре «Реставрация в стоматологии», которую провела профессор, д.м.н. Л.М. Ломиашивили, слушателям была представлена тема модульных технологий в эстетике моделирования зубов и теория кляк – как одонтомера при реставрации зубов. Участники (врачи-стоматологи, зубные техники) имели возможность с помощью пластилина воспроизвести форму зуба с использованием в своей практике теории проф. Л.М. Ломиашивили.

На секции «Онкостоматология» (куратор – профессор О.С. Гилева) рассматривались вопросы диагностики, лечения и реабилитации пациентов с онкопатологией в полости рта. Выбор организаторами конференции данной тематики был неслучаен. Как показывает статистика, в автономном округе резко увеличилось показатели поздней выявляемости онкопатологии в полости рта, причем на 3-4 стадии. Актуальность данной тематики была поднята ещё в 2012 году на видеоселекторном совещании министра здравоохранения и социального развития РФ Т. Голиковой. В автономном округе главным внештатным специалистом – стоматологом В.А. Казаковой разработан ряд мероприятий, направленных на снижение этих показателей. Одним из ключевых моментов является постоянное обучение врачей-специалистов по воп-

решения маленького пациента и его первого лечащего врача-стоматолога зависит будущее стоматологическое здоровье взрослого пациента. Инновационные методики по психоэмоциональной подготовке и обследованию маленьких пациентов осветила в своем докладе О.А. Мельникова (врач-стоматолог детский клиники стоматологии «Дентал Фэнтези», г. Москва).

Вниманию врачей – стоматологов – ортопедов и зубных техников был представлен доклад С.В. Старшего (директора зуботехнической лаборатории «Prothetika In Lab», г. Екатеринбург) «Современные методы взаимодействия зуботехнической лаборатории и стоматологической клиники» и «Протезирование на имплантах Biotech» Лорана Гродски (зубного техника-мастера, технического менеджера в области CAD/CAM технологий, тренинг-менеджера, руководителя образовательных мероприятий и курсов повышения квалификации по протезированию на имплантах, научного консультанта компании Biotech International, Франция). Участие в семинарах подобного уровня зарубежных специалистов говорит о высоком уровне подготовки специалистов и технических возможностях на территории автономного округа для реализации полученных знаний.

Все секции пользовались небывалым успехом, что свидетельствует о высоком профессиональном уровне врачей-специалистов стоматологического профиля в ХМАО – Югре и пониманием необходимости постоянного повышения профессионального мастерства.

Актуальные вопросы развития стоматологии РФ обсуждались на секции «Организаторы здравоохранения». В своём докладе В.В. Садовский акцентировал внимание главных врачей, заместителей главных врачей, ведущих стоматологическими отделения-

«Сведения о числе заболеваний зарегистрированных у больных, проживающих в районе обслуживания лечебного учреждения». Только правильные собранные статистические данные и возможность их дальнейшего анализа помогут эффективно управлять качеством стоматологической помощи в РФ.

На сегодняшний день все чаще и чаще на страницах периодических медицинских изданий освещаются темы системы менеджмента качества на соответствии требованиям ГОСТ ISO 9001 – 2011 (ISO 9001:2008) «Система менеджмента качества. Требования». В своём докладе заместитель главного врача по ОМР БУ «Ханты-Мансийская клиническая стоматологическая поликлиника» Ю.А. Рецлова поделилась опытом работы учреждения в области внедрения, поддержания и развития интегрированной системы менеджмента: системы менеджмента качества (направленной на удовлетворение требований пациентов и оказания качественных медицинских услуг), системы управления охраной труда на соответствие требованиям ГОСТ 12.0.230-2007 (OHSAS 18001:2007) «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования» (направленной на удовлетворение работников учреждения и управления опасностями и рисками в учреждении), на соответствие требованиям ГОСТ Р ИСО 14001-2007 «Системы экологического менеджмента. Требования и руководство по применению» (направленной на снижение вредного воздействия на окружающую среду и управления экологическими аспектами) и ГОСТ Р ИСО 50001-2012 «Системы энергетического менеджмента. Требования и руководство по применению» (направленную на снижение расходования финансовых средств на энергоносители).

смогли гости конференции, которые впервые посетили окружную столицу. Они побывали в центральном стоматологическом учреждении автономного округа – БУ «Ханты-Мансийская клиническая стоматологическая поликлиника». Абсолютно все были приятно удивлены высоким уровнем материально-технического обеспечения государственной медицинской организации небольшого западно-сибирского городка.

В очередной раз БУ «Ханты-Мансийская клиническая стоматологическая поликлиника» подтвердила звание лучшего организатора мероприятий такого уровня на территории автономного округа. Все участники и гости конференции отметили высочайший уровень проведения конференции, начиная от выбранной тематики до организации. Особые слова благодарности были высказаны в адрес главного врача учреждения, главного внештатного специалиста-стоматолога Депздрава ХМАО – Югры В.А. Казаковой за высочайший технический и организационный уровень проведения конференции.

В резолюции конференции отмечена дальнейшая приверженность стоматологической службы автономного округа в поддержании высокого уровня качества оказываемых стоматологических услуг населению и активному развитию инновационных технологий в области ранней диагностики онкопатологии и реабилитационных мероприятий по восстановлению дефектов зубных рядов с помощью дентальной имплантации.

Будем надеяться, что приобретённые знания помогут нам в практической деятельности.

Ю.А. Рецлова,
заместитель главного врача
БУ «Ханты-Мансийская клиническая
стоматологическая поликлиника».

Актуальные вопросы лечения ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

В столице Югры 15 апреля прошел семинар «Актуальные вопросы лечения ВИЧ-инфекции», организованный казённым учреждением «Центр СПИД». В его работе приняли участие специалисты Центра СПИД, Свердловского областного центра СПИД, медицинский советник ViiV Healthcare и представители медицинских организаций, занимающихся проблемой распространения ВИЧ-инфекции в автономном округе.

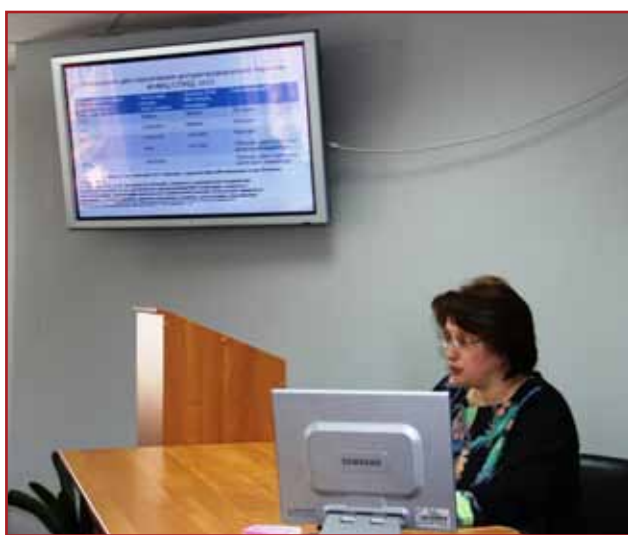
До настоящего времени ВИЧ-инфекция остается хроническим, пожизненным заболеванием. С помощью антивирусных препаратов можно блокировать размножение вируса и снизить его содержание в крови (вплоть до неопределяемого уровня), что приводит к предотвращению развития иммунодефицита. В результате улучшается качество и увеличивается продолжительность жизни пациента. Важным элементом, обуславливающим эффективность лечения, является приверженность.

Учитывая актуальность данных вопросов, на семинаре были рассмотрены современные подходы к подбору антивирусной терапии первой линии, уп-

рошение первой линии терапии, влияние упрощенного режима на приверженность, побочные эффекты класса ингибиторов протеазы ВИЧ, оказывающие отрицательное влияние на качество жизни пациентов. Специалисты обсудили особенности лечения хронических гепатитов В и С у ВИЧ-инфицированных пациентов и пути повышения приверженности лечению.

Участникам семинара были предложены печатная и методическая продукция, подготовленная специалистами Центра СПИД.

По материалам КУ ХМАО – Югры
«Центр СПИД».



Одно из молодых направлений в медицине

В Сургутской клинической травматологической больнице прошло заседание окружного научно-практического общества нейрохирургов. Главная тема для обсуждения – «Вертебрология. Современные методы диагностики и лечения». На встрече присутствовали специалисты из больниц и медицинских образовательных учреждений Югры, а также Екатеринбург и Кургана.

Вертебрология – одно из молодых направлений в медицине. Специальность, которая включает в себя основы неврологии, ортопедии и нейрохирургии. Как правило, вертебрологи занимаются диагностикой и лечением заболеваний позвоночника и связанных с ними осложнений, изучают воздействие болезней позвоночника на состояние всего организма человека.

Врачи Травматологической больницы Сургута поделились с коллегами опытом работы в области вертебрологии, рассказали о высокотехнологичных операциях на позвоночнике, которые выполняются в клинике. Как правило, эти вмешательства отличаются минимальной травматичностью для организма пациента, позволяют сократить послеоперационное восстановление.

О передовых технологиях в области вертебрологии рассказал сургутским врачам известный вертебролог, детский хирург, зав. лабораторией патологии осевого скелета и нейрохирургии Российского научного центра «Восстановительная травматология и

ортопедия» им. акад. Г.А. Илизарова Сергей Рябых. Он поделился опытом работы в области хирургического лечения деформаций позвоночника.

«Одно из приоритетных направлений работы нашей клиники – это внедрение современных и эффективных методов лечения, – отметил на встрече главный врач Сургутской клинической травматологической больницы Сергей Тарасенко. – Благодаря профильным программам, которые реализует Департамент здравоохранения Югры, на базе клиники активно развивается вертебрология. Сургутские врачи участвуют в обучающих семинарах, проходят стажировки в зарубежных центрах. В результате сегодня наши специалисты имеют возможность распространять опыт в этой области, обмениваться современными наработками на базе нашей больницы. Совместная работа с коллегами из других больниц позволит стандартизировать деятельность окружной травматологической службы, выбирая для применения именно те технологии, которые на практике способны дать наилучший результат для наших пациентов. А это весьма актуально для жителей Югры: в год в операционных Травматологической больницы Сургута выполняется около тысячи вмешательств на позвоночнике».

Ирина Цхададзе,
пресс-секретарь БУ ХМАО – Югры
«Сургутская клиническая
травматологическая больница».

Школьников Радужного учат спасать жизни

Большинство людей, которые вызывают «скорую», не знают, что делать до её приезда.

Медики уверены: если бы население обучали навыкам оказания первой медицинской помощи, смертность в стране уменьшилась бы на треть.

Каждый человек может попасть в ситуацию, когда его близкий будет нуждаться в оказании первой неотложной помощи. В этом случае надо суметь помочь пострадавшему и как можно дольше продержаться до прибытия скорой помощи. К сожалению, многие в это время люди, собравшиеся возле больного, в панике ждут прибытия врача, хотя, если бы имели элементарные навыки оказания помощи, могли бы помочь пострадавшему.

В 2013-14 учебном году для школьников старших классов фельдшера скорой медицинской помощи Радужнинской городской больницы провели цикл занятий на тему «Я могу спасти жизнь!».

Цель данного проекта – обучить школьников основам оказания первой неотложной медицинской помощи в случаях остановки дыхания и кровообращения.

Школьники узнали, как делать массаж сердца и искусственное дыхание.

Фельдшера рассказали и показали на манекене принципы и правила оказания первой помощи, объяснили алгоритм действий при чрезвычайных ситуациях.

Первый этап проекта прошел в декабре, их провели Лилия Ибрагимова и Лилия Забарова, на сегодня более 40 учащихся не только получили теоретические знания, но и смогли под руководством специалистов получить практические навыки по ряду манипуляций, таких как, определение дыхания и проведение сердечно-легочной реанимации с проведением отработки действий на манекене.

«Главный смысл проводимых нами обучений – это практика. Каждый может сам попытаться совершить манипуляции, и тогда мышечная память сработает в нужный момент, такое обучение в режиме тренинга является более эффективным, чем теоретическое», – отметили фельдшера Александр Глебов и Андрей Варакса.



Учителя высоко оценили работу медиков за доступность изложения информации и возможность собственноручно провести манипуляции на манекене.

Это не первый проект сотрудников скорой помощи: ранее они по заявкам школ обучали учащихся по транспортировке потерпевшего, помощи утопающему, оказанию доврачебной помощи при травмах.

Организаторы надеются на появление у школьников и учителей теоретических знаний и практических навыков оказания первой неотложной медицинской помощи в случае остановки сердца и кровообращения, а также на создание положительного опыта.

Наталья Скрипняк,
зав. кабинетом медицинской профилактики
БУ ХМАО – Югры «Радужнинская
городская больница».

В Югре модернизируют донорскую службу

На развитие службы донорской крови Югры направят более 21 миллиона рублей. Соответствующее распоряжение было принято на заседании Правительства ХМАО. Согласно документу, региону будут выделены средства из федерального бюджета на закупку компьютерного и сетевого оборудования с лицензионным программным обеспечением для реализации мероприятий по развитию службы крови.

«На 2014 год планируется выделить 21,6 миллиона рублей. Полагаю, что эти средства помогут нам существенно продвинуться в развитии единой информационной базы данных, свя-

занной с обеспечением безопасности донорской крови и её компонентов», – подчеркнула глава региона.

По словам директора Департамента здравоохранения Югры Александра Филимонова, в настоящее время программное обеспечение и техника, которая была поставлена в медицинские учреждения автономного округа 10 лет назад, морально устарела. Как отметил руководитель ведомства, новое оборудование появится во всех станциях и отделениях переливания крови, которые находятся в муниципалитетах автономного округа.

Источник: газета «Новости Югры».

Спорт делает человека умнее



Учёные из Ванкувера провели небольшое исследование о влиянии спорта на головной мозг человека. В эксперименте приняли участие 86 женщин в возрасте 70-80 лет, у которых наблюдались небольшие когнитивные нарушения, в том числе и проблемы с памятью. Забывчивость и рассеянность считаются общим фактором развития деменции, старческого слабоумия, пишет журнал Здоровье.

Перед началом исследований все участницы прошли магнитно-резонансную томографию (МРТ), чтобы оценить

размеры гиппокампа, — области мозга, отвечающей за память и обучение.

Всех женщин обязали в течение полугода дважды в неделю заниматься спортом. Занятие должно было длиться не менее часа.

Учёные разделили всех испытуемых на три группы, согласно видам упражнений, которые им вменялось выполнять: силовые, аэробные и упражнения на гибкость. У женщин из группы

аэробных упражнений значительно увеличились размеры гиппокампа, а у женщин из остальных групп таких изменений отмечено не было.

Стоит отметить, что связь между размером мозга и умственными способностями человека требует дополнительных исследований, но учёные однозначно рекомендуют регулярные аэробные занятия людям старшего возраста для профилактики развития деменции и проблем с памятью.

Источник: MIGnews.com

Врачи жалуются на интернет: он вырастил новое поколение ипохондриков

У современной медицины появился новый злейший враг — интернет. Об этом говорят результаты опроса, проведённого среди медиков. Они отмечают, что в мире растёт число людей, использующих Сеть для поиска симптомов и даже для самолечения.

Это новое поколение ипохондриков доверяет интернет-форумам больше, чем специалистам, что серьёзно осложняет их взаимодействие и, как следствие, работу последних, пишет The Times of India.

Интернет-издание ссылается на недавний опрос, проведённый в 27 городах. В нём приняли участие 650 врачей.

44% из них заявили, что их пациенты «перегружены медицинской информацией», которую черпают в Сети. 37% сообщили, что многие пациенты считают себя экспертами в медицине.

Половина опрошенных врачей призналась, что с распространением интернета их взаимодействие с пациентами стало более «трудным». При этом подавляющее большинство (более 90%) медиков сообщило, что, сравнивая свои симптомы по Сети, пациенты склонны предполагать у себя наихудшие из возможных недугов.

Источник: Meddaily.ru

Медучреждения могут заставить сообщать МВД о пластических операциях

Медицинские учреждения должны будут сообщать правоохранительным органам о том, что их клиенты сделали пластическую операцию и изменили внешность. С такой инициативой депутат Госдумы Вадим Соловьёв обратился в МВД и Генпрокуратуру, пишут «Известия».

Услугами пластического хирурга могут воспользоваться и преступники, чтобы стать неузнаваемыми и уйти от правосудия, напоминает депутат. Он предлагает клиникам — и государственным, и частным — сотрудничать с правоохранительными органами и информировать их обо всех пациентах, которые изменили черты лица с помощью хирургического вмешательства.

Инициатива возникла после того, как в Москве арестовали 57-летнего мошенника, который получил кредит в

банке на сумму 89 миллионов рублей, сделал пластическую операцию и год скрывался от полиции.

«У нас врачи обязаны по закону сообщать об огнестрельных ранениях. Я не думаю, что составит много труда законодательно утвердить положение о том, что полиция должна оперативно получать информацию и о людях, которые меняют свое лицо», — считает депутат.

Автор инициативы уточнил, что на врачей эту инициативу не повлияет: нужно будет всего лишь создать закрытую базу МВД для регистрации таких случаев. После консультаций с правоохранителями Соловьёв обещает подготовить поправки в закон «О персональных данных», по которым сотрудничество медучреждений с МВД станет обязательным.

Источник: Медпортал

Предложен новый критерий диагноза «синдром хронической усталости»

Синдром хронической усталости (СХУ), так же известный, как миалгический энцефаломиелит (МЭ), — изнуряющее состояние, характеризующееся постоянной, глубокой и выводящей из строя усталостью. К сожалению, его причины до конца не ясны.

Нейровоспаление — воспаление нервных клеток, которое по существующей гипотезе является причиной данного состояния, но чётких доказательств, подтверждающих эту идею, пока не получено.

Учёные из Центра технологий для науки о жизни RIKEN совместно с коллегами из Университета города Осака и Университета благосостояния наук Кансая провели клинически важное исследование, показавшее, что уровень маркеров воспаления нервной системы в действительности повышен у пациентов с СХУ/МЭ по сравнению со здоровым контролем. Результаты работы опубликованы Journal of Nuclear Medicine.

Девятнадцать участникам исследования была проведена позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ): девяти с диагнозом СХУ/МЭ и десяти здоровым людям. Их также попросили заполнить анкету, описывающую их уровень усталости, когнитивных нарушений, боли и депрессии. Для анализа при ПЭТ-сканировании исследователи использовали белок, экспрессируемый микроглией и астроцитами, которые, как известно, активируются при нейровоспалении.

Источник: РИА-АМИ

Удалось выяснить, почему люди по-разному реагируют на лекарства

Исследователи из Университета Британской Колумбии задались вопросом: почему люди могут по-разному реагировать на один и тот же препарат? Впервые они попытались установить генетические причины и экологические факторы, которые могут быть связаны с реакцией на лекарства. Их открытие на шаг приблизило возможность заранее предположить, как препарат подействует на того или иного пациента.

В работе на 6000 штаммах дрожжей было испытано 3000 различных лекарственных веществ. Штаммы были модифицированы таким образом, чтобы можно было оценить их реакцию на препарат. Исследователи обнаружили, что у дрожжевых клеток есть порядка 50 возможных способов отреагировать на лекарство. Эти 50 основных видов ответа — как отпечатки пальцев, по ним можно идентифицировать все гены и их вклад в реакцию на лечение. Это относительно небольшое количество генов даёт надежду на то, что со временем можно будет использовать геном человека для предварительной оценки ответа на препарат, а также для подбора наиболее эффективного способа терапии.

Ведущий автор исследования, опубликованного в Science, профессор школы фармации UBC Гури Джайевер отмечает: «Эта работа кладет начало созданию справочника, который поможет в понимании различий в реакциях на



лекарство. Это непросто, но наши результаты демонстрируют, что проблема разрешима». Кори Нислоу, также профессор данной школы и один из основных авторов исследования, утверждает, что полученный результат поможет лучше понять, как и почему некоторые препараты действуют, а другие нет.

Кроме того, эти данные могут быть значимы при лечении рака. Исследователи идентифицировали все гены, участие которых необходимо для роста клеток, когда они находятся под воздействием химического стресса. Поскольку при развитии рака основной участник — бесконтрольно растущие клетки, то по итогам данной работы возможно создание различных стратегий и создание новых лекарственных средств, мишенями которых были бы эти гены.

Источник: Univadis

«...Огромное человеческое спасибо Вам, Татьяна Павловна! Вы – врач от Бога!..»

Нередко именно так называют благодарные пациенты хирурга Сургутской клинической травматологической больницы – Татьяну Родину.

Она – опытный и незаменимый специалист. Более 30 лет она трудится в Травматологической больнице Сургута. За её плечами сотни спасённых жизней. Именно к Татьяне Павловне обращаются за профессиональной консультацией, просят житейского мудрого совета. Татьяна Павловна выросла в семье медицинских работников, а потому выбор профессии был не случайным.

Однажды в интервью врач призналась: «... Чтобы постичь эту специальность, нужно отдаваться ей без остатка... Бывает, говорю родным, что освобожусь к двум часам, а получается, иду на вторые сутки...». По словам Татьяны Павловны, во время работы переживания необходимо оставлять за дверями операционной. «В профессии всё зависит от способностей и склонности. Все женщины в хирургии, которых я знаю, это в основном первоклассные специалисты. Правильно дать распоряжение можно только с холодной головой. С другой стороны, без сопереживания тоже нельзя...».

Коллеги и близкие поздравляют уникального врача, мудрую и яркую женщину с юбилеем!

**Татьяна Павловна, Вы – прелесть!
Таких как Вы – на свете больше нет!
Сегодня Вам исполнилось уж семьдесят,
А мы не верим, что Вам столько лет!**

**Вы позитив всем людям раздаёте,
Неугасаема в работе никогда!
Глубокий вклад вложили в хирургию,
Вы оптимистка, с юмором всегда!**

**Энергией полна и вдохновений,
Стремительна по жизни и легка!
А Ваши руки золотые –
Творят чудесные дела!**

**В Ваш Юбилей Вам пожелаем:
Всего хорошего, что в этом мире есть!
Чтобы в семье царил понимание,
Чтоб радостей Вам было и не счесть!**

**Пусть жизнь подарит крепкое здоровье,
Ещё благополучие во всём!
И счастья каждый день – большое море,
Чтобы не знать Вам горести ни в чём!**

**Спасла она немало пациентов,
Все выражают благодарность ей:
За понимание, отзывчивость и чуткость,
За трудолюбие к профессии своей!**

«Огромное человеческое спасибо врачу-хирургу Родине Татьяне Павловне за человечность, внимание, профессионализм в своей работе!»

Пациент Кравченко Л.С.

«Благодарен Родине Т.П. за руки данные ей Богом!»

Пациент Классов К.Р.

«Находясь в хирургическом отделении на лечение, я выражаю благодарность Родине Татьяне Павловне за спасённую мою жизнь. Желая Татьяне Павловне доброго здоровья, счастья и долгих лет работы!..»

Пациент Джалилов Т.Т.

«Выражаю огромную благодарность за профессиональный добросовестный труд доктору высокого звания – Родине Татьяне Павловне»

Пациент Павлык В.П.

Нефтеюганский городской центр медицинской профилактики отметил юбилей



1 апреля 2014 года БУ «Нефтеюганский городской центр медицинской профилактики» отпраздновал своё 30-летие.

Работа Центра медицинской профилактики, безусловно, знакома всем жителям города. Его информационные афиши, напоминающие о вакцинации, и видеоролики по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, позиционированию здорового образа жизни можно ежедневно видеть на канале ТРК «Юганск». Ежегодно Центр размещает 165

информационных поводов, а количество трансляций превышает 186 тысяч.

Специалисты Центра ежегодно проводят по 16 семинаров в учреждениях города, выходят с мероприятиями на предприятия, организуют профилактические акции.

Сегодня модно быть здоровым, и эта мода в Нефтеюганске формируется специалистами Центра. Ведь, как говорят сами врачи, лучшее лечение – это профилактика. Вся работа Центра – это и есть пожелание всем здоровья!

По материалам БУ «Нефтеюганский городской центр медицинской профилактики».

Профессиональный конкурс

2014 год в Урае объявлен Годом Человеческого труда, в рамках этого мероприятия в городской больнице началось проведение конкурсов профессионального мастерства среди медицинских работников, первыми участниками стали фельдшера школ. Заявилось семь конкурсанток из шести общеобразовательных учреждений.

Конкурс проходил в четыре этапа. Первый – тесты, он прошёл на подготовительном этапе, каждой конкурсантке нужно было показать свои теоретические знания, ответить на 100 вопросов. Все участницы с заданием справились успешно.

На конкурсе фельдшеры представили «Визитную карточку», участвовали в блиц-турнире, который состоял из двух заданий, и домашнюю заготовку. Поволноваться пришлось всем участницам. Зрители узнали, что с талантами и юмором у девчат всё в порядке. Фельдшер школы №12 Ивина Наталья показала юмористическую сценку из школьной жизни, другой фельдшер той же школы Анастасия Доронина представила на суд жюри татарский танец, Оксана Захарова из второй школы спела песню про медицинских работников.

Песня имела успех у зрителей, последний куплет допевали вместе со зрителями. Так что затраченное время и усилия не прошли даром ни для самих конкурсанток, ни для их коллег. Качество прохождения всех испытаний оценивало компетентное жюри. По совокупности набранных баллов максимум оказался у Оксаны Захаровой. Ей досталось 1 место и соответствующий диплом. Остальные девочки стали победительницами в следующих номинациях: «Мисс обаяние» завоевала Альбина Шайхиева, «Мисс артистизм» присвоили Наталье Ивиной, «Мисс профессионализм» подтвердила Олеся Воронова, самой милосердной признали Надежду Таразову, интеллектом блеснула Людмила Вершинина и титул «Мисс находчивость» присвоен Анастасии Дорониной. В целом зрелище получилось интересным, ну а все недочёты жюри обещало учесть при следующих конкурсах, а их среди медицинских работников будет ещё три.

Людмила Ефимова,
специалист по связям с общественностью
БУ ХМАО – Югры «Урайская городская
клиническая больница».



С БЛАГОДАРНОСТЬЮ К ВРАЧУ

Весенняя почта с письмами- благодарностями, поступившая в адрес медицинских работников округа, навеяна солнечным теплом и верой в профессионализм врачей.

Из письма:

«Хочу выразить огромную благодарность врачу-урологу, заведующему БУ «СГКП №1» Чернобай Владимиру Григорьевичу за высокий профессионализм и беззаветную преданность своей специальности. Огромное спасибо медицинскому персоналу кабинета забора крови № 101. Вы работаете с чувством ответственности».

Автор следующего письма благодарит за отличную работу врача травматолога-ортопеда отделения городской больницы № 1 города Нижневартовска Богданова Дмитрия Михайловича.

Из письма:

«Мы благодарны Дмитрию Михайловичу за его профессионализм, за глубокие знания по своей специальности, за успешно проведённую операцию, за внимание и отзывчивость, за его золотые руки и доброе сердце».

Автор следующего письма выражает огромную благодарность врачу-онкологу Сургутской окружной больницы Колесниковой Дарье Александровне.

Из письма:

«Внимательная, добрая, понимающая, вежливая. Во время общения понятно и доступно объясняет причину болезни, цель назначения лекарственных препаратов, на все вопросы даёт грамотные ответы. Спасибо большое таким врачам! В дальнейшем буду лечиться и наблюдаться только у Дарьи Александровны!»

Письмо-благодарность поступило в адрес БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая травматологическая больница».

Из письма:

«Хочу отметить высокий профессионализм, качественное выполнение своих должностных обязанностей и душевное отношение к пациентам со стороны заведующей отделением нейрореабилитации Колесник О.Н., так и со стороны среднего медицинского персонала. В данном отделении на высоком уровне организован лечебный процесс.

Искренне желаем всем здоровья, оптимизма, любви, признательности окружающих и морального удовлетворения от нелёгкой, но очень нужной работы».



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ХМАО – Югре и ЯНАО. Св-во о регистрации ПИ № ТУ 72-00865 от 23 апреля 2013 г.

Издатель: БУ «Центр медицинской профилактики».

Тел. 318466 доб. 213. E-mail: cmphmao@cmphmao.ru; www.cmphmao.ru

Оригинал-макет, вёрстка, цветоделение и печать выполнены ООО «Принт-Класс».

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра Тюменской области, 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 68. Тел.: 30-00-34.

E-mail: print-klass@yandex.ru

Номер подписан в печать 06.05.2014 г.

Тираж 1000 экз.

Заказ № 0121.

Ответственная за выпуск Н. Тырикова.