

? ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация позволяет выявить факторы риска сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета – наиболее распространенных причин инвалидности и преждевременной смерти населения. Кроме того, раннее выявление заболеваний позволит гораздо быстрее и эффективнее провести лечение и в большинстве случаев достигнуть полного выздоровления.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться к участковому врачу, имея при себе **паспорт и полис обязательного медицинского страхования**.

Обязательной диспансеризации подлежат три основные категории населения:

- Работающие граждане
- Неработающие граждане
- Граждане, обучающиеся в образовательных учреждениях

Диспансеризация проводится **раз в три года**.

Первая – в 21 год, далее – с трехлетним интервалом, без ограничения возраста.

Кроме того, по приказу МЗ РФ № 869н от 26.10.17г., проводится исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом **раз в два года** с 49 до 73 лет, маммография молочных желез женщинам с периодичностью **раз в два года** с 50 до 70 лет.



Согласно положениям Закона об охране здоровья граждан России (ст. 24 ФЗ № 323) **работодатель «...обязан обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения...»**

КАК ПРОХОДИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

1 этап диспансеризации

Первый этап проходит преимущественно в кабинете (отделении) медицинской профилактики медицинского учреждения, проводящего диспансеризацию, и включает:

- антропометрия (измерение роста, массы тела);
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
- маммографию для женщин в возрасте 39 лет и старше;
- исследование кала на скрытую кровь (по возрастному графику);
- определение уровня ПСА в крови у мужчин (49-51год) для выявления рака предстательной железы;
- измерение внутриглазного давления (для граждан старше 60 лет);
- осмотр врача-терапевта.

2 этап диспансеризации

По результатам первого этапа врач-терапевт определяет показания к углубленным обследованиям 2-го этапа (дуплексное сканирование сонных артерий, колоноскопия, осмотр врачей-специалистов – отоларинголога, акушер-гинеколога, невролога, уролога, офтальмолога, хирурга).

Что человек получает в результате диспансеризации?

Врач-терапевт определяет группу здоровья гражданина – всего их три. Также специалист назначает профилактические, оздоровительные, лечебные или реабилитационные мероприятия. Вся эта информация вместе с результатом обследования отражается в амбулаторной карте пациента.

**Забота о собственном здоровье –
обязанность каждого гражданина**

БУ «Центр медицинской профилактики»
Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34
Web-сайт: www.cmphmao.ru
Тел.: +7 (3467) 318-466
2018 год