

МИФЫ ОНКОЛОГИИ

**Заместитель главного врача НИИ КО
ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России**

Ворошилова Екатерина Александровна

МИФ №1: РАК - ЗАРАЗЕН



Онкологический больной не опасен!!!

Заразиться раком, общаясь и живя в семье с онкологическим больным, невозможно.

Вирус-ассоциированные опухоли:

1. Вирус папилломы человека 16, 18 тип - одна из причин рака шейки матки.
2. Вирусные гепатиты В и С сами по себе являются причиной возникновения цирроза печени - одной из причин рака печени.
3. Бактерии *Helicobacter pylori* - одна из причин развития язвенной болезни желудка ----> рака желудка.



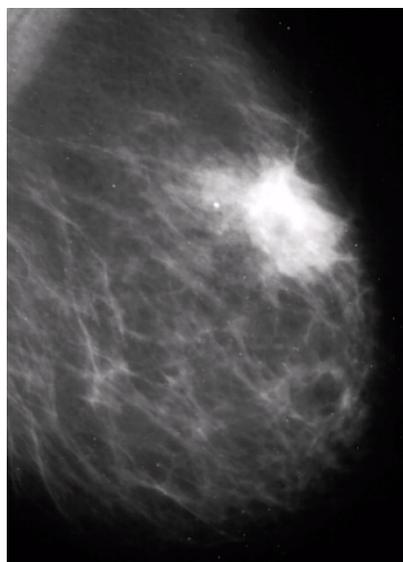
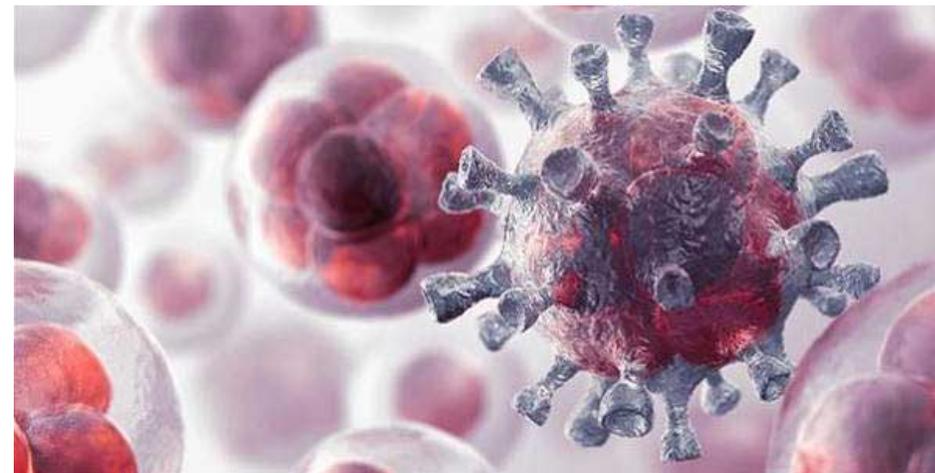
↓ уровня лейкоцитов на фоне ХТ ---> риск инфекционных осложнений

МИФ №2: РАК - ЭТО НЕМИНУЕМАЯ СМЕРТЬ

Число умерших в 2018 г. в Российской Федерации:

- болезни системы кровообращения **841 915**;
- злокачественные новообразования **288 756**.

Женщина 45 лет, местно-распространенный рак левой молочной железы:

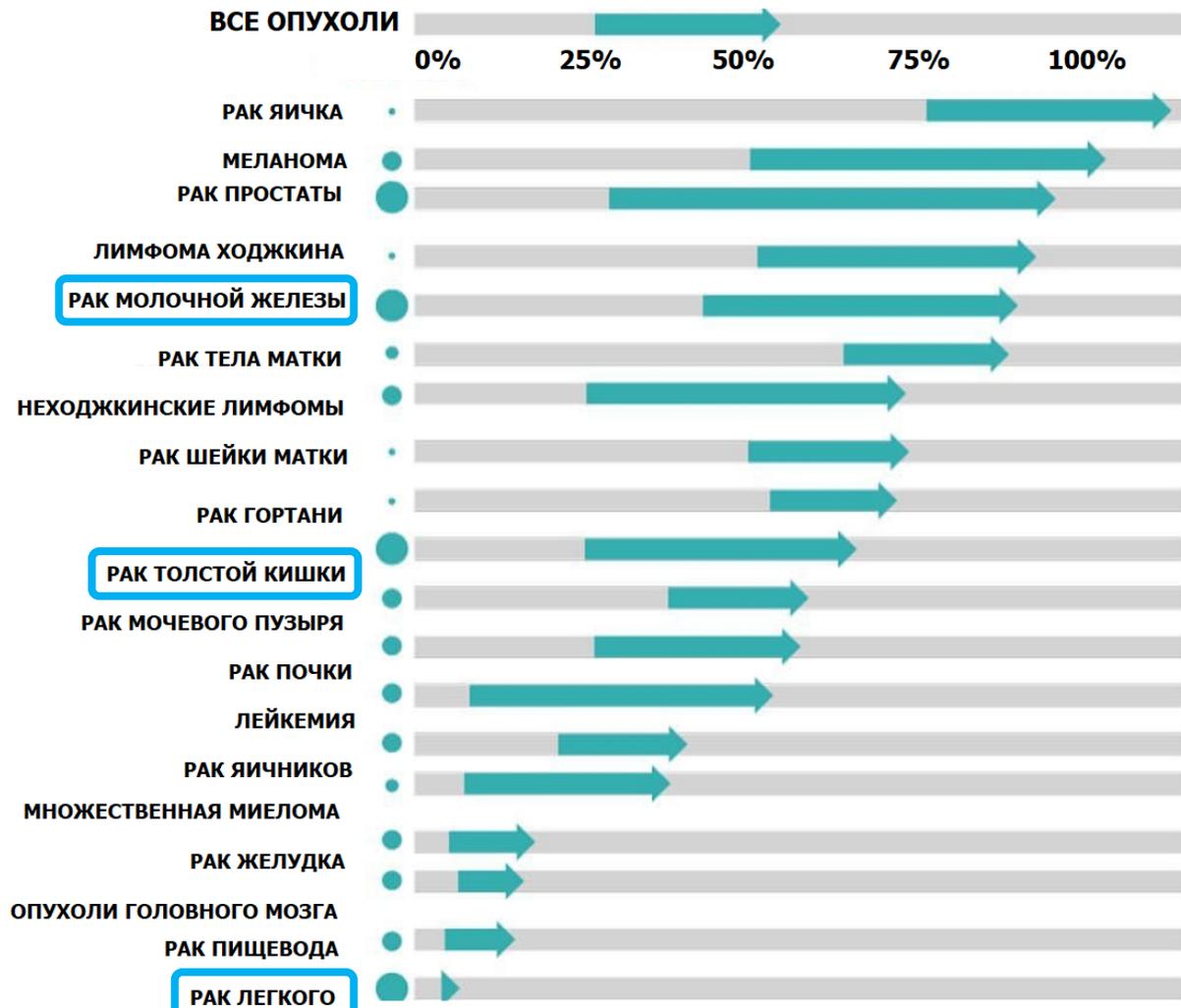


→ Предоперационная химиотерапия → Органосохранная операция

В послеоперационном материале - гибель 100% опухолевых клеток

МИФ №3: У НАС СЕЙЧАС ЭПИДЕМИЯ РАКА

ИЗМЕНЕНИЕ ВЫЖИВАЕМОСТИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ
в 1970 г. и 2010 г.



Рост показателя
выявления новых случаев и смерти от
злокачественных новообразований:



18,1 млн. и 9,6 млн.

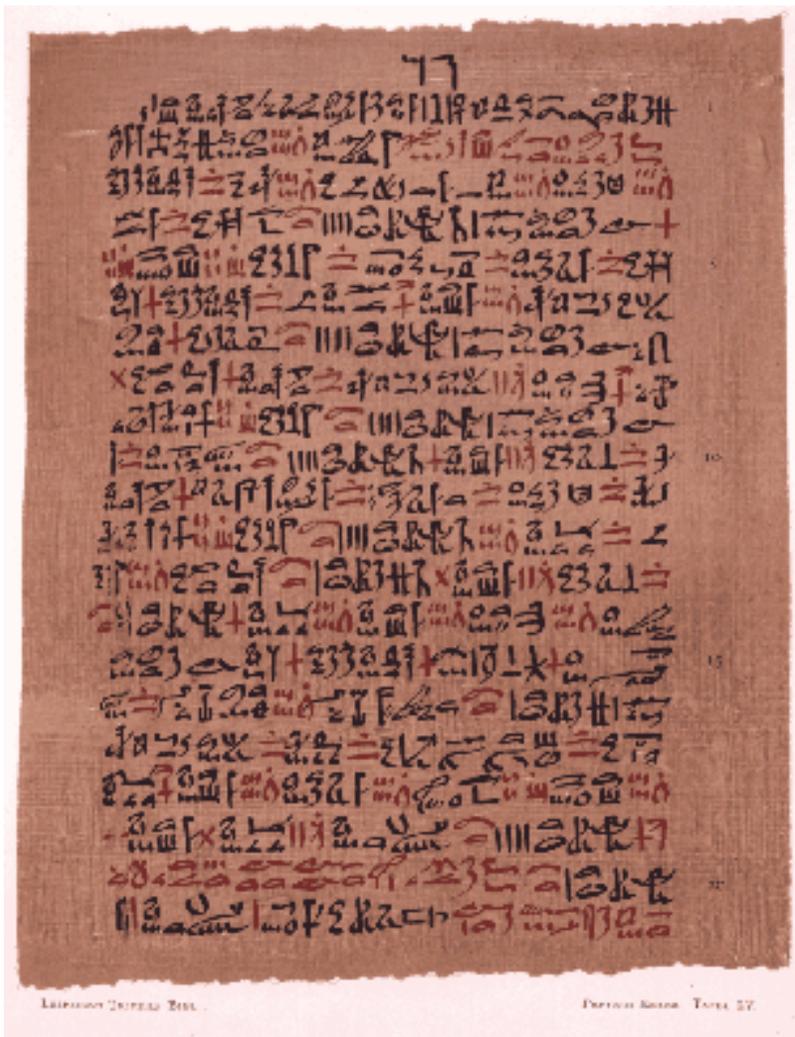
ПРИЧИНЫ:

- старение населения;
- рост численности населения;
- распространенность факторов риска.

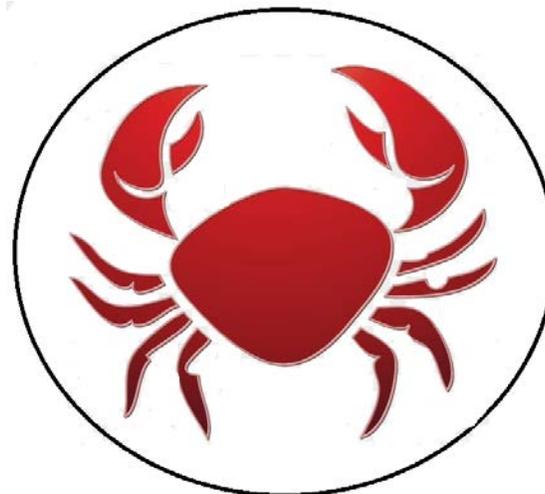
43,8 млн. онкологических больных

40% от впервые выявленных ЗНО - III-IV ст.

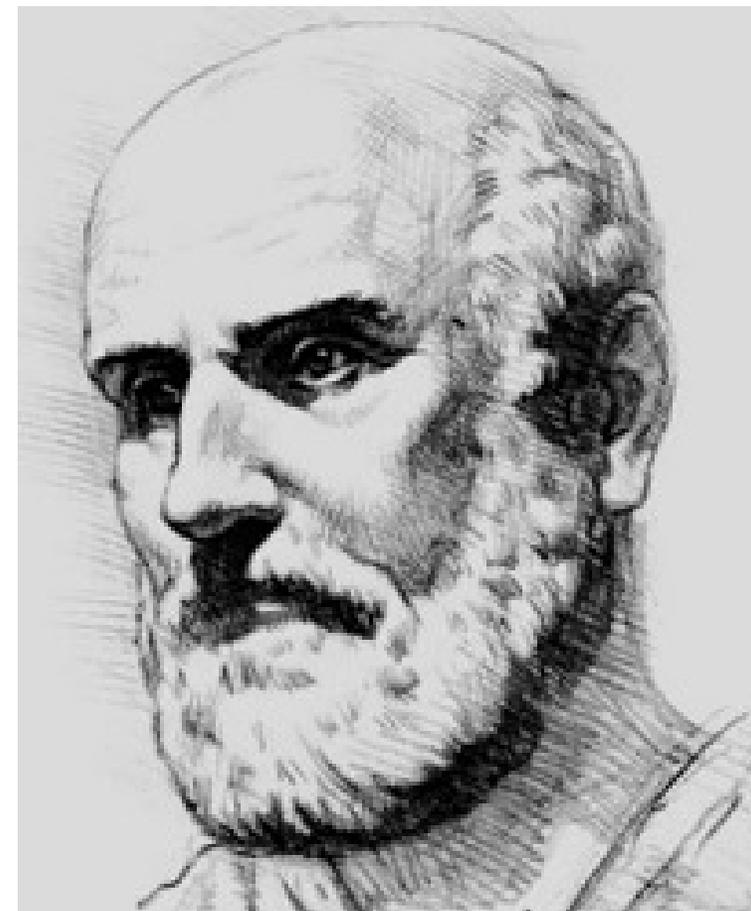
МИФ №4: РАКОМ РАНЬШЕ НЕ БОЛЕЛИ



Гиппократ - V век до н.э.
«карцинос», «карцинома»



Папирус Эберса
1600 год до н.э.



МИФ №5: ЛЕЧЕНИЕ ВРЕДИТ БОЛЬШЕ ЧЕМ САМ РАК

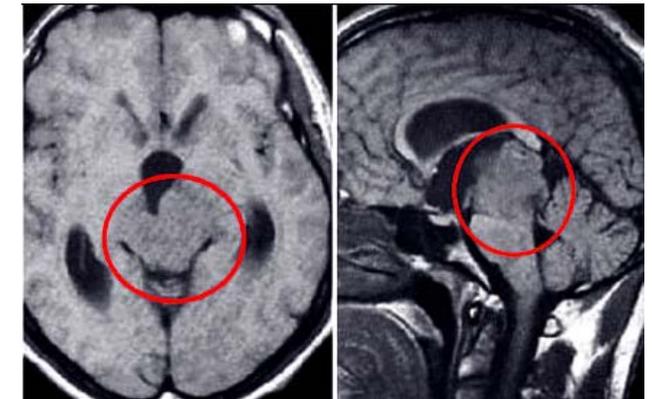


Противоопухолевое лечение:

1. Хирургия;
2. Лучевая терапия;
3. Химиотерапия.



Рак яичка с **метастазами** в
головной мозг



Химиотерапия
Цисплатин+Этопозид+Блеоцин

Токсичность 3-4 степени
(тошнота, рвота, алопеция)

Регрессия опухоли - **полный эффект**

МИФ №6: ВЫЛЕЧЕННЫЙ РАК ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНЕТСЯ

5-летняя выживаемость при раке молочной железы - 55%.

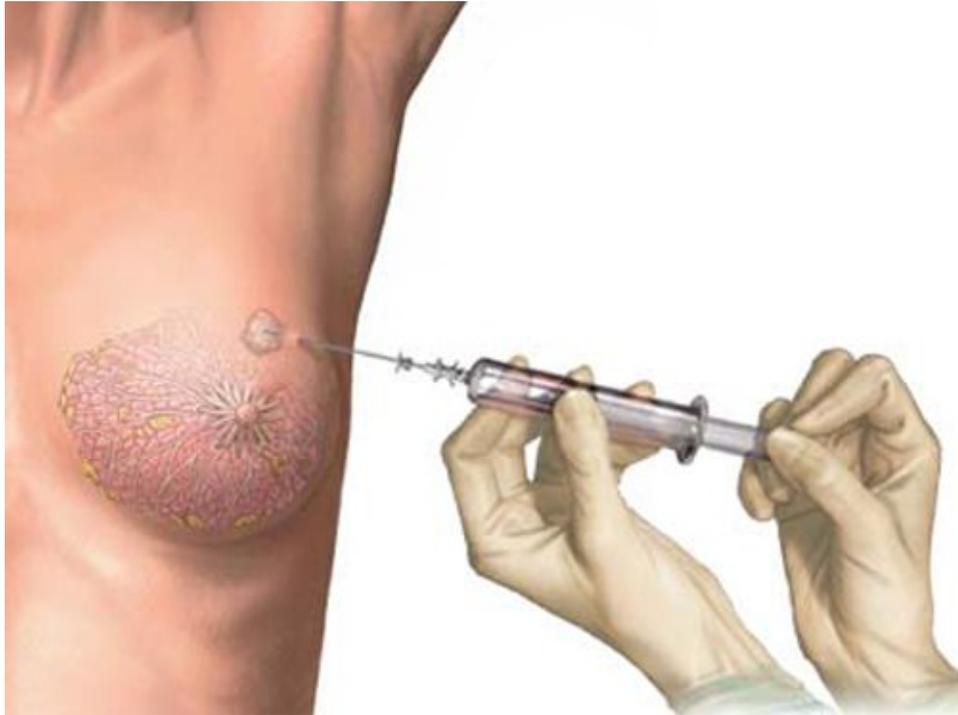


В 2018 году опубликованы данные по лечению пациенток с диагнозом РМЖ.

Лечение **современными** препаратами

- на 40% снижает частоту возврата заболевания;
- и на 34% снижает смертность.

МИФ №7: РАК БУРНО РАЗВИВАЕТСЯ, ЕСЛИ ЕГО ПОТРЕВОЖИТЬ



Начало противоопухолевого лечения **ТОЛЬКО** после морфологической верификации опухоли:

- тонкоигольная биопсия;
- трепанбиопсия.



НЕОБХОДИМОСТЬ 100% УВЕРЕННОСТИ
в правильности диагноза



МИФ №8: ВРАЧИ СПЕЦИАЛЬНО НЕ ДИАГНОСТИРУЮТ РАК

Число умерших в 2018 г. в Российской Федерации:

- болезни системы кровообращения **841 915**;
- злокачественные новообразования **288 756**.



Послание Президента России В.В. Путина
Федеральному собранию 20.02.2019 г.

*«...Необходимо кардинально изменить ситуацию в системе помощи **больным онкологией**, и принципиальное значение в этом будет играть **ранняя диагностика**».*

МИФ №9: ФАРМКОМПАНИЯМ НЕ ВЫГОДНО ИЗОБРЕТАТЬ ЛЕКАРСТВО ОТ РАКА



Изменения путей передачи сигналов

Инактивация функции белка p53

Нарушения регуляции микроРНК



Нарушение апоптоза (программы гибели клеток)

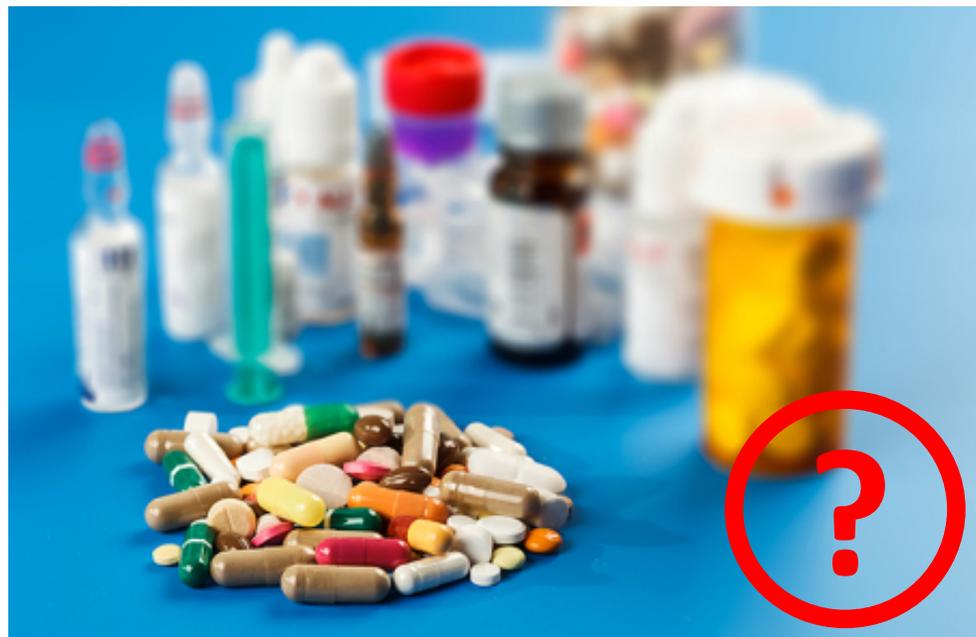
Система репарации ДНК

Снижение поступления веществ в клетку

МИФ №10: СУЩЕСТВУЕТ ЧУДО-ЛЕКАРСТВО ОТ РАКА



235 тыс. руб.



215 тыс. руб.



41 тыс. руб.

278 тыс. руб.

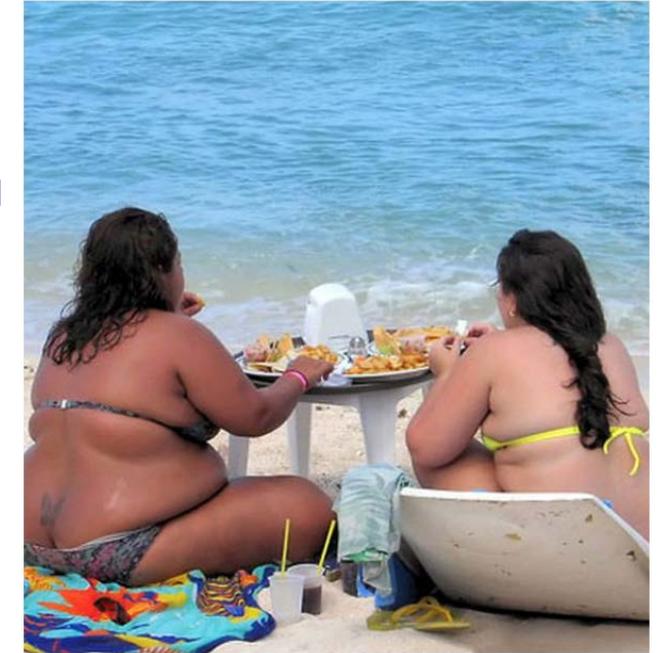
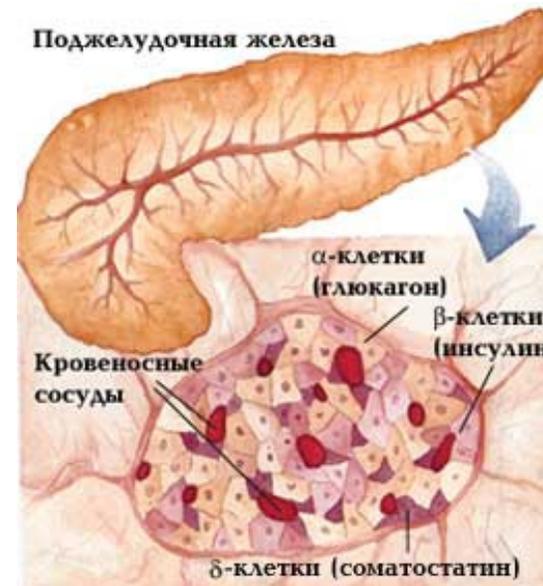


МИФ 11: УПОТРЕБЛЕНИЕ САХАРА ВЫЗЫВАЕТ РАК



Гликолиз -> молекулы АТФ ->
активация K-ras пути

↑ уровня глюкозы ->
клетки поджелудочной железы
↑ уровня инсулина



Ожирение



Гормональные нарушения



Рак тела матки, пищевода, печени,
желудка.

МИФ 12: ГМО ПРИВОДИТ К РАКУ

Генетически модифицированный организм

- организм, генотип которого был искусственно изменен при помощи методов генной инженерии



Исследований, которые бы показали, что генномодифицированная еда может привести к развитию рака, на сегодняшний день **НЕТ**.

~~Жиль-Эрик Сералини~~

МИФ 13: ЕСЛИ ЕСТЬ МЯСО, МОЖНО ЗАБОЛЕТЬ РАКОМ



Ожирение – одна из причин, обуславливающая развитие рака.



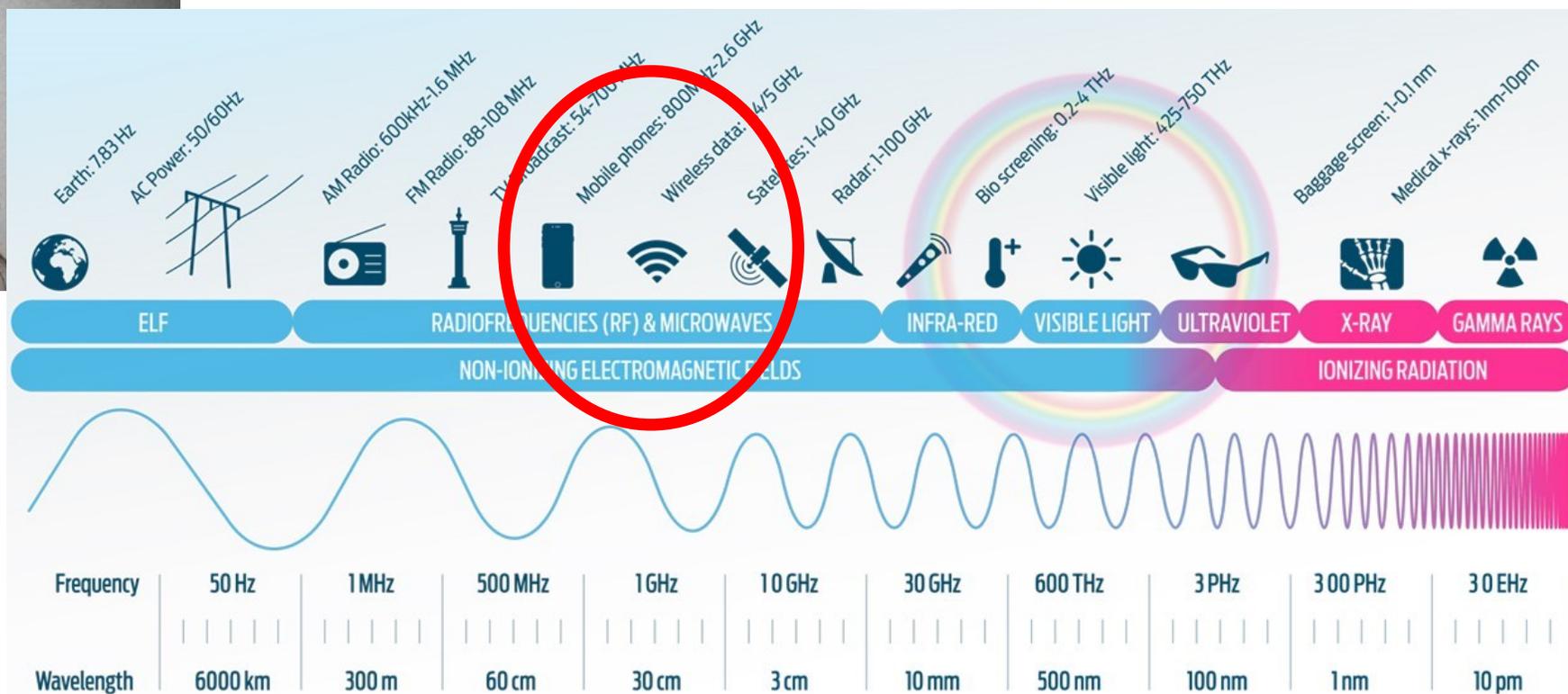
Ежедневное употребление **100 г. и более** красного мяса и продуктов его переработки повышает риск развития КРР на **17%**

МИФ 14: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА ВЫЗЫВАЕТ РАК



Смартфон ----> радиоволны???

Диапазон 1,9 - 2,2 ГГц



МИФ 15: БЮСТГАЛЬТЕРЫ ВЫЗЫВАЮТ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



НМИЦ
ОНКОЛОГИИ
им. Н. Н. Блохина

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РМЖ:

1. репродуктивные

- раннее появление менструаций;
- поздний климакс;
- позднее рождение 1го ребенка;

2. Длительный прием эстрогенсодержащих препаратов;

3. Наследственные (мутации генов BRCA1 и 2);

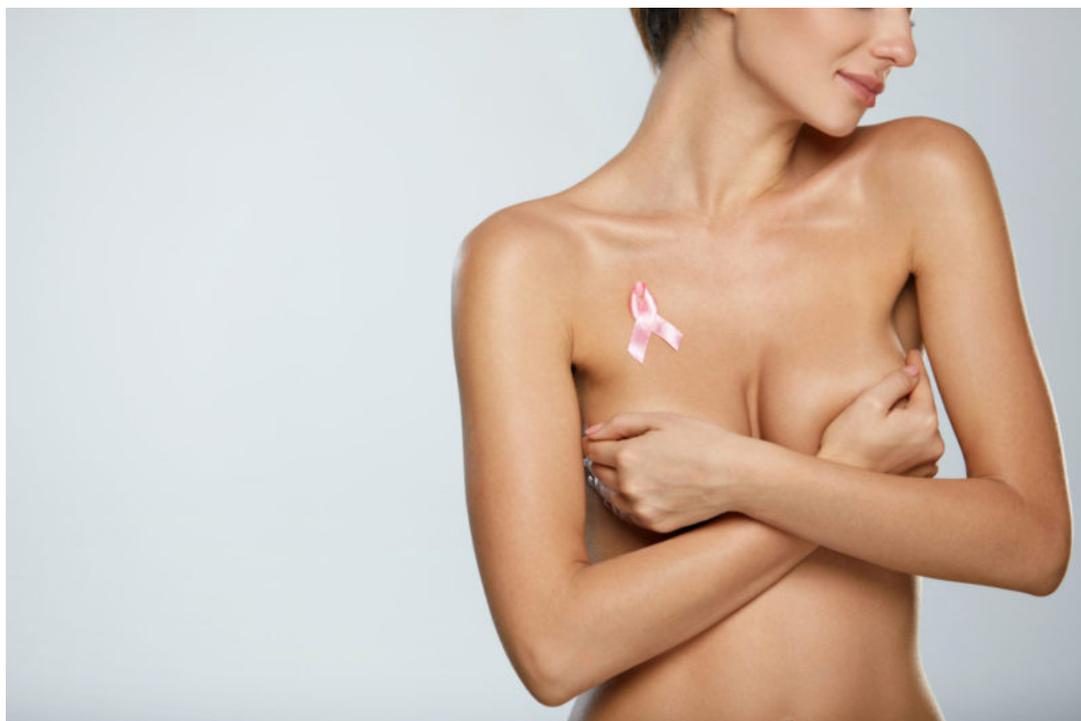
4. А также:

- употребление алкоголя;
- избыточный вес и ожирение;
- низкая физическая активность.



МИФ 16: РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ БЫВАЕТ ТОЛЬКО У ЖЕНЩИН

Заболеваемость РМЖ у женщин – 1е место.



1 случай на 100 случаев выявленных РМЖ.

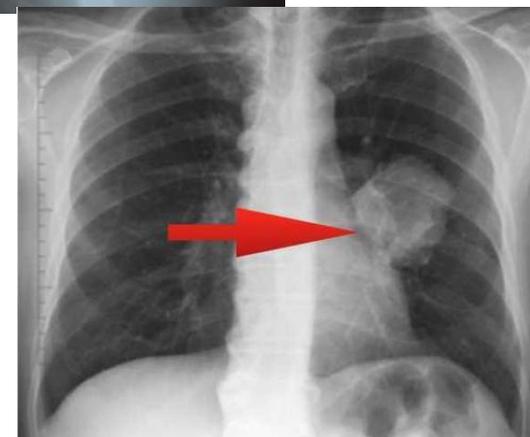
Дания, Норвегия, Швеция, Япония.

МИФ 17: КУРЕНИЕ ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ РАКА ЛЕГКИХ



Повышение риска развития:

- Рака языка;
- Рака губы;
- Рака гортани и глотки;
- Рака легких.



МИФ 18: НЕТРАДИЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ

ЗДОРОВЬЕ НА ВСЕ
100!

ИГОРЬ САМОХИН

НЕТРАДИЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ РАКА

МЕТОДИКА Н. ШЕВЧЕНКО
И ДРУГИЕ АВТОРСКИЕ МЕТОДЫ



Семейный доктор



Марк Жолонда

РАК

ПРАКТИКА ИСЦЕЛЕНИЯ
И ПРОФИЛАКТИКА

Лечение ядами

ПИТЕР

МИФ 19: ЗАГРАНИЦЕЙ ЛЕЧАТ ЛУЧШЕ



НМИЦ
ОНКОЛОГИИ
им. Н. Н. Блохина



RosOncoWeb

ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА КЛИНИЧЕСКОЙ ОНКОЛОГИИ
22 ГОДА (1997-2019) ТОЛЬКО ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ В ОНКОЛОГИИ

[Об обществе](#) | [Мероприятия](#) | [Рабочие группы](#) | [Газета](#) | [Журнал](#) | [Общественная деятельность](#)

Практические рекомендации по лечению злокачественных опухолей Российского общества клинической онкологии

2018 год | 2017 год | 2016 год | 2015 год | 2014 год | 2013 год | 2012 год

Практические рекомендации:

Уважаемые коллеги, обратите пожалуйста внимание, в некоторые разделы внесены существенные правки! Такие разделы выделены красным цветом и помечены знаком:



- НЕМЕЛКОКЛЕТОЧНЫЙ РАК ЛЕГКОГО
- МЕЛКОКЛЕТОЧНЫЙ РАК ЛЕГКОГО
- МЕЗОТЕЛИОМА ПЛЕВРЫ
- НЕЙРОЭНДОКРИННЫЕ ОПУХОЛИ ЛЕГКИХ И ТИМУСА
- ОПУХОЛИ ГОЛОВЫ И ШЕИ
- ПЕРВИЧНЫЕ ОПУХОЛИ ЦНС
- МЕТАСТАТИЧЕСКИЕ ОПУХОЛИ ГОЛОВНОГО МОЗГА
- ИНВАЗИВНЫЙ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- РАК ЯИЧНИКОВ/ ПЕРВИЧНЫЙ РАК БРЮШИНЫ / РАК МАТОЧНЫХ ТРУБ
- НЕЭПИТЕЛИАЛЬНЫЕ ОПУХОЛИ ЯИЧНИКОВ
- ПОГРАНИЧНЫЕ ОПУХОЛИ ЯИЧНИКОВ
- РАК ШЕЙКИ МАТКИ
- РАК ТЕЛА МАТКИ И САРКОМЫ МАТКИ



National
Comprehensive
Cancer
Network®



GOOD SCIENCE
BETTER MEDICINE
BEST PRACTICE

- Архив выступлений и публикаций
- Практические рекомендации
 - Практические рекомендации по лечению злокачественных опухолей RUSSCO
 - Рекомендации по поддерживающей и сопроводительной терапии RUSSCO
 - Практические рекомендации по лекарственному лечению злокачественных опухолей
 - Рекомендации для медперсонала по безопасному обращению с противоопухолевыми препаратами
- По нозологиям и состояниям
- Зарубежные
- Клинические исследования
- Обучение по химиотерапии
- Правда о российской онкологии
- Врач и закон
- Онкологические ресурсы в сети
- Гранты и конкурсы
- Библиотека