



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



КРУПНЫМ ПЛАНOM



БОЛЕЕ ДВАДЦАТИ ЛЕТ
НА СВОЁМ МЕСТЕ

... 10

Оксана Сапун — медицинская
сестра по физиотерапии

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА • ИЗДАЁТСЯ С МАРТА 2003 ГОДА • № 6 (268) ИЮНЬ 2025

ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ: КАК СПАСАЛИ МОЛОДОГО МУЖЧИНУ С РАЗРЫВОМ АОРТЫ

Врачи Ханты-Мансийска провели доставленному санавиацией
жителю Надыма успешную операцию по замене дуги аорты

... 6



ТЕМЫ НОМЕРА

ЛУЧШИЕ
В ПРОФЕССИИ

... 2

Стали известны победители
регионального этапа
Всероссийского конкурса
«Лучший по профессии»!
Конкурсантов ждёт
следующий этап



ПОМОЩЬ ГЕРОЮ

... 4

Доктора травматологического отделения
Югорской городской больницы буквально
поставили на ноги раненого участника СВО



ПО ПУТИ РАЗВИТИЯ

... 8

В 2025 году Федоровская городская
больница отмечает 40-летний
юбилей, самое время вспомнить
ключевые моменты её истории

350 МАЛЕНЬКИХ СЕРДЕЦ

... 11

Уникальное для Югры детское кардиохирургическое отделение
окружного кардиодиспансера празднует свою первую годовщину



ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА
В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ
[Cmphmao.ru/
print/ZdravU](https://cmphmao.ru/print/ZdravU)

ЛУЧШИЕ В ПРОФЕССИИ



Определены победители регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший по профессии»!

Лучшие врачи и специалисты со средним медицинским и фармацевтическим образованием в 40 номинациях представят Ханты-Мансийский автономный округ — Югру на федеральном уровне.

Поздравляем победителей и желаем удачи!

«ЛУЧШИЙ ПЕДИАТР»

Надежда Иост, врач-педиатр БУ «Нефтеюганская окружная клиническая больница имени В.И. Яцкив»

«ЛУЧШИЙ НЕОНАТОЛОГ»

Михаил Доильницын, врач-неонатолог БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ ТЕРАПЕВТ»

Людмила Черниченко, заведующая отделением медицинской профилактики, врач-терапевт БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 4»

«ЛУЧШИЙ ХИРУРГ»

Андрей Вторушин, заведующий отделением, врач-хирург БУ «Нижневартовская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ»

Елена Калужная, заведующая отделением, врач — акушер-гинеколог БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ»

Александр Нохрин, главный врач БУ «Лангепасская городская больница»

«ЛУЧШИЙ КАРДИОЛОГ»

Алла Руденко, врач-кардиолог БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

«ЛУЧШИЙ СТОМАТОЛОГ»

Галина Бабичева, врач — стоматолог-терапевт БУ «Сургутская городская клиническая стоматологическая поликлиника № 1»

«ЛУЧШИЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ»

Надежда Великоцкая, заведующая отделением, врач-эпидемиолог БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ ВРАЧ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ»

Татьяна Васильева, заведующая отделением, врач клинической лабораторной диагностики БУ «Сургутский окружной клинический центр охраны материнства и детства»

«ЛУЧШИЙ ВРАЧ-ЭКСПЕРТ»

Валентина Видута, заведующая отделением, врач-патологоанатом БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ ИНФЕКЦИОНИСТ»

Ольга Самойлова, заведующая отделением, врач-инфекционист БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ ОНКОЛОГ»

Алексей Мордовский, детский онколог БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ НЕВРОЛОГ»

Елена Михайлёва, заведующая отделением, врач-невролог БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 2»

«ЛУЧШИЙ ПСИХИАТР»

Полина Волошенюк, врач-психиатр участковый БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»

«ЛУЧШИЙ ВРАЧ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»

Руслан Бацазов, врач скорой медицинской помощи БУ «Сургутская городская клиническая станция скорой медицинской помощи»

«ЛУЧШИЙ АНЕСТЕЗИОЛОГ-РЕАНИМАТОЛОГ»

Дмитрий Урусов, заведующий отделением анестезиологии и реанимации, врач — анестезиолог-реаниматолог БУ «Окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ ВРАЧ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ»

Елена Нанивская, заведующая отделением лечебной физкультуры — врач по лечебной физкультуре БУ «Окружной клинический лечебно-реабилитационный центр»

«ЛУЧШИЙ ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ (СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ)»

Ольга Мигранова, врач общей практики (семейный врач) БУ «Белоярская районная больница»

«ЛУЧШИЙ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ»

Елена Васильева, заведующая центром, врач — сурдолог-оториноларинголог БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД»

Сергей Глиняный, исполняющий обязанности заведующего отделением травматологии и ортопедии № 1, врач — травматолог-ортопед БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»

«ЛУЧШИЙ УЧАСТКОВЫЙ ТЕРАПЕВТ»

Наталья Иродой, заведующая терапевтическим отделением поликлиники, врач-терапевт участковый БУ «Лангепасская городская больница»

«ЛУЧШИЙ ОФТАЛЬМОЛОГ»

Елена Бархатова, врач-офтальмолог БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ ФТИЗИАТР»

Оксана Бахур, врач-фтизиатр КУ «Нижневартовский противотуберкулёзный диспансер»

«ЛУЧШИЙ СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»

Наталья Ишмухаметова, заведующая терапевтическим отделением поликлиники, врач-терапевт БУ «Нижневартовская районная больница»

«ЛУЧШИЙ ЭНДОКРИНОЛОГ»

Елена Сиякова, детский эндокринолог БУ «Окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ УЧАСТКОВЫЙ ПЕДИАТР»

Людмила Юдина, врач-педиатр участковый БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 5»

«ЛУЧШИЙ ВРАЧ ПО ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ»

Тигран Варданян, врач-эндоскопист БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ С ВЫСШИМ НЕМЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ»

Наталья Кудряшова, медицинский психолог БУ «Нижневартовская городская детская поликлиника»

«ЗА ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ»

Сергей Чмелёв, врач-методист БУ «Медицинский информационно-аналитический центр»

«ЗА МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ВО ВРЕМЯ ВОЙН, ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ, СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ И КАТАСТРОФ»

Андрей Новиков, главный врач, врач — психиатр-нарколог, руководитель группы конкурсной работы БУ «Сургутская клиническая психоневрологическая больница»

«ЗА СОЗДАНИЕ НОВОГО НАПРАВЛЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ»

Яна Качальская, главный врач, врач-психиатр, руководитель группы конкурсной работы БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»

«ЛУЧШИЙ ФЕЛЬДШЕР»

Максим Мельников, фельдшер скорой медицинской помощи БУ «Урайская городская клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ АКУШЕР»

Дарья Белоусова, акушерка БУ «Няганская окружная больница»

«ЛУЧШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА»

Инна Быстрова, медицинская сестра БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 2»

«ЛУЧШАЯ УЧАСТКОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА»

Лидия Царук, медицинская сестра участковая БУ «Нижневартовская городская детская поликлиника»

«ЛУЧШАЯ СТАРШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА»

Оксана Мартышева, старшая медсестра Окружного онкологического центра БУ «Окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ ФАРМАЦЕВТ»

Галина Головская, фармацевт БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«ЛУЧШИЙ ЛАБОРАНТ»

Елена Фомкина, старший фельдшер-лаборант БУ «Нижневартовская психоневрологическая больница»

«ЗА ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ»

Инесса Перевозчикова, старшая медицинская сестра БУ «Белоярская районная больница»

999 СПАСЁННЫХ ЖИЗНЕЙ

Специалисты женской консультации ОКБ Ханты-Мансийска заняли первые места на юбилейном, десятом окружном конкурсе «Жизнь — священный дар», проходившем в Сургуте.

В результате состязания врачи из главного медицинского учреждения окружной столицы стали победителями в категориях «Женская консультация на страже жизни!» и «Персональный вклад в дело защиты жизни!». Организаторы отметили не только командную работу больницы, но и персональные заслуги врача — акушера-гинеколога Евгении Юрьевой.

«В центре нашего внимания — вопросы, связанные с репродуктивным здоровьем, демографической ситуацией, многодетными семьями, а также здоровьем матерей, новорождённых и детей. Наша цель — сделать всё возможное, чтобы женщина выбрала жизнь и дала жизнь ребёнку, — подчёркивает Елена Васильковская, заместитель руководителя по акушерству и гинекологии ОКБ Ханты-Мансийска. — В Югре конкурс «Жизнь — священный дар» стал доброй еже-

годной традицией. Он напоминает нам о необходимости дорожить каждой жизнью и сохранять её, а также о важности комплексного подхода: взаимодействие психологов, врачей, социальных работников и юристов вселяет надежду и помогает женщинам в сложные моменты выбора».

Важную роль играет также участие духовенства. Священники помогают женщинам осознать ценность и святость жизни с духовной точки зрения. Совместные усилия медиков, духовных лиц и социальных служб помогают склонить выбор в пользу жизни. Прерывание беременности — это трагическая ошибка, которую нельзя допускать! Врачи ОКБ Ханты-Мансийска уверены, что, приняв решение родить ребёнка, женщина никогда об этом не пожалеет.

За последнее десятилетие в Югре удалось спасти более 11 100 детских жизней, из них 999 — благодаря Окружной клинической больнице Ханты-Мансийска. За каждой цифрой — судьба конкретного ребёнка и его семьи, получивших шанс на счастливое будущее.

Этот ежегодный конкурс проводится в Югре региональным благотворительным фондом «Жизнь — священный дар» с 2015 года при активной поддержке Департамента здравоохранения Югры и Ханты-Мансийской метрополии.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница»,
г. Ханты-Мансийск

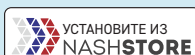
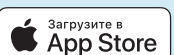


Специалисты Окружной клинической больницы уже в третий раз оказываются в числе лучших: в 2020 году они заняли третье, в 2024 году — второе место в номинации «Лучший психолог доабортного консультирования», а в этом году стали лидерами сразу в двух номинациях

КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ,

у которого есть смартфон, может увидеть в нашей газете дополнительный контент в формате дополненной реальности (AR)

1 Найдите в любом из этих магазинов бесплатное приложение Neftgaz.press и установите его



2 В приложении нажмите кнопку «Добавить книгу» и отсканируйте QR-код



3 Наведите камеру на фотографию или страницу газеты с таким значком и наблюдайте, как она «оживает»





В СУРГУТ ИЗ МАКЕЕВКИ

В окружном кардиодиспансере (ОКД) хирурги-кардиологи успешно провели операцию по протезированию аортального клапана жителю Макеевки.

Геннадий Кириллович, находясь в палате кардиоцентра, вспоминает контраст: когда он приехал в Сургут, здесь ещё лежал снег, в то время как дома уже распустились тюльпаны. Холодная весна и тёплый приём — таким запомнится пациенту из ДНР Югра.

Эта история берёт начало в апреле, когда кардиолог ОКД Инна Сухарева отправилась в Клиническую Рудничную больницу Макеевки для оказания помощи местным врачам. Инна Викторовна, уроженка Донецка, с 2015 года живёт и работает в Сургуте. Вероятно, это обстоятельство сыграло свою роль в судьбе пациента, нуждающегося в неотложной операции на сердце.

Дорога в три тысячи километров в незнакомый северный город вызвала у Геннадия Кирилловича сильное беспокойство, но кардиолог

Инна Сухарева уредила его в необходимости срочной высокотехнологичной медицинской помощи. С каждым днём усиливались боли и приступы аритмии.

После 15-часовой поездки на автобусе из Макеевки в Москву, затем перелёта из российской столицы в Сургут Геннадий Кириллович сразу же был госпитализирован. Обследование подтвердило врождённый порок сердца — двустворчатый аортальный клапан.

Кардиохирургическая бригада под руководством сердечно-сосудистого хирурга Дмитрия Ковальчука провела замену поражённого клапана, а также радиочастотную абляцию для устранения источника аритмии.

В скором времени пациент завершит курс кардиореабилитации и вернётся в родную Макеевку, где врачи кардиоцентра продолжают свою работу уже на протяжении полугода.

Екатерина Атецова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

НИЖНЕВАРТОВСКАЯ МЕДСЕСТРА ПОКОРЯЕТ «АБИЛИМПИКС»



В финале профессионального первенства «Абилимпикс» выступит медсестра из детской больницы Нижневартовска.

Юлия Шачнева, сотрудник кардиологического отделения детской окружной больницы с более чем двадцатилетним стажем, прошла путь от палатной медсестры до старшей медсестры в 2023 году. В апреле этого года Юлия получила возможность продемонстрировать свой профессионализм на национальном чемпионате «Абилимпикс», являющемся частью платформы «Россия — страна возможностей». Отборочный тур состоялся в Нижневартовском

медицинском колледже, где Юлия Георгиевна состязалась с коллегами в компетенции «Медицинский и социальный уход».

«Это был мой первый опыт участия в подобном соревновании. Конечно, я очень волновалась, но смогла совладать с собой и продемонстрировать все навыки, накопленные за годы работы. На первом этапе требовалось собрать анамнез, разработать план ухода, выполнить внутримышечную инъекцию, обработать ожоговую рану и собрать анализы. Также я провела обучающий семинар по паллиативной помощи. Эксперты из Нижневартовска признали меня лучшей, и я отправилась представлять наш округ на втором этапе в Уфу», — поделилась Юлия Шачнева, старшая медицинская сестра кардиологического отделения Нижневартовской окружной клинической детской больницы.

В столице Башкирии Юлия Георгиевна соревновалась с медсестрами из Тюменской, Курганской, Оренбургской областей, а также из республик Татарстан и Башкортостан. В Уфимском медицинском колледже она собирала анамнез у пациента с ишемией, делала ЭКГ, устанавливала венозный катетер и обучала пациентку дыхательной гимнастике. Вернувшись в Нижневартовск с победой, Юлия готовится к финальному этапу, где встретится с четырьмя лучшими специалистами страны. Заключительные испытания пройдут в октябре в Москве.

Юлия Кузьмина,
БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»

СПАСЛА СЛАЖЕННОСТЬ

В жизни каждого человека случаются ситуации, когда скорость и чёткость действий критически важны для сохранения не только здоровья, но и самой жизни. Показательный пример — история 65-летней Зухры Казиевой, которой, благодаря оперативным мерам, предпринятым её семьёй и врачами, удалось избежать серьёзных последствий острого нарушения кровообращения мозга.

У Зухры признаки инсульта проявились внезапно. Дочь, помня о печальном опыте с отцом, который после инсульта оказался парализованным, немедленно позвонила по номеру 112. Прибывшая бригада скорой помощи быстро оценила состояние пациентки и доставила её в приёмное отделение Няганской районной больницы.

Врач-невролог Надежда Кудрякова, дежурившая в тот день, вспоминает: «При поступлении у пациентки наблюдались выраженные неврологические нарушения: затруднённая речь, слабое понимание речи и слабость в правых конечностях. После срочного обследования было принято решение о проведении тромболитической терапии».

В ЦИФРАХ

В прошлом году в Няганскую окружную больницу поступило 273 пациента с инсультом, у 80 из которых наблюдались нарушения речи и глотания. Каждый год хирурги проводят сотни операций, борясь с этим опасным заболеванием.



Пациентке Зухре Казиевой предстоит длительный процесс восстановления. Сейчас активно ведётся работа с логопедом и реабилитологами для восстановления нарушенных функций, включая речь

Уже через полчаса Зухра находилась в операционной для диагностического исследования. Выяснилось, что причиной инсульта стал атеросклероз сонной артерии. Медики обнаружили тромбоз левой внутренней сонной артерии, требующий немедленной открытой операции — эверсионной эндартерэктомии левой внутренней сонной артерии, то есть удаления тромба. Оперативная подготовка и вызов сосудистого хирурга заняли считанные минуты, ставшие решающими.

Сложная операция прошла успешно. Благодаря профессионализму врачей Няганской окружной больницы уже на следующий день наблюдалась положительная динамика: к Зухре начала возвращаться сила в правой руке, улучшилось понимание речи и способность выполнять команды.

По словам Екатерины Шавалиевой, заведующей неврологическим отделением Няганской окружной больницы, многое зависит от пластичности головного мозга. Пациентке предстоит длительный процесс восстановления. Сейчас активно ведётся работа с логопедом и реабилитологами для восстановления нарушенных функций, включая речь. Несмотря на нарушения глотания, у пациентки есть сильное желание вернуться к полноценной жизни, поэтому есть все основания для оптимизма.

История Зухры Казиевой — это пример важности скоординированных действий всех участников, от родственников до врачей.

Любовь Карасёва,
БУ «Няганская окружная больница»

ДУХОВНАЯ ПОДДЕРЖКА



Храм — это символ единства и надежды для всех, кто испытывает жизненные трудности. Коллектив больницы выражает благодарность всем, кто поддержал строительство храма



Митрополит Павел в своём обращении подчеркнул значимость духовного здоровья в процессе исцеления, благословил собравшихся и пообещал провести в храме службу

В Ханты-Мансийске митрополит Павел совершил обряд освящения купола и креста для строящегося храма, расположенного на территории психоневрологической больницы.

Начиная с 2025 года на территории Ханты-Мансийской клинической психоневрологической больницы ведётся строительство уникальной церкви в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша». Она задумана как духовный центр и архитектурная доминанта. Инициатором и спонсором строительства выступил Николай Мердех.

Торжественная церемония освящения прошла под руководством митрополита Ханты-Мансийского и Сургутского Павла, главы Ханты-Мансийской митрополии. Это событие останется важной вехой в истории больницы. Храм, возведённый из соснового бруса, органично вписан в архитектурный ансамбль больницы и окружающий ландшафт. Купол и крест, установленные на храме, символизируют духовную поддержку и надежду.

Главный врач больницы Яна Качальская выразила благодарность за создание храма: «Духовная составляющая важна в процессе лечения. Храм станет символом надежды для пациентов, их близких и сотрудников больницы, местом, где можно найти умиротворение. Это чудо, и его появление улучшит психоэмоциональное состояние пациентов».

Благотворитель Николай Мердех отметил, что каждый человек должен иметь возможность обратиться к Богу, и выразил надежду, что храм станет местом утешения и поддержки.

Дополнительно хочется отметить специалистов отдела социального развития и реабилитации Людмилу Валюк и Элину Акимову за большой вклад в развитие духовной жизни, сохранение традиций среди пациентов и сотрудников медицинского учреждения.

Пресс-служба БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»

ТУБЕРКУЛЁЗ И ВИЧ



Гульмира Бекшаева, врач-фтизиатр

Туберкулёз — это инфекционная болезнь, вызываемая микобактериями туберкулёза (МБТ). Она классифицируется как антропозоонозная инфекция, передающаяся преимущественно воздушно-капельным путём.

Туберкулёз остаётся одной из самых распространённых инфекций в мировом масштабе. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около трети населения планеты инфицировано микобактериями туберкулёза.

В 2023 году от туберкулёза скончались 1,25 миллиона человек (включая 161 000 ВИЧ-инфицированных). После трёх лет преобладания COVID-19 туберкулёз снова стал лидирующей

причиной смертности от единичного инфекционного агента в мире. Он также является основной причиной смерти среди ВИЧ-инфицированных и одной из главных причин смертности, связанных с устойчивостью к антимикробным препаратам. В 2023 году в мире насчитывалось примерно 10,8 миллиона случаев туберкулёза, включая 6 миллионов мужчин, 3,6 миллиона женщин и 1,3 миллиона детей.

Больные туберкулёзом лёгких выделяют при кашле, чихании и разговоре мелкие частицы мокроты, содержащие возбудителей болезни. При вдыхании этих частиц здоровыми людьми микобактерии попадают в лёгкие, вызывая инфекцию или заболевание. Однако инфицирование не всегда означает развитие туберкулёза.

Наибольшую опасность для окружающих представляют пациенты с туберкулёзом дыхательных путей. Заражение чаще всего происходит при тесном и продолжительном контакте с больным.

К типичным симптомам туберкулёза относятся: продолжительный кашель (иногда с кровью), боли в груди, слабость, быстрая утомляемость, потеря веса, повышение температуры тела и ночная потливость.

Риск развития туберкулёза зависит от количества попавших в организм микобактерий и устойчивости организма. Только у 10% инфицированных людей развивается активная форма туберкулёза в течение жизни. Микобактерии туберкулёза способны поражать любые органы и ткани, за исключением волос и ногтей.

Диагноз «туберкулёз» подтверждается врачебной комиссией противотуберкулёзного учреждения, которая решает вопрос о диспансерном наблюдении, включая госпитализацию, лечение и наблюдение. Пациента письменно уведомляют о решении в течение трёх дней.

Лечение туберкулёза у ВИЧ-инфицированных проводит фтизиатр совместно с инфекционистом, который назначает и контролирует антиретровирусную терапию, а также консультирует по профилактике, диагностике и лечению других вторичных и оппортунистических заболеваний. Основные принципы лечения туберкулёза у ВИЧ-инфицированных аналогичны таковым у ВИЧ-отрицательных. Важно учитывать лекарственные взаимодействия между противотуберкулёзными препаратами и антиретровирусной терапией.

При постановке на учёт в Центр СПИД проводится опрос пациента о симптомах туберкулёза, флюорография или рентгенография грудной клетки (если не проводилась ранее) и, по возможности, проба Манту или диаскинтест. При отсутствии признаков активного туберкулёза фтизиатр определяет показания для превентивного лечения, назначает и контролирует его. Во время химиопрофилактики ежемесячно контролируют функцию печени.

Назначение антиретровирусной терапии для восстановления иммунной системы и снижения вирусной нагрузки снижает воздействие ВИЧ и туберкулёза. ВОЗ рекомендует антиретровирусную терапию для всех с CD4 < 350 и для всех пациентов с туберкулёзом, независимо от CD4.

ВОЗ также рекомендует стратегию «Три «И» в отношении ВИЧ и туберкулёза»: интенсивное выявление случаев, профилактическую терапию изониазидом и инфекционный контроль в отношении туберкулёза.

Гульмира Бекшаева,
КУ «Центр СПИД», филиал
в г. Нижневартовске

СПРАВКА

Диагностика туберкулёза у людей с ВИЧ в целом не отличается от диагностики у тех, кто не инфицирован. Тем не менее её эффективность может быть ограничена из-за нескольких факторов:

- клинические проявления, напоминающие туберкулёз, могут быть вызваны другими вторичными заболеваниями, что делает их менее специфичными для туберкулёза, чем у ВИЧ-отрицательных лиц;
- люди с ВИЧ-инфекцией чаще страдают заболеваниями, вызванными несколькими причинами, что может затруднить оценку эффективности противотуберкулёзной терапии;
- рентгенологические изменения в лёгких при туберкулёзе у ВИЧ-инфицированных могут быть схожи с другими респираторными заболеваниями, затрудняя интерпретацию рентгеновских снимков;
- туберкулёз у пациентов с выраженным иммунодефицитом (CD4+ лимфоциты менее 200 клеток/мкл) часто имеет распространённый характер, поражая несколько систем и органов. Частота развития туберкулёза на фоне ВИЧ в 21 раз выше, чем в общей популяции. ВИЧ влияет на патогенез и может ухудшить прогноз туберкулёза, особенно при иммунодефиците.

ТЕЛЕМЕДИЦИНА В ДЕЛЕ

В Мегионской городской больнице открылся современный кабинет телемедицинских консультаций — инновационное решение, которое меняет подход к оказанию медицинской помощи.

Оборудованный двумя высокопроизводительными компьютерами и широкоформатным дисплеем, этот кабинет предоставляет возможность пациентам получать экспертные консультации, минуя необходимость визита в специализированные медцентры.

Благодаря этому квалифицированный врач из удалённого специализированного центра может осуществить полноценное общение в формате «врач — врач — пациент», предоставляя высокотехнологичную помощь непосредственно в комфортной обстановке. Это существенно ускоряет процесс выявления заболеваний и терапии, делая его более доступным и удобным для всех.

Кабинет открыт с 8:00 до 19:00, что даёт возможность выбрать подходящее время для любой ситуации. Пациент направляется в необходимое учреждение в соответствии с его медицинским профилем, а все требуемые для консультации данные — от медицинских показателей до истории болезни — отображаются на экране в режиме реального времени. Перед началом сеанса врач получает всю свежую информацию о состоянии здоровья пациента, что увеличивает точность и качество постановки диагноза.

По завершении консультации специалист принимает решение о дальнейшем лечении или необходимости помещения в стационар, обеспечивая всесторонний подход к здоровью каждого пациента. Такой современный формат способствует тому, чтобы медицинская помощь стала более оперативной, результативной и доступной для всех горожан.

БУ «Мегионская городская больница»



Врач-травматолог Артем Калашников, заведующий отделением, врач-травматолог Александр Новгородцев, медицинские сестры отделения и Игорь Приходько

ПОМОЩЬ ГЕРОЮ

Игорь Приходько, проходивший лечение в травматологическом отделении Югорской городской больницы, выписан в состоянии, не вызывающем опасений. Теперь ему предстоит пройти курс восстановления.

В отделение участник специальной военной операции был доставлен с осколочным ранением ноги, которое осложнилось открытым переломом и остеомиелитом костей голени. Ему была выполнена операция, включавшая повторную установку аппарата Илизарова на левой голени и остеонекрэктомия — хирургическое удаление некротизированного участка большеберцовой кости. Благодаря

проведённому лечению удалось добиться сращения переломов, остановить воспалительный процесс остеомиелита и снять аппарат Илизарова.

По словам заведующего отделением Александра Новгородцева, осколочные ранения нижних конечностей часто сопровождаются некрозом костной ткани. Это уже второй случай подобной травмы у участников СВО, поступивших в отделение. Он подчеркнул, что совместная работа с коллегами была длительной и трудоёмкой, но результат — возможность пациента самостоятельно покинуть отделение — является главным достижением. Всего за время проведения спецоперации в травматологическом отделении прошли лечение шесть участников СВО.

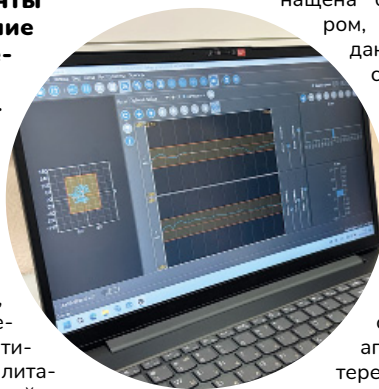
Во время пребывания в больнице Игорю Приходько стало известно о его награждении медалью Жукова за проявленные в ходе боевых действий отвагу, самоотверженность и личное мужество при защите Родины и государственных интересов России.

Олеся Снегирева,
БУ «Югорская городская больница»

РЕАБИЛИТАЦИЯ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

В кардиоцентре пациенты проходят восстановление с использованием передового оборудования, приобретённого благодаря национальному проекту.

Современный стабильно-графический комплекс, предназначенный для диагностики и коррекции нарушений баланса, был закуплен в рамках федеральной программы «Оптимальная медицинская реабилитация». Это оборудование российского производства начало функционировать в 2024 году, и уже более 130 человек смогли пройти амбулаторную реабилитацию, оценив его эффективность. Платформа ос-



нащена биомеханическим сенсором, позволяющим сохранять данные диагностики и отслеживать динамику состояния пациента.

Как отмечает Сабина Мамедова, заведующая амбулаторным отделением медицинской реабилитации ОКД, стабилметрический комплекс помогает людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата, особенно при потере способности поддержи-

вать равновесие, вызванной поражениями нервной системы, травмами или сердечно-сосудистыми заболеваниями. Для назначения курса тренировок необходима консультация реабилитолога для разработки индивидуальной программы.

Во время занятия пациент взаимодействует с интерактивными игровыми программами, такими как «Мишень», «Лодка» и «Сноубордист», отображаемыми на мониторе. Эти упражнения помогают развивать координацию, улучшать удержание равновесия, контролировать центр тяжести, следить за работой мышц (динамометрия) и повышать подвижность суставов.

Элина Элифханова, инструктор-методист по лечебной физкультуре амбулаторного отделения медицинской реабилитации, подчёркивает важность регулярной активации кровообращения в ногах для поддержания работы сердца и предотвращения застойных явлений. Для пожилых людей важна тренировка мышц-стабилизаторов, что помогает предотвратить падения, эффективно перераспределяя вес тела при потере равновесия.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



СПРАВКА

Внедрение современного оборудования в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» и его направления «Оптимальная для восстановления медицинская реабилитация» способствует повышению эффективности лечения и доступности реабилитации. Цель проекта — увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году.



Это устройство, позволяющее избежать многократных ежедневных инъекций инсулина, — значительный шаг к улучшению качества жизни пациентов с сахарным диабетом. Достаточно лишь раз в три дня пополнять резервуар инсулином и менять инфузионную систему

ПОМПЫ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Инсулиновая помпа — это современное решение для людей, страдающих сахарным диабетом. Этот технологичный аппарат обеспечивает непрерывную подачу инсулина, избавляя от необходимости использования шприц-ручек для инъекций.

Интеллектуальное устройство состоит из помпы, в которой находятся источник питания и резервуар с инсулином. Гормон поступает в организм через тонкую трубку — катетер с канюлей, которая устанавливается в подкожно-жировую ткань живота, бедра, ягодицы или плеча.

В детской окружной больнице Нижневартовска подобные помпы применяются с 2008 года, а в текущем году специалисты начали использовать инсулиновую помпу нового поколения — Medtronic MiniMed 780G. Финансирование закупки помп и инсулина осуществляется из средств федерального бюджета.

По словам Юлии Лесовой, врача — детского эндокринолога Нижневартовской окружной клинической детской больницы, новое устройство оснащено сенсором и трансмиттером для постоянного мониторинга уровня глюкозы, которые крепятся на задней поверхности плеча пациента. Сенсор непрерывно

отслеживает уровень сахара в крови, а трансмиттер передаёт данные на помпу в режиме реального времени. Дополнительно реализована функция SmartGuard, которая при резком повышении уровня сахара в крови вводит дополнительную дозу инсулина, предотвращая гипергликемию.

Как отметил один из пациентов Нижневартовской окружной клинической детской больницы, использующий помпу с 2020 года, устройство очень удобно, так как самостоятельно контролирует уровень сахара в крови и при необходимости вводит инсулин, избавляя от многократных инъекций шприцами. Помпа размещается в специальной сумке и не создаёт помех даже при занятиях спортом.

При установке помпы специалисты детской окружной больницы индивидуально рассчитывают дозировку и программируют устройство для каждого пациента, учитывая его особенности, такие как коэффициент чувствительности к инсулину, углеводный коэффициент и целевые показатели уровня сахара в крови. За последние годы более 100 юных жителей Югры получили такие устройства.

Юлия Кузьмина,
БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»

ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ И МЕДИКОВ

Дезинфекция постельных принадлежностей — важная процедура для поддержания санитарных норм и предотвращения распространения инфекций среди пациентов. В современных медицинских учреждениях, стремящихся к повышению качества обслуживания, внедрение передовых технологий и аппаратуры становится необходимостью.

В централизованное стерилизационное отделение Нижневартовского окружного перинатального центра в рамках национального проекта «Семья» было поставлено современное

дезинфекционное оборудование — дезинфекционная паровоздушно-формалиновая камера. Это устройство предназначено для эффективной обработки одеял, подушек и матрасов, что способствует предотвращению распространения инфекций и обеспечивает безопасность как пациентов, так и медицинского персонала. В основе работы камеры лежит комбинированное воздействие паровоздушной смеси и паров формальдегида, выделяемых при испарении формалина, что обеспечивает высокую эффективность.

Как подчеркнула Эльвира Родионова, старшая медицинская сестра централизованного стерилизационного отделения, пароформалиновый метод демонстрирует исключительную результативность в уничтожении разнообразных микроорганизмов, включая бактерии, вирусы, грибки и споры. Пары формальдегида обладают способностью глубоко проникать в структуру материалов, гарантируя всестороннюю дезинфекцию. После завершения обработки формальдегид (формалин) полностью нейтрализуется, обеспечивая безопасность постельных принадлежностей для пациентов.

Установка нового оборудования в централизованном стерилизационном отделении — это очередной шаг на пути к обеспечению максимальной безопасности и комфорта для пациентов перинатального центра.

БУ «Нижневартовский окружной клинический перинатальный центр»



НЕЗАМЕНИМЫЙ ИНСТРУМЕНТ

В целях реализации программы «Современное здравоохранение» и в рамках инициатив по модернизации и улучшению материально-технической базы медицинских учреждений для отделения анестезиологии-реанимации Федоровской городской больницы, предназначенного для интенсивной терапии взрослых, приобретён и введён в работу аппарат ИВЛ Treaton Zisline MV300.

Особенностью аппарата является его универсальность и независимость от внешних источников. Благодаря встроенному генератору потока отпадает необходимость в подключении к внешним источникам сжатого воздуха. Конструкция аппарата продумана таким образом, что генератор потока не нуждается в сложном техническом обслуживании.

БУ «Федоровская городская больница»

МАНЕКЕН-ТРЕНАЖЁР

В Лянторскую городскую больницу поступил современный тренажёр для обучения технике сердечно-лёгочной реанимации.

Лёгкий и правдоподобный манекен-тренажёр укомплектован всем нужным для совершенствования навыков оказания первой помощи при внезапной остановке сердца. Теперь у врачей, фельдшеров и медсестёр есть возможность регулярно практиковаться в этих жизненно важных умениях. Манекен позволяет детально и понятно продемонстрировать корректную методику проведения реанимационных мероприятий.

Эльмира Курмандаева,
БУ «Лянторская городская больница»





Залогом успеха стал уникальный опыт лечения деструктивных форм инфекционного эндокардита, накопленный кардиохирургическим отделением ОКБ Ханты-Мансийска. Сергей Стефанов и его команда — это сильное звено в здравоохранении Югры

ДВА КЛАПАНА, ДВЕ ЖИЗНИ

С начала текущего года кардиохирурги Ханты-Мансийска провели около сотни операций на открытом сердце. Среди них были как обычные плановые процедуры, так и неотложные и исключительные случаи, которые буквально вырвали пациентов из лап смерти.

Особого внимания заслуживают два эпизода, представляющие интерес как в профессиональном, так и в гуманистическом аспекте. Благодаря мастерству кардиохирургов, победивших внезапное смертельное заболевание, пациенты получили шанс и дальше радоваться привычной жизни.

Два сохранённых клапана — две возвращённые жизни! Люди, полные энергии и строящие планы, внезапно столкнулись с сердечным заболеванием, сопровождающимся признаками тяжёлой инфекции. Это 28-летняя жительница Санкт-Петербурга, находившаяся в Ханты-Мансийске в командировке, и 52-летний житель Югорска.

Девушка была доставлена в больницу в состоянии септического шока, немедленно помещена в реанимацию и подключена к аппарату ИВЛ. Обследование выявило у обоих пациентов активный инфекционный эндокардит митрального клапана, осложнённый тяжёлым сепсисом. В таких ситуациях только экстренное хирургическое вмешательство может спасти жизнь, но операция на фоне септического шока сопряжена с огромным риском.

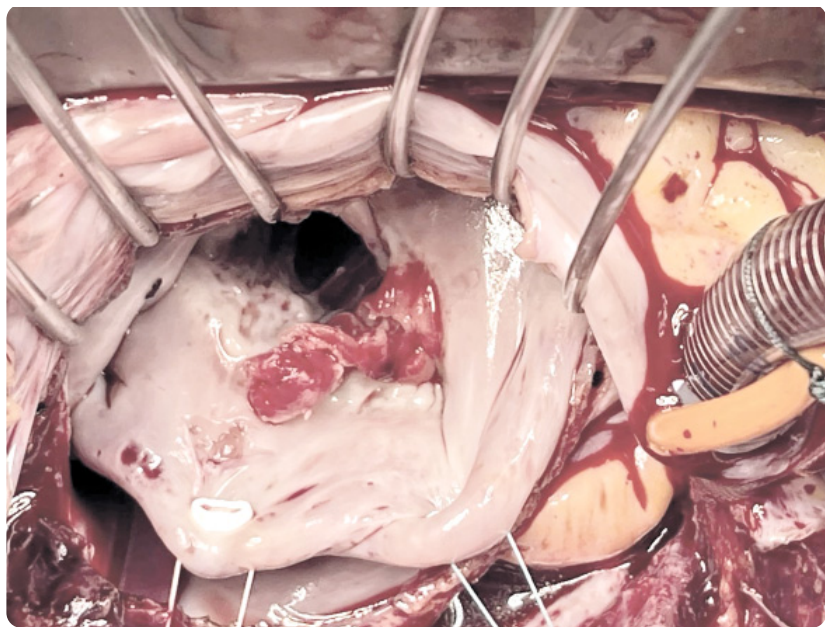
В течение нескольких дней реаниматологи стабилизировали со-

стояние пациентов, в том числе с использованием экстракорпоральных методов очистки крови. После относительной стабилизации было выполнено оперативное вмешательство на открытом сердце с искусственным кровообращением.

«Чаще всего в таких случаях приходится прибегать к протезированию митрального клапана, поскольку это проще и надёжнее, чем пытаться сохранить собственный клапан, разрушенный инфекцией. Однако протезирование чревато осложнениями и требует пожизненного приёма антикоагулянтов. Это было бы особенно критично для молодой девушки, планирующей беременность», — отметил Сергей Стефанов, заведующий кардиохирургическим отделением, главный сердечно-сосудистый хирург округа.

Опыт не подвёл. Доктор Стефанов, опираясь на свой богатый опыт реконструктивных операций, в обоих случаях принял решение сохранить клапан. Операции и послеоперационный период прошли без осложнений. Послеоперационная эхокардиография показала отличное функционирование сохранённых клапанов. В результате пациенты не только избежали от смертельной болезни, но и избежали протезирования. Полностью нормальное функционирование клапанов после сложной реконструкции делает их абсолютно здоровыми людьми без каких-либо ограничений и необходимости в лекарствах.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая
больница», г. Ханты-Мансийск



Обследование выявило у пациентки активный инфекционный эндокардит митрального клапана, осложнённый тяжёлым сепсисом. В таких ситуациях только экстренное хирургическое вмешательство может спасти жизнь

ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ

Врачи из Ханты-Мансийска провели успешную операцию по спасению жителя Ямала, у которого произошёл разрыв аорты. Пациент самолётом санитарной авиации был экстренно доставлен из Надыма в Ханты-Мансийск в критическом состоянии, представляющим собой острую диссекцию аорты, крайне опасную для жизни. При таком диагнозе часто возникает интенсивное внутреннее кровотечение, резко снижающее шансы на выживание.

По словам Сергея Стефанова, заведующего кардиохирургическим отделением ОКБ Ханты-Мансийска, примерно половина пациентов с подобной патологией умирает сразу после расслоения аорты, а затем летальность возрастает на 1–2% каждый час. Операция требуется немедленно, но это сложное и травматичное вмешательство, связанное с заменой всего участка грудной аорты.

После консилиума и диагностики врачи Окружной клинической больницы оперативно подготовили пациента к операции. В ней участвовали более десяти специалистов, включая хирургов, анестезиологов, операционных и анестезиологических медсестёр, а также младший медперсонал. Каждая минута имела решающее значение.

Пациента подключили к аппарату искусственного кровообращения, снизили температуру тела до 25 градусов и временно прекратили кровообращение, за исключением головного мозга. Сердце было остановлено и законсервировано специальным раствором.

Как пояснил Сергей Стефанов, в момент циркуляторного ареста кровоснабжение поддерживалось только в головном мозге, наиболее чувствительном к ишемии. Именно в это время была выполнена замена дуги аорты.

Операция была единственным способом спасти пациента, так как в Ямало-Ненецком округе нет кардиохирургических центров. Югра уже более семи лет оказывает помощь соседнему региону. Такие операции проводятся в Окружной клинической больнице и Сургутском кардиологическом диспансере более десяти лет.



Владимир Полунин, пациент, отметил, что 11 марта стало его вторым днём рождения благодаря врачам Ханты-Мансийска, которые спасли ему жизнь. Он выразил благодарность за возможность вернуться к своей семье, в том числе к маленькому сыну, с которым он планирует заниматься плаванием

Операция длилась более шести часов. Протезирование грудной аорты считается вершиной мастерства в кардиохирургии и намного сложнее, чем пересадка сердца. Доктор Стефанов имеет опыт проведения обеих операций, на его счету пять пересаженных сердец.

В Окружной клинической больнице реабилитация начинается непосредственно у кровати пациента, что способствует быстрому восстановлению. Владимир успешно прошёл реабилитацию за две недели и вернулся домой.

По материалам ОТРК «Югра»



Операционный врач Станислав Таслицкий и ассистирующий врач Виктория Шелудько

К СВОИМ ДОКТОРАМ

Врачи-онкологи Сургутской окружной клинической больницы провели сложную операцию 73-летней пациентке с раком матки на поздней, четвёртой стадии.

Поводом для обращения к гинекологу для 73-летней жительницы, проживающей за пределами Югры, стали кровянистые выделения и болевые ощущения. После осмотра врач предположил наличие серьёзной патологии и рекомендовал немедленное обследование. УЗИ органов малого таза выявило в матке и шейке матки образование, похожее на гематометру значительных размеров.

С результатами ультразвукового исследования женщина обратилась к онкогинекологу по месту жительства. Была проведена биопсия, подтвердившая наличие аденокарциномы.

Микроскопическое исследование тканей (ИГХ) показало наличие мелкоочагового нейроэндокринного рака влагалища в четвёртой стадии. Хирургическое вмешательство было признано нецелесообразным, и пациентке предложили химио- и лучевую терапию.

«И тогда мы решили вернуться домой, в Сургут, к нашим докторам», — вспоминает пациентка. Прие-

хав в Сургут, женщина изучила отзывы о врачах-онкологах и остановила свой выбор на Станиславе Таслицком. Он направил её в центр амбулаторной онкологической помощи при онкологическом центре Сургутской окружной клинической больницы.

После дополнительных обследований консилиум врачей принял решение о проведении операции. Станислав Семёнович подробно рассказал о преимуществах и возможных рисках хирургического вмешательства, вселяя уверенность своим спокойствием и профессионализмом.

Перед операцией пациентка прошла лечение сопутствующих заболеваний. Операция, длившаяся четыре часа, была проведена в начале мая. Сложность представляли значительный размер образования в матке, соответствующий 25 неделям беременности, и наличие множественных узловых образований.

Все поражённые органы были удалены. Результаты предварительного морфологического исследования показали, что опухоль соответствует 3-й стадии заболевания.

Послеоперационный период прошёл без осложнений, и пациентка была выписана для продолжения специализированного лечения.

«Я очень благодарна Станиславу Семёновичу за то, что он, несмотря на мой возраст и стадию заболевания, взялся за эту операцию. За его доброту и внимательное отношение к пациентам. Будем поддерживать связь. Верю, что всё будет хорошо».

Виктория Грибкова,
БУ «Сургутская окружная клиническая
больница»



УРОКИ ЖИЗНИ ПОСЛЕ ИНФАРКТА

Команда окружного кардиодиспансера спасла 35-летнего мужчину, пережившего инфаркт миокарда. Пациент был доставлен в приёмное отделение в состоянии комы.

Неожиданно для жителя Сургута обычный день завершился в реанимационном отделении. Евгений, всегда отличавшийся крепким здоровьем и не имевший ранее проблем, не подозревал, что его сердце уже некоторое время посылало тревожные сигналы.

«Признаки были, но я списывал давящую боль в груди на интенсивные тренировки в спортзале, думал, потянул мышцу или перегрузил себя, — вспоминает пациент. — К тому же я много лет курю и злоупотребляю энергетическими напитками».

Эти факторы риска привели к внезапному и серьёзному осложнению — в конце рабочего дня у Евгения произошла остановка сердца. К счастью, оказавшиеся рядом коллеги знали, как оказывать первую помощь, и начали непрямой массаж сердца до прибытия скорой помощи. По дороге в кардиоцентр врачи скорой помощи передали информацию о критическом состоянии пациента врачам приёмного отделения. В клинике Евгения уже ждали реанимационная и операционная бригады.

«Пациент поступил в коме, не дышал самостоятельно и был подключён к аппарату ИВЛ. Кровообращение поддерживалось с помощью препаратов, усиливающих сократимость миокарда и увеличивающих сердечный выброс. В приёмном отделении была проведена экстренная коронарография, которая выявила тромбоз артерии, питающей сердечную мышцу. Рентген-хирурги немедленно провели стентирование, устранив тромб», — объяснила лечащий врач-кардиолог, заведующая кардиологическим отделением с палатой реанимации и интенсивной терапии для лечения больных с острым коронарным синдромом (первичное сосудистое отделение) № 1 Екатерина Медведева.

Евгений провёл в реанимации семь дней, не помня этот период. Затем он проходил реабилитацию под наблюдением специалистов. Ежедневно он занимался лечебной физкультурой и проходил необходимые процедуры. По словам мужчины, за месяц в стационаре он особенно скучал по спортивным тренировкам. После пережитого инфаркта и комы он изменил своё отношение к здоровью — теперь только умеренные физические нагрузки и отказ от вредных привычек.

Екатерина Атесова,

БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

ДВЕ ОПЕРАЦИИ ЗА ОДИН ДЕНЬ

Жительница Сургута Раиса Васильева была срочно доставлена в окружной кардиологический диспансер на машине скорой помощи. Тревогу забила дочь пациентки, заметившая у матери тревожные симптомы: интенсивные боли и ощущение жжения в сердце, которые не снимались лекарствами, а перемещение по квартире стало практически невозможным. Кардиохирургическое вмешательство было рекомендовано женщине ещё 13 лет назад, однако она долго откладывала операцию.

Как сообщил заведующий операционным блоком, кардиохирург Олег Ибрагимов, коронарография выявила обширное и критическое поражение всех основных коронарных артерий. В связи с этим в приёмном отделении был созван экстренный консилиум врачей.

На первом этапе было решено провести малотравматичную процедуру — стентирование инфаркт-связанной артерии. После этого пациентку перевели в кардиохирургическую операционную для проведения аортокоронарного шунтирования на работающем сердце. Данная методика особенно эффективна для пациентов старше-



го возраста с повышенным риском послеоперационных осложнений и требует высокого уровня квалификации и опыта от всей кардиохирургической бригады.

Раиса Ивановна, уроженка Удмуртии, чьё детство пришлось на годы Великой Отечественной войны, помнит трудности послевоенного времени.

«Мне было четыре года, когда отец вернулся с фронта. Я его никогда раньше не видела. Соседи сказали: «Рая, твой отец идёт». Я подбежала к нему, он взял меня на руки и дал кусочек сахара. Было очень тяжело,

но мы выдержали и справились», — вспоминает сургутянка.

Сейчас Раиса Ивановна проходит кардиореабилитацию в окружном кардиоцентре, где ей оказывает поддержку и заботу её дочь Лариса.

«Я не могу сдержать слёз благодарности за мою маму. Ей вернули здоровье! Я безмерно благодарна врачам», — поделилась она после успешной операции матери.

Анастасия Хасаншина,

БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

ОНИ ДАЮТ ШАНС

Спустя год после уникальной операции кардиохирург вновь встретился со своей пациенткой. Ирина Самолова, на протяжении 26 лет жившая с редчайшей патологией сердца, стала первой в 30-летней практике окружного кардиоцентра, кому во взрослом возрасте была проведена конусная реконструкция трикуспидального клапана при аномалии Эбштейна. Подобные случаи в стране — большая редкость.

Уникальная операция, выполненная год назад специалистами ОКД совместно с Владимиром Болсуновским, главным внештатным детским кардиохирургом Ленинградской области, кардинально изменила жизнь Ирины. О своём диагнозе женщина узнала в 1997 году во время беременности. Тогда для родов в Сургут прибыла бригада врачей из Тюмени, обеспокоенных состоянием будущей матери с редким заболеванием в анамнезе.

Югорчанка прожила с тяжёлым пороком 26 лет, пережив три остановки сердца. «Скорая помощь постоянно дежурила у моего дома. Каждый

приступ учащённого сердцебиения вызывал ужас», — вспоминает Ирина. На протяжении десятилетий она находилась под наблюдением кардиологов кардиоцентра.

В 2024 году Ирина решилась на радикальную коррекцию врождённого порока. Она стала первым взрослым пациентом, которому провели конусную реконструкцию трикуспидального клапана. «Я очень хотела жить!» — говорит женщина о том важном для неё дне.

Это желание исполнилось благодаря совместной работе сердечно-сосудистых хирургов кардиоцентра — Дмитрия Ковальчука, Олега Ибрагимова, Александра Медведева и приглашённого эксперта Владимира Болсуновского. По словам последнего, подобные операции стали возможны благодаря современному оборудованию и команде высококвалифицированных врачей окружного кардиодиспансера.

Спустя время Ирина встретилась со своими врачами в клинике. Теперь их связывают не только отношения врача и пациента, но и дружба. Женщина с радостью делится событиями своей жизни, которая продолжается, несмотря на тяжёлый недуг. Все трудности позади, и путь к выздоровлению успешно пройден!

Екатерина Атесова,

БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



ОПУХОЛЬ В СЕРДЦЕ МОЛОДОЙ ЖЕНЩИНЫ

В апреле 2024 года жительница Сургута, 30-летняя Екатерина, стала ощущать признаки нарушения сердечного ритма. Учащённое сердцебиение она списывала на нервное напряжение, однако после повторного эпизода обратилась к врачам.

В окружном кардиоцентре ей провели радиочастотную абляцию в рамках запланированного лечения. С помощью рентген-хирургического вмешательства врачи устранили источник аритмии, используя высокочастотный ток. Во время обследований в стационаре в сердце пациентки обнаружили редкую опухоль — миксому.

Последующая углублённая диагностика подтвердила наличие доброкачественного образования в сердце. Специалисты провели компьютерную томографию и магнитно-резонансную томографию на современном оборудовании, используя специализированную программу для исследования сердца. Кардиохирурги успешно удалили

миксому размером с монету в десять рублей в ходе сложной операции с использованием аппарата искусственного кровообращения.

Главный врач кардиодиспансера, заслуженный врач РФ Ирина Урванцева подчеркнула: «Если бы не лечение аритмии, опухоль в левом предсердии могла бы остаться незамеченной на длительное время и привести к серьёзным последствиям, таким как увеличение миксомы и развитие прогрессирующей сердечной недостаточности. Кроме того, подобная патология является противопоказанием для беременности и родов. Оперативное вмешательство стало особенно важным для Екатерины и её супруга, планирующих рождение ребёнка. Надеемся, что вскоре пара сможет задуматься о пополнении семейства. Желаю Екатерине и её родным крепкого здоровья!».

Екатерина Атесова,

БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



ПО ПУТИ РАЗВИТИЯ

В 2025 году Федоровская городская больница отметит свой сорокалетний юбилей. В преддверии этого значимого события медицинский персонал и жители городского поселения уже начали подготовку к празднованию.

Работники здравоохранения с глубоким уважением относятся к истории своей больницы, тщательно собирая информацию о её возникновении, о врачах, стоявших у истоков здравоохранения в Федоровском, об их преемниках, о формировании врачебных династий и их достижениях в диагностике и лечении различных заболеваний.

Предыдущие поколения медиков прошли долгий и непростой путь, и нынешние сотрудники гордятся тем, что из небольшой амбулатории выросла современная больница с поликлиникой, оказывающая разностороннюю и квалифицированную медицинскую помощь.

История здравоохранения посёлка Федоровского началась 28 января 1985 года с открытия Ново-Федоровской врачебной амбулатории, возглавляемой педиатром Зинаидой Храмовой и акушеркой Лидией Ивановой. Зинаида Фадеевна вспоминает: «Мы начинали в общежитии, в четырёх комнатах. Добирались до пациентов без скорой помощи, пешком или на попутных машинах. Постепенно больница развивалась, появились первые врачи — Галина Шестакова и Надежда Брагина, и фельдшеры скорой помощи — Татьяна Куриленко и Елена Тюрина, а затем и санитарный автомобиль».

Сорок лет назад для Ново-Федоровской амбулатории выделили помещения в общежитии, которые пришлось очищать от строительного мусора, ржавчины и льда. После объединения с амбулаторией Старой Федоровки в 1987 году штат пополнился терапевтом, педиатром, фельдшерами, акушерками, медсёстрами и санитарным транспортом.

В октябре 1987 года была построена поликлиника и открыта Федоровская участковая больница на 50 коек (30 терапевтических и 20 педиатрических). Также было организовано отделение скорой помощи. Елена Тюрина, первый фельдшер Федоровской больницы, вспоминает: «Первое дежурство 7 ноября 1986 года, и сразу вызов к роженице. Повезли в город на уазике. Первыми водителями машин скорой помощи были Николай Николаев и Владимир Панёвкин. Все закончилось благополучно. Зимой ходили по посёлку пешком с чемоданом медикаментов. Медикаментов было мало. Чтоб они в чемодане не болтались, складывали ролик из одеяла. Если машина ломалась, добирались на КамАЗах или автобусах».

В 1996 году завершилось строительство нового больничного корпуса. Распоряжением главы Сургутского района (№ 67р от 18.12.1996) учреждению в п. Федоровском был присвоен статус городской больницы.



Так выглядело здание Ново-Федоровской врачебной амбулатории до ремонта



В 2022 году в рамках программы модернизации был проведён капитальный ремонт фельдшерско-акушерского пункта в посёлке Тром-Аган



В операционной Федоровской городской больницы 40 лет назад, архивное фото

Муниципальное учреждение здравоохранения «Федоровская городская больница» было официально учреждено на основании распоряжения администрации рабочего поселения Федоровского (№ 145 от 05.12.1997).

С 1997 года в больнице функционирует хирургическое отделение, рассчитанное на 35 койко-мест. В том же году хирургом Владиславом Татуром была проведена первая хирургическая операция. В 2010 году впервые была применена лапароскопическая методика.

В 1997 году начало работу отделение неотложной медицинской помощи с приёмным покоем. Тогда же было создано отделение лучевой диагностики, которое впоследствии трансформировалось в лечебно-диагностическое отделение, включающее кабинеты

флюорографии, рентгенологии, ЭКГ, УЗИ, физиотерапии, КТ и эндоскопии. Параллельно была организована клиничко-диагностическая лаборатория, оснащённая передовым оборудованием, ставшая современной базой для диагностики. С 2016 года в лаборатории используется программное обеспечение «Лабораторная информационная система».

В 1998 году открыта палата интенсивной терапии, на базе которой в 2019 году было создано отделение анестезиологии-реанимации с палатами для реанимации и интенсивной терапии для взрослого населения.

В 1998 году в поликлинике появилось стоматологическое отделение, в котором сегодня работают кабинеты стоматолога-терапевта, стоматолога-хирурга и врача-стоматолога.

В январе 2006 года в результате реорганизации гинекологического отделения поликлиники была создана женская консультация. В том же году терапевтическое отделение поликлиники было преобразовано в отделение общей врачебной практики. С 2011 года пациенты получили возможность онлайн-записи на приём.

В 2007 году было организовано отделение, отвечающее за организацию медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных учреждениях.

В 2013 году в рамках реорганизации системы здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа — Югры к Федоровской городской больнице были присоединены врачебные амбулатории с. п. Русская и с. п. Ульт-Ягун, а также фельдшерско-акушерский пункт с. п. Тром-Аган, ставшие филиалами больницы. Это существенно улучшило доступность медицинской помощи для жителей отдалённых поселений.

За четыре десятилетия амбулатория в Ново-Федоровке эволюционировала в многопрофильное медучреждение, где работают 72 врача различных специализаций и более 260 медсестёр, чьи талант, профессионализм и эмпатия к пациентам вызывают искреннее уважение.

В становлении больницы неоценимую помощь докторам оказывали медицинские сёстры и фельдшеры, некоторые из которых посвятили этому месту всю свою трудовую жизнь.

Файруза Кутлуева трудится здесь 37 лет: с 1988 года медсестрой поликлиники, а с 2003 года — старшей медсестрой педиатрического отделения. По её словам, придя молодой специалисткой, она и не думала, что останется так надолго. Любовь к работе была настолько сильна, что даже после отпуска она спешила вернуться к своим обязанностям.

Вера Бархатова начала свой путь в 1987 году школьной медсестрой, а с 1993 года и по сей день работает палатной медицинской сестрой терапевтического отделения стационара. Она вспоминает, как под руководством доктора Шестаковой им удалось спасти пациента от анафилактического шока.

Надежда Тютикова с 1988 года работает фельдшером скорой помощи. Единственная запись в её трудовой книжке говорит о преданности профессии. Она вспоминает сложные случаи, включая эвакуации пациентов санитарной авиацией.

Ольга Лаубах посвятила медицине 38 лет, работая в детском и терапевтическом отделениях, а в настоящее время — в процедурном кабинете поликлиники медсестрой.

Нина Колесникова начала карьеру в 1988 году старшим фельдшером скорой помощи, сейчас работает медсестрой доврачебного кабинета.

В разные годы славные традиции служения здоровью жителей посёлка создавались главными врачами: Зинаидой Храмовой (1985–1987 гг.), Тамарой Малиновской (1987–1989 гг.),

ОДИН ИЗ ВЕДУЩИХ

Пыть-Яхская окружная клиническая больница отметила важную дату — 15 лет с момента начала обслуживания первых пациентов. На сегодняшний день это один из ведущих многопрофильных медицинских комплексов в округе, предоставляющий обширный спектр медицинских услуг жителям Пыть-Яха, Нефтеюганского района и всего региона в целом.

Структура больницы включает в себя 25 лечебно-диагностических отделений, среди которых стационар, рассчитанный на 209 мест, и развитая амбулаторная служба.

Более 1100 работников, начиная с врачей и медицинских сестёр и заканчивая младшим медицинским персоналом, ежедневно обеспечивают заботу о здоровье более 31 000 пациентов.

Здесь активно применяются новейшие технологии, используются способы хирургического вмешательства, каждый год проводится около 3000 операций, включая оказание высокотехнологичной медицинской помощи.

«Основная ценность больницы — это её коллектив. Именно благодаря вашим усилиям учреждение прогрессирует, расширяется и оказывает помощь тысячам людей. Примите мои поздравления с юбилеем! Желаю вам каждый день ощущать уверенность, стабильность и достигать новых профессиональных успехов», — подчеркнул главный врач Александр Аксенов.

Поздравляем коллектив Пыть-Яхской ОКБ с этой знаменательной датой, желаем дальнейшего развития и благополучия на благо здоровья жителей Югры!

БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»





Зинаида Храмова, первый главный врач Ново-Федоровской врачебной амбулатории

Александром Авруцевичем (1990–1991 гг.), Юрием Чемакиным (1991–1993 гг.), Константином Венедиктовым (1993–2008 гг.), Ильвиrom Набиуллиным (2009–2014 гг.) и Евгением Хрушковым (с 2014-го по настоящее время).

Главный врач Федоровской городской больницы Евгений Хрушков подчёркивает, что учреждение представляет собой современный многопрофильный комплекс, где есть всё необходимое для оказания квалифицированной медицинской помощи как жителям Федоровского, так и прикреплённых сельских территорий. В больнице внедрены информационные технологии: налажен электронный документооборот, функционируют медицинская и лабораторная информационные системы, проводятся телемедицинские консультации. Всё это, по словам главврача, создаёт оптимальные условия для предоставления высокочкалассной медицинской помощи населению.

Преданность и милосердие медработников позволяют пациентам возвращаться к полноценной жизни и обрeтатъ уверенность в будущем. Забота о здоровье людей — приоритетная задача больницы, и пациенты могут доверять профессионализму персонала.

В структуре больницы — стационар на 84 койки, отделение скорой помощи, обслуживающее в среднем 20–30 вызовов за смену, поликлиника для взрослых и детей, женская консультация, стоматологическое и лечебно-диагностическое отделения, а также отделение первичной специализированной помощи. Поликлиника рассчитана на 301 посещение в смену, но фактически принимает более 400 человек ежедневно. Круглосуточно дежурят диспетчеры скорой помощи, врачебные и фельдшерские бригады, готовые оперативно реагировать на вызовы.

В больнице трудятся ветераны труда, отличники здравоохранения РФ, сотрудники, отмеченные наградами Минздрава РФ и благодарностями Департамента здравоохранения Югры.

Профсоюз играет важную роль в защите прав и интересов работников. Первичная

профсоюзная организация функционирует с 1997 года, с момента открытия больничного комплекса. Первым председателем был Владимир Бондарцов. Команды больницы демонстрируют высокие результаты в спортивных соревнованиях, организованных Сургутской территориальной организацией профсоюза.

Коллектив постоянно пополняется новыми специалистами. С 2012 года благодаря программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер» в больницу пришли десятки новых сотрудников. Укомплектованность врачебными кадрами составляет 90,3%, а средним медицинским персоналом — 96,7%.

Федоровская городская больница входит в Национальный реестр «Ведущие учреждения здравоохранения России».

В рамках реализации программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» в Федоровской городской больнице планомерно обновляется материально-техническая база. В частности, приобретены современные аппараты УЗИ, установлен флюорограф открытого типа нового поколения, закуплены аппараты ИВЛ и другое оборудование.

Кроме того, благодаря мероприятиям, предусмотренным государственной программой «Современное здравоохранение», автопарк скорой помощи Федоровской городской больницы регулярно пополняется новыми машинами. На сегодняшний день весь автотранспорт возрастом от одного до трёх лет оснащён современным медицинским оборудованием и укладками для оказания экстренной помощи.

Важным событием для жителей стало открытие кабинета компьютерной томографии в 2023 году. Это позволило улучшить качество диагностики заболеваний на ранних стадиях и избежать необходимости направления пациентов в Сургут. В кабинете установлен современный 16-срезовый томограф MX 16-Slice. Новое оборудование расширило возможности ранней диагностики, в том числе онкологических заболеваний.

В 2023 году введено в эксплуатацию новое здание врачебной амбулатории в с. п. Русскинская, что позволило улучшить условия оказания медицинской помощи.

В 2024 году началось строительство новой трёхэтажной поликлиники общей площадью 2814 м². Здесь разместятся кабинеты педиатров, отделение общей врачебной практики, женская консультация и дневной стационар. Новая поликлиника обеспечит комфортные условия для пациентов и персонала. Также разработан проект капитального ремонта основного корпуса больницы на улице Федорова, 2.

За 40 лет работы больницы прошла большой путь. Коллектив уверен, что юбилей учреждение встретит на подъёме. Поздравляем всех, кто трудился и продолжает трудиться в Федоровской городской больнице! Желаем профессиональных успехов, добра и крепкого здоровья!

**Татьяна Гаврилина,
Шихбуба Карабеков,
Разида Оруджова,
БУ «Федоровская городская больница»**



Бархатова В.М., Колесникова Н.Н., Кутлуева Ф.М., Лаубах О.А. (слева направо)



Старшие медицинские сёстры



Руководящий состав больницы во главе с главным врачом Евгением Хрушковым (второй ряд посередине)

«РАБОТА, КОТОРУЮ ЛЮБЛЮ»

Надежда Ноговицына, опытный врач-терапевт и заведующая дневным стационаром в Няганской городской поликлинике, отпраздновала свой юбилей.

Надежда Егоровна заслуженно входит в число жителей города, которые внесли значительный вклад в развитие здравоохранения Югры. В 2025 году её имя было увековечено в юбилейном календаре памятных дат Нягани.

Как это часто бывает, желание стать врачом зародилось ещё в детстве. Целеустремлённо двигаясь к своей мечте, в 1998 году Надежда Ноговицына успешно окончила Пермскую государственную медицинскую академию. После этого она прошла интернатуру по терапии в Центральной городской больнице Добрянки, где затем в течение пяти лет работала кардиологом и терапевтом.

С 2006 года жизнь Надежды Ноговицыной тесно связана с Няганью. Переезд сюда был обусловлен семейными обстоятельствами: здесь жила её сестра, а муж работал вахтовым методом. Надежда Егоровна быстро полюбила этот небольшой город и стала его полноправной жительницей.



В городской поликлинике Надежда Егоровна трудится уже 19 лет, а её общий стаж в системе здравоохранения составляет более 25 лет. В 2023 году её профессиональный вклад был отмечен Почётной грамотой Министерства здравоохранения РФ.

«Я чувствую себя счастливым человеком. У меня замечательная семья, работа, которую я люблю. Мы построили дом в Нягани, здесь родился мой второй сын, здесь живут мои близкие и друзья. У меня есть всё, о чём я мечтала!» — делится Надежда Егоровна.

Коллектив Няганской городской поликлиники сердечно поздравляет Надежду Ноговицыну с юбилеем и желает ей крепкого здоровья, счастья, любви и удачи во всех начинаниях!

**Марина Лызлова,
БУ «Няганская городская
поликлиника»**

ОПЫТ, МУДРОСТЬ И ПРЕДАННОСТЬ ПРОФЕССИИ

70-летний юбилей отметила Наталья Черненко, опытный врач-педиатр амбулаторно-поликлинического отделения Центра СПИД в Нижневартовске.

Педиатр — это первый врач, к которому попадает новорождённый малыш. В 1978 году, получив диплом Тюменского государственного медицинского университета, Наталья Ивановна приехала в стремительно развивающийся Нижневартовск, где ощущалась острая потребность в медицинских кадрах для новых больниц и поликлиник.

За плечами Натальи Ивановны 45 лет работы в сфере здравоохранения. В 70–80-е годы она внесла значительный вклад в развитие педиатрической службы Нижневартовского района. В составе врачебной бригады оказывала медицинскую помощь, включая неотложную, детям коренных народов в посёлках Охтеурье и Ваховск, используя санитарную авиацию. Работала участковым педиатром в детской поликлинике Нижневартовска, а последние 10 лет трудится педиатром в Центре СПИД.

Наталья Ивановна — высококлассный специалист. В 2023 году в медицинской газете «Здравоохранение Югры» была опубликована статья, в которой описан сложный случай из её практики, когда совместными усилиями врачей нескольких медицинских учреждений удалось спасти ребёнка от редкой формы микобактериоза. Борьба за здоровье пациента длилась почти два года и осложнялась ВИЧ-инфекцией в стадии СПИДа. Несмотря на трудности, врачи смогли стабилизировать состояние больного, которое на сегодняшний день оценивается как удовлетворительное.

Наталья Черненко активно занимается санитарно-просветительской работой, проводя лекции для родителей и детей о здоровом образе жизни в шко-



лах города, а также организует обучающие семинары для медицинского персонала по вопросам диспансерного наблюдения за детьми с ВИЧ.

Наталья Ивановна — врач-педиатр высшей категории — отмечена званием «Отличник здравоохранения» и имеет звание «Ветеран труда». Это грамотный, внимательный и принципиальный человек, настоящий наставник для молодёжи, пример профессионализма, мудрости и активной жизненной позиции. Она предана своей профессии, доброжелательна и тактична с коллегами и пациентами, пользуется заслуженным уважением в коллективе.

Мы искренне поздравляем её с этой знаменательной датой! Желаем оставаться такой же энергичной и жизнерадостной! Пусть впереди будет множество новых достижений, интересных встреч и ярких моментов, а рядом всегда будут близкие люди, готовые поддержать в любой ситуации.

КУ «Центр СПИД», филиал в г. Нижневартовске



ЛЮБОВЬ И МИЛОСЕРДИЕ

Трудовой путь Алены Савкиной начался в Сургутской городской поликлинике № 2 с должности медсестры процедурного кабинета. В дальнейшем её карьера развивалась динамично: через год она уже занимала пост старшей медсестры детской поликлиники, затем стала главной медсестрой, а впоследствии — заместителем главврача по работе со средним медицинским персоналом. Её стаж в данном учреждении превышает 20 лет.

— Алена Алексеевна, стать медицинским работником — мечта с детства? Как вы пришли к выбору профессии?

— Как и многие дети, я мечтала сначала быть учителем истории, потом рассматривала разные варианты, но дружба привела меня в медицину. После школы в 1988 году мы с подругой поступили в Омское областное медицинское училище. Затем я продолжила обучение и в 2005 году поступила в Алтайский государственный медицинский университет, который успешно окончила в 2010 году.

— Расскажите, какие направления деятельности вы курируете в поликлинике?

— Моя деятельность многогранна. В работе с кадрами это обучение студентов-практикантов, приём новых медработников, адаптация, повышение квалификации и аккредитация персонала. Важный аспект — контроль санитарно-эпидемиологического режима, оснащение кабинетов согласно стандартам, подготовка к лицензированию новых видов деятельности. Я стараюсь быть вовлечённой во все аспекты жизни поликлиники, ведь это мой второй дом.

— Некоторые руководители признаются, что «оставляют работу за порогом», когда приходят домой. Как вам удаётся сохранять энергию и мотивацию в работе и личной жизни?

— Если считать работу вторым домом, то и «порога», за которым нужно что-то оставлять, нет. Мне близка фраза Конфуция: «Выберите себе работу по душе, и вам не придётся работать ни одного дня в своей жизни». Конечно, бывают трудности, но поддержка близких помогает. Спорт, искусство, книги — всё это вдохновляет.

— Каждому известно, что поликлиника — это не только персонал, но и современное оборудование, позволяющее обследовать и лечить пациентов. Насколько современно оснащена поликлиника?

— Наше учреждение располагает современной диагностической базой, включая высокотехнологичное оборудование. Я занимаюсь формированием заявок на приобретение техники, подготовкой документации и взаимодействием с поставщиками. В результате кабинеты поликлиники оснащены в соответствии со стандартами.

— Как изменилась работа медсестры за последние 20 лет?

— Безусловно, многое изменилось. Средний медперсонал — фельдшеры, акушерки, медсёстры — это большая категория, на которую возложены новые задачи. У нас организованы сестринские приёмы, фельдшеры ведут самостоятельные приёмы и оказывают неотложную помощь. Но главное остаётся неизменным: в медицине лечит слово, и милосердие, доброта и любовь всегда будут важны.

Дарья Толстова,
БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 2»

НА СВОЁМ МЕСТЕ

Оксана Сапун из Няганской городской детской поликлиники описывает свою жизнь как переход от бешеного ритма к умиротворению, словно перемещение в другую реальность.

«С пешка — бич больших городов, и мой родной Херсон не был исключением. Нягань в начале 2000-х развивалась динамично, но без суеты. Жизнь здесь текла плавно. Я приехала на Север к любимому человеку, чтобы создать семью, построить жизнь и карьеру. Оставив родительский дом и опеку, я шагнула в неизвестность, стремясь к независимости, и получила даже больше, чем ожидала. Помню, была поражена условиями жизни людей здесь. Как? Они живут в вагончиках и бочках? Женщины выполняют тяжёлую мужскую работу. Смогу ли я так? Смогла. Я активно участвовала в строительстве собственного дома, была и лесорубом, и строителем, быстро освоила особенности местного земледелия. Тогда 49-й квартал только начинал застраиваться, не было дорог и удобств, но это только разжигало интерес. Природа все компенсировала — я сразу же влюбилась в неё, здесь чудесные зимы и волшебные вёсны. Все расцветало стремительно! Оформление документов, устройство ребёнка в сад — всё было легко. В Нягани выросли мои двое детей, и я знала, что у них есть все возможности. Поддержка населения всегда была ощутимой», — рассказывает Оксана Александровна.

В Нягани, будучи медсестрой, она получила дополнительную квалификацию по физиотерапии. В Херсоне, где она окончила медучилище, она приобрела богатый опыт работы с людьми. Ей довелось быть спасателем и медиком на спасательной станции. Тогда она увидела, насколько беспечны и самонадеяны бывают люди, как безответственно они относятся к своему здоровью. Травмы от винтов лодок, инсульты и инфаркты из-за купания после еды, заплывы в не трезвом виде... Стало ясно, что без профилактики проблему не решить. И она начала читать лекции в школах и детских садах о том, что вода — это стихия. Оксана старалась донести до людей мысль: «Море — особый мир, живущий по своим законам, которые нужно знать и соблюдать. А алкоголь... несовместим с купанием и со здоровым образом жизни».

Психолог, массажист, специалист по нейрографии и йоге — Оксана постоянно учится. Сегодня она посвящает много времени дисциплинам, которые помогают людям восстанавливаться физически и эмоционально, а также расти духовно.



«О пенсии я почти не думаю. Но на заслуженном отдыхе я не буду сидеть без дела. У меня полно энергии и любви к людям. Возможно, применю новые знания. Я постоянно занимаюсь саморазвитием. Но как только я представляю, что мне придётся расстаться с коллективом, я начинаю переживать: что я буду делать без их поддержки? Они — моя трудовая семья. Поэтому я занимаюсь саморазвитием в свободное от работы время. Работа мне совсем не надоела за 20 лет. Здесь я на своём месте. Мне важно знать, что я нужна людям. Я люблю детей и знаю, как найти подход к каждому из них. Я делаю всё, чтобы физиотерапевтические процедуры оставили у ребёнка только приятные впечатления. Я всегда поддерживаю разговор, подбодряю, поднимаю настроение, если ребёнок расстроен. Пациенты благодарят меня на улице, а я часто даже не помню, за что. Но это очень приятно! А Нягань стала такой красивой! Я гуляю по парку и всегда думаю: люди, оглянитесь, вы живёте в Швейцарии!» — говорит Оксана Александровна.

Елена Гаврилова,
БУ «Няганская городская детская поликлиника»

В ДОВЕРИИ

Зубной врач... При этих словах у некоторых пробегают холода по спине. В воображении сразу возникает образ кресла в кабинете, жужжащей бормашины, блестящих инструментов и специфического запаха медикаментов. И вот доктор уже рядом — с вопросом: «Что же у нас тут болит?..».

В городской стоматологической поликлинике № 1 Сургута работала замечательный врач-стоматолог Людмила Логвина, отдавшая любимому делу более полувека. За годы работы она стала не просто высококлассным специалистом, но и олицетворением заботы и профессионализма.

Свою трудовую деятельность Людмила Александровна начала в участковой больнице Шарьинского района в начале 1970-х, после окончания Кировского медучилища. В те времена стоматология находилась на этапе становления. Многие методы лечения были в новинку. Однако она с увлечением взялась за работу и быстро освоила передовые технологии.



В течение многих лет врач не только лечила пациентов, но и делилась опытом с начинающими коллегами. Она всегда акцентировала внимание на необходимости непрерывного обучения и совершенствования навыков. За годы практики она посетила множество курсов и семинаров, что позволяло ей применять самые современные подходы в лечении.

Особое значение врач придавала установлению доверительных отношений с пациентами. Она понимала, как важно создать атмосферу спокойствия и комфорта. Многие приходили к ней не только за лечением, но и за моральной поддержкой. Благодаря своей доброте и чуткости Людмила Александровна завоевала любовь пациентов, а её работа способствовала повышению культуры ухода за зубами.

Более пятидесяти лет в стоматологии — это не просто стаж. Это история преданности профессии, высокого мастерства и любви к своему делу. Людмила Логвина — это пример того, как искренняя забота о пациентах и стремление к профессиональному росту могут изменить жизнь людей в лучшую сторону.

БУ «Сургутская городская клиническая стоматологическая поликлиника № 1»



Ученичество и наставничество в медицине не только формируют высококвалифицированных специалистов, но и укрепляют связь между поколениями врачей

СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ

Медицина — это не просто область знаний, это настоящее призвание, требующее самоотверженности, скрупулёзности и непрерывного повышения квалификации. История развития медицины демонстрирует, как преданные своему делу ученики, стремясь к совершенству, продолжали начинания учителей, открывая новые горизонты в здравоохранении.

Сегодня эта преемственность поколений наблюдается в Няганской окружной больнице. Уже третий год опытный специалист оказывает поддержку и передаёт свой опыт молодому коллеге.

В 2023 году врач-офтальмолог Бирджа Алиева из Нижневартовской окружной клинической больницы взяла на себя роль наставника для перспективного доктора Жанары Бердинских. Их сотрудничество началось весной, когда Бирджа приехала в Нягань, чтобы обучить Жанару технике факосмульсификации катаракты — сложной микрохирургической операции, требующей предельной точности. 2023 год стал для Жанары периодом интенсивного обучения, продолжившегося недельной стажировкой в Нижневартовске. В декабре того же года она провела свои первые операции под руководством наставника. В 2024 году молодой врач уверенно справлялась с начальными стадиями неосложнённой

катаракты, но сложные случаи по-прежнему направлялись в Ханты-Мансийск.

Заметив стремление ученицы к развитию, Бирджа охотно согласилась на совместные операции. Результатом стали два плодотворных операционных дня и пять успешно проведённых микрохирургических операций по факосмульсификации катаракты.

«Жанара демонстрирует впечатляющий прогресс в хирургии, и я горжусь её успехами — она самостоятельно провела уже около 10 операций, — отмечает Бирджа Алиева. — Я уверена, что каждый врач должен делиться знаниями, а не хранить их в секрете. Если ты владеешь ценными навыками, важно передавать их другим, особенно если это приносит пользу людям. А наши операции улучшают зрение. Видеть довольных пациентов на следующий день после операции, видеть их чистые роговицы и то, как они читают буквы, — это лучшая награда. Моё наставничество — это лишь малая часть необходимого. Важно, чтобы у врача было стремление к обучению. Врача нужно поддерживать, чтобы он не терял интерес к профессии».

Этот пример наглядно демонстрирует важность наставничества — когда опытный специалист готов делиться знаниями и поддерживать молодое поколение врачей.

Любовь Карасёва,
БУ «Няганская окружная больница»

В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ В РОССИИ

Пресс-служба Нижневартовской городской поликлиники была отмечена на всероссийском конкурсе «Пресс-служба года — 2024», заняв третье место в категории «PR в социальных сетях». Церемония награждения состоялась в Москве.

Ежегодный профессиональный конкурс «Пресс-служба года» проводится с 2008 года и является авторитетной площадкой для обмена опытом и признания достижений в сфере связей с общественностью. В этом году конкурс собрал рекордное количество участников — более 700 проект-заявок из различных регионов России и стран СНГ. Компетентное жюри, состоящее из ведущих экспертов в области PR, оценивало работы в 18 номинациях, охватывающих все направления деятельности пресс-служб.

Проект Нижневартовской городской поликлиники «PR-терапия», направленный на эффективное взаимодействие с аудиторией в социальных сетях, был высоко оценён жюри и удостоен бронзовой награды в номинации «PR в социальных медиа». Награду получила автор проекта — специалист по связям с общественностью поликлиники Евгения Пастухова.

Следует отметить, что пресс-служба Нижневартовской городской поликлиники уже получала признание на региональном уровне, считаясь одной из лучших в Ханты-Мансийском автономном округе по ведению государственных аккаунтов в соцсетях. Сообщество поликлиники «ВКонтакте» насчитывает более 4000 активных участников, где они могут оперативно получать информацию и помощь.

«Для любого специалиста профессиональный конкурс — это точка роста. Момент, когда кто-то, кроме тебя, может со стороны посмотреть на твою работу и оценить её, — поделилась Евгения Пастухова. — Мы участвовали впервые и сразу попали в число победителей конкурса. Вдвойне приятно получить награду, зная, с кем пришлось соревноваться. Это были целые медиакоманды крупных российских корпораций, разнoproфильных компаний, бизнес-сообществ, предпринимателей, некоммерческих организаций».

Главный врач Нижневартовской городской поликлиники Светлана Воронина подчеркнула: «Мы рады, что наши специалисты в области связей с общественностью до-



стойно представили Югру на федеральном уровне. Эта награда — свидетельство высокого профессионализма и творческого подхода к работе, направленной на повышение осведомлённости граждан о деятельности поликлиники и укрепление доверия к системе здравоохранения в целом».

Участие и победа в конкурсе «Пресс-служба года — 2024» стали важным этапом в развитии пресс-службы Нижневартовской городской поликлиники и стимулом для дальнейшего улучшения работы по информированию граждан и укреплению имиджа учреждения.

Евгения Пастухова,
БУ «Нижневартовская городская поликлиника»

СПАСЛИ 350 МАЛЕНЬКИХ СЕРДЕЦ



В честь первого дня рождения отделения и в преддверии Дня защиты детей появилась традиция: ребёнок, выписывающийся из стационара, получает открытку с добрыми пожеланиями от команды детского сердца окружного кардиоцентра. По словам главного врача Ирины Урванцевой, каждый пациент — настоящий герой и победитель

В кардиоцентре отмечается двукратный рост числа маленьких пациентов, получивших лечение от сердечных заболеваний. Детское кардиохирургическое отделение, уникальное для Югры, празднует свою первую годовщину.

Первое в регионе отделение, оказывающее высокотехнологичную медицинскую помощь детям до 18 лет с патологиями сердечно-сосудистой системы, начало свою работу в окружном кардиодиспансере 1 июня 2024 года. Эта дата стала отправной точкой в развитии детской кардиохирургии в регионе. За год в стационаре ОКД прошли лечение около 350 детей и подростков в возрасте от рождения до 17 лет. Это вдвое превышает показатель предыдущего года. Было проведено более 160 операций на сердце, большинство из которых — детям старше трёх лет.

По словам Владимира Зайцева, заведующего детским кардиохирургическим отделением, сердечно-сосудистого хирурга, наиболее распространёнными диагнозами являются врождённые пороки сердца, такие как дефекты межжелудочковой и межпредсердной перегородок. Среди редких случаев — перерыв дуги аорты, трёхпредсердное сердце, коррекция единственного желудочка сердца, а также тетрада Фалло. Вес пациента, которому необходима срочная операция на открытом сердце с подключением аппарата искусственного кровообращения, иногда не превышает полутора килограммов, а операционное поле — 10*10 см. Каждый случай уникален, и успех операции зависит от технического оснащения, квалификации специалистов и слаженной работы большой команды профессионалов.

Первая операция на сердце ребёнка в округе была проведена в окружном

кардиодиспансере в ноябре 1998 года. До 2024 года детская кардиохирургия была частью общего кардиохирургического отделения стационара ОКД, а затем выделилась в отдельное направление.

Родители маленьких пациентов выражают благодарность сотрудникам детского отделения кардиоцентра за внимание, доброжелательность и профессионализм. Особую благодарность адресуют Владимиру Зайцеву за его чуткое отношение и поддержку.

В отделении созданы комфортные условия для пребывания пациентов

и их родителей: двухместные палаты с санитарными комнатами, игровая зона, помещение для приготовления детского питания и мини-прачечная. Благодаря поддержке председателя общественного совета ОКД Галины Резяповой, палаты украшены жалюзи с рисунками, а сестринская и ординаторская — современным оформлением окон.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



Хирургическое лечение новорождённых имеет свои особенности, связанные с анатомией и физиологией

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ И НОВЫЕ ПОБЕДЫ

Врач-гигиенист Сургутской городской клинической поликлиники № 2 Ольга Кузнецова была отмечена благодарственным письмом от Сургутского института экономики, управления и права. Эта награда — признание её вклада в продвижение научных изысканий, посвящённых вопросам здоровьесбережения и обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Ольга Кузнецова регулярно участвует в конференциях и семинарах, где выступает перед студенческой аудиторией. На этих мероприятиях студенты представляют вниманию слушателей более десяти научных работ в рамках секций, охватывающих широкий спектр актуальных тем. Среди них, к примеру, «Здоровый образ жизни как фундамент профессиональных достижений», «Использование перчаток в комплексной системе здоровьесбережения ме-

дицинского персонала», а также вопросы формирования культуры здорового образа жизни.

Эта благодарность подчёркивает не только высокий уровень профессионализма Ольги Кузнецовой, но и её существенную роль в современном образовательном процессе.

Дарья Толстова,
БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 2»



НИЖНЕВАРТОВСК

От всей души коллектив Нижневартской городской поликлиники № 1 за профессионализм, оказание квалифицированной помощи, особенно главного врача Светлану Воронину, заведующую 3-м терапевтическим отделением Марию Бухтоярову, за сострадание, неиссякаемую энергию, искренность, чуткость, внимательность и деликатность благодарит С. Степанова.

Сердечную благодарность коллективу городской поликлиники, в частности врачу-терапевту Татьяне Медведевой, медицинским сёстрам Людмиле Блажеевой, Наталье Лагоде, Резиде Садыковой, Надежде Юмсуновой, за уважение к старшему поколению, внимательность, помощь выражает Л. Слесаренко.

Нижневартский Совет ветеранов выражает благодарность главному врачу медучреждения Светлане Воронину, заведующим Флоре Самохужиной и Галине Зива, врачу-терапевту участковому Розе Шайдуллиной, медицинскому персоналу дневного стационара за заботу и внимание к пациентам.

Благодарность за профессионализм, внимательное отношение к пациентам сотрудникам дневного стационара поликлиники № 1 — заведующей Галине Зива, медицинской сестре процедурной Татьяне Савиной, медсёстрам Наталье Лагоде, Надежде Юмсуновой и Резиде Садыковой — выражает Е. Сазонова.

В. Морина выражает благодарность медицинскому персоналу поликлиники, в частности врачу-терапевту участковому Елене Конаревой, неврологу Анастасии Власовой, за внимание, помощь в прохождении комиссии для оформления МСЭ, а также заведующему Александру Данилову.

Благодарность медицинскому персоналу городской поликлиники № 2, особенно кардиологу Николаю Храпову, гастроэнтерологу Наталье Борисовой, эндокринологу Александру Тарлюн, за внимательное отношение к пациентам, постановку верного диагноза и успешное лечение выражает Х. Ярмухаметов.

Благодарность массажисту амбулаторного отделения медицинской реабилитации Антону Канистяпа за профессионализм, доброе отношение, а также инструктору по лечебной физкультуре Гузели Шафиковой выражает З. Сахутдинова.

Представитель Совета родственников пациентов Нижневартской психоневрологической больницы Венера Ишманова выражает благодарность от коллектива и от себя лично главному врачу Нижневартской психоневрологической больницы Ольге Жевелик, заместителю главного врача по медицинской части Олегу Гринченко, заведующей общепсихиатрического отделения Екатерине Леонтьевой, врачу-психиатру Анастасии Николаевой, главной медицинской сестре Наталье Антоненко, старшему медбрату Руслану Гарафудинову, специалисту по социальной работе Дине Моисеен-

ко, а также всем медицинским работникам, кухонным работникам, санитарам: «Спасибо за высокий профессионализм, внимательное и чуткое отношение к пациентам».

НЕФТЕЮГАНСК

Большую благодарность врачу-оториноларингологу Нефтеюганской районной больницы Елене Горбатенко за её профессионализм, деликатность, чуткое и вежливое отношение к пациентам выражает Е. Фаттахова из п. Сингапай: «Елена Сергеевна нам очень помогла, быстро и оперативно решила наши проблемы. Я очень боялась проводить операцию у ребёнка, но данный врач развеяла все мои страхи и сомнения. Операция прошла успешно, и результат не заставил себя долго ждать».

НЯГАНЬ

Благодарность участковому гинекологу Няганской окружной больницы Алле Гардановой, акушерке Надежде Дудиной за их внимание и заботу, профессионализм и поддержку выражает К. Головина: «Беременность — это важный и иногда тревожный период, но благодаря поддержке опытных специалистов я чувствовала себя гораздо спокойнее».

ФОТО 1

СОВЕТСКИЙ РАЙОН

Благодарность сотрудникам станции скорой помощи Советской районной больницы за их профессионализм, человечность и отзывчивость, милосердие, поддержку выражают М. Деганова и Л. Лаптева: «Отдельно хотели бы отметить и поблагодарить сотруд-

ников отделения паллиативной помощи, в частности Артемия Геннадьевича, за оперативную помощь больному, внимательное и чуткое отношение к пациенту».

СУРГУТ

Огромную благодарность гинекологическому отделению Сургутской окружной клинической больницы, заведующей отделением Инге Вишняковой, лечащему врачу-гинекологу Александру Дели, старшей медсестре Ольге Шляховой, медсестре Эльвире Шахламазовой, анестезиологу Арзу Абриеву за чуткое и доброжелательное отношение к пациентам, внимание и качественно проведенную операцию выражает Е. Есина.

Также Ингу Вишнякову, Александру Дели, Арзу Абриева, врача Анжелу Пелевину, младший медицинский персонал за профессионализм и чуткое отношение к пациентам благодарит Л. Медяникова.

Искреннюю благодарность бригаде скорой помощи за чуткость, внимание, профессионализм и выносливость, организованность в ситуации необходимой транспортировки в отделение неотложной помощи СОКБ выражает И. Гаар.

Семья Альмухаметовых благодарит врача-терапевта участкового Сургутской городской поликлиники № 2 Алису Имбери за её профессионализм, доброе отношение, лечение и хорошие результаты: «Наша мама в течение последних лет прикована к постели, но наш участковый врач Алиса Валерьевна

не оставила нас без своего внимания, постоянно с ней мы на связи, она никогда не отказывает нам в советах и при необходимости организует консультации узких специалистов и проведение диагностических обследований. Огромное спасибо вам за чуткость, внимание, доброту и труд в вашей непростой работе».

А. Максак выражает благодарность заведующей терапевтическим отделением № 1 Сургутской городской клинической поликлиники № 1 Ксении Сороке: «Наблюдаясь у Ксении Александровны, когда она была участковым терапевтом. Очень внимательный и добродетельный доктор. Сейчас, являясь заведующей терапевтическим отделением, никогда не оставляет без внимания обращения пациентов. Компетентный и человеческий доктор».

Искреннюю благодарность сотрудникам приёмного отделения Сургутского окружного клинического центра охраны материнства и детства — заведующему приёмным отделением для детей Владиславу Ильину, педиатру Анастасии Андрушак, медицинской сестре Тамбике Ильясовой — за их профессионализм, сострадание, понимание и помощь выражает Е. Бузорина.

ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

Благодарность заведующему хирургическим отделением № 2 Окружной клинической больницы Валерию Матюшину за его труд, организаторские способности и профессионализм, а также всем сотрудникам отделения и отделения реанимации, врачу — участковому психиатру Ханты-Мансийской клинической психоневрологической больницы Марине Артамоновой, врачу Юлии Чередовой выражает П. Ковчан.

С. Полянская благодарит врача-невролога Елену Землянушину за её профессионализм, сострадание, самоотдачу, помощь в восстановлении здоровья.

М. Царькова благодарит специалистов Депздрава Югры за помощь в переоформлении документов по инвалидности, прохождении медкомиссии, комиссии медико-социальной экспертизы.

УРАЙ

Благодарность врачу-гастроэнтерологу Урайской городской клинической больницы Зульфие Гильмановой и её медсестре выражает Е. Живалина.

Лилия Уксегешева благодарит сотрудников регистратуры и врачей-терапевтов участковых Ольгу Нагаеву и Игоря Васильева за профессионализм, внимание к пациентам.

Врачу функциональной диагностики Денису Кострову слова искренней благодарности за его профессионализм выражает Л. Кичигина: «Как хорошо, что в нашей поликлинике есть такие врачи!».



Надежда Дудина, акушерка

ГАЗЕТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ»
№ 6 (268), июнь 2025

Учредитель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО, свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01620 от 2 марта 2021 г.



Главный редактор: А.А. Молостов. Ответственная за выпуск: И.Н. Ердякова
Адрес редакции: 628011, Тюменская область, ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34. Тел. +7 3467 31 84 66

Издатель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34, oso@cmphmao.ru, cmphmao.ru

Редактура, корректура, дизайн, вёрстка, отпечатано: ООО «ДИК» (издательство NEFTEGAZ.PRESS, главный редактор К.М. Борисова), ХМАО-Югра, г. Нижневартск, ул. Интернациональная, д. 14, пом. 1003. Тел. +7 3466 57 90 66

Дата выхода в свет: 30 июня 2025 года

Тираж 1000 экз.

Распространяется бесплатно

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка — только с разрешения редакции. Иное использование материалов не допускается.