



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



КРУПНЫМ ПЛАНОМ



ДОКТОР С УНИКАЛЬНЫМ
ПОДХОДОМ

... 11

Алия Мардамшина — врач-терапевт

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА • ИЗДАЁТСЯ С МАРТА 2003 ГОДА • № 4 (278) АПРЕЛЬ 2026

НЯГАНСКИЕ ДОКТОРА УСПЕШНО УДАЛИЛИ ГРЫЖУ ПАЦИЕНТУ С БОЛЕЗНЬЮ БЕХТЕРЕВА

Находившийся в зоне критического анестезиологического риска 65-летний пациент получил необходимую помощь ... 6



«МАЛЫШКА НЕ ЗАКРИЧАЛА» ... 2

Фельдшеры скорой помощи Зибагуль Выголова и Роман Воробьев спасли новорождённую в Нижневартовске

ТЕМЫ НОМЕРА

УСПЕТЬ
ВОВРЕМЯ

... 7

В Нижневартовске детские урологи спасли почку пятилетнего мальчика с гидронефрозом терминальной степени



ПЯТИЛЕТНЕ
ОТДЕЛЕНИЯ

... 8

Пять лет назад в Сургуте открылось отделение сосудистой хирургии, изменившее жизнь тысяч пациентов

ДОВЕРЯТЬ
НАСТАВНИКУ ... 10

История о профессиональной преемственности фельдшеров — наставника Анны Дворцовой и её ученицы Виктории Болдыревой



ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА
В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

[Cmphmao.ru/
print/ZdravU](http://Cmphmao.ru/print/ZdravU)

ИСТОРИЯ ДВУХМЕСЯЧНОЙ БОРЬБЫ

Жительница Покачей едва не погибла из-за БАДов из Китая.

В Нижневартовскую окружную больницу поступила пациентка из Покачей в критическом состоянии. Предварительный диагноз — токсический гепатит. Болезнь развивалась молниеносно, и врачи сразу поняли: причина не в случайном отравлении, а в системном поражении.

Выяснилось, что последние два месяца женщина принимала биологически активные добавки, которые ей посоветовали знакомые. Препараты, судя по упаковке, были произведены в Китае и позиционировались как средство для улучшения работы почек, печени и общего укрепления организма. Ни состава, ни инструкции пациентка не знала — всё было написано иероглифами.

К моменту госпитализации состояние было нестабильным. У женщины наблюдалась резкая слабость, пожелтение кожных покровов и склер, нарастала печеночно-клеточная недостаточность. Одним из опасных осложнений стала коагулопатия — нару-

шение свёртываемости крови, которое само по себе угрожает жизни.

Пациентку экстренно поместили в гастроэнтерологическое отделение. Лечение требовало колоссальных усилий: врачи проводили массивную инфузионную терапию для детоксикации, снижали уровень билирубина, неоднократно переливали свежемороженную плазму.

«Когда печень перестаёт справляться, в процесс вовлекаются все органы, — рассказывает лечащий врач-гастроэнтеролог Екатерина Матрохина. — Огромный риск представляло токсичное действие билирубина на головной мозг — это могло вызвать печеночную энцефалопатию. Мы подключили хирургов, нефрологов, реаниматологов. Даже консультировались с коллегами из Ханты-Мансийска. И монотонно, упорно продолжали лечение».

Борьба за жизнь длилась ровно два месяца — столько же, сколько женщина принимала опасные добавки. Когда супруг пациентки принёс фотографии упаковок, врачи с помощью онлайн-переводчиков расшифровали состав. В «укрепляющих» препара-

тах содержались гепатотоксичные вещества растительного происхождения. То есть вместо поддержки печени добавки её системно разрушали.

Пациентка выписана. Состояние стабилизировалось, лабораторные показатели улучшились, женщина вернулась к обычной жизни. Но история оставляет послевкусие тревоги.

Этот случай — не просто медицинский отчёт, а грозное предупреждение. Биологически активные добавки сомнительного происхождения, купленные по совету знакомых или в интернете, могут оказаться смертельно опасными. Особенно когда на упаковке — ни одного понятного слова.

Врачи напоминают: любые лекарства и БАДы должны назначаться специалистом. Бесконтрольный приём препаратов непроверенного качества — это всегда лотерея, в которой на кону здоровье, а иногда и жизнь.



Елена Потапова,
БУ «Нижневартовская окружная
клиническая больница»

Светлана Белоглазова, заведующая гастроэнтерологическим отделением, и **Екатерина Матрохина,** врач-гастроэнтеролог



Мария Бродская, врач-кардиолог консультативного отделения

ПЛАНОВЫЙ ВИЗИТ СПАС ЖИЗНЬ

Житель Нягани отправился в окружной кардиоцентр на обычную плановую консультацию, а оказался на операционном столе. Полгода назад мужчина уже перенёс вмешательство на сердце, и визит к специалисту был необходим для дальнейшего наблюдения.

Во время приёма врач-кардиолог консультативного отделения Мария Бродская обратила внимание на жалобы пациента: периодические боли в груди не давали ему покоя. Специалист назначила электрокардиографию, а результаты изучила вместе с сердечно-сосудистым хирургом Екатериной Ратушной. Картина оказалась тревожной — врачи заподозрили острое коронарное состояние. Пациента экстренно госпитализировали.

В тот же день мужчине провели коронароангиографию — рентгеноконтрастное исследование коронарных артерий. Диагноз подтвердился: просвет правой коронарной артерии был сужен на 99%. Это критическое состояние, при котором счёт идёт на часы, а промедление может стоить жизни.

Пациента экстренно доставили в операционную. Рентген-хирургическая бригада выполнила стентирование поражённой артерии. Операция прошла успешно: болевой синдром купирован, состояние мужчины стабилизировалось.

Этот случай — наглядный пример того, почему врачи не устают напоминать о важности регулярных обследований. Если бы пациент проигнорировал плановый визит или отложил его, последствия могли быть фатальными. Слаженная работа кардиолога и хирурга позволила не просто выявить угрозу, а устранить её в считанные часы.

Анастасия Хасаншина,
БУ «Окружной кардиологический диспансер
«Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

«НЕ ЗАКРИЧАЛА»

Как фельдшеры скорой спасли новорождённую в Нижневартовске.

Ранним утром 26 января диспетчер нижневартовской скорой помощи Галина Осокина приняла вызов, который мог закончиться трагедией. Женщина на третьем триместре беременности задыхалась от боли и просила о помощи.

Галина Сергеевна среагировала мгновенно — через несколько минут бригада уже была на месте. Фельдшеры Зигагуль Выголова и Роман Воробьев вошли в квартиру, понимая: времени на раскачку нет.

Роды случились стремительно. На свет появилась девочка. Но вместо долгожданного крика — тишина. Малышка не дышала, не подавала признаков жизни. Гипоксия.

Зигагуль Шахмедовна и Роман Витальевич начали борьбу за жизнь ребёнка

прямо в квартире, одновременно контролируя состояние матери. Параллельно вызвали бригаду реаниматологов — на подстраховку.

«Когда ребёнок не дышит, счёт идёт не на минуты, а на секунды. Промедление стоило бы слишком дорого», — поясняют коллеги фельдшеров.

Благодаря тому, что каждый в этой цепочке сработал чётко и без паники, удалось избежать непоправимого. Дыхание восстановилось. Девочка закричала.

Это утро навсегда останется в памяти молодой мамы. И тех, кто оказался рядом в самый нужный момент.

Элина Камилова,
БУ «Нижневартовская
городская станция скорой медицинской помощи»



Герои утреннего вызова: фельдшеры **Зигагуль Выголова** и **Роман Воробьев** спасли жизнь малышке, которая родилась в критическом состоянии

СЧЁТ НА СЕКУНДЫ

Фельдшерская бригада из Сургута спасла жизнь матери и новорождённому при критическом осложнении беременности.

В Сургуте 30 января была проведена успешная экстренная операция по спасению женщины с преждевременной отслойкой плаценты. Вызов поступил с поводом «четвёртые роды, кровотечение». На место незамедлительно выехала фельдшерская бригада в составе Кадрии Садиковой, Индиры Штах и водителя Рамазана Кичиханова.



Благодаря мастерству водителя медики прибыли на адрес всего через три минуты. Фельдшеры мгновенно диагностировали

жизнеугрожающее состояние — преждевременную отслойку нормально расположенной плаценты. Обильное кровотечение создавало критический риск для матери и ребёнка.

В течение 10 минут на месте была налажена инфузионная терапия и обеспечен внутривенный доступ, после чего началась экстренная эвакуация в Сургутский центр охраны материнства и детства. Благодаря оперативной передаче пациентки врачам стационара медицинская помощь была оказана своевременно на всех этапах.

Семья уже находится дома и выражает глубокую признательность бригаде скорой помощи за спасённые жизни.

Светлана Доценко,
БУ «Сургутская городская клиническая станция скорой медицинской помощи»

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ



Вера Кошкина (крайняя справа) в кругу ведущих федеральных экспертов в области детского здравоохранения. Среди участников — руководители НИИ, главные внештатные специалисты Минздрава России и научные руководители

Опыт Нижневартовска по охране детского зрения рекомендован для тиражирования по всей России.

Системная работа Нижневартовской городской детской поликлиники по профилактике и лечению миопии у детей признана на федеральном уровне одной из самых эффективных и рекомендована к внедрению в других регионах страны. Такую высокую оценку опыт Югры получил в Совете Федерации РФ в ходе круглого стола, посвящённого борьбе с детским ожирением и нарушениями зрения.

Нижневартовск на площадке верхней палаты парламента пред-

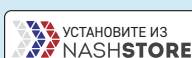
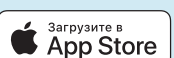
ставила заместитель главного врача по медицинской части Вера Кошкина. В своём докладе она раскрыла детали комплексного подхода к защите зрения юных горожан — от раннего выявления патологий до современных методов терапии.

Участники заседания, среди которых были представители федеральных министерств и ведущие эксперты здравоохранения, отметили, что управленческие и лечебные решения, принятые в Нижневартовске, могут стать основой для совершенствования общероссийской системы детской офтальмологической помощи.

Никита Рудаков,
БУ «Нижневартовская городская детская поликлиника»

КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ,
у которого есть смартфон, может увидеть в нашей газете дополнительный контент в формате дополненной реальности (AR)

1 Найдите в любом из этих магазинов бесплатное приложение Neftegaz.press и установите его



2 В приложении нажмите кнопку «Добавить книгу» и отсканируйте QR-код



3 Наведите камеру на фотографию или страницу газеты с таким значком и наблюдайте, как она «оживает»



ПРЕОБРАЖЕНИЕ НА ПОЛЬЗУ

В Нижнеартовске после ремонта открылся дневной стационар детской поликлиники: теперь лечение проходит в уюте и среди ярких красок.

В Нижнеартовске сделали ещё один шаг к тому, чтобы визиты к врачу перестали быть стрессом для детей. После пяти месяцев планового ремонта вновь распахнул свои двери дневной стационар детского поликлинического отделения № 2. Здесь не просто обновили стены — создали пространство, где забота о здоровье идёт рука об руку с комфортом.

Преобразование затронуло каждый уголок отделения. Вместо устаревших интерьеров — светлые и яркие цвета, гладкие стены с антивандальными покрытиями и уютные детали. В отделении полностью заменили напольное покрытие и входные двери, модернизировали систему освещения и электроснабжения, установили современную сантехнику.

Но главное — здесь постарались создать среду, в которой ребёнок чувствует себя спокойно и защищённо. В зоне ожидания появился обновлённый игро-

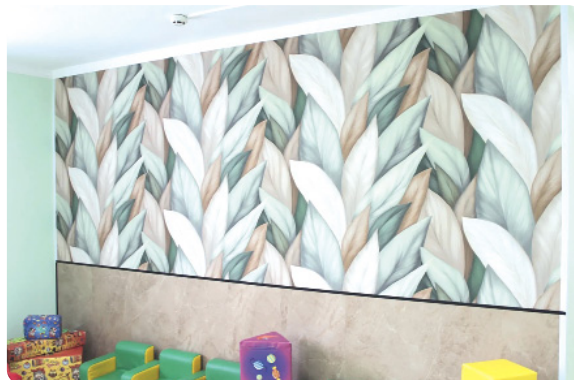
вой уголок, где маленькие пациенты могут отвлечься от переживаний и весело провести время перед приёмом.

Как отмечают медицинские сёстры стационара, изменения уже оценили первые посетители: «Малыши и их мамы теперь приходят с большой радостью. Обстановка стала по-настоящему тёплой и гостеприимной. На фоне новых виниловых обоев с растительным рисунком пациенты даже начали делать красивые фотографии на память».

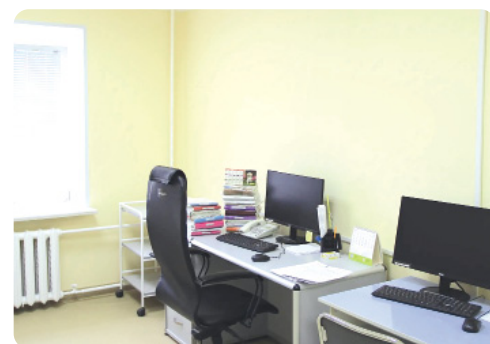
«Мы гордимся тем, что смогли обновить помещение дневного стационара, — поделилась главный врач Елена Верховых. — Для нас важно, чтобы каждый ребёнок чувствовал себя здесь комфортно и защищённо. Ведь когда вокруг красота и уют, и лечиться легче, и настроение лучше».

Обновление стационара — это не просто косметический ремонт, а часть системной работы по созданию современной и доброжелательной инфраструктуры детского здравоохранения в городе.

Никита Рудаков,
БУ «Нижнеартовская городская детская поликлиника»



Ремонт прошёл не только в холлах, но и в кабинетах специалистов. Теперь в обновлённых помещениях ведут приём врач-педиатр, невролог и гастроэнтеролог. Кабинеты массажа также приведены в порядок — созданы оптимальные условия и для работы медиков, и для комфорта детей



ЗА МУЖЕСТВО И ДОБЛЕСТЬ

Губернатор Югры Руслан Кухарук вручил высокую награду врачу-хирургу Няганской городской поликлиники Чингису Магомедову. Капитан медицинской службы удостоен медали «За мужество и доблесть в специальной военной операции». Эта награда — признание исключительного профессионализма и отваги, проявленных при выполнении воинского и врачебного долга.

Чингис Мусаевич призвался по мобилизации в октябре 2022 года, но мог бы остаться в запасе. Он сам выбрал иначе. Военный врач, хирург, заведующий специализированным отделением амбулаторного звена и председатель врачебной комиссии по медицинскому освидетельствованию призывников — за плечами Чингиса Магомедова был огромный опыт. И он понимал: там, на передовой, его знания и руки нужнее, чем где бы то ни было. «Я просто не мог поступить иначе», — говорит он.

В зоне СВО Чингис Мусаевич не только оказывал медицинскую помощь — и раненым бойцам, и мирным жителям, оказавшимся под обстрелами. Он занимался формированием медицинского

подразделения, готовил личный состав, обучал мужчин военно-медицинской тактике. Каждый спасённый, каждый обученный боец — тоже часть общей победы.

Уже вернувшись домой, Чингис Мусаевич говорит о сослуживцах с теплотой, восторгом и бесконечным уважением. Те, кто шёл рядом, кто выносил раненых из-под огня, навсегда остались в его памяти как примеры истинного мужества и отваги.

За время службы Чингис Магомедов был удостоен медали «За участие в СВО» и медали «За боевые отличия». Новая награда — «За мужество и доблесть» — стала ещё одним подтверждением правильности выбора, сделанного в октябре 2022-го. Героем себя Чингис Мусаевич не считает. А вот патриотом — безусловно.

«Для меня большая честь получить такую высокую награду. Я уверен, что её заслуживают все, кто сейчас находится в зоне боевых действий. Вместе мы приближаем победу, и я верю, что она будет за нами», — подчеркнул Чингис Магомедов.

Марина Лызлова,
БУ «Няганская городская поликлиника»



ВПЕРВЫЕ К ВРАЧУ — В 96 ЛЕТ

В окружной кардиоцентр Сургута поступила необычная пациентка. Мария Максимовна пришла в приёмное отделение с жалобами на боль и жжение в груди. Диагноз оказался серьёзным — инфаркт миокарда. Но врачей удивило другое: за свои 96 лет женщина обратилась за медицинской помощью впервые в жизни.

«Мы привыкли к возрастным пациентам, но чтобы человек ни разу не лежал в больнице до 96 лет — это исключительный случай», — признаются медики.

Мария Максимовна поступила в отделение, где за её здоровьем с особым вниманием следили лечащий кардиолог Камила Калиндирирова и заведующая

кардиологическим отделением Екатерина Медведева. Рентген-хирурги провели малоинвазивную операцию — установили стент, чтобы восстановить кровоток. Вмешательство прошло успешно.

Но главное — не в операции. Главное — в самой Марии Максимовне.

Когда началась Великая Отечественная война, ей было 13 лет. Семья жила в Омской области: родители, пять братьев и сестёр. Дети работали наравне со взрослыми — молотили зерно, косили траву, вязали снопы, бороили поля. Тыл держался на таких, как она, — подростках, которые вместо школы шли в поле.

Это детство выковало характер, который потом не сломала ни одна беда.

В Сургут Мария Максимовна приехала в 1974 году. Работала на строительстве ГРЭС, воспитала двоих сыновей. А в 2011-м судьба приготовила новое испытание.

Она летела с одним из сыновей из Томска в Сургут. Самолёт Ан-24 загорелся в воздухе и совершил экстренную посадку прямо на лёд Оби. Пассажиры эвакуировались в панике, горели кресла, люди задыхались. Но Мария Максимовна не получила ни царапины. Сын тоже уцелел.

«Видно, Бог бережёт», — говорит женщина.

Перед выпиской Мария Максимовна вручила своим спасителям подарок. Она сама, своими руками, сделала двух белых лебедей в технике оригами. Скромно, трогательно, от души.

«Такие пациенты — как глоток свежего воздуха, — признаётся медперсонал. — У неё восхительное жизнелюбие и отличная память. Она помнит всё: войну, работу, каждый год своей долгой жизни».

История 96-летней югорчанки — ещё одно подтверждение: любые невзгоды можно пережить, если в сердце живут надежда и вера в лучшее. И если вовремя прийти к врачам. Даже если до этого ты не обращался к ним почти век.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



Нина Дмитриевна со своим лечащим врачом Владимиром Голицыным

ЖИЗНЕУГРОЖАЮЩАЯ ТРАВМА

Участнице Великой Отечественной войны заменили сустав в Сургутской травмбольнице.

В Сургутскую травматологическую больницу поступила 94-летняя жительница Кондинского района, ветеран Великой Отечественной войны Нина Дмитриевна. Пожилая женщина получила серьёзную травму — перелом шейки бедра.

Несчастный случай произошёл дома: Нина Дмитриевна потеряла равновесие в ванне и упала. Самостоятельно подняться она уже не смогла. Со слезами ветеран вспоминает, каких усилий стоило доползти до входной двери и открыть её. В этот момент женщину пришёл навещать внук — именно он вызвал скорую помощь.

После госпитализации и необходимого обследования пациентку экстренно прооперировали. Хирурги Владимир Голицов и Алексей Котов провели эндопротезирование тазобедренного сустава.

Как пояснил заведующий отделением травматологии и ортопедии № 1 Сергей Глиняный, переломы шейки бедра и чрезвертельные переломы относятся к числу жизнеугрожающих травм, особенно для пожилых людей: «Резкое ограничение подвижности запускает целую цепочку осложнений с высоким риском летальности. У лежачего пациента быстро развиваются дыхательная недостаточность, застойные пневмонии, тромбозы, пролежни. Поэтому хирургическое лечение необходимо проводить как можно раньше. Пациентов старше 60 лет мы оперируем не позднее первых двух суток с момента госпитализации».

Врачи подчёркивают: возраст сам по себе не является противопоказанием к операции. Однако хронические заболевания и сниженные регенеративные возможности тканей требуют особого подхода. Владение щадящими методиками, мультидисциплинарный подход и соблюдение клинических рекомендаций позволяют специалистам травмбольницы

успешно справляться с такими сложными случаями.

Нина Дмитриевна благополучно перенесла операцию и ранний этап реабилитации. Восстановление прошло успешно, и ветеран была выписана домой.

Светлана Славкина,
БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»

Только в прошлом году в отделении пролечили более 750 человек пожилого и старческого возраста — это 30% от всего потока пациентов. Из них порядка 150 поступили именно с переломами проксимального отдела бедра.

ПРИВЁЛ СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ



Лапароскопическое удаление кисты яичника выполнено без осложнений. Женщина уже вернулась к привычной жизни

В Сургутской городской больнице спасли яичник 35-летней пациентке с перекрутом кисты.

В Сургутской городской клинической больнице продолжают развивать малоинвазивную хирургию — технологии, которые позволяют женщинам фертильного возраста сохранять главное: возможность стать мамой.

35-летняя пациентка из Лянтора поступила в больницу экстренно — с сильными болями в животе. До этого она долго лечилась амбулаторно, надеясь, что киста яичника рассосётся сама. Но консервативная терапия не помогла: образование увеличилось почти вдвое. К тому же произошёл перекрут кисты и возникла угроза ишемии — орган мог просто погибнуть.

В Сургут женщина попала не по плану — её привёл случай. Но, как она сама говорит, это был счастливый случай.

«В феврале 2026 года, когда начались невыносимые боли внизу живота, отдающие в поясницу, я находилась в Сургуте. Подруга настояла, что обращаться нужно именно в городскую клиническую больницу, — рассказывает пациентка. — Я очень переживала, что меня не примут, ведь я жительница другого города. Опасения были напрасны. Меня встретили невероятно добрые, отзывчивые люди. Уточнили все подробности, провели осмотр, взяли анализы и госпитализировали. Врачи смогли всё исправить: удалили кисту и сохранили органы. Нет слов, чтобы выразить благодарность! Большое счастье, что есть такие доктора — профессионалы своего дела, с большим чувством сердца!».

Светлана Опарина,
БУ «Сургутская городская
клиническая больница»

ЖИЗНЬ НА ВОЛОСКЕ

Хирурги Югры спасли пациента с разрывом аорты после тяжёлого ДТП.

В Нижневартской окружной клинической больнице успешно провели экстренную операцию по спасению пациента, пострадавшего в автомобильной аварии. В ходе комплексной диагностики у мужчины был выявлен травматический разрыв грудного отдела аорты — критическое состояние с крайне высоким риском летального исхода.

Учитывая тяжесть травмы, мультидисциплинарная команда приняла решение о проведении малоинвазивного вмешательства — эндопротезирования. Через прокол в бедренной артерии хирурги установили специальный стент-графт. Это высокотехнологичное устройство позволило изолировать зону разрыва и мгновенно восстановить целостность крупнейшего сосуда организма, предотвратив смертельное кровотечение.

«В таких случаях счёт идёт на минуты. От слаженности действий — от приёмного покоя до операционной — зависит всё. Применение эндоваскулярных технологий позволило нам устранить угрозу жизни с минимальной травматизацией для и без того ослабленного организма», — прокомментировал заведующий отделением рентген-хирургических методов диагностики и лечения Станислав Пелевин.

Высокотехнологичную лапароскопическую операцию по удалению кисты левого яичника провели Михаил Курносилов, Гульнара Духина и Дарья Васюкова. Вмешательство прошло без осложнений. Женщина выписана в удовлетворительном состоянии и уже вернулась домой.

За прошлый год в гинекологическом отделении Сургутской городской клинической больницы выполнено свыше 2 тысяч операций. И эта цифра ежегодно растёт. Основной контингент — женщины репродуктивного возраста, для которых сохранение способности к деторождению остаётся главным приоритетом.

«В 99% проведённых оперативных вмешательств репродуктивная функция пациенток сохранена, — комментирует Гульнара Духина, заведующая гинекологическим отделением, врач — акушер-гинеколог высшей квалификационной категории. — Это самый высокий показатель профессиональной и слаженной работы всего отделения. Операции проводятся с применением новейших технологий, мы изучаем и внедряем опыт зарубежных коллег. Многолетняя практика хирургии Fast Track уже стала рутинной частью работы отделения и на сегодняшний день не имеет аналогов в гинекологических отделениях других больниц города. Эта методика позволяет значительно сократить время пребывания пациенток в стационаре и ускорить их реабилитацию. А для нас это значит — максимально быстро вернуть здоровую маму, жену домой, к детям, к семье».



Малоинвазивное эндопротезирование грудной аорты — ювелирная работа мультидисциплинарной команды

Сейчас мужчина уже восстановился и вернулся к своей семье. Именно такие возможности даёт нацпроект «Продолжительная и активная жизнь», дела сложнейшие операции доступными здесь, в Югре.

Елена Потапова,
БУ «Нижневартская окружная клиническая
больница»



Тактика аутовенозного шунтирования позволила хирургам восстановить кровоток в руке пациента и избежать тяжёлых осложнений

СЛОЖНЕЙШАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ

Хирурги Югры спасли руку участнику СВО после осложнения тяжёлого ранения.

Врачи Нижневартской окружной клинической больницы провели сложнейшую операцию по спасению функций руки ветерана боевых действий. Пациент обратился за помощью с жалобами на острую пульсирующую боль, отёк и потерю чувствительности в правой руке. Из анамнеза стало известно, что до этого мужчина перенёс ранение и операцию по протезированию плечевой артерии в военном госпитале.

Обследование с помощью мультиспиральной компьютерной томографии выявило критическое осложнение — ложную аневризму с тромбозом. Это состояние врачи называют «миной замедленного действия»: из-за отсутствия прочных стенок сосуд может разорваться в любой момент, что приведёт к фатальной кровопотере.

Для спасения конечности была выбрана тактика аутовенозного шунтирования. Команда хирургов вскрыла гематому, остановила кровотечение и иссекла поражённый участок артерии.

«Нашей задачей было не просто устранить гематому, а полностью восстановить кровоснабжение руки. Для этого мы использовали фрагмент собственной вены пациента, взятый с нижней конечности. Это самый надёжный и биологически совместимый материал, который сводит риск отторжения к минимуму», — прокомментировал сердечно-сосудистый хирург Дмитрий Корнилов.

Операция прошла успешно. Кровоток в руке полностью восстановлен, функции конечности были восстановлены, пациент прошёл курс реабилитации.

Елена Потапова,
БУ «Нижневартская окружная
клиническая больница»

СПАСТИ ЧЕРЕЗ ПРОКОЛ

Врачи заменили 90-летнему югорчанину клапан сердца без открытой операции.

В окружном кардиоцентре провели серию уникальных операций, которые возвращают к жизни даже самых возрастных пациентов. Шестерым югорчанам старше 75 лет выполнили транскатетерную имплантацию аортального клапана (TAVI). Самому пожилому пациенту — 90 лет.

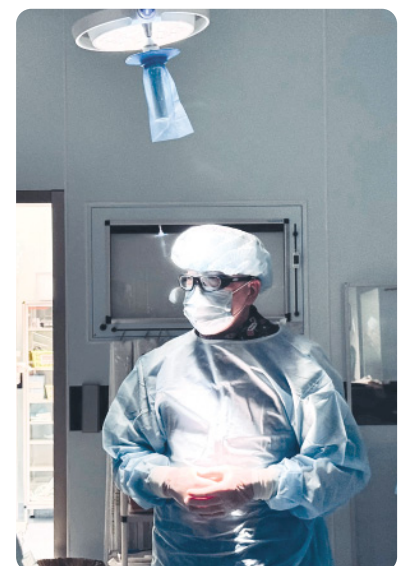
Методика TAVI — это технология, которая ещё недавно казалась фантастикой. Хирургам не нужно вскрывать грудную клетку и подключать пациента к аппарату искусственного кровообращения. Достаточно сделать прокол в бедренной артерии и через тончайший проводник доставить новый биологический клапан прямо к сердцу. Операция проходит без общего наркоза, а восстановленные занимают считанные дни.

Для людей старшего возраста это часто единственный шанс победить тяжёлый аортальный стеноз — заболевание, при котором клапан перестаёт открываться полностью и сердце работает на износ.

В этот раз высокотехнологичную помощь получили сразу шесть пациентов. Среди них — 90-летний житель Югры. Ещё недавно он с трудом справлялся с обычной бытовой нагрузкой, а теперь возвращается домой с новым сердцем и новыми силами.

«Люди, пережившие войну, строившие города, воспитавшие детей и внуков, вновь обретают энергию, — говорят в кардиоцентре. — Они уезжают домой с благодарностью и уверенностью в завтрашнем дне».

Количество таких операций в кардиоцентре растёт с каждым годом. В прошлом году хирурги провели 50 процедур TAVI — это вдвое больше, чем годом ранее.



Хирурги успешно применяют методику TAVI. Эта технология позволяет заменять сердечный клапан через малый доступ, без вскрытия грудной клетки и подключения пациента к аппарату искусственного кровообращения

За развитием этого направления стоит команда профессионалов под руководством заведующего отделением рентген-хирургических методов диагностики и лечения Александра Горькова. Александр Игоревич работает в кардиоцентре с 1997 года, четверть века возглавляет отделение и воспитал не одно поколение первоклассных специалистов.

Благодаря таким людям высокие технологии в югорской медицине становятся доступными даже для тех, кому за 90.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический
диспансер «Центр диагностики
и сердечно-сосудистой хирургии»



Аппарат создаёт чёткий трёхмерный снимок буквально за секунды. Всего одно вращение сканера даёт врачу полную информацию о состоянии зубов, при этом воздействие облучения на организм остаётся предельно низким

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В КОГАЛЫМЕ

В стоматологическом отделении взрослой поликлиники Когалымской городской больницы внедрён в работу новейший стоматологический томограф Point3D Combi 500. Оборудование, поступившее в распоряжение медиков в конце прошлого года, обеспечивает беспрецедентную точность сканирования челюстно-лицевой области и лор-зоны.

Уникальность аппарата заключается в его способности создавать детальное трёхмерное изображение всего за один цикл вращения. Это позволяет врачам получать исчерпывающую диагностическую информацию при минимальной лучевой нагрузке на пациента. Система визуализирует все структуры ротовой полости и костей лица, включая положение зубов, состояние пародонта и челюстных суставов, что критически важно при планировании сложного протезирования, ортодонтического лечения или хирургических вмешательств.

«Новое оборудование позволило нам существенно расширить спектр исследований. Теперь в поликлинике доступны ортопантомограммы всей зубочелюстной системы, телерентгенография (ТРГ) для анализа прикуса и высокоточная 3D-томография. Это даёт возможность ставить безошибочные диагнозы даже в самых сложных клинических случаях», — отмечают специалисты отделения.



Новые стандарты безопасности: современное оснащение акушерского отделения для обеспечения высшего качества медицинской помощи матерям и новорождённым

Закупка оборудования произведена за счёт средств нормированного страхового запаса Территориального фонда обязательного медицинского страхования (ОМС). Это подчёркивает приоритетность повышения качества и доступности высокотехнологичной медицинской помощи в рамках системы ОМС для каждого жителя города.

Также в городской больнице комплексом современного оборудования, направленного на повышение безопасности и комфорта матерей и новорождённых, оснастили акушерское отделение. Техническое обновление затронуло как диагностическую базу, так и реанимационный блок.

В арсенал врачей поступили: мультипараметрические мониторы для одновременного контроля состояния матери и плода; высокоточные фетальные мониторы для непрерывной регистрации ЧСС малыша; открытая реанимационная система, позволяющая оказывать экстренную помощь новорождённым в первые секунды жизни; многофункциональное акушерское кресло-кровать с улучшенной эргономикой; портативные пульсоксиметры для мгновенной оценки насыщения крови кислородом.

Заведующая акушерским отделением Джамиля Газизова подчёркнула важность обновления: «Это не просто техника — это уверенность и спокойствие в самые важные минуты жизни. Теперь мы можем ещё более точно отслеживать состояние пациента, быстрее реагировать на малейшие изменения и обеспечивать бережный старт для каждого новорождённого».

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская больница»

ТЕХНОЛОГИИ ТОЧНОСТИ

В Сургутской клинической травматологической больнице завершён монтаж и запуск нового магнитно-резонансного томографа. Оборудование приобретено в рамках окружной госпрограммы «Современное здравоохранение». Аппарат уже работает, обеспечивая диагностику как стационарных, так и амбулаторных пациентов.

Современная высокопольная система мощностью 1,5 Тесла заменила оборудование, отработавшее 13 лет. Как отмечает главный рентгенолог Югры, заведующая рентгеновским отделением № 3 Сургутской травмбольницы Любовь Тарасенко, новый аппарат обладает расширенным спектром возможностей, критически важных для многопрофильного стационара.

- Визуализация металлоконструкций: оборудование способно нивелировать артефакты (помехи) от установленных в теле пациента штифтов, пластин и других имплантов, что является приоритетом для травматологического профиля.
- Нейрохирургическая точность: нейропакет включает трактографию и спектроскопию, помогая врачам определять тактику сложнейших операций на головном и спинном мозге.
- Ортопедическая диагностика: спецпрограммы позволяют проводить картирование гиалинового хряща, что незаменимо при лечении артрозов и артритов.
- Коррекция микродвижений: система подавляет помехи при исследовании пациентов, страдающих болезнями Паркинсона или Альцгеймера.

В 2025 году в больнице выполнено более 11 тысяч МРТ-исследований.



Запуск второго современного аппарата позволит увеличить пропускную способность кабинетов и сократить время ожидания плановой диагностики. В текущем году больница также планирует приобрести новый компьютерный томограф (КТ) для приёмно-диагностического отделения.

Светлана Славкина,
БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»

НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ЗДОРОВЬЯ



Виктор Карпенко, врач — анестезиолог-реаниматолог: «Ювелирная точность очистки крови — залог спасения жизни и быстрого восстановления пациентов»

В отделении анестезиологии-реанимации Мегионской городской больницы введён в эксплуатацию аппарат для экстракорпоральной дробления камней «Мультифильтрат». Высокотехнологичная установка поступила в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» в конце 2025 года.

Аппарат «Мультифильтрат» является золотым стандар-

том в проведении заместительной почечной терапии у пациентов, находящихся в критическом состоянии. Оборудование позволяет выполнять самые сложные процедуры по очистке крови от токсинов, продуктов метаболизма и агрессивных веществ при полиорганной недостаточности, тяжёлых отравлениях и сепсисе.

«Этот аппарат играет ключевую роль в поддержании функции почек у самых тяжёлых категорий больных. Он обеспечивает ювелирную точность очистки крови, что не только повышает шансы на выживание в критической фазе, но и значительно ускоряет последующую реабилитацию пациента», — пояснил врач — анестезиолог-реаниматолог Виктор Карпенко.

БУ «Мегионская городская больница»

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ТЕПЛО

Парк оборудования отделения новорождённых Нижневартовского окружного клинического перинатального центра пополнился тремя высокотехнологичными аппаратами конвекционного обогрева KEEWELL KPW 4000. Новинка предназначена для обеспечения стабильного температурного режима — критически важного фактора выживания и развития младенцев.

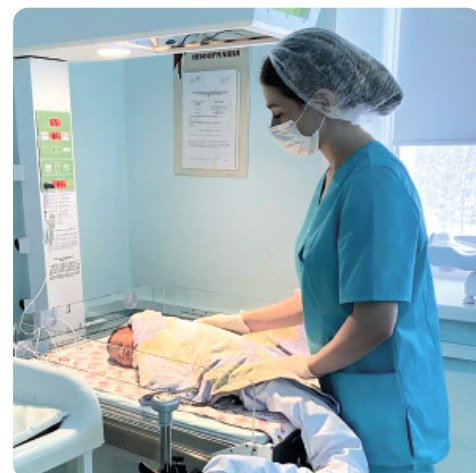
Аппараты KEEWELL позволяют создать условия, максимально приближенные к внутриутробным, исключая риски гипотермии и обезвоживания.

«Точность поддержания температуры — это фундамент для стабильного развития и выздо-

рождения новорождённого. Новые системы позволяют нам индивидуально настраивать режим для каждого пациента, обеспечивая ювелирную точность термического контроля», — прокомментировала заведующая отделением новорождённых Надежда Агалакова.

Внедрение данных систем является важным этапом в реализации программы повышения качества неонатальной помощи в Югре. Современные технологии становятся надёжным инструментом в руках врачей, помогая защищать самых маленьких и уязвимых пациентов в первые дни их жизни.

Анастасия Дьяченко,
БУ «Нижневартовский окружной клинический перинатальный центр»



Новые технологии становятся надёжным инструментом в руках врачей и медсестёр, помогая им в их важной работе — заботе о самых уязвимых

ИНФЕКЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ



Аппарат оборудован автоматическим и ручным управлением, с помощью которого устанавливается заданная температура и выдержка времени для дезинфекции

В центральном стерилизационном отделении Нефтеюганской районной больницы введена в эксплуатацию современная дезинфекционная камера ВФЭ-2/0,9 СЗМО.

Новая установка предназначена для паровоздушной и пароформалиновой дезинфекции одежды, обуви и постельных принадлежностей. Оборудование позволяет проводить глубокое обеззараживание при строго заданных температурных режимах, что критически важно для профилактики распространения инфекционных заболеваний внутри стационара.

Главная медицинская сестра больницы Наталия Данилова пояснила значимость обновления: «Согласно

актуальным требованиям СанПиН, объекты, подозрительные на заражение возбудителями I-II групп патогенности, должны проходить высокотемпературную обработку исключительно в специализированных камерах. Ранее мы решали эти задачи в условиях прачечной, но новое оборудование — это совершенно иной уровень биобезопасности. Это гарантия защиты здоровья наших пациентов и сотрудников».

Аппарат оснащён автоматизированной системой управления, которая исключает риск человеческой ошибки при выборе режима дезинфекции. Внедрение этой технологии позволит учреждению поддерживать высочайшие стандарты инфекционной безопасности.

Елена Филатова,
БУ «Нефтеюганская районная больница»

ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА

В Няганской окружной больнице произошёл случай, который в медицинской практике называют редким вызовом. 65-летнему пациенту требовалась плановая операция по удалению пупочной грыжи. Вмешательство несложное, если бы не одно но.

Диагноз — болезнь Бехтерева. В масштабах России она встречается лишь у 0,3% населения. В Нягани таких пациентов всего 2–3 в год. Заболевание превращает позвоночник в малоподвижную структуру, напоминающую бамбуковый шест. Шейя не сгибается, кости становятся хрупкими, любое неосторожное движение может обернуться переломом или повреждением спинного мозга.

Для большинства операций достаточно стандартного общего наркоза. Но здесь он был практически противопоказан. Чтобы ввести дыхательную трубку, пациенту нужно запрокинуть голову. Из-за неподвижности шейного отдела позвоночника сделать это без травмы было невозможно. Риск неврологи-

ческих повреждений оказался недопустимо высок.

«Главная проблема заключалась в критически высоком анестезиологическом риске, — объясняет анестезиолог-реаниматолог Роман Майданов. — При попытке стандартной интубации трахеи последствия могли быть катастрофическими».

Выход предложил Роман Владимирович. Он применил современную методику — блокаду влагища прямой мышцы живота под УЗ-навигацией. По сути, врачи полностью «выключили» боль только в зоне операции. Пациент оставался в сознании, дышал самостоятельно и мог общаться с хирургами.

«Регионарная анестезия стала тем золотым стандартом, который позволил провести вмешательство максимально безопасно, исключив любые нагрузки на повреждённый позвоночник», — добавляет Роман Майданов.

Хирург Иван Рожков провёл операцию под контролем УЗ-навигации, чётко и без лишних движений. Команда сработала как единый механизм. Вмешательство прошло без осложнений.



Благодаря чёткой и командной работе операция проведена успешно и без осложнений

Уже 4 марта пациент отправился домой в удовлетворительном состоянии. Никаких последствий для позвоночника, никаких неврологических нарушений.

Такие случаи — лучшая иллюстрация того, что национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» работает не на бумаге, а в операционных. Внедрение высоких технологий, постоянное обучение врачей, готов-

ность братья за сложные случаи — всё это позволяет помогать тем, кому ещё недавно могли отказать из-за слишком высоких рисков.

Болезнь Бехтерева остаётся с пациентом навсегда. Но она больше не стала преградой для необходимой операции.

Любовь Карасёва,

БУ «Няганская окружная больница»



ПОЛУЧИЛИ ПОМОЩЬ ДОМА

Шестилетний Денис родился с диагнозом, который врачи называют расщелиной нёба, а в народе — «волчья пасть». Мальчик часто болел: из-за особенностей строения носовых ходов инфекции цеплялись одна за другой. Еда попадала в расщелину, речь была нарушена, а каждое ОРВИ превращалось в испытание.

Но главная беда была впереди: если не исправить дефект до 12 лет, в полости рта начинает разрастаться лимфоидная ткань — миндалины, которые перекрывают дыхание и создают очаг хронической инфекции. С каждым годом шансы на полноценное восстановление таяли.

В Нижневартовской окружной детской больнице за дело взялся челюстно-лицевой хирург Сергей Куприн. Он прошёл обучение в Центральном научно-исследовательском институте стоматологии и челюстно-лицевой хирургии в Москве, где освоил самые современные методики устранения расщелин нёба и первичной хейлоринопластики.

«При таком заболевании глоточное кольцо, которое участвует в речеобразовании, оказывается расщеплённым на две части, — объясняет Сергей Куприн. — Мы провели интравеллярную велоластику — это самый современный способ устранения расщелины твёрдого и мягкого нёба. Во время операции отделяем мышцы мягкого нёба от патологических точек прикрепления, сшиваем их и восстанавливаем анатомию».

Для Дениса эта операция стала первой в своём роде, проведённой в стенах детской окружной больницы Нижневартовска. Раньше такие пациенты уезжали в другие регионы.

«Огромная благодарность Сергею Сергеевичу, — говорит мама мальчика Валерия Камина. — Я очень рада, что операцию провели у нас в городе и нам не пришлось уезжать из региона».

Вмешательство прошло успешно. После наблюдения в реанимации и под контролем хирургов Денис выписан домой в удовлетворительном состоянии. Впереди — реабилитация: занятия с логопедом и дефектологом, специальный массаж нёба и помощь стоматолога-ортодонта.

Но главное уже случилось. Мальчик получил шанс говорить чисто, дышать свободно и жить без бесконечных простуд. И получил его дома, рядом с близкими, а не в сотнях километров от них.

Юлия Кузьмина,

БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»

ЦЕПОЧКА ЖИЗНИ

Врачи трёх городов Югры объединились для спасения 11-летней девочки.

Уникальная многоэтапная операция по спасению ребёнка стала примером безупречной слаженности югорской медицины. 11-летняя жительница Нягани поступила в местную больницу в критическом состоянии: на фоне простуды у девочки

развилось обширное кровоизлияние в центре головного мозга, вызванное не диагностированной ранее опухолью.

Нейрохирург Евгений Абраменко провёл экстренную операцию по установке вентрикулярного дренажа, чтобы снять смертельно опасное давление на мозг. Это позволило выиграть время для транспортировки. Но из-за нелётной погоды сан-



Врачи провели сложнейшую операцию по удалению опухоли. Многочасовой марафон в операционной завершился победой медиков глубокой ночью

авиация не смогла забрать пациентку в Сургут. Было принято стратегическое решение: местом встречи назначили Окружную клиническую больницу Ханты-Мансийска. Туда наземным транспортом одновременно выехали реанимационная бригада с ребёнком из Нягани и главный нейрохирург Югры Александр Богословский из Сургута.

В ОКБ Ханты-Мансийска под руководством заведующего нейрохирургией Евгения Колесникова оперативно развернули высокотехнологичный комплекс. Команда хирургов в составе Александра Богословского и Фината Утяшева несколько часов боролась за жизнь девочки, удаляя опухоль и сгустки крови. Операция завершилась глубокой ночью.

На следующие сутки девочка пришла в сознание. Ещё через несколько дней она начала самостоятельно дышать и говорить. Для реабилитации её перевели в детское нейрохирургическое отделение Сургутской травмбольницы под наблюдение главного детского нейрохирурга УрФО Елены Богословской.

Пациентка была выписана в стабильном состоянии. Впереди — морфологическая диагностика опухоли и наблюдение онкологов. Этот случай доказал: в Югре не существует преград, когда речь идёт о жизни ребёнка.

БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»

15 ДНЕЙ НА ИВЛ

Врачи Нижневартовской окружной клинической больницы успешно вылечили пациента со сложнейшим сочетанием вирусной и бактериальной инфекций.

Мужчина поступил в приёмный покой в тяжёлом состоянии: с высокой температурой, одышкой и выраженным кашлем. Болезнь развивалась стремительно: КТ выявила двустороннюю полисегментарную пневмонию, а лабораторные исследования подтвердили опасный «коктейль» — вирус гриппа А и бактерию легионеллу.

Ситуация осложнялась возрастом пациента и сопутствующими патологиями (гипертония, заболевания почек). Из-за дыхательной недостаточности III степени и поражения жизненно важных органов мужчину экстренно госпитализировали в реанимацию и подключили к аппарату ИВЛ.

Борьба за жизнь длилась более двух недель. Пациент получал комплексную антибактериальную и симптоматическую терапию. Благодаря профессионализму реаниматологов и инфекционистов через 15 дней функции органов восста-

новились, и мужчина смог дышать самостоятельно.

«Слаженная работа команды специалистов и правильно подобранная тактика лечения помогли стабилизировать состояние. Важную роль сыграл и психологический фактор: супруга пациента постоянно была

на связи и активно помогала в уходе, что дало ему силы на борьбу с болезнью», — отметила врач-инфекционист Марина Кустова.

Спустя 23 дня интенсивного лечения пациент выписан домой в удовлетворительном состоянии, с нормальными лабораторными показателями и без нарушений дыхания.

Елена Потапова,

БУ «Нижневартовская окружная клиническая больница»



Медицинские работники, участвовавшие в лечении пациента: Олег Радченко, врач-инфекционист инфекционного отделения; Сергей Бакин, врач-инфекционист; Саида Ризван-кызы Бекдамирова, палатная постовая медицинская сестра; Ирина Пелевина, врач-инфекционист приёмного отделения № 1; Марина Кустова, врач-инфекционист (слева направо)



Илья Силин, главный внештатный аритмолог Департамента здравоохранения Югры, и пациент Александр

ВЫШЕ МИРОВЫХ СТАНДАРТОВ

В Сургутском кардиоцентре вылечили аритмию, с которой не справились в клиниках Германии и Израиля.

История выздоровления Александра Сергеевича — это путь длиной в шесть лет. Пациент долгое время страдал от тяжёлой формы фибрилляции предсердий: мучительных болей в груди, одышки и постоянных срывов ритма. За помощью он обращался в ведущие медицинские центры Германии и Израиля, оперировался в Москве и Санкт-Петербурге, однако болезнь возвращалась уже через несколько недель.

Окончательную победу над недугом удалось одержать в окружном кардиологическом диспансере. Третью по счёту операцию — радиочастотную абляцию (РЧА) — провёл главный внештатный аритмолог Депздрава Югры, заместитель главного врача по медицинской части Илья Силин.

В ходе высокотехнологичного вмешательства через микропроколы в сосуды был введён катетер, позволивший точно локализовать и устранить источник патологических импульсов. Для исключения рецидива врачи провели контрольное электрофизиологическое исследование, подтвердившее полное устранение причины аритмии.

Спустя два месяца после выписки Александр Сергеевич подтвердил: его самочувствие стабильно. Мужчина полностью вернулся к активной жизни, работе и занятиям спортом. Опыт югорских кардиологов доказывает: использование передовых технологий и высочайшая квалификация специалистов позволяют эффективно лечить сложнейшие заболевания на мировом уровне.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

УНИКАЛЬНАЯ ПАТОЛОГИЯ

Кардиохирурги нашли «лишние сосуды» в сердце 80-летней пациентки.

В окружном кардиоцентре поступила 80-летняя женщина с, казалось бы, типичными жалобами: головокружение, слабость, потемнение в глазах и стабильно низкое давление. Но когда врачи начали диагностический поиск, выяснилось, что причина кроется в уникальной патологии.

Во время коронарографии рентген-хирург Максим Ушаков обнаружил у пациентки множественные коронарно-лёгочные фистулы. Это редчайшая аномалия строения сердечно-сосудистой системы, при которой между артериями сердца и лёгкими существуют «лишние» соединительные пути.

«Представьте себе насос, который качает воду, но часть воды уходит по посторонним трубам в никуда. Так и здесь: кровь расходуется по ложным «дорожкам», минуя нужные русла, — объясняет лечащий врач-кар-

диолог Екатерина Климова. — Сердце вынуждено работать с перегрузкой, быстрее устаёт и слабеет. Это состояние может незаметно привести к тяжёлой сердечной недостаточности».

Чтобы устранить угрозу, врачи применили метод эндоваскулярной спиральной эмболизации. Через проколы в лучевой и бедренной артериях хирурги ввели специальные спирали, которые перекрыли патологические сосуды. Вмешательство длилось около двух часов, но для пациентки прошло минимально травматично — такие операции не требуют больших разрезов и долгого восстановления.

Результат превзошёл ожидания: кровоток нормализовался, нагрузка на сердце снизилась, а головокружения и слабость остались в прошлом. Сейчас женщина уже выписана домой.

Анастасия Хасаншина,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



Максим Ушаков, рентген-хирург: «Успешное малоинвазивное вмешательство позволило пожилой женщине вернуться к нормальной жизни без рисков полостной операции»

УСПЕТЬ ВОВРЕМЯ

В Нижневартовске детские урологи спасли почку пятилетнего мальчика с гидронефрозом.

В Нижневартовскую окружную детскую больницу поступил пятилетний Азам. Диагноз звучал угрожающе — гидронефроз терминальной степени. Почка ребёнка увеличивалась в размерах и стремительно теряла функции из-за того, что моча не могла нормально отходить.

Всё началось с планового УЗИ: врач увидел изменения, которые нельзя было игнорировать. Дальнейшее обследование подтвердило худшие опасения — левая почка работала на пределе. Чтобы уточнить степень поражения, маленького пациента отправили на нефросцинтиграфию в Ханты-Мансийск. Диагноз подтвердился: терминальный гидронефроз. Счёт шёл если не на дни, то на недели.

«У взрослых с таким диагнозом почку, как правило, спасти уже нельзя. У детей организм пластичнее, но и здесь важно успеть вовремя, — объясняет заведующий урологическим отделением Николай Обухов. — Мы решили рискнуть и провести органосохраняющую операцию. И не ошиблись».

Операцию выполнили лапароскопическим методом — через небольшие проколы, без больших разрезов. В Югре такую технологию при гидронефрозе у детей применяют только в урологическом отделении детской больницы Нижневартовска.

Через некоторое время контрольное обследование показало: почка ожила. Лоханка сократилась, функция восстановилась, анализы пришли в норму.



«У взрослых мы бы никогда не увидели такой реакции, — добавляет врач-уролог Руслан Муллагалиев. — А у ребёнка это сработало. Сейчас Азам выписан домой в удовлетворительном состоянии».

Эта история — не просто повод для гордости хирургов. Это напоминание всем родителям: вовремя сделанное УЗИ может спасти не просто здоровье, а целый орган.

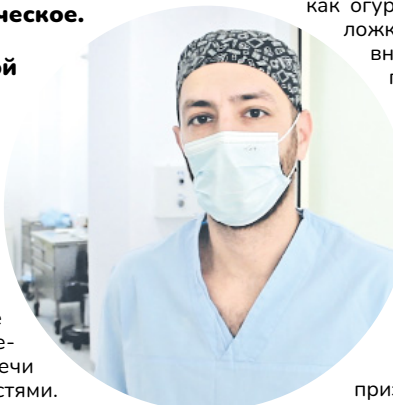
Юлия Кирьянчикова,
БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»

ЧЕТЫРЕ СОСУДА, ОДНА ЖИЗНЬ И ЮВЕЛИРНАЯ ТОЧНОСТЬ

Врачи отделения сосудистой хирургии Няганской окружной больницы спасли 68-летнего жителя Игрима, чьё состояние оценивалось как критическое. Из четырёх магистральных сосудов, питающих головной мозг, два были полностью заблокированы, а третий — критически сужен. Кровоснабжение мозга фактически держалось на единственном функционирующем сосуде.

бригады проходимость артерий была успешно восстановлена.

«Чувствую себя отлично, всё шевелится! Стал как огурчик. Раньше руку не мог поднять, ложка падала... А здесь врачи такие внимательные, настоящие профи», — поделился Вадим Петрович перед выпиской.



Джавидан Алкишиев, врач — сосудистый хирург: «Хирургической бригаде предстояло действовать с ювелирной точностью. Работа на единственном питающем мозг сосуде — это всегда колоссальный риск и огромная ответственность за исход операции»

Случай этого пациента — часть масштабной работы учреждения. Только за 2025 год сосудистые хирурги Нягани выполнили 213 вмешательств на брахиоцефальных артериях, из которых 172 операции проведены открытым доступом, а 41 — высокотехнологичным эндоваскулярным методом.

Врачи напоминают: при первых признаках онемения лица, слабости в руках или нарушении речи необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью. Время в таких случаях — решающий фактор спасения мозга.

Любовь Карасёва,
БУ «Няганская окружная больница»

КОГДА ИММУНИТЕТ АТАКУЕТ ЛЁГКИЕ

В Нижневартовске спасли пациента с редким антисинтетазным синдромом.

Благодаря слаженной работе ревматологов и пульмонологов Нижневартовской окружной клинической больницы удалось сохранить жизнь 63-летнему мужчине с жизнеугрожающим диагнозом. Ранее здоровый пациент столкнулся с внезапной одышкой и кашлем, которые изначально приняли за обычную пневмонию.

Когда стандартная терапия в инфекционном стационаре в городской больнице Лангепаса не дала результата, мужчину перевели в Нижневартовск. Здесь благодаря системе преемственности между отделениями врачи заподозрили более глубокую патологию. КТ-исследование выявило признаки поражения соединительной ткани лёгких, а расширенные анализы подтвердили наличие специфических антител (Jo-1 и Ro-52).

«Это классические маркеры дерматополимиозита, но случай оказался атипичным: у пациента



Маргарита Нукова, врач-ревматолог, и Наталья Усович, заведующая ревматологическим отделением

полностью отсутствовала мышечная слабость, удар пришёлся исключительно на лёгкие. Это редкое состояние — антисинтетазный синдром, при котором иммунная система начинает разрушать собственные ткани», — поясняет заведующая ревматологическим отделением Наталья Усович.

После консультации с главным внештатным ревматологом Югры врачи незамедлительно начали агрессивную терапию высокими дозами гормонов и цитостатиков. Это позволило подавить «бунт» иммунитета и стабилизировать состояние лёгких. Пациент выписан домой под регулярное наблюдение специалистов.

Елена Потапова,
БУ «Нижневартовская окружная клиническая больница»

ПЯТИЛЕТИЕ СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ В СУРГУТЕ



Малоинвазивные операции — надёжная защита от ампутаций при ишемии и диабетической стопе

Пять лет назад в здравоохранении Югры произошло знаковое событие: в Сургуте открылось отделение сосудистой хирургии, которое навсегда изменило жизнь тысяч пациентов. Сегодня это не просто медицинское подразделение, а один из ведущих сосудистых центров страны, где спасают конечности и жизни там, где раньше это казалось невозможным.

Приказом Департамента здравоохранения Югры 1 февраля 2021 года на базе Сургутской окружной клинической больницы открылось отделение сосудистой хирургии. Это решение стало судьбоносным для всего региона: пациенты Сургута, Сургутского района и отдалённых территорий наконец получили возможность лечиться рядом с домом, не преодолевая сотни километров до других сосудистых центров. У руля отделения стоит сердечно-сосудистый хирург высшей категории, кандидат

медицинских наук Вадим Франц. За пять лет его команда превратила молодое отделение в один из лучших сосудистых центров страны, заслужив признание высоким объёмом, качеством и сложностью оперативных вмешательств.

Цифры говорят сами за себя:

- 5100 пациентов пролечено за пять лет;
- 4900 операций выполнено хирургами отделения.

Одно из главных достижений отделения — внедрение передовых методов лече-

ния острой ишемии нижних конечностей. Благодаря новым подходам риск ампутаций удалось снизить в разы, а выживаемость пациентов с этой тяжёлой патологией увеличилась в 10 раз.

Хирурги активно применяют гибридные и малоинвазивные методики при критической ишемии, угрожающей потерей конечности, а также при синдроме диабетической стопы. Ежегодно они выполняют более 400 операций у этой сложной категории пациентов, что значительно повышает качество их жизни, ускоряет реабилитацию и способствует заживлению трофических язв.

Отделение не стоит на месте и в лечении венозных патологий. За два года здесь выполнено 900 эндовенозных лазерных облитераций подкожных вен. Современные безнарковые методы позволяют пациентам быстро вернуться к привычной жизни, а более половины процедур проведены по передовой методике тотал-ЭВЛО.

Важным шагом стало открытие кабинета сосудистого хирурга в консультативно-диагностической поликлинике СОКБ. Здесь ведётся отбор пациентов на операции и наблюдение за больными после вмешательств. За пять лет специалисты кабинета приняли более 22 000 пациентов со всего округа.

Кроме того, в больнице работает кабинет диабетической стопы. Его задача — раннее выявление сосудистых осложнений у людей с сахарным диабетом и своевременное лечение как на догоспитальном этапе, так и в послеоперационный период.

Пятилетие отделения — это не только повод подвести итоги, но и точка отсчёта для новых достижений. Сегодня сосудистая хирургия Сургута — это надёжный оплот здоровья для тысяч жителей Югры, где высокие технологии служат главному: спасению жизни и её качества.

Виктория Грибкова,
БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

ВЕРНОСТЬ ПРИЗВАНИЮ

В Лангепасской городской больнице трудятся профессионалы, чей многолетний опыт и преданность делу вызывают искреннее уважение. Одной из таких ярких личностей является Зоя Фираго — медицинская сестра диетическая, которая недавно отметила свой юбилей.

Путь Зои Михайловны в медицину начался в Беларуси, где она окончила Минское медицинское училище № 1 по специальности «Фельдшер». Однако истинное призвание она нашла в диетологии, посвятив этой важной сфере более 35 лет работы в Лангепасе. Сегодня Зоя Михайловна — специалист высшей квалификационной категории. Она отвечает за организацию лечебного питания, понимая, что правильно подобранный рацион — это фундамент выздоровления. Её рабочий день — это строгий контроль качества: от проверки продуктов до дегустации готовых блюд.

«Исполнительность, ответственность и добросовестность — качества, которые характеризуют Зою Михайловну как эксперта высокого уровня. Она вкладывает душу в то, чтобы питание пациентов было не только полезным, но и соответствовало всем медицинским стандартам. Это лидер, пользующийся безусловным авторитетом в коллективе», — отмечает заведующая пищеблоком Наталья Луконцева.

Татьяна Неподобная,
БУ «Лангепасская городская больница»



Коллектив больницы поздравляет Зою Михайловну с юбилеем! Ваш труд — это пример беззаветного служения людям. Желаем вам неиссякаемой энергии, крепкого здоровья и семейного благополучия. Пусть каждый день дарит радость, а в доме всегда царят тепло и уют!

ЮБИЛЕЙ ГЛАВНОГО ПЕДИАТРА ЮГРЫ

Главный внештатный педиатр Департамента здравоохранения Югры, главврач Сургутской городской клинической поликлиники № 5 Галина Шипилова отметила свой юбилей 6 марта.

Галина Николаевна родом из города Караганды Казахстана, где в 1991 году окончила Карагандинский государственный медицинский институт. Уже много лет она живёт и работает в Ханты-Мансийском автономном округе, обеспечивая развитие педиатрической службы и повышение качества медицинского обслуживания детей. Под её руководством поликлиника успешно реализует новые подходы и методы лечения, укрепляет кадровое обеспечение и создаёт воз-

можности для профессионального роста персонала. Как внешний консультант-педиатр, Галина Николаевна активно содействует развитию медицинских услуг для детей в регионе, направляет внедрение инновационных технологий и улучшает эффективность детской медицины.

Её профессионализм, ответственность и преданность своему делу высоко оцениваются коллегами и пациентами. Галина Николаевна является ярким примером профессиональной отдачи и самоотверженного труда на благо здравоохранения округа.

Галина Николаевна родом из города Караганды Казахстана, где в 1991 году окончила Карагандинский государственный медицинский институт. Уже много лет она живёт и работает в Ханты-Мансийском автономном округе, обеспечивая развитие педиатрической службы и повышение качества медицинского обслуживания детей. Под её руководством поликлиника успешно реализует новые подходы и методы лечения, укрепляет кадровое обеспечение и создаёт воз-

Валерия Разуваева,
БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 5»

СКАЛЬПЕЛЬ, УЛЫБКА И ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Единственная женщина-хирург Пыть-Яхской больницы отметила свой юбилей.

Единственная женщина-хирург Пыть-Яхской окружной клинической больницы Татьяна Костюченко отметила свой 55-й день рождения. Этот уникальный специалист вызывает глубокое уважение и восхищение своими профессиональными качествами. Обладая высоким уровнем квалификации и богатым опытом работы, Татьяна Николаевна обеспечивает пациентам своевременную и качественную помощь, независимо от того, проводится ли экстренная операция или плановое вмешательство. Помимо оперативной работы, она уделяет большое внимание профилактике заболеваний, консультирует пациентов после хирургического лечения и охотно передаёт свои знания молодым специалистам.

Татьяна Николаевна начала свою карьеру после окончания Омской государственной медицинской академии, в 1997 году, успешно пройдя интернатуру по специальности «Хирургия» в Омской областной клинической больнице. Затем работала врачом-хирургом в Тюменской области и Государственном клиническом госпитале скорой медицинской помощи № 1 Омска. Настоящим профессиональным домом стала Пыть-Яхская окружная клиническая больница, где Татьяна Николаевна с ноября 2010 года руководит хирурги-

ческим отделением и ведёт активную практику как опытный хирург.

Занимаясь врачебной деятельностью многие годы, Татьяна Николаевна зарекомендовала себя как первоклассный специалист, обладающий высокими моральными и этическими качествами. Отличительными чертами её характера являются дисциплина, ответственность и готовность пожертвовать личным временем ради блага пациентов. Особенностью женщины-хирурга является способность поддерживать молодых коллег, брать на себя инициативу в сложных ситуациях и формировать доверительную и взаимовыручающую атмосферу в коллективе.

Сотрудники Пыть-Яхской окружной клинической больницы искренне поздравляют Татьяну Николаевну с юбилеем: «Ваш талант, накопленный опыт и человеческая теплота играют важнейшую роль в работе нашего коллектива. Каждый день вы совершаете настоящие чудеса исцеления, даря надежду и возвращая здоровье множеству людей. Мы от всей души желаем, чтобы ваши силы и энергия множились, позволяя вам и дальше исполнять своё благородное предназначение — восстанавливать здоровье и спасать жизни наших пациентов».

Татьяна Волощук,
БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»



ДВЕ СУДЬБЫ — ОДНО ПРИЗВАНИЕ



Март 2026 года стал для Нижневартовской психоневрологической больницы временем двойного праздника: сразу два замечательных юбилея отмечают врачи, чьи имена давно стали синонимом профессионализма, чуткости и безграничной преданности своему делу. Гульчачак Михеева и Игорь Сон — каждый из них прошёл свой уникальный путь в медицине, но объединяет их главное: умение лечить не только методами, но и душой, даря пациентам надежду и возвращая радость жизни.

Своё 50-летие отметила Гульчачак Михеева, врач-психотерапевт высшей категории, заведующая психотерапевтическим отделением Нижневартовской психоневрологической больницы, отличник здравоохранения, наставник, инноватор и человек, чьё имя стало символом качественной психотерапевтической помощи в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

Более двух десятков лет Гульчачак Фаниловна руководит подразделением, ставшим лиде-

ром региона в профилактике эмоционального выгорания, хронической усталости и депрессий. Благодаря её усилиям коллектив отделения вырос до уровня центра передового опыта, признанного на федеральном уровне: лауреат программы «100 лучших товаров России» («Услуги по реабилитации»), обладатель золотой медали конкурса «Лучшие товары и услуги Урала – Гемма», награждён премией «Феникс: признание и мастерство» («Лучшее учреждение психотерапевтического профиля»).

«Она лечит не только медицинскими методами, но и личным присутствием. Люди приходят к ней не за рецептами, а за поддержкой и пониманием. Гульчачак Фаниловна создаёт атмосферу доверия, где пациенты чувствуют себя услышанными, принятыми и уверенными. Этот талант невозможно купить ни за какой диплом — он исходит от сердца», — рассказывают коллеги.

Автор инновационных программ реабилитации, авторских тренингов по саморегуляции и антистрессовым процедурам Гульчачак Фаниловна помогает пациентам находить внутренние силы для преодоления жизненных трудностей и восстановления душевного равновесия. Её подход заключается в активном взаимодействии с пациентами: она не решает

проблемы за них, а мягко направляет к самостоятельным позитивным изменениям.

Для коллег Гульчачак Фаниловна — пример настоящего наставника, который не просто передаёт знания, но и вдохновляет на профессиональное развитие, прививая высокие моральные принципы профессии. Для пациентов же она олицетворяет собой сочетание профессионализма и человеческого тепла. «Приходила сюда совершенно сломленной. Гульчачак Фаниловна не взяла меня «ремонтировать». Вместо этого она поддерживала меня, задавала важные вопросы и помогла самостоятельно найти точку опоры. Это не чудо, это настоящий профессионализм и забота», — вспоминает пациентка Катерина, прошедшая лечение в отделении.

Также в марте 2026 года свой 60-летний юбилей отметил Игорь Сон — врач-невролог

высшей категории, заслуженный специалист и человек, ставший воплощением высочайших стандартов медицинской помощи в регионе.

За годы профессиональной деятельности Игорь Сергеевич подарил надежду тысячам пациентов, применяя самые передовые методы диагностики и лечения. Его арсенал включает уникальные методики: от иглорефлексотерапии и мануальной терапии, восстанавливающих двигательную активность и устраняющих боли, до высокотехнологичных диагностических исследований, таких как электроэнцефалография и люмбальная пункция, позволяющие точно выявить причины нарушений функций центральной нервной системы.

Особое внимание доктор уделяет комплексному подходу к лечению. Помимо традиционных медикаментов, он успешно сочетает их с психотерапевтическими приемами, подчёркивая важность индивидуального подхода к каждому пациенту. Понимание тонкостей человеческой психологии позволяет Игорю Сергеевичу не просто устранить симптомы болезни, но и восстановить уверенность пациента в собственных силах, пробудить желание вновь наслаждаться жизнью без ограничений.

«Неврология научила меня не только ставить точные диагнозы, но и видеть за ними живого человека. Я убеждён, что настоящая помощь начинается там, где врач способен услышать пациента сердцем, поддержать его морально и вселить уверенность в успех», — признаётся Игорь Сергеевич.

Его уникальный подход находит отклик среди коллег и пациентов. Команда больницы искренне гордится таким специалистом, который уверенно внедряет инновационные подходы и обеспечивает стабильный рост качества оказываемой помощи.

Елена Кондря,
БУ «Нижневартовская психоневрологическая больница»



ПОЛВЕКА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

В Лянторской городской больнице трудится уникальный специалист — медицинская сестра физиотерапевтического отделения Алия Киреева. Её профессиональный путь в медицине вызывает искреннее восхищение: 54 года жизни она посвятила помощи людям. За десятилетия безупречной практики Алия Рашитовна накопила бесценный опыт и подтвердила высшую квалификационную категорию.

Алия Киреева в совершенстве владеет полным спектром физиотерапевтического лечения. В сферу её компетенций входят электро-, свето- и теплотечение, ультразвуковая терапия и галотерапия. Глубокое понимание механизмов воздействия физических факторов на организм позволяет ей ювелирно выстраивать последовательность процедур, учитывая их совместимость с другими методами лечения.

Профессионализм Али Рашитовны — это не только техническое мастерство, но и глубокие знания в области физиологии человека. Её вклад в работу учреждения и процесс восстановления пациентов невозможно переоценить. Коллектив больницы выражает глубокое уважение Али Киреевой за преданность призванию и желает крепкого здоровья и неиссякаемой энергии!

Эльмира Курмандаева,
БУ «Лянторская городская больница»

ОПЫТ, ПРОВЕРЕННЫЙ ВРЕМЕНЕМ



Спасибо команде за профессионализм, душевную теплоту и ежедневный труд. Когда любовь к делу встречается с мастерством, рождается искренняя забота о каждом пациенте

Четверть века прошло с момента основания урологического отделения Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска. Это событие — повод вспомнить огромный вклад команды профессиональных медиков, обеспечивших эффективное лечение и высокое качество жизни тысячам пациентов.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И МАСТЕРСТВО ВРАЧЕЙ

Специализация отделения — использование минимально инвазивных методов, что снижает травматичность вмешательства и ускоряет восстановительный период. Врачи регулярно применяют лапароскопические техники, удаляют камни из мочевых путей без повреждения кожи, используют перкутанные методы для лечения почек и успешно осваивают проведение трансуретральной резекции предстательной железы и мочевого пузыря.

Каждый год специалисты отделения выполняют более 100 операций с при-

менением роботизированного комплекса Da Vinci Si. Также активно развиваются дистанционные формы медицинской помощи: телемедицина помогает оказывать поддержку врачам удалённых районов и поддерживает связь с международными центрами.

«Основное богатство здравоохранения Югры — специалисты, их стремление помочь и сопереживать», — подчёркивает заслуженный врач РФ, заведующий отделением Максим Еломенко. Сам Максим Сергеевич вместе со старшей медицинской сестрой Жанной Фокиной является основой подразделения с первых дней его существования. Они работали бок о бок с такими ветеранами отделения, как врач Дмитрий Бирст, ассистентка Татьяна Кузнецова и Елена Мантрова.

Опытные хирурги Евгений Кочетков, Антон Волков, Алексей Ратиев, Денис Кляцкий и Максим Гайков составляют костяк операционной бригады, обеспечивая стабильную и эффективную работу отделения.

Многие выпускники отделения, прошедшие обучение и подготовку здесь,

ныне успешно практикуют в столичных клиниках Москвы и Новосибирска, продолжая традиции школы мастерства своего родного отделения.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница»,
г. Ханты-Мансийск

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- Более 900 пациентов ежегодно получают специализированную помощь.
- Проведение до 850 операций в год, большинство из которых относится к высокотехнологичной помощи.
- Команда состоит из 9 врачей, получивших образование в ведущих вузах страны, таких как Тюмень, Ростов-на-Дону, Курск, Омск и Ханты-Мансийск.

«МОЖНО СПРОСИТЬ В ПЯТЫЙ РАЗ?»

ИСТОРИЯ ОДНОЙ ДРУЖБЫ, ИЗ КОТОРОЙ ВЫРАСТАЕТ СИЛЬНАЯ МЕДИЦИНА



Они работают в паре всего несколько месяцев, но кажется, будто знают друг друга всю жизнь. Анна Дворцова — фельдшер с почти 16-летним стажем, для которой не существует понятий «плохая погода» или «неудобные условия». Виктория Болдырева — вчерашняя выпускница, только начинающая свой путь в отделении неотложной медицинской помощи Нижневартовской городской поликлиники. Вместе они — живое доказательство того, что сильное здравоохранение начинается с сильной команды.

Фельдшеры — те, кто первыми приходит на помощь, кто принимает решения под свист ветра и в тесных квартирах, кто несёт ответственность за чужие жизни, часто в одиночку. Это история о передаче опыта, о том, как в Югре работают проекты наставничества, и о том, что значит, когда за спиной новичка стоит тот, кто скажет: «Спрашивай хоть в пятый раз — я рядом».

«СОБАКУ СПАСТИ НЕ СМОГЛИ, НО ЭТО ТОЖЕ НАШ ОПЫТ»

Анна Дворцова не планировала становиться медиком. Родители отправили её учиться «просто так», а в процессе случилось то, что называют призванием.

— Когда начала спасать человеческие жизни, поняла: это моё, — говорит Анна.

За почти 16 лет работы в неотложке она видела всё: пациентов в шоке, в панике, тех, кто вызывал помощь для лучшего друга, а лучшим другом оказывалась собака.

— Тот случай запомнился, — улыбается Анна. — Мужчина вызвал бригаду для друга. Приезжаем, а друг — лабрадор. К сожалению, спасти мы его не смогли. Но для нас нет разницы: мы помогаем всем, кому нужна помощь. И людям, и их близким. Потому что боль — она везде одинаковая.

Анна говорит о своей работе просто, без пафоса. О том, что приходится работать на улице в минус 30, а то и 40 градусов. О том, что не знаешь, к кому зайдёшь в следующую минуту. О том, что одна ошибка может стоить жизни.

— Важность нашей профессии в том, что мы первые. Первичная неотложная помощь — это фундамент. Если мы ошиблись, дальше может быть поздно. Но это не отменяет моего желания помогать. Наоборот, закаляет.

«ХОЧУ БЫТЬ СРЕДИ СИЛЬНЫХ»

Виктории Болдыревой 22 года. Она в профессии недавно. Но когда она говорит о работе, глаза горят.

— Я с детства мечтала о медицине. А в сознательном возрасте поняла: хочу быть фельдшером. Потому что фельдшер — это человек, который первым приходит на помощь. Он сам принимает решения и сам несёт за них ответственность. Это профессия для сильных людей. Я хочу быть среди них.

— Вы считаете себя сильным человеком?

— Да, — отвечает Виктория без тени сомнения.

Она пока не знает, как работать при минус 30 на открытом воздухе. Не знает, как сообщать родственникам плохие новости. Не знает, как не сломаться, когда на кону жизнь. Но у неё есть тот, кто научит.

«СПРАШИВАЙ ХОТЬ В ПЯТЫЙ РАЗ»

В неотложке Викторию прикрепили к Анне. Формально — по программе наставничества, которая в Югре давно стала настоящей философией.

Наставничество — это про поддержку, а не про контроль — именно в медицине это работает на все сто.

— Я могу подойти к Анне Андреевне с любым вопросом, — рассказывает Виктория. — Даже если я спрашиваю одно и то же в пятый раз, она никогда не отмахнётся. Она объяснит, подскажет, направит. И с кем лучше? — смеётся Виктория. — Как поступить, куда пойти. Это бесценно.

Анна в ответ только улыбается:

— Я помню себя в начале пути. Помню этот страх, эту неуверенность. Наставничество для меня — это возможность отдать то, что когда-то дали мне. Опыт нельзя передать через инструкции. Только от человека к человеку. Из рук в руки.

«Я ДОВЕРЯЮ СВОЕМУ НАСТАВНИКУ»

Мы спрашиваем Викторию, доверяет ли она Анне. Она отвечает сразу, твёрдо, глядя в глаза:

— Я безусловно доверяю своему наставнику.

Анна чуть отводит взгляд — видно, что тронута. В этой простой фразе уместилось всё: и уважение, и благодарность, и то самое человеческое тепло, без которого не работает никакая медицина.

— Пока жизненных ситуаций вне работы не было, — добавляет Виктория. — Но, если они возникнут, я знаю, к кому пойти за советом. К Анне Андреевне. Потому что она не просто наставник на работе. Она старший товарищ, и в жизни тоже.

НЕ ОДИН В ПОЛЕ ВОИН

В Югре программа наставничества в здравоохранении работает системно. Молодой специалист здесь никогда не остаётся один на один с неизвестностью. За каждым новичком закреплён тот, кто проведёт, подстрахует, научит.

Молодой специалист в Югре — не один — это ежедневная реальность.

— Когда я начинала, таких программ не было, — вспоминает Анна. — Учились методом проб и ошибок. Сейчас система выстроена иначе. И это правильно. Потому что от того, как мы встретим новичка, зависит, останется ли он в профессии. А нам нужны сильные. Нам нужна команда.

Сильное здравоохранение начинается с сильной команды — этот принцип здесь не просто слова. Это ежедневная работа, в которой опытные фельдшеры, такие как Анна, передают молодым не только навыки, но и отношение к делу. То самое, которое заставляет работать в минус 30, не спать, когда нужно, и не сдаваться, когда спасти не удаётся.

САМОЕ ГЛАВНОЕ

— Что для вас самое важное в работе?

— Помогать, — отвечает Анна. — Несмотря ни на что. Несмотря на погоду, на усталость, на страх. Просто помогать. Потому что мы те, кто первыми приходит на помощь.

— Быть сильной, — добавляет Виктория. — И знать, что за спиной есть тот, кто поддержит. Тот, кто скажет: «Ты справишься».

Евгения Пастухова,

БУ «Нижневартовская городская поликлиника»



С ЛЮБОВЬЮ К ЛЮДЯМ И ДЕЛУ!

В каждом медицинском учреждении есть сотрудники, чьи имена редко становятся известны широкой публике, хотя именно благодаря их труду больницы остаются местами заботы и силы. Одной из таких сотрудниц является Светлана Гридова, работающая буфетчицом пищеблока Ханты-Мансийской клинической психоневрологической больницы вот уже шесть лет.

За годы своей службы Светлана Павловна неоднократно отмечалась руководством больницы. Грамота за добросовестный труд подтверждает высокую оценку её вклада коллегами и администрацией. За долгие годы работы она стала неотъемлемой частью коллектива, символом профессионализма и ответственности.

Кристина Гребнева,
БУ «Ханты-Мансийская
клиническая
психоневрологическая больница»

Мы поздравляем Светлану Павловну с юбилеем — ей исполнилось 65 лет. Желаем крепкого здоровья, радости и благополучия. Пусть окружающие вас близкие и друзья будут рядом, поддерживая и вдохновляя. Ваша самоотверженность и преданность делу достойны глубокого уважения. Примите наши сердечные поздравления и наилучшие пожелания!

С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

Свой золотой юбилей и 20-летие профессиональной деятельности отметила медицинская сестра по организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях профилактического отделения № 2 Сургутской городской клинической поликлиники № 5 Айно Асылбаева.

Более двух десятилетий Айно Георгиевна остаётся верна выбранному пути и родному учреждению. Сегодня она трудится в медицинском пункте детского сада № 28 «Калинка», где ежедневно стоит на страже здоровья самых маленьких сургутян.

Коллеги знают Айно Георгиевну как ответственного и преданного делу специалиста с твердой профессиональной позицией. Работа с детьми в образовательных организациях требует особого терпения и внимательности — качеств, которыми юбиляр обладает в полной мере. За доброту и искреннюю заботу её ценят не только коллеги, но и родители воспитанников.

Коллектив поликлиники № 5 сердечно поздравляет Айно Георгиевну с 50-летием! Желаем неиссякаемой энергии, крепкого здоровья и профессионального долголетия: «Пусть ваше открытое сердце всегда находит отклик в улыбках детей!».

Валерия Разуваева,
БУ «Сургутская городская
клиническая поликлиника № 5»



ДОКТОР С УНИКАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ



В медицинской команде Когалымской городской больницы пополнение. С недавнего времени в приёмном отделении работает Алия Мардамшина — врач-терапевт с уникальным подходом к лечению и большими профессиональными амбициями.

Алия Дамировна — выпускница Пермского государственного медицинского университета имени академика Е.А. Вагнера. Ординатуру по специальности «Общая врачебная практика (семейная медицина)» она прошла в Казанском

государственном медицинском университете. До переезда в Югру молодой специалист два года набиралась опыта в городской поликлинике № 21 Казани.

Хотя официально Алия Дамировна занимает должность врача-терапевта, в работе она придерживается принципов семейной медицины — рассматривает организм пациента как единую систему.

«Я — врач общей практики. Это позволяет мне видеть не просто набор симптомов, а человека в целом: его образ жизни, эмоциональное состояние и сопутствующие факторы. В перспективе планирую углублять знания в нефрологии, гастро-

энтерологии и онкологии», — делится доктор.

Особое внимание молодой специалист уделяет контакту с пациентами. Алия Дамировна убеждена: качественный диагноз — залог правильного лечения.

«Полное выздоровление начинается с доверия. Мне важно, чтобы человек чувствовал себя комфортно и мог рассказать даже о мелочах — именно детали часто ведут к верному диагнозу. Я стараюсь объяснять сложные вещи простыми словами, чтобы пациент понимал, что происходит с его организмом. Когда человек чувствует контроль над ситуацией — это уже половина успеха», — рассказывает Алия Мардамшина.

В арсенале врача — современные методы диагностики и терапии, включая комплексное ведение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и элементы реабилитационной медицины.

Алия Дамировна обращается к жителям Когалыма с простыми, но важными советами: «Крепкое здоровье держится на фундаменте из здорового сна, осознанного питания, минимального стресса и своевременной профилактики. Любую болезнь легче предотвратить или поймать на ранней стадии, чем лечить в запущенной форме».

На вопрос о том, что помогает оставаться в профессии, Алия Дамировна отвечает честно и тепло: «Самая большая награда — видеть улыбку выздоровевшего пациента. А в сложных ситуациях меня поддерживают опыт старших коллег и желание расти профессионально».

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская
больница»



ВРАЧ С ДЕТСТВА

Детская поликлиника Нижневартовска продолжает укреплять кадровый состав. С сентября 2025 года на восьмом участке поликлинического отделения № 5 работает участковый врач-педиатр Анна Михайлова.

Молодой специалист окончила Тюменский государственный медицинский университет и приняла осознанное решение вернуться в родной город, чтобы трудиться в детской поликлинике. Интересно, что Анна Александровна не просто начала работать в системе здравоохранения города, а пришла на тот самый участок, к которому в детстве была прикреплена сама.

Выбор профессии для неё не был случайным. Как признаётся доктор, мечта лечить детей появилась у неё ещё в дошкольном возрасте, а в школе превратилась в цель.

«О медицине я задумалась ещё лет в 6–7, сначала это было детской мечтой, а потом стало целью, к которой я шла осознанно. Я люблю людей, особенно детей, и считаю, что нужно делать всё, чтобы они как можно меньше болели, чтобы у них было счастливое беззаботное детство. Я и сама была достаточно болезненным ребёнком, стабильно раз в полгода лежала в детской окружной больнице. Врачи там были замечательные, но я считаю, что это не то место, где дети должны проводить значительную часть своей жизни», — рассказывает Анна Михайлова.

Особую роль в судьбе педиатра сыграл её дедушка, который более полувека проработал в медицинских учреждениях Нижневартовска инженером. Часто беря внучку с собой, он познакомил её с миром медицины и окружающими её профессионалами.

«Меня окружали прекрасные доктора, настоящие мастера своего дела, которые при этом всегда оставались внимательными и чуткими к маленьким пациентам и их родителям. Примерами для меня служат Ираида Федюнина, Людмила Бурнашова, Ирина Женко, Ольга Денисова и многие другие. Кто-то лечил и наблюдал меня в детстве, а кто-то позже стал моим наставником в университете», — перечисляет своих учителей молодой врач.

По словам Анны Александровны, работа с детьми и их родителями приносит ей огромное удовольствие. Свой выбор в пользу педиатрии она объясняет возможностью наблюдать, как растут малыши, помогать и поддерживать семьи. Собственный материнский опыт (сын доктора родился, когда она училась на втором курсе) помогает ей лучше понимать переживания и родителей, и юных пациентов.

Несмотря на неизбежное волнение во время первых самостоятельных вызовов и патронажей, Анна Александровна отмечает, что все они прошли успешно и оставили только приятные впечатления.

«Для меня особая честь и гордость — вести мой 8-й участок, за которым когда-то была закреплена и я. Очень не хочется подвести память моих врачей. Работается прекрасно, коллектив дружный, все помогают, родители адекватные, а пациенты — просто чудо. Надеюсь, что такая атмосфера сохранится у нас на долгие годы», — делится эмоциями врач.

Никита Рудаков,
БУ «Нижневартовская городская детская
поликлиника»

ЗА СЧЁТ ВНУТРЕННИХ РЕЗЕРВОВ

В рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» Нижневартовская городская поликлиника реализовала эффективное решение для обеспечения бесперебойной работы кабинета ультразвуковой диагностики. Ключевым шагом стало привлечение врача-эндокринолога Мальвины Муслимовой, обладающей сертификатом по УЗИ с 2016 года и прошедшей повышение квалификации в 2025 году.

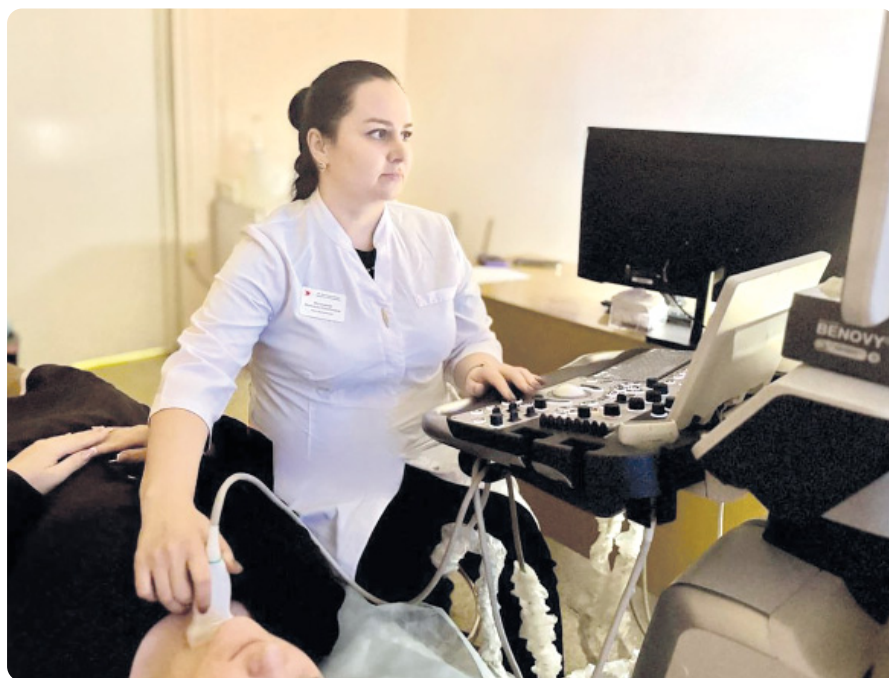
Основные преимущества такого подхода:

— оперативное замещение: специалист быстро подменил отсутствующего коллегу, не снижая доступности исследований;

— комплексность диагностики: врач самостоятельно проводит УЗИ и интерпретирует результаты на приеме, что повышает точность и доверие пациента;

— гибкое использование кадров: возвращение опытного врача к совмещению специальностей позволило сохранить качество и непрерывность медицинской помощи;

— удобство для пациентов: возможность получить консультацию и исследование у одного врача отмечена как значительное преимущество.



В поликлинике работают восемь врачей УЗИ, кабинеты функционируют в две смены до 20:00, что обеспечивает стабильный поток пациентов и своевременную диагностику. Такой опыт демонстрирует, как внутренние кадровые ресурсы могут эффективно использоваться для

повышения качества и доступности медицинской помощи.

Евгения Пастухова,
БУ «Нижневартовская
городская
поликлиника»

УСИЛЕНИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ



В патологоанатомическом отделении Пыть-Яхской окружной клинической больницы уже несколько месяцев успешно трудится новый специалист — Иван Котов. За плечами врача более 17 лет экспертной практики.

Иван Владимирович прибыл в Югру из Астаны (Казахстан), где окончил медицинскую академию и прошёл специализацию по онкологии и патологической анатомии. Такое сочетание компетенций позволяет врачу максимально точно проводить морфологическую диагностику новообразований.

«Успех лечения онкологических заболеваний на 70% зависит от заключения патологоанатома. Именно от нашего вердикта — доброкачественная опухоль или злокачественная — зависит тактика лечения: будет ли это химиотерапия, радикальная операция или органосохраняющее вмешательство», — отмечает Иван Котов.

Руководство отделения характеризует нового коллегу как грамотного и дисциплинированного профессионала. Заведующая патологоанатомическим отделением Светлана Ильяслова подчеркнула высокую культуру работы и трудолюбие специалиста, отметив, что в будущем видит в нём достойного преемника на посту руководителя подразделения.

Татьяна Волощук,
БУ «Пыть-Яхская окружная
клиническая больница»

НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ

Коллектив Лангепасской городской больницы с теплотой и глубоким уважением проводил на заслуженный отдых Надежду Петрухнову — инструктора по лечебной физкультуре отделения медицинской реабилитации, чей общий стаж в медицине приближается к полувеку.

Профессиональная биография Надежды Николаевны началась в 1979 году, когда она окончила Аркалыкское медицинское училище по специальности «Акушерка». Первые годы она работала медицинской сестрой палаты новорождённых, заботясь о самых маленьких пациентах.

В Лангепасскую городскую больницу она пришла в 1996 году — и с тех пор её судьба оказалась неразрывно связана с этим учреждением. Проработав медсестрой более десяти лет, Надежда Николаевна решила расширить свои профессиональные горизонты и прошла обучение по специальности «Лечебная физкультура».

Более двадцати лет Надежда Николаевна, инструктор высшей квалификационной категории, помогала пациентам восстанавливать здоровье, силы и веру в себя. Она не просто проводила занятия — она создавала индивидуальные комплексы упражнений, чутко учитывая состояние, возможности и даже настроение каждого подопечного.

Её энтузиазм, преданность делу и доброе, участливое сердце всегда вызвали искреннее уважение коллег и бесконечную благодарность паци-

ентов. Для многих лангепассцев она стала не просто медицинским работником, а человеком, который помог заново научиться радоваться движению.

«Уважаемая Надежда Николаевна! От всего коллектива Лангепасской городской больницы благодарим вас за многолетний безупречный труд, за тепло и внимание, которые вы дарили людям, за вашу мудрость и верность профессии. Ваш вклад в здоровье лангепассцев неоценим», — говорится в поздравлении коллег.

Татьяна Неподобная,
БУ «Лангепасская городская больница»



«СПАСИБО ЗА МОЮ ЖИЗНЬ. И ЗА ЖИЗНИ ДРУГИХ ДЕТЕЙ» ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА НАЗАД В КАРДИОЦЕНТРЕ СПАСЛИ ПЕРВОГО РЕБЁНКА



Более 27 лет назад, в ноябре 1998 года, хирурги окружного кардиологического диспансера (ОКД) провели первую в истории учреждения операцию на сердце ребёнку.

Трёхлетнему пациенту с врождённым пороком сердца успешно выполнили перевязку открытого артериального протока. Примечательно, что именно с этого вмешательства за 60 лет до событий в Югре началась мировая история хирургии врождённых пороков сердца.

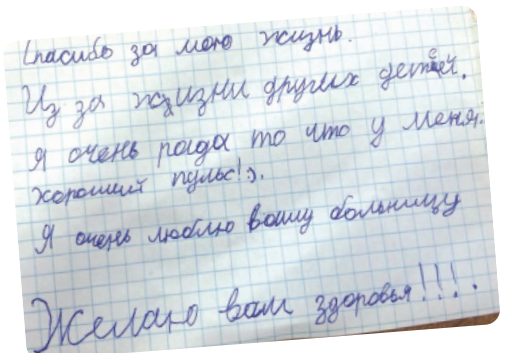
Сегодня детская кардиохирургия в регионе делает огромные шаги вперёд. Год назад на базе кардиоцентра открылось первое и единственное в округе специализированное отделение для лечения сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов от 0 до 18 лет.

Возглавляет отделение кандидат медицинских наук, сердечно-сосудистый хирург Пётр Лазарьков. Под его руководством здесь внедрены технологии, которые ранее были доступны только в федеральных центрах: гибридное лечение критических врождённых пороков; малоинвазивные мини-доступы для коррекции дефектов перегородок сердца; операции на дуге аорты у детей (в том числе без остановки сердца); сложнейшая операция Росса и другие современные методики.

Всего с 1998 года специалисты ОКД спасли более трёх тысяч детей. Каждый третий из них — пациент в возрасте до одного года.

«Только родители, которые прошли путь лечения и выздоровления вместе со своими детьми, истинно понимают ценность непростого труда команды детского сердца ОКД», — подчеркнула главный врач окружного кардиологического диспансера, заслуженный врач РФ Ирина Урванцева. — Коллеги, благодарю за профессионализм! Малышам желаю крепкого здоровья!».

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



НИЖНЕВАРТОВСК

В адрес руководства Нижневартновской городской поликлиники поступило обращение от пациентки Н. Фуртуны. Она выражает искреннюю признательность медицинским работникам за высокое качество оказанной помощи и душевное отношение. Особые слова благодарности адресованы врачу Ларисе Фроловой. Пациентка отмечает её профессионализм, искреннюю заинтересованность в скорейшем выздоровлении и отзывчивость.



ФОТО 1

Также слова признательности прозвучали в адрес Зимфиры Гафаровой. Н. Фуртуна подчеркнула её человечность и умение внимательно выслушать пациента, что является неотъемлемой частью успешной терапии.

Искреннюю благодарность коллективу амбулаторного отделения медицинской реабилитации поликлиники № 3 за высокий профессионализм и чуткое отношение к пациентам выражает М. Ветрова. Особую признательность пациентка хотела бы адресовать заведующей отделением, врачу-неврологу Наталье Модестовой, врачу по ЛФК Альфие Закиуллиной, психологу Лилии Кильмухаметовой, а также медицинской сестре по физиотерапии Марине Рынке и медбрату Наилу Муратову: «Спасибо за ваш нелёгкий труд, внимание и доброту!».



ФОТО 2

Марина Комендантова и Сергей Сокольников

НЯГАНЬ

Коллектив Няганской окружной больницы получил сразу несколько трогательных обращений от пациенток. Их слова благодарности подтверждают: профессионализм врачей в сочетании с душевной теплотой являются фундаментом качественной медицины.

Юлия Колесникова выразила искреннюю признательность врачу — акушеру-гинекологу Василию Кремцеву и всему коллективу родильного отделения: «Благодаря поддержке Василия Николаевича и его умению создать спокойную атмосферу наши роды прошли гладко и без страха. Его добросердечное отношение останется в наших сердцах навсегда. В отделении всё организовано на высшем уровне: чистота, уют и искреннее желание помочь!».

Светлана Глядкова, проходившая лечение в гинекологическом отделении, поблаго-

дарила врачей Сергея Сокольцова, Марину Комендантову, а также средней и младший медицинский персонал: «Вы — те, кому не страшно доверить самое дорогое — своё здоровье. Спасибо за ваше внимание к деталям и высокий профессионализм. Отдельное спасибо за ваш труд и душевное тепло, которое вы дарите пациентам каждый день!».

ФОТО 2

История Лилии Подгорной началась с обычного визита к терапевту из-за жалоб на давление и остеохондроз. Однако результаты обследования выявили критическую патологию — атеросклеротическую бляшку и 70%-ю непроходимость сонной артерии. Риск развития инсульта был крайне высок. Лилия приняла решение не откладывать операцию. В консультативно-диагностическом

центре Няганской окружной больницы её встретила сосудистый хирург Ирина Турсунбаева. Готовность врача принять сложного пациента без предварительной записи и её искреннее участие помогли пациентке справиться со страхом.

После подтверждения диагноза с помощью КТ-ангиографии врачи провели успешную операцию. Лилия Подгорная выражает глубокую признательность хирургам Ирине Турсунбаевой и Виолетте Абраменко за их золотые руки и чуткость, а также благодарит коллективы сосудистой хирургии, оперблока, реанимации и анестезиологии. «Глядя в добрые, участливые глаза Ирины Александровны, я понимала — я в надёжных руках. Огромное спасибо за профессионализм и неравнодушие. Низкий вам поклон!» — поделилась пациентка.

ФОТО 3



ФОТО 3

Игорь Панов, заведующий отделением сосудистой хирургии, и Ирина Турсунбаева, врач — сосудистый хирург

ГАЗЕТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ»
№ 4 (278), апрель 2026

Учредитель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО, свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01620 от 2 марта 2021 г.



Главный редактор: А.А. Молостов. Ответственная за выпуск: И.Н. Ердякова

Адрес редакции: 628011, Тюменская область, ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34. Тел. +7 3467 31 84 66

Издатель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34, oso@cmphmao.ru, cmphmao.ru

Редактура, корректура, дизайн, вёрстка, отпечатано: ООО «ДИК» (издательство NEFTEGAZ.PRESS, главный редактор К.М. Борисова), ХМАО-Югра, г. Нижневартновск, ул. Интернациональная, д. 14, пом. 1003. Тел. +7 3466 57 90 66

Дата выхода в свет: 05 мая 2026 года

Тираж 1000 экз.

Распространяется бесплатно

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка — только с разрешения редакции. Иное использование материалов не допускается.