



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



КРУПНЫМ ПЛАНОМ



ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ДЕТСКИХ  
УЛЫБОК

... 10

Ариадна Леконцева — врач-ортодонт

# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА • ИЗДАЁТСЯ С МАРТА 2003 ГОДА • № 3 (277) МАРТ 2026

## ШАГ БЕЗ БОЛИ: ЗА ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКА БОРЮТСЯ ОРТОПЕДЫ

Первый этап лечения парня с редким генетическим нарушением – гипофосфатемическим рахитом – прошёл успешно ... 6



## НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

... 4

Уникальная технология ЭУС объединила в себе возможности эндоскопа и сверхчувствительного УЗИ-сканера

ТЕМЫ НОМЕРА

СОВРЕМЕННЫЙ  
МЕДЦЕНТР

... 2

В посёлке Белый Яр в феврале 2026 года открыло свои двери новое здание Сургутской районной поликлиники

МАТЕРИАЛ  
С ЭЛЕМЕНТАМИ  
ДОПОЛНЕННОЙ  
РЕАЛЬНОСТИ  
ИНСТРУКЦИЯ НА СТР. 2

ПНЕВМАТИЧЕСКАЯ  
ПОЧТА

... 5

В Нижневартовской ОКБ функционирует пневмопочта, обеспечивающая оперативную доставку биоматериалов и документации

ИННОВАЦИИ  
И ЛИДЕРСТВО

... 11

Нижневартовская городская стоматологическая поликлиника отмечает знаковый юбилей – 50 лет с начала работы



ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА  
В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

[Cmphmao.ru/  
print/ZdravU](http://Cmphmao.ru/print/ZdravU)



Заведующий отделением медицинской физики Никита Асеев сообщил, что эффективность терапии с применением гамма-ножа достигает практически 100%, и специалисты планируют расширить показания к использованию метода

## 13 ЛЕТ БЕЗ СКАЛЬПЕЛЯ

В онкологическом центре Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска подвели итоги 13-летней работы уникальной радиохирургической установки — гамма-ножа. За это время высокотехнологичную помощь получили почти 2000 пациентов с патологиями головного мозга. Для многих из них лечение стало альтернативой сложным нейрохирургическим операциям.

Гамма-нож — это метод сверхточного облучения патологических очагов. Множество слабых пучков радиации фокусируются строго на опухоли, не затрагивая здоровые ткани. Процедура проходит без разрезов, под местной анестезией и легко переносится пациентами.

### ОТ ПЕРВЫХ ШАГОВ К НОВЫМ ГОРИЗОНТАМ

История метода в Югре началась в 2013 году, когда под лучи установки лёг первый пациент.

«Начинали с малого, это была трудная учёба. Опыта в округе не было, и нам помогали зарубежные коллеги», — вспоминает Андрей Екимов, врач-нейрохирург.

Сегодня югорские специалисты не только полностью освоили технологию, но и продолжают её совершенствовать. В этом году проведена плановая модернизация — установлено новое «ядерное сердце» (перезаряжены источники кобальта-60). Это позволит как минимум вдвое увеличить пропускную способность и сократить время ожидания для пациентов.

### ГЛАВНЫЙ ИТОГ — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Пациенты подтверждают: процедура не доставляет дискомфорта и позволяет быстро вернуться к привычной жизни.

«Первый раз я чувствовала себя хорошо. Как будто вообще ничего не происходило. После процедуры я быстро уехала в Сургут», — делится впечатлениями Вера Савчук.

Клинические результаты также впечатляют. По словам заведующего отделением медицинской физики Никиты Асеева, успешность лечения приближается к 100%. В планах специалистов — расширение показаний.

«Все, кто попал к нам на лечение, вылечились. Мы стремимся развиваться и планируем применять гамма-нож для лечения болезни Паркинсона и фармакорезистентной эпилепсии», — отметил Никита Асеев.

Гамма-нож в Ханты-Мансийске — яркий пример того, как передовые мировые технологии становятся доступными жителям регионов, обеспечивая медицинскую помощь на высочайшем уровне.

Ирина Кутафина,

БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск

### ЦИФРЫ И ФАКТЫ



13 лет успешной работы в Ханты-Мансийске.



2000 пациентов получили помощь.



200 человек в год — текущая мощность (после модернизации ожидается рост).

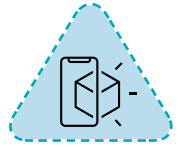


5 установок в России, 300 — в мире.



Эффективность лечения — близка к 100%.

## ИЗ «ДЕРЕВЯШКИ» В СОВРЕМЕННЫЙ МЕДЦЕНТР!



В посёлке Белый Яр открыло свои двери новое здание Сургутской районной поликлиники. Современный медицинский комплекс, построенный на месте старого деревянного корпуса, уже с 12 февраля принимает пациентов.

В ходе рабочего визита объект проинспектировал губернатор Югры Руслан Кухарук. Глава региона осмотрел диагностические подразделения, регистратуру и зоны ожидания, отметил высокий уровень оснащения и комфорта для жителей.

Поликлиника площадью почти 3000 м<sup>2</sup> возведена в рамках регионального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения». Здание полностью соответствует современным стандартам: оборудована парковка с местами для маломобильных групп населения, установлены семь электронных

табло и инфокиоски для удобной записи и навигации, предусмотрена уютная комната матери и ребёнка, просторные зоны ожидания и современная регистратура.

В новом корпусе сосредоточены передовые медицинские ресурсы: 20 кабинетов приёма врачей и шесть диагностических кабинетов; собственный лабораторный комплекс, физиотерапевтический и массажный кабинеты; 525 единиц нового медицинского и вспомогательного оборудования.

Штат учреждения укомплектован опытными кадрами: помощь жителям оказывают 24 врача и 40 медицинских сестёр. Мощность поликлиники составляет 191 посещение в смену.

«Для нашего коллектива и жителей Белого Яра это историческое событие. Мы создали условия, в которых комфортно и пациентам, и медикам. Это серьёзный шаг в развитии первичного звена здравоохранения района», — подчеркнул главный врач Сургутской районной поликлиники Александр Пелевин.



Помимо жителей Белого Яра, качественную медицинскую помощь в новом центре будут получать жители Солнечного, Барсово, Сайгатиной, Тундрино и Высокого Мыса.

Индира Ахмадова,

БУ «Сургутская районная поликлиника»

Фото: Центр социальных медиа Югры

## МЕТОДИКА БО ЯНГА

Детские кардиохирурги окружного кардиоцентра совершили технологический прорыв, впервые в регионе выполнив уникальную операцию на сердце подростку по методике зарубежного хирурга Бо Янга. Первым пациентом стал 13-летний житель Сургутского района.

Суть инновационного метода заключается в радикальной реконструкции — расширении фиброзного кольца аортального клапана. Это



позволяет имплантировать ребёнку протез «взрослого» размера. Такая стратегия «на вырост» является ключевым преимуществом: клапан сможет полноценно обеспечивать потребности растущего организма

долгие годы, а в перспективе — и всю жизнь, избавляя пациента от необходимости повторных травматичных вмешательств.

Операцию возглавил главный детский сердечно-сосудистый хирург Югры, заведующий отделением Пётр Лазарьков. На сегодняшний день методика Бо Янга применяется лишь в единичных клиниках России. Успешное внедрение этой практики в Сургуте подтверждает высочайшую квалификацию «команды детского сердца» и делает доступной эксклюзивную медицинскую помощь для юных жителей автономного округа.

Екатерина Атесова,

БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

## КОМАНДНАЯ ПОБЕДА НАД ИНСУЛЬТОМ

Врачи Нижневартовской ОКБ вернули к жизни пациента в критическом состоянии.

В Нижневартовскую окружную клиническую больницу из Радужного был переведён пациент с серьёзным диагнозом — «геморрагический инсульт». Мужчина находился в крайне тяжёлом состоянии: длительное время он зависел от аппарата искусственной вентиляции лёгких, был полностью обездвижен, не мог говорить и самостоятельно глотать. Прогнозы были

крайне осторожными, однако ключом к спасению жизни стал комплексный мультидисциплинарный подход.



Алексей Дейко, врач-невролог неврологического отделения для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения

В борьбу за восстановление пациента включилась целая команда специалистов. Под наблюдением невролога работали психолог, логопед, физиотерапевт, инструктор ЛФК, массажист и диетолог. Слаженная работа этой группы позволила достичь впечатляющего прогресса. Пациент был полностью отлучён от аппарата ИВЛ: начал дышать и принимать пищу самостоятельно. Более того, к мужчине вернулась двигательная актив-

ность — он заново научился садиться и вставать без посторонней поддержки.

«Данный случай наглядно подтверждает, что мультидисциплинарный подход является «золотым стандартом» успешной реабилитации после инсульта», — отмечает врач-невролог Алексей Дейко. — Каждый специалист вносит свой уникальный вклад: от восстановления речи и движений до нормализации психологического состояния. Именно такая командная работа в стенах нашей больницы позволяет возвращать к полноценной жизни и самообслуживанию пациентов даже после тяжелейших сосудистых катастроф».

Елена Потапова,

БУ «Нижневартовская окружная клиническая больница»

## ЮВЕЛИРНАЯ ТОЧНОСТЬ

Врачи Нижневартовской окружной клинической детской больницы провели операцию по спасению двухлетнего пациента. Маленькая Мирослава поступила в клинику с высокой температурой; первоначальные подозрения на острую инфекцию не подтвердились — компьютерная томография выявила крупный камень в почке размером около 3 см. Камень полностью перекрыл мочеточник, вызвав гнойное осложнение.

Учитывая возраст ребёнка и тяжесть состояния, консилиум врачей принял решение об экстренном лапароскопическом вмешательстве. «Мы стремились минимизировать травматизм, ведь двухлетний ребёнок требует предельно деликатного отношения. Нам удалось успешно провести лапароскопию, вскрыть почку и очистить её от гноя, сохранив орган», — прокомментировал Николай Обухов, заведующий детским уроandroлогическим отделением.

После периода интенсивной терапии в реанимации Мирослава пошла на поправку. Сейчас малышка уже выписана домой, впереди её ждёт заключительный этап лечения в федеральном центре.

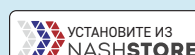
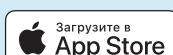
Юлия Кузьмина, БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»



Мама девочки выразила глубокую признательность хирургам Николаю Обухову и Руслану Муллагалиеву (слева) за их решительность и профессионализм

**КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ,** у которого есть смартфон, может увидеть в нашей газете дополнительный контент в формате дополненной реальности (AR)

1 Найдите в любом из этих магазинов бесплатное приложение Neftegaz.press и установите его



2 В приложении нажмите кнопку «Добавить книгу» и отсканируйте QR-код



3 Наведите камеру на фотографию или страницу газеты с таким значком и наблюдайте, как она «оживает»



# НА РАННЕЙ СТАДИИ



Колоноскопия — эндоскопическое исследование толстого кишечника, которое проводится в диагностических целях. Процедура позволяет детально оценить состояние слизистой оболочки и выявить малейшие нарушения

**Медицинские специалисты Пыть-Яхской окружной клинической больницы поделились показательной историей, доказывающей важность своевременной диспансеризации. Бдительность терапевта и настойчивость в отношении дополнительных обследований помогли выявить у пациентки онкологическое заболевание на ранней стадии.**

**В** поликлинику обратилась 48-летняя женщина с жалобами на затяжной кашель, который никак не проходил после перенесённой простуды. Участковый терапевт настоятельно рекомендовал пациентке не ограничиваться стандартным лечением, а пройти комплексную диспансеризацию. Именно это решение сыграло ключевую роль.

В ходе обследования анализ кала на скрытую кровь дал положительный результат. Пациентка была экстренно направлена на колоноскопию, которая выявила рак поперечно-ободочной кишки на II стадии.

«Женщине своевременно провели необходимое хирургическое лечение. Сейчас она находится под динамическим наблюдением онколога и ежегодно проходит контрольные обследования. На сегодняшний момент признаков рецидива или прогрессирования заболевания не выявлено», — прокомментировала случай Елена Абдуллаева, заведующая отделением специализированной медико-сани-

тарной помощи поликлиники Пыть-Яхской окружной клинической больницы.

Эта история — лишь одна из многих, иллюстрирующих эффективность профилактических осмотров. По данным больницы, только в 2025 году в Пыть-Яхе зарегистрировано 129 новых случаев онкологических заболеваний. При этом 32 диагноза были поставлены именно благодаря скринингам в рамках диспансеризации. Особенно важно, что в 69% случаев болезнь удалось выявить на I-II стадиях, когда лечение наиболее успешно.

Цифры подтверждают: онкология перестаёт быть приговором. Под диспансерным наблюдением врача-онколога в городе находится 959 человек. У большинства из них состояние стойкой ремиссии сохраняется на протяжении более пяти лет.

«Регулярные профилактические осмотры — это не просто формальность, а реальный инструмент сохранения жизни, — подчёркивают в больнице. — Выявление болезни на раннем этапе позволяет врачам вовремя вмешаться и дать пациенту шанс на долгую и активную жизнь».

Работа по раннему выявлению заболеваний ведётся в рамках федерального проекта «Продолжительная и активная жизнь», целью которого является увеличение продолжительности и качества жизни населения.

**Татьяна Волощук,**

БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»

## ЖИЗНЬ БЕЗ ЛИШНЕГО ГРУЗА

**Урологи Нижневартовска избавили пациентку от крупных камней в обеих почках.**

**В** Нижневартовскую окружную клиническую больницу экстренно поступила пациентка Юлия Привалова с диагнозом «двусторонний нефролитиаз». Причиной острой боли стали крупные камни в лоханке правой почки, вызвавшие обструкцию мочевыводящих путей. На первом этапе врачи провели экстренное стентирование, чтобы восстановить отток мочи и купировать приступ.

Основное лечение проходило планомерно в два этапа с интервалом в полтора месяца. Сначала хирурги очистили правую почку от двух камней размером около 2 см каждый. После восстановления пациентки врачи приступили к более сложной задаче — удалению кораллоподобного камня в левой почке, который занимал более 60% лоханки и имел высокую плотность (1000 единиц по Хаунсфилду). Обе операции были выполнены методом перкутанной нефролитотомии — высокотехнологичного вмешательства, при котором дробление и удаление камней происходит через единственный микропрокол.



«КТ подтвердило: почки полностью чисты. Я очень рада, что попала к таким докторам, теперь в моём организме нет этого лишнего груза», — поделилась Юлия.

Заведующий урологическим отделением Евгений Борвин отметил, что использование современного оборудования позволяет минимизировать риски и ускорить реабилитацию.

**Елена Потапова,**

БУ «Нижневартовская окружная клиническая больница»



## ПОМОГЛИ ПАЦИЕНТУ С ОСТРЫМ ПСИХОЗОМ

**В общепсихиатрическом отделении Нижневартовской психоневрологической больницы успешно завершено лечение пациента с острым психотическим расстройством — клиническим примером эффективности современных подходов к оказанию неотложной психиатрической помощи.**

**О**бращение произошло в экстренном порядке: мужчина был доставлен в стационар бригадой скорой помощи в состоянии тяжёлого психотического возбуждения. Пациент проявлял выраженную агрессию, неадекватное поведение, полную дезориентацию и утрату контакта с реальностью. Состояние требовало немедленной стабилизации — как для предотвращения риска самоповреждения, так и для обеспечения безопасности окружающих.

Уже в первые часы после поступления врачами была разработана индивидуальная терапевтическая стратегия с использованием современных антипсихотических препаратов последнего поколения. Благодаря точному подбору лекарственной схемы и внимательному мониторингу состояния пациента, выраженные психотические симптомы были купированы в течение 24 часов. Это позволило избежать применения инвазивных методов седации и значительно сократило срок пребывания в остром состоянии.

На следующий день пациент уже мог вступать в контакт, адекватно воспринимать происходящее и участвовать в лечебном процессе. В последующие дни ему была назначена комплексная

терапия, включающая не только фармакологическую коррекцию, но и консультации медицинского психолога, а также социально-реабилитационные мероприятия.

«Я не помню почти ничего из того, что происходило со мной тогда... Но помню, как впервые пришёл в себя — и сразу почувствовал, что мне здесь помогают. Врачи и медицинские сёстры говорили со мной спокойно, с уважением. Я благодарен им за то, что вернули мне контроль над собой. Сейчас я дома, чувствую себя хорошо и продолжаю наблюдение уже в диспансерном отделении больницы», — рассказал пациент М.

«Успех стабилизации обусловлен не только наличием современных средств, но и грамотным выбором терапевтической стратегии. Именно индивидуально выстроенный подход к фармакотерапии позволяет нашим пациентам в кратчайшие сроки вернуться к полноценной жизни», — делится и. о. заведующего отделением, врач-психиатр учреждения Екатерина Чернышкова.

Руководство больницы подтверждает приверженность продолжению активного внедрения инновационных и безопасных лекарственных средств, чтобы каждый пациент получал помощь, соответствующую самым высоким стандартам современной психиатрии. История этого пациента — ещё одно подтверждение того, что своевременная, квалифицированная и гуманная помощь способна не просто стабилизировать состояние, но и вернуть человеку надежду и качество жизни.

**Елена Кондря,**

БУ «Нижневартовская психоневрологическая больница»



Семья вернулась домой, отметив событие звоном специального колокольчика. Главная цель Екатерины сейчас — ценить радость каждого прожитого мгновения рядом с долгожданным здоровым ребёнком

## ПОБЕДА НАД ЛИМФОМОЙ ХОДЖКИНА

**Начало прошедшего года стало серьёзным испытанием для семьи Третьяковых. Четырёхлетнему Макару диагностировали серьёзные проблемы со здоровьем: продолжительный кашель заставил обратиться к специалистам, предполагавшим вначале воспаление лёгких. Но проведённая компьютерная томография обнаружила значительное образование, и мальчика экстренно переправили санавиацией в Нижневартовскую окружную клиническую детскую больницу.**

**Е**катерина Третьякова, мать маленького пациента, вспоминает: «Мы попали сразу в онкологическое отделение, откуда и началась наша долгая дорога борьбы. Последовали операция, исследование тканей, назначение курса терапии согласно медицинскому протоколу. Мой сын мужественно перенёс всю серию химиотера-

певтического лечения и сегодня, слава богу, здоров, пребывая в ремиссии».

Целый год семья Третьяковых прожила внутри больницы. По словам матери, в отделении созданы оптимальные условия проживания: имеется общая кухня, просторные комнаты отдыха, комфортные палаты и большое игровое пространство. Здесь же работают воспитатели и психологи, помогающие детям преодолевать стрессовые моменты интенсивного лечения.

Екатерина Третьякова выражает искреннюю благодарность руководителю отделения Гузели Казарян за создание сплочённой команды профессионалов, каждый врач и медицинская сестра которой внесли вклад в восстановление здоровья сына. Она отдельно благодарит персонал за чистоту палат, заботливое питание и моральную поддержку.

**Юлия Кузьмина,**

БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»



Метод АФС для определения состояния слизистой полости рта

## ДИАГНОСТИКА В СТОМАТОЛОГИИ

**Ежегодные профилактические осмотры у стоматолога — это не только здоровье зубов и дёсен. Это важнейший скрининг, который может спасти жизнь. Полость рта, наряду с кожей, является уникальной зоной организма, доступной для прямого визуального осмотра. Именно поэтому врач-стоматолог становится первым и ключевым специалистом на пути к раннему выявлению онкопатологии.**

### ПОЧЕМУ ВИЗИТ К СТОМАТОЛОГУ ТАК ВАЖЕН?

Новообразования могут возникать в любых тканях ротовой полости и околоушной области: соединительной, мышечной, костной тканях и нервах. Чаще всего они развиваются на губах, боковых поверхностях языка, дне полости рта и мягком нёбе.

Хотя рак полости рта занимает небольшой процент в общей структуре онкозаболеваний, среди злокачественных опухолей челюстно-лицевой области он уверенно лидирует. Главное коварство болезни — в бессимптомном или малосимптомном начале. Пациент может годами не замечать небольшую язвочку, покраснение или уплотнение, особенно если они не болят.

Однако прогноз лечения кардинально различается в зависимости от стадии:

- на ранних стадиях (I–II) выживаемость достигает 80–90%, а лечение зачастую минимально травматично;
- на поздних стадиях (III–IV) пятилетняя выживаемость падает до 30–40%. Лечение требует обширных хирургических вмешательств, химио- и лучевой терапии, что серьёзно влияет на качество жизни.

Врач-стоматолог, осматривающий пациента регулярно, способен заметить минимальные изменения, на которые сам человек ещё не обратил внимания.

### НА ЧТО ОБРАЩАЕТ ВНИМАНИЕ ВРАЧ ВО ВРЕМЯ ОСМОТРА?

При каждом визите, помимо состояния зубов, стоматолог оценивает здоровье всей слизистой оболочки. Поводом для углублённой диагностики являются:

- лейкоплакия: белое пятно, которое не снимается при поскабливании (предраковое состояние);
- эритроплакия: красное бархатистое пятно — наиболее опасный предрак с высокой вероятностью озлокачествления;
- хронические язвы: любые дефекты слизистой, не заживающие более 2–3 недель;
- уплотнения и наросты: «шишки», узелки на слизистой, языке или губах;
- длительные трещины и эрозии;
- изменение цвета слизистой: участки крапчатости, потемнения;
- кровоизлияния или онемение: беспричинные кровотечения или потеря чувствительности на отдельных участках;
- функциональные нарушения: затруднённое жевание, глотание или движение языком, не связанное с проблемами зубов.

### МЕТОДЫ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ КРЕСЛЕ

Современная стоматология располагает целым арсеналом средств для выявления патологии на самом раннем этапе:

1. Визуальный осмотр и пальпация (базовый, но самый важный метод, который должен проводиться систематически (рекомендовано не реже одного раза в год);

2. Витальное окрашивание (использование растворов (например, люголя или толуидинового синего): здоровые и изменённые клетки впитывают краситель по-разному);

3. Аутофлуоресцентная стоматоскопия (осмотр с использованием специальных ламп: здоровая слизистая светится (флюоресцирует) под их светом, а патологические участки выглядят темными), это быстрый, безболезненный и очень информативный метод);

4. Цитологическое исследование (забор клеток с подозрительного участка для изучения под микроскопом);

5. Биопсия (золотой стандарт диагностики). При обнаружении явно опасного очага стоматолог направляет пациента к онкологу или хирургу для взятия образца ткани.

### ФАКТОРЫ РИСКА: КОМУ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ?

Особая настороженность требуется, если у пациента присутствуют следующие факторы:

- курение и употребление табака (включая жевательный, снос, вейпы);
- злоупотребление алкоголем (особенно в сочетании с курением — риск возрастает в десятки раз);
- наличие вируса папилломы человека (ВПЧ) онкогенных типов;
- хроническая травма слизистой (острые края зубов, неудобные протезы, прикусывание);
- частая инсоляция (основной фактор риска для рака губы);
- возраст старше 40–45 лет;
- ослабленный иммунитет (например, ВИЧ-инфекция или иммуносупрессивная терапия).

Современная стоматология давно вышла за рамки лечения кариеса. Сегодня врач-стоматолог — это специалист широкого профиля, отвечающий за здоровье полости рта в целом и обладающий онкологической настороженностью.

Ранняя диагностика онкопатологии начинается в кресле стоматолога. Регулярные визиты — это не просто забота о красивой улыбке, а реальный вклад в долгую и здоровую жизнь.

**Ксения Шипилина,**  
БУ «Нефтеюганская городская стоматологическая поликлиника»

\* В статье использованы материалы, опубликованные в журнале «Меридиан» (автор А.А. Муханов, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, 27.01.2020).

## НОВЫЙ МАРКЕР — СЕРОТОНИН

**В клинко-диагностической лаборатории Нижневартвской психоневрологической больницы используется метод определения уровня серотонина в крови для выявления и оценки выраженности тревожно-депрессивных состояний у пациентов.**

Известно, что практически любая психопатология сопровождается нарушением функционирования серотониновых рецепторов нервной системы. Это было подтверждено исследованиями как при шизофрении и тревожных расстройствах, так и при депрессии, обсессивно-компульсивных нарушениях и алкогольной зависимости. Установлена чёткая взаимосвязь между глубокой депрессией, наличием суицидальных мыслей и снижением концентрации серотонина в плазме крови.

Заведующая клинко-диагностической лабораторией, биолог Нижневартвской психоневрологической больницы Лилия Ризванова поясняет: «Определение уровня серотонина

включено в обязательный спектр лабораторных исследований пациентов психотерапевтического профиля. Психотерапевты нашего учреждения применяют этот маркер для мониторинга динамики заболевания и коррекции терапии при своевременной диагностике скрытых форм депрессии».

Повышение точности диагностики и эффективность лечения психических заболеваний остаются актуальной задачей современной медицины. Выявление замаскированной депрессии особенно сложно ввиду сходства её проявлений с симптомами телесных болезней. Пациенты часто обращаются к врачам общей практики по поводу головных болей, хронической усталости, болезненных ощущений в позвоночнике или проблем с пищеварением, хотя истинной причиной страданий являются именно психологические проблемы.

**Елена Кондра,**  
БУ «Нижневартвская психоневрологическая больница»



*Своевременная постановка диагноза и начало соответствующего лечения имеют огромное значение для улучшения качества жизни больных. Поэтому измерение уровня серотонина служит важным инструментом дополнительной диагностики тревоги и депрессии, а также помогает оценить адекватность терапевтических мероприятий*

## НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

**Как врачи находят опухоли размером в один миллиметр и берут биопсию без разрезов и сложных операций? Ответ кроется в уникальной технологии ЭУС, которая объединила в себе возможности эндоскопа и сверхчувствительного УЗИ-сканера.**

Эндоскопическая ультрасонография (ЭУС) — это высокоинформативный метод диагностики воспалительных и опухолевых заболеваний желудочно-кишечного тракта, совмещающий возможности эндоскопии и ультразвука. На конце гибкого прибора установлены миниатюрная видеокамера и датчик УЗИ, что позволяет врачам выявлять патологические изменения размером от 1 мм.

Главным преимуществом метода является возможность проведения тонкоигольной пункции под контролем ультразвука.

«ЭУС помогает определить размер, объём и слой, из которого происходит образование. Тонкоигольная пункция — это забор материалов для исследования не только из подслизистых слоёв, но и из органов, находящихся за пределами ЖКТ. Это самый информативный способ верификации диагноза без проведения «открытой» операции», — рассказал Михаил Рыжиков, заведующий эндоскопическим отделением.

Процедура выполняется командой высококвалифицированных специалистов — эндоскопистов, анестезиологов и цитологов. Использование ЭУС-эндоскопа превратило сложную диагностику в безопасную и хорошо переносимую процедуру, которая позволяет максимально точно определить стадию заболевания и выбрать оптимальную тактику хирургического вмешательства.

**Елена Потапова,**  
БУ «Нижневартвская окружная клинко-диагностическая больница»



*Современные технологии ЭУС позволяют брать биопсию без разрезов: безопасно, быстро и эффективно*



## ТЕХНОЛОГИИ СПАСЕНИЯ

**Парк медицинского оборудования Нижневартовской окружной клинической больницы пополнили современные барокамеры БЛКС-303МК. Новое оборудование не только расширяет возможности терапии, но и выводит комфорт пациентов на принципиально новый уровень за счёт увеличенного внутреннего объёма и панорамных иллюминаторов.**

Метод гипербарической оксигенации (ГБО) является неотъемлемой частью федеральных стандартов лечения. Применение чистого кислорода под повышенным давлением критически важно при следующих состояниях: тяжёлые отравления продуктами горения; анаэробные инфекции (включая газовую гангрену); отравления метгемоглобинообразователями.

«При таких диагнозах процедура проводится безотлагательно, — подчёркивает Магомед Дибиров, заместитель главного врача по терапии. — Мы ведём строгий мониторинг всех параметров: давления, концентрации кислорода и углекислоты, температуры и влажности. Это позволяет гарантировать безопасность и максимальную эффективность каждого сеанса».

ГБО позволяет в несколько раз увеличить насыщение крови кислородом. В условиях высокого давления жизненно важный газ проникает даже в те ткани и органы, кровоснабжение которых нарушено. Это запускает процессы детоксикации, помогает организму бороться с тяжёлыми инфекциями и значительно ускоряет восстановление повреждённых функций.

**Елена Потапова,**  
БУ «Нижневартовская окружная клиническая больница»

## ПНЕВМАТИЧЕСКАЯ ПОЧТА

**В Нижневартовской окружной клинической больнице с конца 2025 года успешно функционирует система пневматической почты, обеспечивающая оперативную доставку биоматериалов и документации. Специальная линия соединяет приёмное отделение и лабораторию, позволяя доставить пробирку или документ всего за 30 секунд. Процесс максимально прост и эффективен: медицинский работник помещает материал в герметичную капсулу и отправляет её через станцию — поток воздуха мгновенно переносит содержимое по трубопроводу прямо к получателю.**

Трасса пневмопочты протяжённостью 80 метров, с подъёмом в 7,5 метра, оснащена шестью капсулами, каждая из которых способна вместить до девяти пробирок.

«Ежедневно через приёмное отделение проходят десятки пациентов. Раньше анализы и документы доставлялись сотрудниками вручную. Мы искали способ минимизировать участие медиков в логистике, чтобы они могли полностью сосредоточиться на оказании помощи людям. Так возник проект по монтажу пневмопочты», — рассказывает Радик Абдулганиев, начальник отдела эксплуатации зданий.

Автоматизация логистических процессов не только экономит силы персонала, но и существенно сокращает время ожидания результатов анализов для пациентов. В ближайших планах медицинского учреждения — расширение сети пневмопочты и охват других отделений больницы.

**Елена Потапова,**  
БУ «Нижневартовская окружная клиническая больница»



## ЦИФРОВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

**Парк диагностического оборудования Нефтеюганской окружной клинической больницы имени В.И. Яцкив пополнился современным цифровым рентгеновским комплексом. Аппарат установлен в круглосуточном рентген-кабинете приёмного отделения стационара, где он заменил технику, отработавшую более 13 лет.**

Обновление проведено за счёт средств регионального бюджета в рамках реализации государственной программы «Современное здравоохранение».

Новый комплекс обладает рядом важных преимуществ, главным из которых является высокая точность исследований: оборудование от российского производителя оснащено передовыми технологиями усиления изображения, что позволяет врачам проводить диагностику с максимальной детализацией. Использование цифрового формата существенно ускоряет процесс получения снимков, а это имеет критическое значение для эффективной работы приёмного покоя в круглосуточном режиме. Кроме того, аппарат отличается повышенной надёжностью — он полностью адаптирован к интенсивным нагрузкам и готов к бесперебойному функционированию в самых сложных, экстренных ситуациях.

Сотрудники рентгеновского отделения уже приступили к работе на новом оборудовании, обеспечивая жителям Нефтеюганска качественную и оперативную медицинскую помощь.

**Маргарита Логинова,**  
БУ «Нефтеюганская окружная клиническая больница имени В.И. Яцкив»

## ДОСТУПНАЯ СРЕДА В ДЕЙСТВИИ

**В крупнейшем подразделении Нижневартовской городской поликлиники введена в эксплуатацию новая электрическая подъёмная платформа. Обновление оборудования стало итогом системной работы по совершенствованию безбарьерной среды, которая велась на протяжении 2025 года. Предыдущий подъёмник вышел из строя из-за интенсивной нагрузки и суровых северных морозов, поэтому при выборе новой модели инженеры сделали ставку на надёжность и климатическую устойчивость.**

Выбранная платформа отечественного производства полностью адаптирована к эксплуатации при низких температурах и обладает высокой пропускной способностью. Как отметил главный инженер поликлиники Виталий Титов, модель оснащена защитой от ошибок в эксплуатации и имеет увеличенный срок службы. Первые посетители поликлиники № 2 уже оценили удобство новинки: по словам пациентов, запуск

платформы сделал визиты в медучреждение значительно комфортнее и безопаснее. Создание безбарьерного пространства остаётся для поликлиники приоритетной задачей, обеспечивая равный доступ к качественной медицине для каждого жителя города.

**Евгения Пастухова,**  
БУ «Нижневартовская городская поликлиника»



## МОБИЛЬНОСТЬ И КОМФОРТ

**В Сургутском окружном клиническом центре охраны материнства и детства обновили парк вспомогательного оборудования для реабилитации и транспортировки маленьких пациентов. Масштабная закупка для детских хирургических отделений призвана сделать процесс восстановления после операций более лёгким и комфортным.**

Среди поступившего оборудования — современные кресла-каталки, которые предоставляют маленьким пациентам свободу пере-

движения и позволяют активно участвовать в реабилитации, снимая ограничения двигательной активности. Для поддержки детей, проходящих восстановительный период после операции, были также закуплены подмышечные костыли, обеспечивающие надёжную поддержку и ускоряющие процесс восстановления сил.

Кроме того, обновился парк медицинских каталок, предназначенных для перемещения малоподвижных пациентов внутри больницы. Новые модели отличаются повышенной прочностью, удобством и обеспечивают безопасность ребёнку во время транспортировок, одновременно снижая физическую нагрузку на медицинский персонал.

«Мы стремимся создать комфортные условия лечения для каждого маленького пациента нашего центра. Закупленное оборудование позволит ускорить процессы выздоровления и сделать пребывание детей в больнице менее стрессовым и более удобным», — подчеркнула президент учреждения Лариса Белоцерковцева.

**Анна Серикова,**  
БУ «Сургутский окружной клинический центр охраны материнства и детства»



## НА СТРАЖЕ МАТЕРИНСТВА

**Парк медицинского оборудования Сургутской городской клинической поликлиники № 4 пополнился тремя современными ультразвуковыми аппаратами. Особое место среди новинок занимает сканер экспертного класса «РуСкан 65», который оснащён сенсорной панелью управления и передовыми технологиями визуализации. Аппарат уже успешно применяется в кабинете антенатальной охраны плода для диагностики аномалий развития на самых ранних сроках беременности.**

Высокое качество изображения и автоматизированные методы анализа позволяют врачам проводить исследования с максимальной точностью. В частности, программа Crystal Vue обеспечивает объёмную реконструкцию мягких тканей и костей плода, а интеллектуальная система S-Detect Breast помогает специалистам детально анализировать состояние молочных желёз. Кроме того, уникальная функция 5D Heart Color позволяет реконструировать сразу девять проекций сердца плода с отображением кровотока, что открывает новые возможности для раннего выявления врождённых патологий сердечно-сосудистой системы.

**БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 4»**



# БОРЬБА ЗА ШАГ БЕЗ БОЛИ



Специалисты уверены, что дальнейшие этапы операции также пройдут успешно и позволят пациенту забыть о болях навсегда

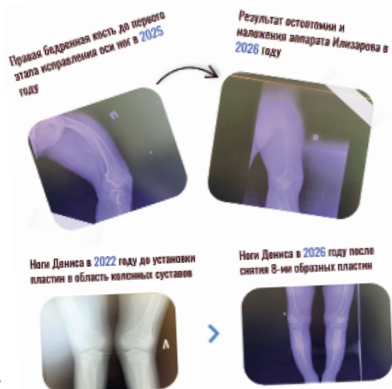
**Денис Зимин живёт совсем иначе, чем большинство подростков: школьные уроки заменяет дистанционное обучение, спорт разрешён лишь в минимальных дозах, а любое движение приносит боль.**

Всё дело в серьёзном заболевании — гипофосфатемическом рахите, генетическом нарушении, при котором организм теряет способность удерживать фосфор, вызывая неправильный рост костей, деформацию скелета, хронические суставные боли и повышенную ломкость костей.

Семья Зиминых обратилась за консультацией к известному специалисту — Владимиру Александрову, опытному травматологу-ортопеду детской окружной больницы Нижневартовска. Именно этот врач обладает уникальным опытом работы с таким заболеванием и применяет передовую методику, разработанную ещё в прошлом веке, — использование аппарата Илизарова.

Три года назад, зимой 2022-го, Денис впервые попал в руки специалистов больницы. Его нижние конечности были серьёзно деформированы. Хирурги приняли решение поэтапно скорректировать ситуацию. Сначала было проведено малотравматичное вмешательство: установили специальные пластины в области колен, позволяющие постепенно привести ноги в нужную форму.

«Мы пошли поэтапно: сначала установили специальные пластинки в область коленей, чтобы убрать X-образное искрив-



Пример бедренной кости до операции 2022 года

Наличие деформации в области коленных суставов

Результат остеотомии и наложения аппарата Илизарова в 2025 году

Наличие деформации в области коленных суставов



Лечение Дениса продолжается, поскольку запущенное состояние болезни ведёт к высоким рискам постоянных переломов и сильной хронической боли

ление и перевести ноги в O-образную форму. С этой задачей мы справились за три года», — объясняет лечащий врач Дениса, травматолог-ортопед Станислав Прокопенко.

Через некоторое время медики сняли пластины и начали первый серьёзный этап коррекции — выполнили остеотомию (искусственный перелом) правого бедра и закрепили конечность специальным аппаратом Илизарова. Это позволило зафиксировать правильное положение кости и дождаться её полного заживления.

Спустя полгода конструкцию удалили, и вскоре, в январе 2026 года, подобную процедуру повторили на правой голени. Благодаря этому мальчику наконец-то удалось избавиться от ежедневной мучительной боли.

«Мне стало легче жить! Это не просто слова. Раньше боль в ноге была моим постоянным спутником во время ходьбы, а сейчас её нет, хотя лечение ещё не закончено. Я бесконечно благодарен Владимиру

Владленовичу Александрову, заведующему отделением Ивану Викторовичу Тетюшеву и Станиславу Александровичу Прокопенко. Не знаю, как бы я справлялся с болью дальше, если бы не они», — поделился эмоциями Денис.

Сейчас Денис уже дома. Но впереди — следующий этап: снятие аппарата Илизарова и операция на левой ноге. Впрочем, парень знает: в детской окружной больнице Нижневартовска его ждут и обязательно помогут пройти этот путь до конца.

**Юлия Кузьмина,**  
БУ «Нижневартовская окружная  
клиническая детская больница»

Гипофосфатемический рахит — коварное орфанное (редкое) заболевание. Если вовремя не исправить деформацию, с возрастом пациенту грозят постоянные переломы и мучительная боль.

## ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ +28

**Сложнейшая операция на сердце младенца в Сургуте: температура снижена до 28°C.**

В окружном кардиоцентре была успешно проведена сложная операция на сердце новорождённого мальчика, прибывшего из Надыма. Ребёнок родился здоровым, но на седьмой день жизни начал испытывать трудности с дыханием, вызванные врождённым пороком сердца — коарктацией аорты с гипоплазией дуги аорты.

Специалисты ЯНАО обратились за консультацией к специалистам кардиоцентра, после чего ребёнок был срочно госпитализирован в Сургут. В стационаре было проведено тщательное обследование, подтвердившее наличие серьёзной патологии. Без срочной операции это грозило серьёзными осложнениями, такими как затруднённое дыхание, ускоренный пульс



и плохое кровообращение внутренних органов.

Операция была выполнена под искусственным кровообращением с приме-

нением уникальной техники — изолированной церебральной перфузии. В течение всей процедуры циркуляция крови осуществлялась только в головном мозге, что позволяло обеспечить полную защиту жизненно важных органов. Чтобы защитить организм малыша от временного отключения общего кровообращения, температура его тела была временно понижена до 28°C.

Заведующий детским кардиохирургическим отделением Пётр Лазарьков подчеркнул сложность операции и отметил высокое мастерство и командную работу коллектива специалистов.

Ребёнок уже стабилизировался и вернулся домой на Ямал. Его дальнейшее выздоровление продолжается под присмотром родителей и врачей.

**Анастасия Хасаншина,**  
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

## ОПУХОЛЬ С ЯБЛОКО

**В январе 2025 года в окружном кардиоцентре была проведена уникальная операция по удалению большой доброкачественной опухоли у сердца пациентки из Когалыма. Эта история стала ярким примером достижений современной медицины и мастерства врачей-кардиохирургов.**

Елена Данько страдала от кисты перикарда, которая была диагностирована ещё в 2012 году. Долгое время заболевание протекало бессимптомно, пока не появились признаки одышки, кашля и нарушений сердечного ритма. Компьютерная томография показала значительное увеличение размера целоческой кисты, достигшей размеров яблока.

Операция была выполнена командой высококвалифицированных специалистов, включавшей сердечно-сосудистых хирургов Олега Ибрагимова и Содира Нозимзода, врача — анестезиолога-реаниматолога Игоря Кулыгина и медицинскую сестру-анестезиста Розу Гильманову, а также операционных медсестёр Анастасию Суфияркову и Анжелику Бусурманову. Хирургическое вмешательство было выполнено торакоскопическим методом, что минимизирует травматичность процедуры и сокращает период восстановления.

Методика торакоскопической хирургии включает выполнение трёх маленьких разрезов между ребрами, через которые вводится специальное оборудование с камерой. Это позволяет врачам визуально контролировать процесс удаления опухоли и минимизировать повреждения окружающих тканей.

Операция заняла всего 45 минут и завершилась успехом. Успешное удаление опухоли обеспечило полное восстановление нормальной сердечной деятельности пациентки.

Ежегодно в кардиоцентре выполняется около 50 подобных операций, демонстрирующих высокую квалификацию персонала и современные возможности центра. Этот случай стал первым применением столь сложного метода для удаления доброкачественных образований рядом с сердцем, подчёркивая потенциал развития малоинвазивных технологий в кардиохирургии.

**Олег Ибрагимов, врач — сердечно-сосудистый хирург, и Елена Данько**  
**Анастасия Хасаншина,**  
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

## СПАСТИ ЗА СЕМЬ МИНУТ



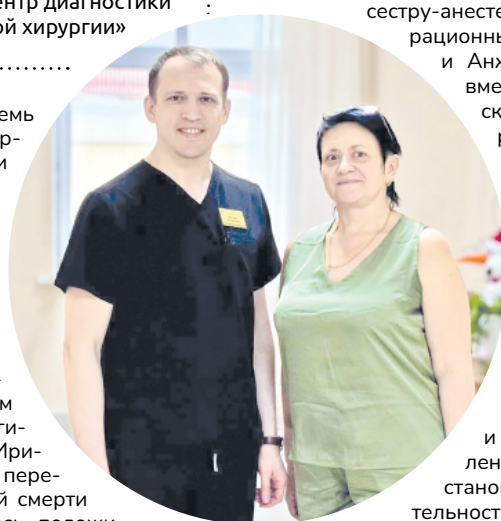
**В Пыть-Яхе бригада скорой помощи реанимировала пациента после клинической смерти.**

Врачебная бригада скорой помощи Пыть-Яхской окружной клинической больницы 22 января спасла жизнь пациенту, у которого произошла внезапная остановка дыхания и сердца прямо во время медицинского осмотра. Изначально вызов поступил с жалобами на нарушение координации и речи. Прибывшие на место медики заподозрили острое нарушение мозгового кровообращения. Несмотря на то, что жизненные показатели мужчины на момент осмотра оставались стабильными, врач принял решение о немедленной госпитализации. Трагедия едва не случилась в момент подготовки к транспортировке: пациент, отказавшийся от носилок, попытался самостоятельно обуться и внезапно упал — произошла остановка дыхания. Бригада начала действовать мгновенно. Сердечно-лёгочная реанима-

ция продолжалась семь минут. Нам удалось вернуть мужчину к жизни и благополучно доставить его в стационар», — рассказала врач скорой помощи Эмма Норбаа.

Пациент находился под наблюдением в отделении анестезиологии-реанимации. По словам заведующей неврологическим отделением Ирины Исаковой, после перенесённой клинической смерти у мужчины наметилась положительная динамика. Стоит отметить, что в составе бригады работали опытные специалисты: врач Эмма Норбаа и фельдшер Дмитрий Спесивцев, которые ранее уже неоднократно спасали жизни людей в критических ситуациях, в том числе во внеслужебное время.

**Татьяна Волощук,**  
БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»



# БОМБА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

**Сургутские нейрохирурги спасли подростка с редкой патологией сосудов мозга.**

**В** Сургутскую клиническую травматологическую больницу поступил 15-летний подросток с жалобами на внезапные кратковременные потери сознания. Обследование подтвердило опасения врачей: у мальчика обнаружили мешотчатую аневризму позвоночной артерии. Это редкая и крайне опасная локализация — при разрыве истонченной стенки сосуда счёт идёт на минуты, а риск летального исхода максимально высок.

Юного пациента госпитализировали для проведения селективной ангиографии. Это малоинвазивное внутрисосудистое исследование проводят под анестезией, и в случае необходимости оно может сразу перейти в лечебную процедуру. Так произошло и в этот раз.

Заведующий рентген-хирургическим отделением Максим Бессмертных, обнаружив аневризму диаметром более 4 мм, принял решение об экстренной эмболизации. Высокотехнологичная методика позволяет добраться до самых труднодоступных отделов головного мозга без травматичных разрезов. С помощью специальных микроспиралей и жидкого эмболизата врач «выключил» аневризму из кровотока, устранив угрозу для жизни.

«Проведение таких операций детям — это уровень федеральных центров. Но благодаря тесной связи детской и взрослой нейрохирургической служб в нашей больнице мы можем оказывать эту высокотехнологичную помощь на месте, не отправляя пациентов за пределы региона», — прокомментировала главный детский нейрохирург Югры и УрФО Елена Богословская.

Операция прошла успешно. Уже на третьи сутки мальчик был выписан в удовлетворительном состоянии. Поскольку сохраняется риск возникновения новых аневризм, врачи рекомендовали ему ежегодный контроль сосудов головного мозга.

Родители подростка поблагодарили медицинскую команду не только за профессионализм, но и за чуткое отношение.

«Мы сразу поняли, что в надёжных руках. Это помогло нам успокоиться и настроиться на лучшее. Все врачи были на связи, подробно объясняли. Огромное спасибо Елене Аркадьевне Богословской, лечащему врачу Андрею Владимировичу Эрбану, оперирующему хирургу Максиму Александровичу Бессмертных, а также реаниматологам и медсёстрам!» — поделилась мама пациента.

**Светлана Славкина,**  
БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»



# РЕКОРДНО БЫСТРАЯ ОПЕРАЦИЯ

**В Нижневартовской окружной клинической больнице проведена уникальная операция на сонной артерии с минимальным временным промежутком пережатия сосуда — всего семь минут. Такой короткий интервал существенно снижает риски серьёзных неврологических последствий, обеспечивая безопасность пациента.**

**Ж**енщина поступила в больницу с признаками стеноза сонной артерии — состояния, характеризующегося значительным сужением просвета кровеносного сосуда, несущего кровь к головному мозгу. Данное заболевание повышает риск возникновения ишемического инсульта, угрожающего жизни и здоровью пациента.

Для устранения угрозы требовалась открытая эндартеректомия — процедура, признанная золотым стандартом лечения данной патологии. Цель операции заключается в очищении внутренней поверхности сосуда от атеросклеротических бляшек, восстанавливающих нормальный ток крови.

Одним из ключевых этапов операции является временное пережатие сонной артерии, необходимое для безопасного

проведения всех необходимых манипуляций. Длительное отключение головного мозга от основного источника кровоснабжения увеличивает риск возникновения осложнений, вплоть до острого инфаркта мозга.

Сердечно-сосудистый хирург Дмитрий Корнилов отметил: «Нам удалось сократить время пережатия до минимума — всего семь минут. Это гораздо меньше стандартного показателя в 20–25 минут, что снизило риск возможных негативных последствий для нашей пациентки».

Состояние пациентки стабилизировалось, она успешно восстановилась и вернулась домой.

**Елена Потапова,**  
БУ «Нижневартовская окружная клиническая больница»



Проведённая операция наглядно продемонстрировала уникальные возможности нижневартовских врачей, способствующих улучшению качества оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями сосудов головы и шеи



Нейрохирурги трёх больниц Югры боролись за жизнь пациента из Нягани — многоэтапное лечение помогло пациенту с тяжёлым инсультом восстановиться

# МЕДИЦИНСКИЙ БЛОКБАСТЕР

**Врачи Югры спасли пациента с тяжелейшим кровоизлиянием в мозг, пройдя через настоящий медицинский вест. Против них сработала погода, расстояние и время, но слаженная работа трёх медицинских центров вернула 52-летнего мужчину к полноценной жизни.**

**В**сё началось с внутримозгового кровоизлияния из-за разрыва аневризмы базиллярной артерии. Шансы на благополучный исход были минимальны. Первичную диагностику провели в Нягани. Учитывая сложность патологии, пациента экстренно решили перевести в Сургутскую травматологическую больницу, где сосредоточены основные нейрохирургические силы округа.

Но вмешалась погода: из-за резкого ухудшения условий борт экстренно сел в Ханты-Мансийске. Чтобы не потерять пациента, нейрохирург Окружной клинической больницы Антон Казанцев прямо на месте провёл операцию — установил вентрикулярный дренаж для снижения внутричерепного давления. Это стабилизировало состояние мужчины и дало время на дальнейшую дорогу.

В Сургуте борьбу продолжил заведующий рентген-хирургическим отделением Максим Бессмертных. Аневризма

располагалась глубоко в мозге, поэтому открытая операция была невозможна. Максим Бессмертных выполнил эндоваскулярную эмболизацию аневризмы (малоинвазивное вмешательство через сосуд), остановив кровотечение.

Однако кровоизлияние привело к новому осложнению: в желудочке мозга образовался тромб, который перекрыл пути оттока ликвора. Начала развиваться гидроцефалия.

Тогда к делу подключились уникальные специалисты. Операции на желудочках мозга чаще выполняются в детской нейрохирургии, где накоплен большой опыт. Главный детский нейрохирург Югры Елена Богословская совместно со взрослым нейрохирургом Дмитрием Марченко провели малоинвазивную эндоскопическую операцию. Через микро-разрез врачи извлекли тромб, не задев здоровые ткани, и восстановили отток ликвора.

Благодаря этому многоэтапному лечению и чёткому взаимодействию бригад, несмотря на тяжесть инсульта, пациент покинул больницу на своих ногах — с отличным настроением на дальнейшую реабилитацию.

**Светлана Славкина,**  
БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»

# РЕДКОЕ ОСЛОЖНЕНИЕ

**Врачи Сургутской клинической травматологической больницы впервые столкнулись с редким осложнением послеоперационным осложнением — перфорацией трахеи. Пациентом стал 15-летний мальчик, доставленный в клинику с диагнозом «пневмоторакс».**

**П**ри обследовании выяснилось, что воздух скопился в правой плевральной полости, вследствие чего лёгкое сильно сократилось и практически прекратило функционировать. Причиной проблемы оказалось отверстие диаметром 5 мм в стенке трахеи, которое создавало сообщение с плевральным пространством.

Перфорация возникла как осложнение предыдущей операции, выполненной ребёнку в медицинском учреждении другого региона. Тогда мальчику удалили опухоль вилочковой железы вместе с окружающей жировой тканью и лимфатическими узлами, поскольку существовала вероятность распространения метастазов.

Главный торакальный хирург региона, заведующий хирургическим отделением Дмитрий Горлов объяснил, что такое повреждение могло произойти из-за недостаточного кровоснабжения участка трахеи, лишившегося снабжения мелкими артериями при иссечении соседних структур. Тем не менее подобная проблема встречается крайне редко и обусловлена индивидуальными особенностями организма.

Чтобы избежать повторной серьёзной операции, сургутские медики выбрали щадящий метод лечения. Через естественный путь дыхательных путей установлен специальный стент, перекрывающий дефект. Стент позволил восстановить нормальное функционирование правого лёгкого. Спустя три недели устройство было извлечено, а целостность стенок трахеи восстановилась естественным путём.

**Светлана Славкина,**  
БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»



Команда специалистов, обеспечивших успешное лечение ребёнка, состояла из заведующего хирургическим отделением Дмитрия Горлова, хирурга-эндоскописта Ильи Любарского и хирурга Евгения Николаева

# ПРЕДАН МЕДИЦИНЕ И ПАЦИЕНТАМ



**Отметил свой 70-летний юбилей легендарный доктор Геннадий Садовский, посвятивший всю свою жизнь благородному делу медицины. Родившийся в Ленинграде, он получил медицинское образование в Одесском государственном медицинском университете имени Н.И. Пирогова по специальности «Педиатрия». В 1983 году, получив приглашение от медсанчасти предприятия «Юганскнефтегаз», Геннадий Александрович переехал в Пыть-Ях.**

Жители города помнят врача как отзывчивого, чуткого и неравнодушного специалиста, которому десятилетиями доверяли самое ценное — здоровье собственных детей. Более трёх десятилетий проработав заведующим педиатрией, Геннадий Александрович провёл осмотры, установил диагнозы и оказал медицинскую помощь примерно сорока тысячам маленьких пациентов. Этот показатель сравним с общей численностью жителей Пыть-Яха.

Но медицинская деятельность доктора Садовского не ограничивалась рамками детской практики. В 2016 году он успешно завершил обучение по специализации «Лечебная физкультура и спортивная медицина», приступив к лечению взрослых больных, проходящих реабилитацию после сложных заболеваний и травм. Им были разработаны оригинальные программы восстановления здоровья, благодаря

которым сотни пациентов смогли вернуть себе полноценную жизнь.

И сегодня, несмотря на преклонный возраст, Геннадий Александрович сохраняет активную жизненную позицию, продолжая трудиться врачом лечебной физкультуры в амбулаторном отделении медицинской реабилитации Пыть-Яхской окружной клинической больницы. А помимо профессионального поприща, Геннадий Александрович также много лет участвовал в социальной жизни города: в течение одного года возглавлял профсоюзный комитет, входил в состав городского общественного совета, представлял интересы горожан в качестве депутата городской Думы. По решению депутатов в 2003 году Геннадию Александровичу присвоили почётное звание «Почётный гражданин города Пыть-Ях».

Главный врач Пыть-Яхской окружной клинической больницы Александр Аксенов выразил благодарность своему коллеге: «Доктор Садовский — символ самоотверженного труда и верности избранной профессии. Благодаря своей высокой квалификации и активной гражданской позиции он заслуженно считается человеком с большой буквы. До сих пор молодой медицинский персонал ориентируется на его личный опыт и профессиональные достижения».

Татьяна Волощук,

БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»

## ДУШЕВНЫЙ ЧЕЛОВЕК



первой осваивала новейшее оборудование (инфузоматы) и всегда была готова к оказанию неотложной помощи. Но главным в её работе неизменно оставалось человеческое отношение: терпение, сострадание и искренняя забота о каждом пациенте.

Коллеги знают Надежду Сергеевну не только как блестящего профессионала и мудрого наставника для молодёжи, но и как удивительно душевного человека, который создавал в отделении атмосферу домашнего тепла.

«Надежда Сергеевна — это целая эпоха для нашего отделения, — поделилась врач-терапевт поликлиники № 1 Зульфия Бухардинова. — С ней уходит огромный опыт, но мы рады, что теперь у неё будет время на семью».

Провожая дорогого товарища, главная медицинская сестра учреждения Оксана Слюсарева обратилась к ветерану с напутственными словами: «Нам очень жаль расставаться с вами! Ваша мудрость, опыт и работоспособность всегда помогали коллективу достигать успехов. Теперь для вас наступило замечательное время, когда можно выбирать — дышать или заниматься любимым делом. Желаем вам энергии и энтузиазма, чтобы каждый день просыпаться с удовольствием от того, что можно самому придумать занятие по душе».

Сама Надежда Сергеевна признаётся, что пока не до конца осознала переход в новый статус. Однако планы на жизнь уже есть: любимое хобби — вязание для семьи (от носков до тёплых свитеров) и работа на даче, где она выращивает не только овощи, но и цветы.

Евгения Пастухова,

БУ «Нижневартовская городская поликлиника»

## ЗОЛОТОЙ ЮБИЛЕЙ

**Коллектив Ханты-Мансийской клинической психоневрологической больницы поздравил с 50-летним юбилеем медицинского психолога Гульнару Сагитову.**



За годы работы Гульнара Ильдусовна зарекомендовала себя как инициативный и преданный делу специалист. Особое признание получила её просветительская деятельность: психологические тренинги и выездные мероприятия в образовательные организации округа давно стали эталоном методической работы. Благодаря её труду основы психологической грамотности стали доступнее для сотен жителей Югры.

Особое направление работы юбиляра — помощь детям и подросткам. Глубокое знание возрастной психологии в сочетании с искренней чуткостью позволяют Гульнаре Ильдусовне находить подход к самым юным пациентам. Помимо врачебной практики, она активно участвует в общественной жизни больницы, вдохновляя коллег своей энергией и порядочностью.

Кристина Гребнева,

БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»

Руководство и коллеги желают Гульнаре Ильдусовне крепкого здоровья, неиссякаемого вдохновения и семейного благополучия. Ваша мудрость и профессионализм — неоценимый вклад в развитие здравоохранения нашего региона!



**Коллектив Нижневартовской городской поликлиники проводил на заслуженный отдых медицинскую сестру процедурного кабинета дневного стационара поликлиники № 1 Надежду Юмсунову.**

В январе этого года Надежда Сергеевна отметила 70-летний юбилей. Её общий профессиональный стаж в медицине составляет без малого 48 лет. Выпускница Салаватского медицинского училища 1974 года, свою трудовую деятельность она начала в Архангельской районной больнице. С 1982 года её судьба неразрывно связана с Нижневартовском: более 27 лет Надежда Сергеевна посвятила дневному стационару городской поликлиники, став не только незаменимым специалистом, но и душой коллектива.

Обладатель высшей квалификационной категории, она зарекомендовала себя как профессионал высочайшего класса. В совершенстве владеет сложными медицинскими манипуляциями, Надежда Сергеевна ежегодно выполняла тысячи внутривенных инъекций,

## ТРИ ДЕСЯТИЛЕТИЯ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

Уважаемая Асия Хисматулловна! Поздравляем вас с днём рождения! Благодарим за три десятилетия преданной работы и спасённые детские улыбки. Желаем неиссякаемого вдохновения, крепкого здоровья, душевной гармонии и исполнения всех самых заветных желаний.

**В Лангепасской городской больнице свой профессиональный и личный юбилей отметила участковая медицинская сестра детской поликлиники Асия Хабибуллина. Вот уже 30 лет она посвящает себя заботе о здоровье юных жителей города.**

Пусть Асии Хисматулловны в медицину начался с детской мечты. Уроженка села Акбаш в Татарстане, она с ранних лет знала, кем хочет стать. Первая попытка поступить в медицинское училище после 8-го класса оказалась неудачной — экзамены были провалены. Но эта неудача не сломила, а лишь закалила характер девушки.

«Все школьные сочинения были о моей мечте стать медиком. Поэтому после 11-го класса я снова попробовала свои силы — и поступила!» — вспоминает Асия Хисматулловна.

Окончив Бугульминское медицинское училище по специальности «Акушерское дело», она начала трудовую деятельность в Урусинской районной



Коллеги и пациенты ценят Асию Хисматулловну за её доброту, богатый опыт и умение поддержать в самых сложных ситуациях

больнице. А в непростые девяностые годы вместе с супругом переехала на Север, в Лангепас. С тех пор её судьба неразрывно связана с местной больницей. Общий стаж Асии Хабибуллиной в медицине уже превышает 40 лет — и все эти годы она остаётся верна своей единственной мечте.

Коллеги и пациенты ценят Асию Хисматулловну за редкое сочетание профессиональных качеств и человеческой теплоты. Её доброта, искренность,

огромный жизненный опыт и умение найти нужные слова даже в самых сложных ситуациях помогают не только маленьким пациентам, но и их взволнованным родителям. Она — не просто грамотный специалист, а человек, на которого всегда можно положиться.

Татьяна Неподобная,

БУ «Лангепасская городская больница»

# ФУНДАМЕНТ МОЛОДОЙ СЕМЬИ: КАК ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ СОЗДАЁТ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА



**2026 год объявлен в Югре Годом молодой семьи. Фундаментом для создания счастливого будущего и рождения детей является здоровье родителей, поэтому первым и самым ответственным шагом для пар становится осознанное медицинское обследование. В Нижневартовской городской поликлинике создана комплексная система диспансеризации репродуктивного здоровья (ДРЗ), позволяющая выстроить маршрут к родительству правильно — заранее и без лишней тревоги.**

«Наша общая задача — не просто выявить возможные нарушения, а помочь создать максимально благоприятные условия для зачатия и рождения здорового ребёнка, — подчёркивает главный врач поликлиники Светлана Воронина. — Мы понимаем ритм жизни современных пар, поэтому выстроили процесс обследования так, чтобы для работающих молодых людей он был максимально удобным и комфортным».

## СИЛА КОМАНДЫ И КОМФОРТ ДЛЯ ВАС

Прохождение диспансеризации репродуктивного здоровья в Нижневартовске — это работа большой междисциплинарной коман-

ды. Для женщин маршрут обследования координируют специалисты женской консультации: 14 врачей — акушеров-гинекологов и 24 опытные акушерки. Чтобы сделать помощь доступнее, ещё пять акушерок ведут приём в поликлинических отделениях по всему городу, позволяя пройти осмотр рядом с домом. Мужское здоровье находится под контролем четырёх врачей-урологов и восьми хирургов — такой подход подтверждает, что рождение ребёнка является общей ответственностью пары.

Понимая ценность времени работающих граждан, поликлиника организовала максимально гибкий график: обследования проводятся в вечерние часы и по субботам. Кроме того, в женской консультации регулярно проходят востребованные акции — «Твой день женского здоровья» и «День здоровой мамы». Эти мероприятия позволяют получить комплексную консультацию специалистов в комфортной и доверительной атмосфере, превращая заботу о себе в полезную и приятную привычку.

## ЦИФРЫ, КОТОРЫЕ ВДОХНОВЛЯЮТ: ВАШ ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР

Статистика прошедшего года подтверждает высокую ответственность жителей Нижневартовска в вопросах планирования семьи. Программа диспансеризации репродуктив-

ного здоровья (ДРЗ) была перевыполнена по всем показателям: охват среди мужчин составил 102,4%, среди женщин — 100,8%. Всего своё здоровье проверили более 33 тысяч вартовчан в возрасте от 18 до 49 лет.

Заведующая женской консультацией Татьяна Шамонина отмечает, что главная ценность программы — в её результативности: «Эти цифры — показатель доверия пациентов и высокого уровня их сознательности. Важно, что диагностика не остаётся формальностью. Из почти 10 тысяч патологий, выявленных у женщин (воспалительные процессы, нарушения цикла), более 7,5 тысячи случаев уже успешно пролечены. Все 141 нарушение, обнаруженные у мужчин, также получили своевременную терапию. Наша схема «выявили — направили — пролечили» доказала свою эффективность как метод реальной профилактики».

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ: «НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ»

История Юлии Бахматовой — яркий пример того, как современная женщина подходит к планированию своего будущего. Решение начать 2026 год, объявленный в Югре Годом молодой семьи, записавшись на диспансери-

зацию репродуктивного здоровья, Юлия приняла осознанно.

«Для меня это обязательный пункт в графике заботы о себе, — рассказывает Юлия. — Я не первый год прохожу такие осмотры, это моё внутреннее желание контролировать состояние организма. Весь процесс организован очень удобно: записалась через «Госуслуги» буквально в пару кликов. На самом приёме всё прошло профессионально и максимально комфортно. Теперь я чувствую спокойствие и уверенность».

Своим примером Юлия вдохновляет тех, кто привык откладывать визит к врачу «на потом»: «Не откладывайте жизнь. Здоровье — это база. Пройти обследование сегодня — это не страшно, а правильно и прекрасно!».

## ПОДДЕРЖКА НА КАЖДОМ ЭТАПЕ

Путь к родительству бывает разным. С 2014 года при женской консультации функционирует окружной центр помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Специалисты центра оказывают психологическую, юридическую и социальную поддержку. В 2025 году ими была предоставлена комплексная помощь 3873 пациенткам. Психологи проконсультировали каждую женщину индивидуально, социальные работники помогли 2024, а юристы — 2020. Особое внимание уделяют доабортному консультированию: из 899 женщин, стоящих перед выбором, 243 решили сохранить беременность благодаря поддержке специалистов. Центр проводит просветительскую деятельность среди молодёжи, организуя лекции в школах города.

Параллельно для пар, испытывающих трудности с зачатием, включая случаи бесплодия, открыто отделение с доступом к современным репродуктивным технологиям. Врачи — акушеры-гинекологи консультируют пациентов и ведут наблюдение, способствуя наступлению беременности. В 2025 году врачами-консультантами было проведено более 11 тысяч консультаций, из которых 173 завершились беременностью. Это важное связующее звено между первичной профилактической помощью и высокими технологиями, такими как экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО).

В рамках национального проекта «Семья» запланировано проведение около полумиллиона циклов ЭКО до 2030 года. Начинать путь к здоровому родительству рекомендуется с обследования репродуктивной системы, которое доступно в женских консультациях региона. Запись на консультацию возможна через портал «Госуслуги», регистратуру или контакт-центр учреждения здравоохранения.

**Евгения Пастухова,**  
БУ «Нижневартовская городская  
поликлиника»



## КАДРОВОЕ УСИЛЕНИЕ

**С октября 2025 года коллектив Когалымской городской больницы пополнился молодым и инициативным специалистом — врачом-педиатром Аделиной Шагимардановой. Путь в медицину для неё начался с вдохновляющей поездки по вузам Санкт-Петербурга, где неожиданный интерес к педиатрической кафедре перерос в осознанный выбор дела всей жизни.**

Выпускница Башкирского государственного медицинского университета 2025 года Аделина Эдуардовна выбрала для старта своей карьеры систему здравоохранения Югры. Первые месяцы работы были наполнены новизной и профессиональными вызовами.

«Переход от студенческой скамьи к реальной практике — это всегда волнение. Но мне очень повезло с коллективом: поддержка коллег помогла справиться с первыми страхами и тревогой. Я убеждена, что работа в первичном звене — лучшая школа для врача. Здесь каждый случай требует включения клинического мышления и развития навы-



ков диагностики «с нуля», — делится Аделина Эдуардовна.

Особое внимание молодой доктор уделяет психологии общения. Она уверена, что «лечение» тревожности родителей начинается с доброго слова, искренней эмпатии и профессиональной уверенности врача. В работе с маленькими пациентами её главные принципы — терпение и уважение. Аделина Эдуардовна использует метод постепенного привыкания к осмотру, а в качестве награды за храбрость малыши получают яркие наклейки.

Также в рамках реализации регионального проекта «Медицинские кадры» (нацпроект «Здравоохранение») штат больницы пополнился шестью врачами-терапевтами. Особую значимость событию придаёт тот факт, что трое из них — выпускники целевой программы, организованной самим медучреждением. Молодые специалисты вернулись в родной город, чтобы применить полученные знания на практике.

Новые сотрудники уже активно включились в лечебный процесс: ведут амбулаторный приём, участвуют в программах диспансеризации и профилактических осмотрах. Приход молодых кадров напрямую способствует повышению доступ-



ности медицинской помощи в первичном звене, позволяя своевременно выявлять заболевания и оказывать качественную поддержку пациентам всех возрастов.

«Для меня терапия — это не просто работа, а призвание. Терапевт часто становится первой инстанцией на пути пациента к здоровью, поэтому важно не только назначить лечение, но и уметь выслушать человека. Я горжусь тем, что работаю в профессиональной коман-

де родного города», — делится врач-терапевт Арина Верхоглядова.

Укрепление кадрового состава молодыми специалистами, полными энергии и энтузиазма, — важный шаг в развитии здравоохранения округа и повышении качества жизни жителей Когалыма.

**Лиана Нагимова,**  
БУ «Когалымская городская больница»

# ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ДЕТСКИХ УЛЫБОК

**На первый приём к Ариадне Леконцевой дети (а пациенты здесь от 3 до 18 лет) приходят с уже привычным чувством опаски перед стоматологическим креслом и бор-машинной. Но им пока неизвестно, что у ортодонта совсем другая миссия.**

Конечно, и здесь встречаются строптивые посетители, однако применять силу ни доктору, ни медсестре, ни родителям не приходится. Секрет прост: прежде чем пригласить ребёнка в кресло, Ариадна Павловна подолгу разговаривает с ним. «Бывает, что первый приём проходит даже без осмотра. Гораздо важнее снять страх. А когда ребёнок понимает, что сверлить и рвать зубы не нужно, дело принимает нужный оборот», — с улыбкой поясняет врач.

Но если страх уходит быстро, то на исправление врождённых дефектов челюсти или прикуса требуются годы. Это путь, на котором нужно колоссальное терпение и доверие между доктором и маленьким пациентом.

## ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ: ОТ ТРЯПИЧНЫХ КУКОЛ ДО УЧЕНИЦЫ КАЛВЕЛИСА

Интересно, что возраст самых маленьких пациентов Ариадны Павловны совпадает с тем периодом, когда она сама впервые задумалась о медицине. Её детство пришлось на тяжёлые военные годы. Семья жила скромно, но сумела воспитать семерых детей достойными людьми.

«Моими первыми пациентами были самодельные тряпичные куклы и мишки. Я прикладывала к их тельцам деревянную трубочку от ниток и слушала, как бьются игрушечные сердца. А поскольку у родителей и старших



братьев с сёстрами часто болели зубы, очень хотелось им помочь», — вспоминает доктор.

После школы она поступила в медицинский институт на стоматологический факультет. Но судьбоносным стал момент через два года после окончания вуза: Ариадне предложили стажировку у одного из основоположников советской ортодонтии — Доменика Калвелеса.

«Та встреча открыла для меня новый горизонт. Я уже не могла думать ни о чём, кроме ортодонтии. Убеждена: человек не должен мучиться из-за некрасивой улыбки или не-

правильного прикуса. Дети, прошедшие этот непростой путь исправления, расцветают, становятся уверенными в себе и забывают о прежних психологических проблемах», — подчёркивает Ариадна Павловна.

## СЧАСТЬЕ — ВИДЕТЬ, КАК РАСЦВЕТАЮТ ДЕТИ

8 февраля Ариадна Павловна отметила 85-летний юбилей. Несмотря на солидный возраст, она продолжает вести приём. В системе здравоохранения Нефтеюганского района она работает уже 23 года: сначала шесть

лет в Нефтеюганске, а последние 17 лет — в Пойковском.

Главным в своей работе доктор считает раннюю диагностику. Она убеждает родителей приводить малышей на осмотр сразу после прорезывания молочных зубов.

«Моя цель — выявить проблему на ранней стадии и устранить её, чтобы обеспечить ребёнку правильное физическое и психическое развитие», — говорит Ариадна Павловна.

Коллеги и пациенты знают её не только как профессионала высокого класса, но и как чуткого, отзывчивого человека. Её мастерство отмечено знаком «Отличник здравоохранения Российской Федерации», а имя занесено на Доску почёта Нефтеюганского района. Но для самой Ариадны Павловны нет награды ценнее, чем пример собственной семьи: один из семерых внуков пошёл по её стопам. С красным дипломом он окончил стоматологический факультет, аспирантуру и сегодня возглавляет клинику в Якутске — там, где когда-то начинала свой путь сама Ариадна Леконцева.

## ВЕРНОСТЬ ПРИЗВАНИЮ

Юбилейша продолжает удивлять коллег своей энергией: она регулярно повышает квалификацию, изучает новые технологии и применяет их на практике. Доказательство тому — благодарственные письма от пациентов, которые спустя годы помнят её компетентность и доброту.

«Я люблю свою работу всей душой. Каждая улыбка ребёнка, который ушёл от меня здоровым, наполняет моё сердце счастьем», — признаётся врач.

В Нефтеюганской районной больнице Ариадна Леконцева — безусловный авторитет и пример служения медицине, символ профессионализма и человечности.

БУ «Нефтеюганская районная больница»

# К ВЕРШИНАМ МЕДИЦИНЫ



Лаборанты Г.Н. Порубова и Т.И. Дерка, 1983 год



У истоков службы: врач клинической лабораторной диагностики Любовь Суслина, первая заведующая лабораторией. Её руководство пришлось на сложную эпоху перемен, когда закладывался фундамент современной диагностической базы учреждения

**История лаборатории Центра СПИД в Нягани — это путь от полной самоотдачи к вершинам мировой медицины. Путь, начавшийся 28 января 1991 года в деревянном вагончике бывшей молочной кухни, сегодня привёл к статусу одного из лучших профильных центров в мире.**

## ЭПОХА ЭНТУЗИАСТОВ

В конце прошлого века у лаборатории не было ничего, кроме профессионализма сотрудников. Минимум мебели, один-единственный прибор и острая нехватка расходных материалов — в таких условиях приходилось вручную мыть лабораторные планшеты, чтобы проводить анализы.

Первая заведующая, Любовь Суслина, и её маленькая команда работали в эпоху перемен и большой миграции. Именно они создали фундамент эпидемиологической безопасности города. Уже через три года после основания специалисты первыми в округе начали выявлять гепатит С.

## МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ

Сегодня лабораторией руководит Светлана Малёва. Под её управлением учреждение не только расширило мощности, но и доказало, что высочайшее качество возможно не только в столицах.

В 2014 году няганская лаборатория совершила прорыв, заняв первое место в мире в международной системе оценки качества EQAS. В конкурсе по диагностике онкомаркеров югорские медики обошли 600 участников со всех континентов, оставив позади ведущие мировые клиники.

Лаборатория является одной из четырёх центров округа, имеющих право окончательного подтверждения диагноза «ВИЧ-инфекция». В пандемию COVID-19 коллектив оперативно внедрил новейшие методики диагностики, помогая клиницистам оценивать тяжесть течения болезни. А в последние два года здесь освоили тесты на редкие системные заболевания и современный маркер женской онкологии (HE-4). Теперь жителям Нягани и Октябрьского района не нужно ехать за сложными анализами в другие регионы.

## КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ ВЫСШЕЙ ЛИГИ

Секрет успеха прост: абсолютно каждый сотрудник лаборатории имеет высшую квалификационную категорию. Коллектив, который превратил скромный вагончик в золотой стандарт диагностики.

Любовь Карасёва, БУ «Няганская окружная больница»



Ежедневно лаборанты обрабатывают около 200 проб крови, превращая статистику в точность диагнозов и успех лечения

Поздравляем ветеранов и действующих сотрудников с юбилеем! Спасибо за вашу точность и преданность делу.



# УЛЫБКА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ

**Для медицинской сестры процедурного кабинета Няганской городской поликлиники Дины Цирульниковой декабрь 2025 года стал исключительным месяцем. Она отметила сразу три значимые даты: личный юбилей, 25-летие в профессии и 10 лет работы в коллективе поликлиники.**

Про таких специалистов говорят — человек на своём месте. Пациенты ценят Дину Сириновну за редкий дар: встречать каждого улыбкой и заряжать позитивом. Благодаря душевной атмосфере и высокому мастерству, даже самые сложные медицинские манипуляции проходят для пациентов быстро и безболезненно.

Путь в медицину для Дины Цирульниковой был осознанным, хотя и начался не сразу. Прежде чем найти своё призвание, она пробовала силы в бухгалтерии и швейном деле. Всё изменил опыт работы санитаркой на станции скорой помощи — именно тогда пришло понимание, что помощь людям станет смыслом жизни. После окончания медицинского училища Дина Сириновна работала в приёмном покое окружной больницы, а последние 10 лет посвятила заботе о жителях Нягани в городской поликлинике.

«Взаимопонимание с окружающими — это моя энергия и здоровье. Я всегда искренне отношусь и к пациентам, и к коллегам», — отмечает юбиляр. Коллектив поликлиники поздравляет Дину Сириновну и желает ей неиссякаемого оптимизма и профессионального долголетия.

Марина Лызова, БУ «Няганская городская поликлиника»

## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- Спектр исследований: с 2 видов тестов до 72.
- Нагрузка: ежегодно лаборанты выполняют 185 тысяч анализов (около 200 пробирок крови ежедневно).
- Вклад в здоровье: каждый второй житель Нягани (более 46% населения) ежегодно проходит здесь проверку на ВИЧ.

# ИННОВАЦИИ И ЛИДЕРСТВО

## НИЖНЕВАРТОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ — 50 ЛЕТ

**История стоматологической помощи в Нижневартовске началась задолго до официального открытия поликлиники. Ещё в 1946 году в Старом Вартовске был организован первый зубо-врачебный кабинет, который возглавил фельдшер, ветеран Великой Отечественной войны Василий Балахонов. С 1962 года он начал оказывать и зубопротезную помощь.**

**К** 1966 году при Нижневартовской районной больнице открылся полноценный стоматологический кабинет. Период с 1966 по 1974 год стал временем активного роста: появились терапевтический, хирургический, зуботехнический, ортопедический кабинеты, в последнем насчитывалось семь рабочих мест.

### РОЖДЕНИЕ ПОЛИКЛИНИКИ И ПЕРВЫЕ ШАГИ (1975–1980-Е)

Датой основания самостоятельной стоматологической поликлиники считается декабрь 1975 года. Именно тогда стоматологическое отделение медико-санитарной части НГДУ «Мегионнефть» выделилось в отдельную службу.

Первым главным врачом стала Джени Чистякова (1975–1981-й). В те годы штат состоял из 26 врачей и 16 медсестёр. Работали кабинеты терапевтический, хирургический, ортопедический, ортодонтический, детский приём, а также кабинет неотложной помощи и рентген. Именно тогда в коллектив влились молодые специалисты, ставшие впоследствии легендами вартовской стоматологии: Валентина Рогова, Валерий Кирьянов, Елена Малюкова, супруги Долмашкины, Насима Гилязова и многие другие. Открылось ортопедическое отделение под руководством Анатолия Пономарева. В 1980 году детская служба выделилась в отдельную поликлинику, а в 1985 году учреждение переехало в новое здание на улице 60 лет Октября. С 1981 по 1986 г. главным врачом была Людмила Теленкова.

### ЭПОХА РОСТА И ПЕРЕЕЗД (1986–2011-й)

С 1986 по 1999 год поликлинику возглавлял Николай Павлов. Это время ознаменовалось значительным расширением штата и началом строительства собственного корпуса на улице Ленина, 11. Здание вводилось в эксплуатацию в два этапа (1997 и 1999 годы). В эти годы к команде присоединились Тамара и Геннадий Мирошниченко, Елена Макарова, семьи Булгаковых, Березиных, Мансуровых и другие.

В 1999 году поликлиника обрела полную юридическую самостоятельность, выделившись из городского медицинского объединения. Это позволило сформировать современную административно-хозяйственную структуру.

В период с 2005 по 2011 год штат сотрудников вырос до 297 человек. Активно модернизировалась материально-техническая база, закупалось новое оборудование. Именно в эти годы специалисты поликлиники первыми в регионе начали проводить операции дентальной имплантации, заложив основы лидерства в этом направлении.

### СОВРЕМЕННЫЙ ЭТАП: ИННОВАЦИИ И ЛИДЕРСТВО (2012-й — НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ)

С декабря 2012 года учреждение возглавляет Игорь Чураков. Сегодня Нижневартовская городская стоматологическая поликлиника — одна из крупнейших стоматологических организаций Югры, рассчитанная на 582 посещения в смену и обслуживающая до 300 тысяч пациентов ежегодно.

В структуре поликлиники — три терапевтических отделения, а также отделения ортопедической и хирургической стоматологии, зуботехническая лаборатория и отделение платных услуг «Территория современной стоматологии». Учреждение оказывает полный спектр помощи взрослому населению и подросткам.

### ТЕХНОЛОГИИ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Поликлиника по праву считается инновационным центром, одним из первых в округе внедрившим:

- **цифровую диагностику:** компьютерные томографы с 3D-моделированием и современные ортопантомографы;
- **лечение под микроскопом:** два эндодонтических микроскопа позволяют добиваться ювелирной точности в лечении корневых каналов и диагностике на ранних стадиях;
- **цифровое протезирование:** система CAD/CAM для изготовления высокоточных безметалловых конструкций из диоксида циркония и E-max, что перевело все этапы протезирования в цифровой формат и увеличило срок службы протезов;
- **имплантологию:** являясь крупнейшим центром имплантологии в округе, несколько врачей поликлиники состоят в Международной команде имплантологов (ITI).

### 50 ЛЕТ В ЦИФРАХ

За полвека существования поликлиники её специалисты:

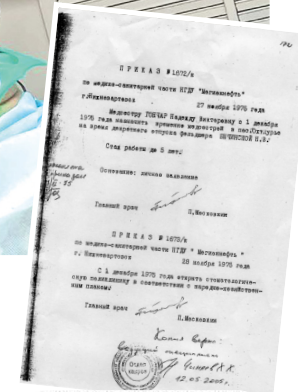
- приняли более 1,8 млн пациентов;
- поставили свыше 3,4 млн пломб;
- изготовили около 400 тысяч зубных протезов.



*В настоящее время жителям Нижневартовска доступна стоматологическая помощь инновационного уровня, достойная мировых стандартов и требований и соответствующая современным тенденциям качества*



*Работа зубных техников: фундамент современной стоматологической службы закладывался десятилетиями кропотливого ручного труда*



*Василий Балахонов, фельдшер первого зубо-врачебного кабинета в Старом Вартовске*

### ПРИЗНАНИЕ И ЗАСЛУГИ КОЛЛЕКТИВА

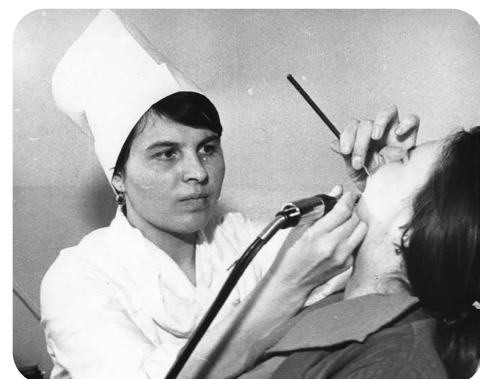
Заслуги коллектива отмечены на высоком уровне. Поликлиника является Инновационным центром СТАР с 2007 года, награждена орденами «За заслуги перед стоматологией» I и II степени. Учреждение входит в число лучших стоматологических клиник РФ и имеет высокий рейтинг в реестре «Доска почёта России».

Сотрудники регулярно занимают призовые места на региональных чемпионатах профмастерства. За последние годы труд работников отмечен множеством наград: двое удостоены званий «Заслуженный врач» и «Заслуженный работник здравоохранения РФ», четверо стали отличниками здравоохранения, десятки получили грамоты и благодарности Минздрава РФ.

Сегодня в учреждении трудится 309 человек (89 врачей и 154 специалиста среднего звена). Итогом слаженной работы стала позитивная динамика: с 2016 года количество жалоб от пациентов сократилось в три раза.

### ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

За 50 лет пройден славный путь от небольшого зубо-врачебного кабинета до современного центра стоматологического здоровья.



*Врач-стоматолог Валентина Рогова проводит плановое лечение пациента*

Сегодня жителям Нижневартовска доступна помощь, соответствующая мировым стандартам качества, где передовые технологии сочетаются с комфортом и профессионализмом. Главная задача коллектива остаётся неизменной: сохранение и укрепление стоматологического здоровья населения.

БУ «Нижневартовская городская стоматологическая поликлиника»

## 45 ЛЕТ — В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ



*Татьяна Плотникова (справа) с коллегами — медицинскими сёстрами участковыми*

**В Няганской городской поликлинике трудятся настоящие профессионалы, чья преданность делу и забота о пациентах заслуживают глубокого уважения. Одна из таких специалистов — Татьяна Плотникова, чей трудовой стаж на Севере насчитывает 45 лет.**

**П**уть Татьяны Хайдаровны в медицину начался в 1981 году с должности участковой медсестры в посёлке. Несмотря на скромные условия — отсутствие собственного транспорта, привозная вода, работа в старом здании — она освоила широкий спектр медицинских навыков, работая на стыке нескольких специальностей. «Это была бесценная медицинская школа, где я в полной мере освоила профессию не только терапевта, но и гинеколога, стоматолога, отоларинголога, дерматолога», — вспоминает Татьяна Плотникова.

За годы работы в Нягани Татьяна Хайдаровна прошла путь от участковой медсестры до высококвалифицированного специалиста. Более 30 лет назад она получила высшую квалификационную категорию, а затем освоила смежные направления, включая «Организацию сестринского дела», а поз-

же «Современные аспекты управления и экономики здравоохранения». Её вклад в профилактическую работу, особенно среди пожилых пациентов, высоко оценён — многочисленные благодарности от главного врача, главы города, губернатора и депутатов Тюменской областной Думы, а также признательность пациентов подтверждают её заслуги.

Татьяна Плотникова — не только компетентный специалист, но и наставник, готовый поделиться опытом с молодыми коллегами. Её поддержка, отзывчивость и готовность прийти на помощь ценятся в коллективе.

Татьяна Плотникова призналась, что в прошлом году, накануне своего профессионального юбилея, её приятно удивила новость о начале реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»: «Всегда стремилась уделять максимум внимания пожилым пациентам и профилактике заболеваний. Вместе с коллегами ежегодно организуем вакцинацию и диспансеризацию жителей нашего участка, а теперь наши усилия поддержаны государством. Разве это не замечательно?»

Марина Лылова,  
БУ «Няганская городская поликлиника»



## СПАСИБО ЗА СПАСЕНИЕ!

**Павел Ковган переехал в Югру из Луганска в 2015 году. За это время округ стал для него домом, а местные врачи — людьми, которым он дважды доверил свою жизнь. Его история — это предостережение о вреде самолечения и искренняя ода профессионализму медиков Окружной клинической больницы.**

Всё началось с привычной для многих ошибки: занял бок, но Павел решил перетерпеть, снимая боль таблетками. Через три дня ситуация стала критической — температура, невыносимая боль и экстренная госпитализация прямо на операционный стол. Диагноз — перитонит с гнойными осложнениями. Сложная операция длилась четыре часа.

«Очнувшись в реанимации. Ко мне подошёл уставший человек в халате и представился: «Владимир Симонов, я вас оперировал». Сквозь туман я протянул ему руку. Это рукопожатие было больше, чем жест вежливости, — это была моя безмерная благодарность за возвращение к жизни, — вспоминает Павел. — Владимир Леонидович лично следил за каждым шагом моего выздоровления, проверяя меня и днём, и ночью».

Спустя время Павлу снова потребовалась помощь — на этот раз из-за критического давления. И вновь он столкнулся с чёткой работой системы: внимательный фельдшер, детальное обследование на МРТ и жёсткий контроль лечащего врача-терапевта.

«В Югре я каждый раз сталкиваюсь с высочайшим уровнем медицины и, что самое ценное, — чутким, человеческим отношением. Спасибо врачам ОКБ за компетентность и терпение. За то, что видите в каждом из нас человека. Низкий вам поклон», — подытожил Павел Ковган.

**Ирина Кутафина,**  
БУ «Окружная клиническая больница»,  
г. Ханты-Мансийск

### ЛАНГЕПАС

♥ Наталья О. сердечно благодарит врача — стоматолога-терапевта Лангепасской городской больницы Наталью Силаеву: «Выражаю огромную признательность за профессионализм, внимание и чуткое отношение. Благодаря вашему мастерству и высокому уровню психологической подготовки наши улыбки становятся прекраснее. Особенно хочется отметить умение услышать и понять пациента, проявить искреннюю заботу и аккуратность в работе, что обеспечивает превосходные результаты лечения».

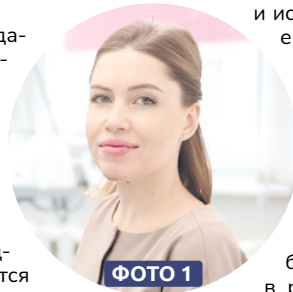


ФОТО 1

работы она сохраняет вежливость, доброту и искреннюю вовлечённость. Спасибо ей огромное за чуткое отношение, сердечность и высокий профессионализм!».

ФОТО 2

### НЯГАНЬ

♥ Семья Тайлашевых благодарит врачей Няганской окружной больницы за «счастливый билет» в родительство: «Мои вторые роды стали воплощением спокойствия и счастья — это именно тот опыт, о котором мечтает каждая женщина. Огромное спасибо моему врачу Бурул Гиязовне Абылкасымовой. Мы познакомились заочно на конкурсе «Мадонна Нягани», и я представить не могла, что именно она будет рядом в самый важный момент.

Бурул Гиязовна — это профессионализм, уверенность и невероятное душевное тепло. С ней чувствуешь себя в полной безопасности, под надёжным крылом. Девушки,



Семья Ларисы Тайлашевой: любимый муж, старший сын Глеб и их маленькое чудо Савва

не бойтесь рожать в Нягани! Пока здесь работают такие золотые врачи, вы в надёжных руках.

Благодарю весь персонал родильного отделения Няганской окружной больницы за чуткость и заботу. Спасибо за наше маленькое счастье и самые тёплые воспоминания о рождении малыша!».

ФОТО 3

♥ Семья Подгорновых выражает благодарность медицинскому персоналу больницы за появление на свет их дочки Ники.

Особую признательность семья адресует следующему специалисту: врачам-гинекологам Виктории Севрюковой и Сергею Сокольцову, неонатологу Виктории Зверевой, коллективу акушеров, врачам отделения реанимации, а также персоналу детского отделения.

«Мы искренне признательны каждому сотруднику больницы, чьё внимание и забота помогли нам пережить этот волнующий этап нашей семейной истории», — подчёркивают супруги Подгорновы.

ФОТО 4

### СУРГУТ

♥ Э. Закирова выразила глубокую признательность специалистам отделения медицинской реабилитации «Росинка» детской поликлиники Сургутской городской клинической поликлиники № 4. Пациентка отметила слаженную работу коллектива и высокое качество оказания медицинской помощи.

«В центре «Росинка» создана по-настоящему доброжелательная и уютная атмосфера. Каждый сотрудник здесь — профессионал своего дела, отзывчивый и грамотный специалист. Особенно хочется отметить чёткую организацию процесса: график процедур составлен настолько удобно, что пациентам не приходится ждать в очередях. Отделение прекрасно оснащено современными аппаратами и игровыми зонами для детей, а его рас-

положение в центре города делает посещение максимально комфортным. Спасибо вам за золотые руки, полезные рекомендации и терпение! Желаю центру процветания и расширения», — говорится в отзыве.

ФОТО 5

### НИЖНЕВАРТОВСК

♥ Искреннюю благодарность участковой медицинской сестре ДПО № 1 Нижневартовской городской детской поликлиники Елене Горбаневой выражает семья Осиповых: «Елена Леонидовна уже много лет работает на нашем 7-м участке. За это время сменялись врачи, но она всегда оставалась бесменным помощником для пациентов. Это человек, на которого можно положиться в любой ситуации: Елена Леонидовна всегда профессионально и оперативно помогает с оформлением справок и других медицинских документов, никогда не оставляя просьбы без внимания. Даже в самые напряжённые периоды



ФОТО 2

## КОЛЛЕГА И ТОВАРИЩ

**Коллектив Ханты-Мансийской клинической психоневрологической больницы простился с Евгением Киселевым.**

С глубоким прискорбием сообщаем, что при исполнении воинского долга в ходе специальной военной операции погиб коллега и товарищ — Евгений Киселев, младший медицинский брат по уходу за больными общепсихиатрического отделения № 2.

Евгений Александрович начал свой путь в больнице 7 июня 2023 года. За короткое время он стал неотъемлемой частью коллектива, зарекомендовав себя как исключительно добросовестный, ответственный и надёжный специалист. 12 июня 2024 года, руководствуясь чувством глубокого патри-



тизма и гражданского долга, он отправился на защиту Родины.

Для коллег Евгений Александрович навсегда останется примером мужества и человечности. Его ценили за эрудицию, разносторонние интересы и готовность всегда прийти на помощь.

В работе он был опорой для отделения: его профессионализм и спокойствие создавали атмосферу уверенности и порядка. Коллектив больницы выражает глубокие соболезнования родным и близким. Светлая память о настоящем человеке и герое навсегда сохранится в сердцах.

**Кристина Гребнева,**  
БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»

## ПАМЯТЬ О ВРАЧЕ-ТРАНСФУЗИОЛОГЕ

**13 февраля 2026 года скончалась Людмила Ошкина — выдающийся специалист в области медицины, талантливый руководитель. Она была главным врачом Нижневартовской станции переливания крови, заслуженным врачом Российской Федерации, почётным донором России и ветераном труда.**

Окончив в 1970 году Андижанский государственный медицинский институт имени М.И. Калинина, Людмила Ивановна посвятила свою жизнь профессии, ставшей делом всей её жизни. Её трудовая карьера началась в 1978 году, когда она начала работу цеховым врачом-терапевтом в медицинском учреждении НГДУ «Мегионнефть». Уже спустя девять лет, в 1987 году, ей было доверено руководство Нижневартовской станцией пере-

ливания крови, которой она успешно управляла вплоть до 2007 года.

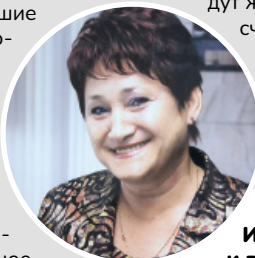
Под её руководством были внедрены передовые методы организации производства и клинического применения продуктов трансфузиологии. Именно благодаря её усилиям на Нижневартовской станции стали применяться новейшие аппараты для заготовки и разделения компонентов крови, была разработана уникальная технология карантинного хранения плазмы, а также создано специализированное программное обеспечение для управления всеми этапами работы службы крови.

Людмила Ивановна обладала удивительной способностью вдохновлять окружающих своим примером. Благодаря своему профессио-

нализму и человеческим качествам она смогла подготовить целое поколение высококвалифицированных специалистов, многие из которых продолжают руководить различными подразделениями службы крови региона.

Её жизненный опыт и знания будут жить в сердцах тех, кому посчастливилось учиться у неё и работать рядом с ней.

**Оксана Кокорева,**  
КУ «Станция переливания крови»



**Искренне скорбим и выражаем соболезнования родным и близким. Светлая память о Людмиле Ивановне сохранится надолго в нашей памяти!**