



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



КРУПНЫМ ПЛАНOM



ТАЛАНТ БЕЗ СЛУХА

... 11

Руслан Шогенцуков — зубной техник

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА • ИЗДАЁТСЯ С МАРТА 2003 ГОДА • № 3 (265) МАРТ 2025

ОСТРЫЙ МИОКАРДИТ ПОСЛЕ КОВИДА: 37 ДНЕЙ В РЕАНИМАЦИИ

Югорчанка в 22 года столкнулась с воспалением сердечной мышцы
вследствие коронавируса и выжила только благодаря докторам ... 6



РАЗРЫВ СОННОЙ АРТЕРИИ

... 7

Более двух метров металлической микроспираль навсегда останутся в сосудах головного мозга пациента, который получил удар мячом по голове

ТЕМЫ НОМЕРА

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ

... 4

Чем раньше пациент с ВИЧ-инфекцией начинает антиретровирусную терапию, тем выше его шансы на полноценную жизнь

МАТЕРИАЛ
С ЭЛЕМЕНТАМИ
ДОПОЛНЕННОЙ
РЕАЛЬНОСТИ
ИНСТРУКЦИЯ НА СТР. 2



ВСПОМНИТЬ, КАК ХОДИТЬ ... 5

В отделении нейрореабилитации окружного центра применяется инновационный роботизированный комплекс

КАЧЕСТВО РАСТЁТ

... 8

Няганской городской поликлинике исполнилось 20 лет. Коллектив вспоминает прежние достижения и намечает амбициозные планы



ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА
В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

[Cmphmao.ru/
print/ZdravU](http://Cmphmao.ru/print/ZdravU)

КАРДИОЦЕНТР В ТОП-10 ЛУЧШИХ В ЮГРЕ



Рафаэль Сулейманов, заместитель главного врача по поликлинической работе, врач-кардиолог

Окружной кардиологический диспансер оказался среди лауреатов Всероссийской премии «ПроДокторов», награды, учрежденной интернет-порталом, которая присуждается клиникам за выдающиеся показатели в течение года.

На сегодняшний день на странице кардиоцентра более 400 отзывов пациентов из различных уголков страны. Это не первый успех ОКД — диспансер занимал лидирующие позиции в 2020, 2021 и 2023 годах.

«Награды кардиоцентра служат свидетельством того, что как поликлиника, так и стационар работают на стабильно высоком уровне, не теряя стандартов качества. Мы замечаем эту тенденцию не только по победам в престижных премиях. Прежде всего, для нас важны отзывы пациентов, которые они оставляют в интернете или в книгах отзывов. Большинство из них — положительные», — подчеркнул Рафаэль Сулейманов, заместитель главного врача по поликлинической работе.

Высоко ценят югорчане труд специалистов кардиоцентра. По итогам 2024 года двое врачей стали лидерами премии «ПроДокторов» благодаря числу благодарных отзывов пациентов. В список лучших докторов Югры вошли детский невролог Валентина Иваненко и аритмолог Алла Руденко, каждый из которых имеет более 20 лет стажа в медицине. Пациенты искренне ценят и любят врачей кардиоцентра за их первоклассный профессионализм и безмерное неравнодушие.

«Мой ребёнок не говорил до двух лет — только «мама» и «папа». Мы обратились к Валентине Ивановне по совету друзей. Она назначила медикаментозное лечение и массаж. Спустя пару месяцев ребёнок начал подражать животным, а через месяц произносить слова из 3–4 букв. Ещё через пару месяцев уже не мог остановиться, а теперь запоминает четверостишия. Мы безмерно благодарны доктору!» — делится пациентка.

«Алла Викторовна — единственный врач, который смог поставить верный диагноз моему супругу. Благодаря её профессионализму и нерав-

нодушию мой муж жив», — написано в одном из отзывов.

Екатерина Шаповалова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В 2024 году в стационаре окружного кардиодиспансера медицинскую помощь получили более 9100 пациентов как в плановом, так и в экстренном порядке, из которых свыше 4500 человек были прооперированы.

Югорчане активно пользовались услугами поликлиники кардиоцентра: за 12 месяцев зарегистрировано около 170 тысяч посещений, в лаборатории проведён приблизительно миллион исследований, а также оказано более 150 тысяч диагностических услуг.



Кирилл с Ириной Урванцевой, главным врачом окружного кардиодиспансера

В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Рентген-хирурги кардиодиспансера провели операцию юноше в день его рождения. Пациент, прибывший из Нижневартовска, жаловался на приступы аритмии — внезапные эпизоды тахикардии, когда его пульс достигал 190 ударов в минуту даже в состоянии покоя.

Мучительные приступы, словно вспышки, охватывали Кирилла, а медикаментозное лечение не приносило желаемого облегчения. В результате тщательной диагностики в кардиоцентре ему была показана высокотехнологичная операция — радиочастотная абляция. Эта современная процедура, осуществляемая под рентген-контролем, включает введение катетера в сердце через прокол в бедренной вене, чтобы воздействовать на очаг аритмии высокочастотным током.

«Пароксизмальная АВ-узловая тахикардия, диагностированная у Кирилла, распространена среди детей и подростков. В 2024 году в ОКД проведено 15 подобных операций. Причинами могут стать различные факторы, включая психоэмоциональное и физическое перенапряжение, — поделилась Ирина Урванцева, главврач окружного кардиологического диспансера. — Родителям следует внимательно следить за здоровьем детей и, заметив одышку или учащённое сердцебиение, обратиться к кардиологу».

Так совпало, что операцию Кириллу назначили в день его рождения. Молодой человек стойко воспринял необходимость встретить 16-летие в стационаре кардиоцентра. Операционная бригада отвлекла именинника всего на полтора часа от получения поздравлений в мессенджерах и социальных сетях. Сегодня Кирилл выпущен домой и вскоре сможет вернуться к учёбе в колледже и своему хобби — игре на электронной барабанной установке. Ведь юный вартовчанин теперь лучше других понимает, насколько важен правильный ритм.

Екатерина Атецова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

ПОБЕДИЛИ ПНЕВМОНИЮ

Трёхлетняя девочка, находящаяся в тяжёлом состоянии с внебольничной деструктивной пневмонией, была доставлена каретой скорой помощи в СОКБ. В тот же день её госпитализировали в реанимационное отделение для тщательного динамического наблюдения и лечения.

Через три дня после успешной стабилизации состояния маленькую пациентку перевели в инфекционное отделение № 5, где ей назначили комбинированную антибактериальную терапию. Клинический случай оказался непросто: деструкция лёгочной ткани требовала длительного и внимательного лечения. В течение почти месяца врачи пристально следили за динамикой состояния девочки, регулярно корректируя терапию.

«Каждый день, когда мы наблюдаем, как наши пациенты возвращаются к полноценной жизни, — это для нас настоящая победа», — говорит Иван Недыхалов, заведующий отделением, врач-инфекционист.

Контрольная компьютерная томография органов грудной клетки



Иван Недыхалов, заведующий инфекционным отделением № 5

показала значительное улучшение. Благодаря упорному труду и заботе медицинского персонала пациентка пошла на поправку и была выписана в удовлетворительном состоянии. Ей рекомендована реабилитация на амбулаторном этапе и наблюдение у пульмонолога.

Николай Аксарин,
БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

ПОСТАВИЛИ НА НОГИ



В отделении травматологии ежедневно выполняют подобные операции как для пожилых пациентов, так и для тех, кто пострадал в авариях или в результате падений, обеспечивая тем самым восстановление качества жизни

В приёмное отделение Нижневартовской окружной клинической больницы поступила 90-летняя женщина с переломом левой бедренной кости. Для неё этот инцидент не был первым — пять лет назад её лечили с аналогичным диагнозом, но с правой стороны.

Теперь, как и тогда, ей предстояла высокотехнологичная операция — остеосинтез бедренной кости. Этот хирургический метод, применяемый при сложных оскольчатых переломах, помогает восстановить целостность кости.

Для врача-травматолога при лечении пожилых пациентов критически важно как можно быстрее провести операцию, чтобы минимизировать риск серьёзных осложнений, таких как застои в лёгких, сепсис и лёгочная тромбоэмболия, угрожающие жизни.

«В качестве обезболивания была выбрана спинномозговая анестезия, что позволило пациентке оставаться в сознании и избежать рисков, связанных с общей анестезией, в её почтенном возрасте. Операция длилась около 40 минут. Мы восстановили анатомическую целостность, фиксируя обломки с помощью специального металлического крепежа под контролем рентгенооскопии. Такой подход способствует более успешному и быстрому заживлению», — поделился Мирослав Багровецкий, травматолог-ортопед.

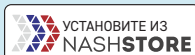
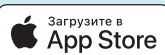
Процесс восстановления после такой операции начинается достаточно быстро. Уже на третий день пациентке разрешили садиться, а через неделю она смогла передвигаться с помощью ходунков. Длительность пребывания в отделении травматологии составит 2–3 недели, после чего её переведут в отделение медицинской реабилитации, где пройдёт курс, направленный на восстановление двигательной активности.

БУ «Нижневартовская окружная клиническая больница»

КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ,

у которого есть смартфон, может увидеть в нашей газете дополнительный контент в формате дополненной реальности (AR)

1 Найдите в любом из этих магазинов бесплатное приложение Neftegaz.press и установите его



2 В приложении нажмите кнопку «Добавить книгу» и отсканируйте QR-код



3 Наведите камеру на фотографию или страницу газеты с таким значком и наблюдайте, как она «оживает»



БОЛЕЕ 200 ЮНЫХ ЖИТЕЛЕЙ ЮГРЫ ТРАНСПОРТИРОВАЛИ ВРАЧИ

Детский реанимационно-консультативный центр — важное звено Нижневартовской окружной клинической детской больницы. В 2024 году его команда совершила 202 выезда, оказывая жизненно необходимую помощь самым уязвимым — новорождённым, для которых забота и защита приобретают первостепенное значение. В 2024 году помощь была предоставлена маленьким пациентам из Сургута, Мегiona, Лангепаса, Радужного, Стрежевого, Покачей, Лянтора, села Александровского и Новоаганска.

Команда центра состоит из семи врачей — анестезиологов-реаниматологов и пяти медицинских сестёр — высококвалифицированных профессионалов с опытом работы не менее тринадцати лет.

Выездная реанимационная педиатрическая бригада осуществляет транспортировку самых тяжелобольных пациентов в специализированные стационары. При поступлении запроса на консультацию врачи сразу приступают к анализу медицинских документов и результатов анализов. Всего за три часа они вырабатывают стратегию лечения. Если состояние пациента это позволяет, незамедлительно начинается подготовка к транспортировке.

В ходе транспортировки врачи-реаниматологи следят за жизненно важными показателями: частотой сердечных сокращений, артериальным давлением, уровнем оксигенации, частотой дыхания и множеством других параметров, требующих мгновенного реагирования.

Наиболее распространённые причины экстренной эвакуации включают пневмонию, вирусно-бактериальные инфекции, отравления, судорожный синдром новорождённых, орга-



Реаниматологи располагают реанимобилем, оснащённым необходимым оборудованием. В 2024 году на аппарате искусственной вентиляции лёгких специалисты благополучно перевезли 44 ребёнка

ническое поражение центральной нервной системы, родовую травму и недоношенность. Работа в специализированном подразделении требует не только высокой квалификации, но и невероятной стойкости духа.

«За тринадцать лет в реанимации я стал свидетелем множества тяжёлых ситуаций — от ожогов до серьёзных отравлений и различных видов шока. Каждое происшествие стало для меня новым вызовом, и я всегда был

готов к обсуждению, корректировке методов лечения и внедрению новых подходов диагностики. Особенно запомнился случай, когда наши анестезиологи-реаниматологи Дмитрий Шибанов и Наталья Манцева за одну ночь перевезли троих новорождённых из Стрежевого в перинатальный центр Нижневартовска. Это был великолепный пример их исключительной преданности своему делу», — делится воспоминаниями Андрей Чернышков, ведущий специалист детского реанимационно-консультативного центра.

Специалисты из дальних уголков, таких как Урай и Октябрьский, часто нуждаются в консультациях. В удалённых районах врачи-реаниматологи преимущественно занимаются взрослыми пациентами, и именно поэтому сотрудники детской окружной больницы Нижневартовска всегда готовы прийти на помощь. В дневное время на звонки отвечает заведующая отделением Татьяна Юсупова, а в вечерние часы на помощь всегда готова прийти дежурная анестезиолого-реанимационная бригада.

По словам специалистов, просьбы о помощи нередко приходят и в нерабочее время, и они никогда не отказывают коллегам. Сотрудники подразделения искренне убеждены, что каждый пациент, особенно самый уязвимый, имеет неотъемлемое право на оперативное и профессиональное вмешательство высококвалифицированных специалистов.

Команда действует по принципу: «Смелость заключается не в отсутствии страха, а в способности действовать, несмотря на него». Этот девиз вдохновляет их в каждодневных усилиях, подчёркивая истинную ценность человеческой жизни и готовность служить ей с самоотдачей.

Юлия Кирьянчикова,
БУ «Нижневартовская окружная
клиническая детская больница»



Благодаря слаженной работе специалистов центра девочка уже выписана домой. Этот случай вновь подтверждает высокий уровень медицинской помощи, предоставляемой в Югре

ВРОЖДЁННАЯ ГРЫЖА

Врачи Сургутского окружного клинического центра охраны материнства и детства продемонстрировали высокий профессионализм, совершив сложнейшую операцию для устранения врождённого порока у новорождённой девочки.

В больницу поступила женщина, у которой на этапе беременности было диагностировано у плода наличие диафрагмальной грыжи — порока, представлявшего серьёзную угрозу для здоровья ребёнка. Команда акушеров-гинекологов совместно с детскими хирургами приняла решение о проведении кесарева сечения.

На свет появилась девочка весом 3500 граммов. В течение трёх дней после рождения она прошла полное обследование, и на основе полученных данных была выбрана стратегия хирургического лечения. Детские хирурги с успехом осуществили малоинвазивную лапароскопическую коррекцию диафрагмальной грыжи. Эта современная методика позволила минимизировать травмирование тканей и способствовала быстрому восстановлению пациентки.

БУ «Сургутский окружной клинический центр
охраны материнства и детства»

ГЕННО-ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ

Первые пациенты с дистрофической формой буллёзного эпидермолиза (БЭ) из Сургута и Мегiona начали лечение инновационным препаратом «Беремаген геперпавек», ставшим доступным благодаря фонду «Круг добра». На протяжении шести месяцев препарат будет аккуратно наноситься на кожу. Первое нанесение и обучение медицинских специалистов в регионе прошло под руководством эксперта фонда «Дети-бабочки» врача-дерматовенеролога Ольги Орловой, которая заботится о своих пациентах с детства.

До недавнего времени пациентам с БЭ лишь предлагали симптоматическую терапию, сосредоточенную на заживлении ран, предотвращении инфекций и коррекции осложнений. Однако с появлением генной терапии был разработан препарат «Беремаген геперпавек», который вводит в организм функциональную копию утраченного гена. «Наши дети станут одними из первых в мире, кто получит эту инновационную и дорогостоящую генно-заместительную терапию. Это не только улучшит их здоровье, но и станет катализатором для развития науки и системы медико-социальной помощи таким пациентам. Теперь перед нашим фондом стоит задача реализации еженедельного курса терапии в региональных медицинских учреждениях для наших подопечных совместно с фондом «Круг добра». Наша команда активно делится опытом, обучая специалистов по всей стране. Мы верим, что совсем скоро качество жизни наших подопечных будет практически равноценно качеству жизни здоровых и активных людей», — отметила Алёна Куратова, руководитель фонда «Дети-бабочки».

Препарат, получивший одобрение экспертного и попечительского совета президентского фонда «Круг добра» в прошлом году, стал неотъемлемой частью его закупок. «Фонд «Круг добра», учреждённый президентом России, представляет собой уникальное решение для оказания дополнительной помощи детям с тяжёлыми и редкими заболеваниями — самой уязвимой категории



В 2025 году лечение пройдёт около 150 детей, которым подойдёт препарат, из 65 регионов России

больных детей», — отмечает протоиерей Александр Ткаченко, председатель правления фонда и Комиссии Общественной палаты России по вопросам социального партнёрства, попечения и развитию инклюзивных практик.

В рамках социального партнёрства государственный фонд «Круг добра» совместно с благотворительным фондом «Дети-бабочки» организовали обучение медицинских работников для применения этого инновационного препарата. Обучение, прошедшее в десяти регионах России с октября по де-

кабрь 2024 года, собрало 584 участника, включая врачей и специалистов среднего медицинского персонала, что свидетельствует о высоком уровне заинтересованности и готовности работников здравоохранения внедрять новые подходы в лечении детей с особыми потребностями.

Первая партия препарата была закуплена фондом «Круг добра» и доставлена в конце 2024 года в такие города, как Москва и Санкт-Петербург, а также в Архангельскую, Калининградскую, Калужскую области, Краснодарский и Красноярский края, Курскую, Московскую, Нижегородскую, Новосибирскую, Орловскую, Пензенскую области, Приморский край, а также в республики Дагестан и Ингушетию, Северную Осетию — Аланию, Ростовскую, Рязанскую, Самарскую, Тверскую, Ульяновскую области и Ханты-Мансийский автономный округ. В скором времени 47 детей фонда «Дети-бабочки», страдающих тяжёлой формой буллёзного эпидермолиза, из перечисленных регионов получат своевременное лечение.

СПРАВКА

Буллёзный эпидермолиз (БЭ) — это редкое генетическое заболевание, приводящее к заметному снижению прочности кожи и в тяжёлых случаях — слизистых оболочек. Этот феномен вызван мутациями в генах, кодирующих белки, обеспечивающие связь слоёв кожи. В случае дистрофической формы БЭ это ген, ответственный за синтез коллагена VII типа.

Пресс-служба Департамента
здравоохранения Югры

ДЛЯ ДОЛГОЛЕТИЯ ЮГОРЧАН

В Нижневартовской городской поликлинике подвели итоги профилактических мероприятий за 2024 год.

«В нашем учреждении ежегодно проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация различных групп взрослого населения, — рассказала главный врач Светлана Воронина. — Основная цель — выявление заболеваний на ранних стадиях, своевременное назначение лечения и повышение качества жизни пациентов. В поликлиниках установлено современное оборудование, которое позволяет специалистам проводить точную диагностику, сокращать время ожидания и предоставлять индивидуальные планы лечения заболеваний».

В последние годы наблюдается тревожная тенденция: болезни, которые раньше возникали у пожилых людей, всё чаще появляются у молодых. Например, по данным 2024 года, почти 40% новых случаев рака впервые диагностируют у людей трудоспособного возраста. Сахарный диабет и болезни сердца также чаще выявляются у молодых людей — более половины случаев приходится на тех, кто ещё активно работает.

Многие заболевания поначалу могут протекать без заметных симптомов, и только благодаря обследованию их можно выявить на раннем этапе. Поэтому так важно проходить регулярные осмотры уже с 18 лет.

По словам руководителя медицинской организации, благодаря систематической проверке здоровья медицинским работникам удаётся предотвращать развитие осложнений хронических заболеваний и обеспечивать пациентам возможность вести активный образ жизни и поддерживать своё здоровье на высоком уровне.

«Создание привычки заботиться о собственном здоровье формирует более ответственное отношение к жизни у каждого человека, что, в свою очередь, положительно сказывается

на обществе в целом», — отметила Светлана Воронина.

В 2025 году в Нижневартовске профилактическими мероприятиями планируется охватить почти 144 тысячи взрослых горожан. На сегодняшний день сотрудники поликлиники провели уже свыше 14 тысяч профилактических обследований.

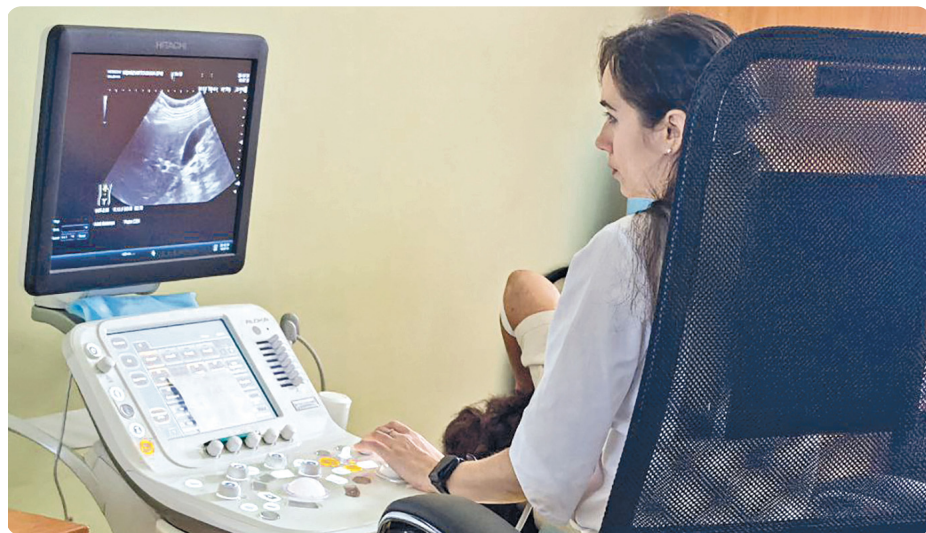
В связи с увеличением охвата населения обследованиями открыли дополнительные кабинеты забора крови и снятия электрокардиограммы, оптимизировали запись на эндоскопические и рентгенологические исследования, создав электронное расписание, доступное для всех специалистов, расширяют площади кабинетов диспансеризации.

С 2025 года в регионах реализуется национальный проект «Продолжительная и активная жизнь». Он связан с такими проектами, как «Демография» и «Здравоохранение». Поддержка их направлена на жителей сёл и тех регионов, где люди живут меньше, чем в среднем по стране. К 2030 году ожидается, что средняя продолжительность жизни достигнет 78 лет. В Югре этот показатель равен 76,3 года.

Продолжаются федеральные проекты по лечению сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии и диабета. В рамках этих инициатив планируется улучшение медицинского обслуживания и доступности лекарств.

«Наш коллектив призывает всех жителей города, региона и страны заботиться о своём здоровье и проходить профилактические обследования своевременно. Регулярное посещение врача — залог долгой, активной и полноценной жизни», — подчеркнула главный врач Нижневартовской городской поликлиники.

Евгения Пастухова,
БУ «Нижневартовская городская поликлиника»



Профилактические медицинские осмотры и диспансеризация являются важными инструментами в борьбе за здоровье населения. Они позволяют выявлять болезни на ранних стадиях, предотвращать серьёзные осложнения и продлевать жизнь пациентов, имеющих хронические заболевания

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В ЦИФРАХ — 2024



* Показатель свидетельствует об активной позиции жителей Нижневартовска в заботе о собственном здоровье.

Ранняя диагностика



* В 71,4% случаев рак выявлен на ранних стадиях, что значительно увеличивает шансы пациентов на успешное лечение.

Онкоскрининги



Наталья Малюгина, врач-инфекционист

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ: ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

В современном мире основным компонентом терапии пациентов с ВИЧ-инфекцией является антиретровирусная терапия (АРВТ), обеспечивающая стабильный контроль над заболеванием. Раннее начало АРТ не только улучшает клинический прогноз, но и ведёт к снижению распространённости ВИЧ в популяции.

Благодаря достижениям современной медицины ВИЧ-инфекция трансформировалась в хроническое заболевание. Человек, получающий адекватное лечение и строго следующий врачебным рекомендациям, способен наслаждаться полноценной жизнью, при этом заболевание не прогрессирует и не переходит в стадию СПИДа. Таким образом, жизнь инфицированного человека подчиняется естественным процессам старения, и её продолжительность может сравниться с таковой у людей, не имеющих ВИЧ.

Цель терапии ВИЧ-инфекции заключается в достижении неопределяемого уровня вирусной нагрузки. Анализ на вирусную нагрузку и определение количества копий РНК-вируса в 1 мл плазмы крови позволяет оценить эффективность лечения. Когда вирусных копий становится настолько мало, что тест не может их зафиксировать, это свидетельствует о его неактивном состоянии.

Постоянный приём антиретровирусных препаратов эффективно предотвращает переход вируса ВИЧ в активную фазу,

не позволяя ему размножаться. Такой успех в лечении свидетельствует о том, что организм способен держать инфекцию под контролем. Риски начинают нарастать, когда отступления от режима приёма становятся частыми или систематическими, что может привести к повышению вирусной нагрузки или, в худшем случае, к развитию устойчивости ВИЧ к принимаемым средствам, провоцируя дальнейшее прогрессирование заболевания.

Существует множество групп антиретровирусных препаратов, каждый из которых воздействует на вирус на различных стадиях его жизненного цикла. Обычно лечение предполагает применение комбинации нескольких препаратов, что позволяет осуществлять комплексную атаку на вирус. В настоящее время распространена трёхкомпонентная схема, в которой соединяются препараты из разных групп для повышения эффективности терапии и обеспечения надёжной защиты организма.

Успех терапии зависит от строгого соблюдения рекомендаций. Это включает в себя:

- регулярный приём антиретровирусных препаратов;
- строгое следование предписанной дозировке;
- безупречную последовательность лечения.

Для людей, живущих с ВИЧ, терапия подразумевает постоянный мониторинг состояния иммунной системы и уровней вирусной нагрузки. Это важно проводить с частотой два раза в год.

Наталья Малюгина,
КУ «Центр СПИД», филиал в Нижневартовске

ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФИБРИЛЛЯТОРЫ

Врачебные бригады Сургутской городской клинической станции скорой медицинской помощи получили современные дефибрилляторы-мониторы ДКИ-Н-11 «Акссион». Эти высокотехнологичные аппараты созданы для оказания лечебного воздействия на сердце с помощью электрических импульсов как в ручном, так и в автоматическом режимах, а также для непрерывного контроля состояния пациентов.

Ключевые функции нового оборудования включают мониторинг пульса, насыщения крови кислородом и уровня артериального давления; внешнюю кардиостимуляцию и регистрацию электрокардиограммы.

Врач скорой помощи Рамид Мустафаев отмечает достоинства нового дефибриллятора: «Он компактный, лёгкий и с понятным интерфейсом, что позволяет быстро приступить к действиям. В автоматическом режиме аппарат способен точно определять и анализировать ритм сердца, значительно снижая риск ошибки при применении электрического разряда».

В 2024 году бригадами службы произведено 128 018 выездов, обслужено 541 пациент в тяжёлом состоянии, в 199 случаях проведена сердечно-лёгочная реанимация, из которых в 34 случаях удалось восстановить сердечную деятельность.

БУ «Сургутская городская клиническая станция скорой медицинской помощи»



ТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ

В отделении анестезиологии и реанимации Нижневартонской окружной клинической больницы внедрены новейшие технологии, направленные на повышение безопасности и комфорта пациентов во время хирургических вмешательств. Среди них особое место занимают системы мониторинга CONOX, созданные для точного контроля уровня анестезии и аналгезии.

Эти устройства, обладающие передовыми технологиями обработки сигнала, позволяют глубоко анализировать состояние пациента, минимизируя риски возможных осложнений в ходе операции. Перед началом вмешательства и введением наркоза на лоб пациента устанавливаются три датчика, которые передают сигналы на монитор, отображая два ключевых параметра, критически важных для анестезиолога.

Первым из них является qCon — оценка глубины анестезии, основой которой служит электроэнцефалография (ЭЭГ), фиксирующая электриче-

скую активность мозга пациента. Значение qCon, варьирующее от 30 до 60, сигнализирует о глубине наркоза, что соответствует оптимальному состоянию для успешного проведения операции.

qNOX — это индикатор, олицетворяющий уровень аналгезии, который проникает в глубины биомаркеров болевой активности. Данная система предоставляет анестезиологам возможность точно корректировать дозировку анальгетиков, стремясь к идеальному обезболиванию.

Как утверждает заведующий отделением анестезиологии-реанимации № 1 Владислав Руденко, такие технологии значительно облегчают труд анестезиологов, даря им возможность тонко настраивать дозировки медикаментов. Это не только повышает уровень безопасности для каждого пациента, проходящего через операцию, но и наполняет сам процесс хирургического вмешательства уверенностью и спокойствием.

БУ «Нижневартонская окружная клиническая больница»

ВСПОМНИТЬ, КАК ХОДИТЬ

Травма или серьёзное заболевание способны кардинально изменить жизнь человека, разбив её на две части — до и после. В этой новой реальности жизненно важно, чтобы организм восстановился как можно быстрее и полноценно. Одной из ключевых задач медицинской реабилитации является возвращение способности к самостоятельному передвижению.

В отделении нейрореабилитации Окружного клинического лечебно-реабилитационного центра для этой цели применяется инновационный роботизированный комплекс Walkbot. Аппарат имитирует человеческую походку, стимулируя центральную нервную систему и напоминая ей, как следует ходить. Мозг «вспоминает» правильные движения», — объяснил Дмитрий Шариков, заведующий отделением нейрореабилитации.

Уникальность Walkbot заключается в его роботизированных ортезах, которые надеваются на ноги пациента и воспроизводят биомеханику движения. Они участвуют в процессе за счёт работы всех трёх суставов — тазобедренного, коленного и голеностопного. Принцип шагающего механизма реабилитационного комплекса позволяет добиваться заметных результатов в кратчайшие сроки, возвращая пациентам ощущение свободы и движения.

Весь процесс управления осуществляется электронной системой, оснащённой высокочувствительными датчиками, которые тщательно отслеживают скорость и силу сгибания суставов. Эти датчики и сенсоры размещены не только в роботизированных ортезах, но и в стабильной платформе, гармонично интегрированной в беговую дорожку. Аппарат дополнен набором игровых программ, благодаря которым пациенты не воспринимают тренировки как необходимость лечения, а находят удовольствие в движении в интерактивной, практически реальной виртуальной среде, созданной программным обеспечением. «Развитие роботизированных систем открывает новые горизонты в современной реабилитации. Технология реабилитации на Walkbot успешно применяется в нашем центре с 2022 года», — заключил Дмитрий Леонидович.

БУ «Окружной клинический лечебно-реабилитационный центр»



Система предоставляет исчерпывающую информацию о положении ног пациента: обратная связь, уровень активности или пассивности, а также симметрия движений справа и слева

СОКРАТИТЬ ВРЕМЯ

В Талинской врачебной амбулатории внедрение принципов бережливого производства преобразило методы ультразвуковой диагностики для женщин, ожидающих появления на свет своего малыша.

Благодаря реализации национального проекта «Здравоохранение» и федеральной программы «Новая модель медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь», в учреждении был открыт кабинет кардиотокографии плода (КТГ). Этот диагностический метод, основанный на регистрации сердцебиения с помощью ультразвукового датчика, стал важным шагом вперёд.

Фетальный аппарат, приобретённый за счёт средств обязательного медицинского страхования, сделал возможным получение необходимых медицинских услуг для беременных, не покидая пределы посёлка, когда-то вынужденных ездить в Нягань. Врач-гинеколог теперь мгновенно передаёт данные для последующей расшифровки и внесения в электронную амбулаторную карту пациентки.

«Внедрение оборудования значительно сократило время от назначения исследования до получения результатов, улучшив взаимодействие между медицинскими работниками и пациентами», — делится впечатлениями Глеб Садовский, заведующий Талинской врачебной амбулаторией.

Марина Лызлова,
БУ «Няганская городская поликлиника»

СПРАВКА

Над созданием «Новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь», коллектив Няганской городской поликлиники начал работу в 2017 году.

В рамках реализации этого проекта внимание уделено усовершенствованию механизмов оказания медицинской помощи в Талинской врачебной амбулатории и ФАПах населённых пунктов Каменное и Пальяново. Период с 2020 по 2024 год стал знаковым для отдалённых территорий благодаря внедрению бережливых технологий, в рамках которых реализовано несколько значимых нововведений: полный переход на электронный медицинский документооборот, оптимизация работы медицинской сестры процедурного кабинета с прививочной картой, а также систематизированный учёт расходных материалов.

В РЕАНИМАЦИИ — 37 ДНЕЙ

22-летняя жительница Ненецкого округа Алена столкнулась с серьёзным испытанием — перенесла острый миокардит, вызванный коронавирусом. Закрыв глаза в апреле, она вновь открыла их лишь в конце мая. Спустя почти год Алена проходит реабилитацию в кардиоцентре. Весна 2024 года навсегда останется в её сердце.

Всё началось с лёгкого недомогания и симптомов ОРВИ. Тест на коронавирус подтвердил опасения, и всего за два дня у пациентки развилась острая сердечная недостаточность, сопровождающаяся выраженной отёчностью. Пациентку экстренно перевели из Ненецкого окружного клинического диспансера в окружной кардиологический диспансер.

В боксированной палате отделения анестезиологии и реанимации было принято решение о подключении механической поддержки кровообращения — аппарат ЭКМО поддерживал сердце и лёгкие Алены, в то время как функции почек компенсировались ультрагемодиализацией.

«Когда мне позвонили, связь прерывалась, и я лишь смутно слышала про 10%», — вспоминает мама Алены. Позже оказалось, что это была фракция выброса её сердца. Прогноз смотрелся угрожающе, и мать пригласили в реанимацию: «Я вошла и не увидела дочь на кровати. Вокруг были аппараты, а где-то в глубине — она, совсем маленькая».

Впервые положительную динамику кардиологи и анестезиологи-реаниматологи заметили спустя две недели борьбы за жизнь Алены. Эхокардиография показала улучшение сократимости левого желудочка: сердце начало функционировать самостоятельно. Однако выраженная слабость и неврологические сим-

птомы продолжали беспокоить. Врачи разных специальностей объединяли усилия, и Алену перевели в Сургутскую окружную клиническую больницу для дальнейшего лечения.

«Это не единственный случай в нашей практике, когда у молодых женщин стремительно развивается острый миокардит», — подчёркивает Ирина Урванцева, главный врач окружного кардиологического диспансера. — Воспаление мышечного слоя сердца, вызванное инфекциями, пагубно сказывается

на насосной функции, ритме сердца и проводимости импульсов. Без надлежащего лечения возрастает риск аутоиммунных реакций, атеросклероза, хронической сердечной недостаточности или даже внезапной смерти».

Частой причиной острого миокардита становятся вирусные инфекции, включая энтеровирусы, аденовирусы, грипп, герпес и гепатит С. Профилактика этого опасного заболевания включает соблюдение санитарно-гигиенического режима и своевременное лечение ин-

фекций. Вакцинация против кори, краснухи, паротита, гриппа и полиомиелита тоже имеет важное значение.

Пациентка из Ненецкого округа Алена недавно завершила курс кардиореабилитации в кардиоцентре. Она учится ходить без трости и готовится к защите диплома. Алена мечтает о поездке к морю и о длинных волосах, которые были у неё до болезни: «Медсёстры даже заплетали мне косы! Это была такая забота!».

Екатерина Атецова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



«Фото с врачами, которые меня спасли, поставлю дома и буду благодарить за жизнь», — говорит Алена



УДАЛИЛИ МИОМУ ВЕСОМ 5 КГ

Пациентка из Мегиона поступила в Сургутскую городскую клиническую больницу с уже установленным диагнозом гигантского миоматозного узла. Её мучили продолжающиеся боли, кровянистые выделения и быстро увеличивающийся объём живота — матка занимала всю брюшную полость и малый таз, достигая размеров, соответствующих 30–31-й неделе беременности.

Врачи по месту жительства не решились на операцию, учитывая не только сложную гинекологическую патологию, но и наличие некорригированного диффузно-токсического зоба и сахарного диабета.

«Пульс в покое 120 ударов в минуту, выраженный экзофтальм, крайне низкий уровень гемоглобина и тиреотропного гормона», — рассказывает Гульнара Дукина, заведующая гинекологическим отделением, высококвалифицированный врач — акушер-гинеколог. — Операция при таких показателях представляла собой значительный риск. Анестезия могла привести к фибрилляции и остановке сердца на операционном столе. Успех лечения зависел от слаженной работы специалистов: акушеров-гинекологов, эндокринологов, хирургов и анестезиологов. Мы провели несколько консилиумов, прежде чем согласовать возможность хирургического вмешательства».

Операция была выполнена одним из ведущих гинекологов Югры, главным врачом Сургутской городской клинической боль-

ницы, кандидатом медицинских наук и врачом высшей квалификационной категории Михаилом Курносиковым. Ключевым моментом было провести операцию с высокой степенью качества за предельно короткое время, что потребовало выдающегося опыта хирурга, безупречно отработанных действий и гармоничной работы всей хирургической команды вместе с операционной сестрой.

Следует отметить, что данный уникальный клинический случай привлёк внимание многих медицинских специалистов — хирургов, гинекологов, ординаторов и студентов медицинского института, желающих увидеть редкую операцию и обогатить свой визуальный опыт.

Учитывая относительную молодость пациентки (51 год), яичники были сохранены, что позволит поддерживать гормональный баланс её организма. В настоящее время послеоперационный период протекает успешно, продолжается лечение сопутствующей эндокринной патологии.

«Пациентка восстанавливается очень хорошо, и вскоре её можно будет выписать домой», — комментирует Гульнара Мазитовна. — Однако вопрос по щитовидной железе остаётся открытым. Пациентке необходима операция. Поэтому для достижения полной компенсации потребуются ещё время и соответствующее лечение».

Светлана Опарина,
БУ «Сургутская городская клиническая больница»

СПАСИТЕЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА

За жизнь 50-летнего Вадима Качура совместно боролись врачи сургутского кардиоцентра и Сургутской травматологической больницы. Это было настоящим примером эффективного сотрудничества и продуманной межгоспитальной маршрутизации пациентов.

Житель Когалыма остро нуждался в сложной высокотехнологичной операции на сердце и аорте, которую успешно провели специалисты кардиоцентра. Однако болезнь, отступая, нанесла свой коварный удар, затронув сосуды головного мозга. Спустя несколько дней после операции у мужчины возникли ярко выраженные симптомы ишемического инсульта — речь нарушилась и левая половина тела утратила подвижность. На протяжении считанных минут был решён вопрос о переводе пациента в травматологическую больницу, где функционирует Региональный сосудистый центр.

Мультидисциплинарная команда, состоящая из неврологов, нейрохирургов, рентген-эндоваскулярных хирургов и врачей-диагностов, подтвердила тревожные предположения коллег, выявив тромб в ветке средней мозговой артерии справа, ставший причиной острого нарушения мозгового кровообращения.

«Так как пациент находился в раннем послеоперационном периоде, консервативная тромболитическая терапия была ему противопоказана. Препараты, растворяющие тромбы, могли спровоцировать опасное кровотечение. Оставался единственный путь — механическое извлечение тромба», — рассказывает Светлана Платунова, заведующая неврологическим отделением больных с ОНМК.

Малоинвазивная операция на сосудах головного мозга проводилась под местной анестезией, что позволяло пациенту оставаться в сознании и давать возможность врачам контролировать его неврологический статус в реальном времени. Рентген-хирург Максим Бессмертных применял передовое оборудование, поскольку работал с сосудом, диаметр которого не превышал полутора миллиметров, находящимся в глубине мозга. Ювелирная тромбэкстракция заняла около часа. За это время прямо на операционном столе у пациента начали восстанавливаться речь и двигательные функции.

Лишь на следующий день его вновь перевели в кардиологическую клинику для дальнейшего наблюдения по основному профилю.

БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»



Пациент Вадим Качур с заведующими экстренным неврологическим и рентген-хирургическим отделениями травматологической больницы Светланой Платуновой и Максимом Бессмертных

ВЫ БУДЕТЕ ЖИТЬ!

На пульт дежурного фельдшера отделения скорой помощи **Пыть-Яхской окружной клинической больницы** поступил вызов: «Мужчина, 45 лет, острая боль в груди». К пациенту тут же выехала **бригада скорой помощи в составе врача Эммы Норбаа и фельдшера Ирины Левиной. Прибыв на вызов, медики, вооружившись портативным электрокардиографом, безошибочно диагностировали у пациента острый обширный инфаркт миокарда. Не теряя ни секунды, они приступили к оказанию неотложной помощи. И тут сердце больного внезапно остановилось...**

«Первый раз клиническая смерть у мужчины наступила дома. Мы незамедлительно начали сердечно-лёгочную реанимацию, дефибрилляцию и восстановили ритм сердца, стабилизировав гемодинамику. В такой экстремальной ситуации вся бригада работает как единый отлаженный механизм, мы понимаем друг друга с полувзгляда, каждый чётко знает свою роль. Даже наш водитель Сергей Савельев проявил себя — мгновенно сориентировался и доставил в квартиру всё необходимое для реанимации. В нашей работе время — бесценный союзник. И в этот раз оно

было на стороне пациента. Благодаря опытному водителю мы оперативно прибыли на место, приступ случился у нас на глазах, и нам удалось его спасти», — поделилась Ирина Левина, фельдшер выездной бригады скорой помощи.

Всю дорогу до больницы мужчина был в стабильном состоянии, сердечный ритм восстановился, он был в сознании и отвечал на вопросы медиков. Казалось, беда миновала. В приёмном отделении пациента с инфарктом миокарда, осложнившимся фибрилляцией желудочков и клинической смертью, уже ждали реаниматологи.

Как только машина скорой помощи подъехала к приёмному отделению, у мужчины произошла вторая остановка сердца. И вновь его жизнь оказалась в руках бригады скорой помощи...

«Невероятно, но после трёх разрядов дефибриллятора и реанимации наш пациент был в ясном сознании, он помнил всё, слышал наши слова, как мы твердили: «Не двигайтесь, мы вытащим вас, всё будет хорошо, вы будете жить». И мы сдержали обещание — так и случилось!» — с гордостью вспоминала Эмма Норбаа, врач скорой медицинской помощи.

Два часа спустя, когда состояние пациента стабилизировали врачи в отделении анестезиологии-реанимации, та же бригада скорой медицинской помощи транспортировала больного в Окружную кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», где его успешно прооперировали. Теперь мужчина может отмечать свой день рождения дважды в год, ведь 15 февраля судьба дважды даровала ему шанс вернуться к жизни.

БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»



Врач Эмма Норбаа и фельдшер Ирина Левина два раза успешно реанимировали мужчину с острым инфарктом миокарда



Рентген-хирург успешно выполнил сложнейшую реконструкцию фрагмента левой сонной артерии, разделив потоки артериальной и венозной крови. Полноценное питание головного мозга было восстановлено

РАЗРЫВ СОННОЙ АРТЕРИИ

Рентген-хирурги травмобольницы спасли пациента с угрожающим повреждением сосудов головного мозга. Более двух метров металлической микроспирали навсегда останутся в сосудах головного мозга. Это лишь часть впечатляющего арсенала, которым воспользовался заведующий рентген-хирургическим отделением сургутской травмобольницы **Максим Бессмертных**, чтобы восстановить нормальное кровоснабжение.

22-летний житель Кондинского района во время игры в футбол получил сильный удар в голову мячом, что привело к воспалению левого глаза — покраснению и экзофтальму, выпячиванию глазного яблока. Однако проблема была гораздо глубже и требовала не офтальмологической, а нейрохирургической помощи. Обследование выявило артериовенозную фистулу — аномальное соединение артерии и вены.

В норме венозные и артериальные потоки крови не смешиваются, однако после травмы произошёл разрыв сонной артерии в кавернозном сегменте — в том месте, где она плотно окружена венозным сплетением. Вследствие этого артериальная кровь хлынула в вену, нарушая отток веществ, в том числе от глаза, и не достигая необходимых участков головного мозга, так как моментально уходила в венозное русло. Необратимых последствий удалось избежать лишь благодаря правой сонной артерии, взявшей на себя двойную нагрузку и обеспечившей кровоснабжение всего мозга.

Максиму Бессмертных предстояло восстановить целостность повреждённой артерии. Впервые в своей практике для лечения фистулы он применил уникальную комбинацию двух типов эмболизирующего материала — создал новую стенку сосуда из специальной микроспирали и жидкого эмболизата. На формирование каркаса в области разрыва ушло более двух метров спирали. Затем пространство между её завитками заполнил композитный материал из биосовместимого полимера и порошка тантала, обеспечивая надёжное восстановление.

Малоинвазивное рентген-эндоваскулярное вмешательство осуществлялось без единого разреза. Все инструменты и материалы добирались к «рабочей зоне» лишь через два прокола: артерии в паховой области и яремной вены на шее. Как и любое вмешательство на сосудах головного мозга, данная операция была связана с высокими рисками, что требовало ювелирной точности и предельной осторожности. Именно это определяло продолжительность процесса — около пяти часов. С положительной динамикой больной выписан под дальнейшее наблюдение.

БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»

С БОЛЬШИМ ЖЕЛУДКОМ



После рождения диагноз был рентгенологически подтверждён, и ребёнка незамедлительно доставили в детскую окружную больницу Нижневартовска на борту санавиации

Рождённый на 34-й неделе беременности малыш весил всего 2300 граммов. Ещё в утробе матери врачи Ямало-Немецкого округа обнаружили у малыша аномально раздутый желудок.

«Ребёнок был в критическом состоянии, каждая секунда имела значение. Мы с коллегами провели с ним весь полёт и передали коллегам в детской больнице», — вспоминает Андрей Чернышков, врач — анестезиолог-реаниматолог.

Экстренная эвакуация позволила значительно сократить время до начала лечения.

«Когда малыш поступил в больницу, мы провели комплексное обследование и пришли к выводу о необходимости хирургического вмешательства. На операции был выявлен слепо заканчивающийся желудок, диагностирована мембрана желудка. Подобные случаи непроходимости верхних отделов пищеварительного тракта — редкость — один случай на сто тысяч новорождённых. Операция позволила восстановить проходимость желудочно-кишечного тракта и подарить ребёнку шанс на здоровую жизнь», — делится Евгений Фролов, заведующий детским хирургическим отделением Нижневартовской окружной клинической детской больницы.

Операция прошла успешно. На сегодняшний день состояние малыша можно оценить как удовлетворительное. Он продолжает восстанавливаться под пристальным наблюдением врачей и медсестёр, которые делают всё возможное для его скорейшего выздоровления.

Юлия Кирьянчикова,
БУ «Нижневартовская окружная
клиническая детская больница»

БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ

В приёмный покой окружной больницы Нижневартовска экстренно была доставлена молодая девушка в бессознательном состоянии после приёма чрезмерной дозы высокотоксичного препарата. Без промедлений она была помещена в протившоковую палату для реанимационных мероприятий.

«Совместно с дежурным анестезиологом-реаниматологом Евгением Косолаповым мы начали детоксикацию с использованием сорбентов — веществ, способствующих поглощению токсинов из желудка и кишечника, значительно уменьшая их доступ в кровь. Были предприняты меры для стимуляции кишечной перистальтики и проведена инфузионная терапия, что помогло восполнить дефицит жидкости и нормализовать водно-солевой и электролитный баланс», — рассказал Магомед Дибиров, заместитель главного врача по терапии.

Анализы выявили, что пациентка находилась на ранних сроках беременности, а уровень препарата в крови превышал смертельный порог в 2,5 раза. Также до госпитализации произошла аспирация — желудочное содержимое попало в дыхательные пути, что вызвало химический ожог лёгочной ткани.

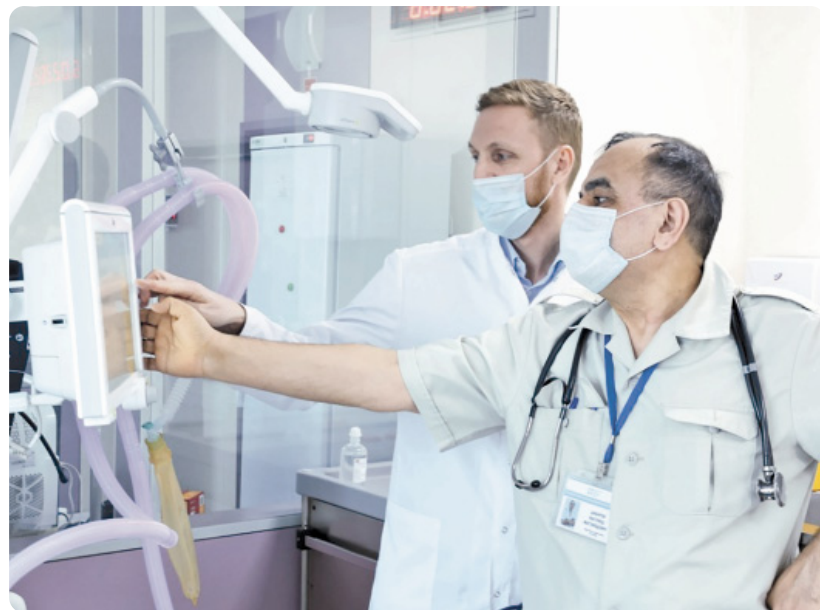
«Перед нами стояла задача спасти жизнь пациентки и сохранить беременность. Мы предприняли санационную

бронхоскопию с промыванием верхних дыхательных путей, назначили упреждающую терапию для остановки прогрессирования ожога и осуществили высокообъёмный плазмаферез — очищение крови вне организма, в ходе которого удалили жидкую часть крови и затем заменили объём свежесмороженной донорской плазмой», — сообщил Яков Патюков, заведующий отде-

лением анестезиологии-реанимации с палатами реанимации и интенсивной терапии № 2.

Когда жизни девушки и плода больше ничего не угрожало, её перевели в пульмонологическое отделение для лечения развившейся на фоне лёгочного ожога аспирационной пневмонии. Сейчас она чувствует себя хорошо и уже выписана домой.

БУ «Нижневартовская окружная
клиническая больница»



Благодаря слаженной работе медицинской команды, включающей специалистов из реанимации, гинекологии и пульмонологии, к концу первых суток удалось стабилизировать состояние пациентки и вернуть её сознание



КАЧЕСТВО РАСТЁТ

Деятельность коллектива Няганской городской поликлиники служит ярким примером успешной организации и высококачественной медицинской помощи населению. На протяжении двух десятилетий этот сплочённый коллектив профессионалов сумел не только сохранить, но и кардинально преобразовать систему здравоохранения, освоив передовые методы профилактики и лечения заболеваний у взрослых, а также значительно расширив спектр предоставляемых услуг.

В настоящее время их работа строго регламентирована лицензией, позволяющей осуществлять 98 видов медицинской деятельности — от врачебной до сестринской и фармацевтической.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Возможность усовершенствовать организационные и лечебные механизмы появилась в 2017 году с участием в пилотном федеральном проекте, направленном на оптимизацию работы медицинских организаций и повышение удовлетворённости населения.

Решение об участии, прежде всего, было обусловлено необходимостью в обозначении путей, ведущих к разрешению ряда проблем, связанных с отсутствием единого здания поликлиники, соответствующего требованиям современных технологий.

РУКОВОДИТЕЛИ

С 2005 по 2020 год должность главного врача учреждения занимал Ильмир Заманов, ныне возглавляющий Когалымскую городскую больницу. С 2020 года руководство коллективом перешло к Татьяне Колосовой, что ознаменовало новый этап в развитии учреждения.

«Расположение медицинского учреждения в приспособленном здании создаёт отдельные трудности в организации рабочего процесса и обслуживании горожан. Однако благодаря методам бережливого производства у нас появилась редкая возможность оптимизировать лечебные процессы», — подчеркнула Татьяна Колосова, главный врач.

ПРОЦЕССЫ УЛУЧШИЛИСЬ

«За последние восемь лет методы бережливого производства позволили усовершенствовать порядка 20 лечебных процессов в различных подразделениях нашего учреждения, включая Талинскую врачебную амбулаторию и ФАПы поселений Каменного и Пальяново. Благодаря этим технологиям мы завершили полный переход на электронный медицинский документооборот, оптимизировали работу медицинских сестёр процедурных кабинетов и внедрили электронный систематизированный учёт расходных материалов. Новейшее оборудование дало возможность жителям удалённых территорий получать ряд диагностических обследований и исследований, не покидая границы своего населённого пункта», — подчёркивает Татьяна Колосова.

АМБИЦИОЗНЫЕ ПЛАНЫ

Задачи на 2025 год представляют собой амбициозный план, интегрированный в национальные проекты и федеральные программы, касающиеся здравоохранения и демографии. В центре внимания стоит продолжение работы по увеличению численного состава кадров, совершенствование материально-технической базы и улучшение механизмов доступности медицинской помощи. Одной из основных задач является организация всесторонней профилактической работы, направленной на уменьшение рисков возникновения различных заболеваний и раннего выхода на инвалидность. К тому же оптимизация работы медицинского персонала и повышение качества обслуживания пациентов остаются приоритетными направлениями.

Марина Лызлова,
БУ «Няганская городская поликлиника»

ЮБИЛЕЙ В ДАТАХ

2017

В конце 2017 года поликлиника одной из первых в Югре начала выдачу электронных листов временной нетрудоспособности.

2018

В январе 2018 года в головном здании был открыт аптечный пункт для льготных категорий граждан. В августе был введён электронный медицинский документооборот.

2019

В 2019 году в головном здании поликлиники появилась регистратура открытого типа, а также началась работа по модернизации профильных кабинетов с верхних этажей и их перевод в подразделения учреждения в другие микрорайоны города.

2020

В 2020 году, в условиях пандемии, мир столкнулся с новыми вызовами в организации лечебного процесса. Чтобы усилить меры по предотвращению распространения коронавирусной инфекции, в отдельном помещении был создан фильтр-бокс, где пациенты с признаками заболевания получали необходимую медицинскую помощь. Этот уголок заботы стал не только местом оказания первой помощи, но и основой для лабораторно-диагностической базы, где осуществлялся забор биоматериала на анализ вируса. В наши дни фильтр-бокс функционирует как структурное подразделение отделения неотложной медицинской помощи, созданного в 2022 году.

2021

В 2021 году на базе учреждения заработал центр амбулаторной онкологической помощи. В 2022 году было открыто отделение амбулаторной медицинской реабилитации, дневной стационар.

2023

Благодаря национальному проекту «Здравоохранение» и усилиям администрации в 2023 году удалось оптимизировать лечебные процессы, значительно улучшив доступность медицинских услуг для жителей старейшего микрорайона и новостроек. В посёлке Лесников отремонтированы холл, кабинеты врачебных приёмов и дневного стационара, улучшены система отопления и инженерные коммуникации.

2024

«Сегодня в Посёлке медицинские приёмы осуществляются тремя участковыми терапевтами. Здесь также открыт кабинет доврачебного приёма, функционирует дневной стационар, кабинеты физиотерапии и массажа, процедурный кабинет для забора крови и инъекций. Согласно утверждённым графикам, организуются диагностические исследования — УЗИ и ЭКГ, проводятся консультации специалистов узкого профиля: невролога, эндокринолога и кардиолога. Мы оснастили кабинет врача-офтальмолога, включающий тёмную комнату, и получили лицензию на данный вид деятельности. В настоящее время ведём переговоры с доктором о возможности его трудоустройства», — разъясняет Татьяна Сергеевна.

В 2024 году специалисты Няганской городской поликлиники начали реализацию проекта «Югорский офис участкового врача». Его главная цель — увеличить время диалога между врачом и пациентом, расширить охват профилактическими мероприятиями и усилить взаимодействие с маломобильными гражданами на дому. Первые положительные результаты уже налицо: новый формат работы существенно сократил время ожидания медицинской помощи.

В ЦИФРАХ

Кадровое богатство учреждения составляет 379 сотрудников: 86 врачей, 166 медицинских сестёр и фельдшеров, а также 127 представителей прочего персонала. Каждый из них, как в отдельности, так и в едином порыве, ежедневно трудится над созданием новой модели поликлиники, обеспечивая высокое качество сервиса и комфортные условия для пациентов.



ВПЕЧАТЛЯЮЩИЙ СТАЖ

60 лет исполнилось сотруднице Советской психоневрологической больницы Елене Шардиной. Она работает кастеляншей в общепсихиатрическом отделении и имеет впечатляющий стаж работы в учреждении — 29 лет.

Елена Анатольевна родилась в Пермской области, но судьба внесла коррективы, и вскоре семья переехала на Север. После завершения школы девушка поступила в профессионально-техническое училище Тюмени, выбрав специальность «Швея». Окончив учёбу, она начала свою карьеру в швейном ателье посёлка Малиновского. С 1996 года Елена трудится в коллективе Советской психоневрологической больницы.

Её отличает удивительная уравновешенность, доброжелательность и скромность,

а также способность работать в команде. В её работе всё организовано с безукоризненным порядком: она быстро решает возникающие проблемы и выполняет указания руководства, строго соблюдая внутренний распорядок.

К обязанностям Елены Анатольевны относятся оформление, фасовка и хранение материальных ценностей, а также поддержание безупречной чистоты в отделении и соблюдение санитарных норм. На вопрос о том, как ей удаётся справляться с такой ответственной работой, она с улыбкой отвечает: «Я просто люблю свою работу». В свободное время Елена увлечена шитьём, а также активно участвует в волонтерских акциях, собирая гуманитарные посылки для солдат, находящихся в зоне СВО.

БУ «Советская психоневрологическая больница»



КОМАНДА БОЛЬНИЦЫ КОГАЛЫМА



К медицинской команде городской больницы Когалыма присоединился новый врач — травматолог-ортопед Шахруз Парпиев, готовый поддержать местных жителей в решении их травматологических проблем, и несколько других специалистов.

Шахруз Хусниддинович окончил Таджикский государственный медицинский университет им. Авиценны в 2019 году, а в 2022 году стал обладателем диплома ординатора Северо-Восточного федерального университета им. Амосова в Якутске. В процессе обучения он трудился медбратом в травматологическом и хирургическом отделениях, приобретая бесценный опыт.

«Мне довелось быть ассистентом на операции по перелому голени, и это укрепило моё стремление стать врачом», — вспоминает



Внимательное отношение и забота о детях — основные принципы работы врачей-педиатров

он. Сначала Шахруз Хусниддинович мечтал о карьере военного или юриста, но уговоры родителей привели его к выбору медицинской профессии, и он ни разу не пожалел об этом.

После года работы в Республиканской больнице Якутска и двух лет в Ишиме, где он провёл более 1000 операций, в декабре 2024 года он перебрался в Когалым, чтобы работать в травматологическом отделении.

«Травматология стала для меня настоящим призванием. Мой дядя был врачом-травматологом, и его советы и наставления помогли мне выбрать этот путь. Мне нравится помогать людям, но я также понимаю, что профессия требует много усилий», — говорит Шахруз Хусниддинович и отмечает важность общения с пациентами. — Одна из главных трудностей в нашей работе заключается в том, что пациенты иногда не выполняют рекомендации врачей: спешат встать на ногу или снимают гипс, когда

это запрещено, что может привести к осложнениям. Поэтому я стараюсь доступно объяснить им суть их болезней и травм».

Также в медучреждении уже несколько месяцев трудятся три врача-педиатры детской поликлиники Диана Шигаева, Альбина Мухаметгалиева и Розалина Низамутдинова — они приступили к работе в октябре 2024 года.

Диана Шигаева выбрала медицину как своё призвание, потому что считает, что работа врача — самая благородная и необходимая людям. Окончив Сургутский государственный университет по специальности «Педиатрия», она стремится обеспечить своим пациентам здоровое будущее. В своей практике Диана Артуровна руководствуется принципами конфиденциальности, информированности о состоянии здоровья и уважения к достоинству каждого. Она настоятельно советует пациентам беречь своё здоровье, видя в этом залог будущего сча-

стья, и стремится на новом месте освоить все процессы, чтобы улучшить работу и повысить эффективность ради блага пациентов.

Розалина Низамутдинова была привлечена к медицине возможностью спасать жизни и укреплять здоровье людей. Окончив Башкирский государственный медицинский университет в Уфе, она углубила свои знания в педиатрии, вдохновляясь командной работой ради достижения оптимальных результатов. В её обращении с пациентами царят уважение, честность и сострадание, создавая тёплую атмосферу доверия:

«Для меня крайне важно начать диалог с пациентом грамотно и с душой, ведь это создаёт прочный фундамент для успешного лечения и укрепляет связь доверия между детьми и их родителями. От этого зависит, насколько комфортно он будет себя чувствовать и насколько охотно он поделится значимой информацией».

На новой должности Розалина Ильдаровна стремится не только учиться, но и активно вносить свой вклад в развитие медицинской команды Когалымской городской больницы. Она сотрудничает с коллегами, чтобы достигать наилучших результатов в обеспечении качественного ухода и поддержки для пациентов.

Альбина Мухаметгалиева выбрала путь врача, потому что медицина даёт ей возможность постоянно учиться и открывать новое, помогать детям. Она окончила Башкирский государственный медицинский университет, обучалась по специальности «Педиатрия» и имела опыт работы медицинской сестрой.

Альбина Расулевна, общаясь с пациентами, придерживается принципов доброжелательности и доверия, щедро проявляя тёплое участие и заботу. Она стремится установить искренние отношения, акцентируя внимание на важности каждой процедуры для здоровья.

«В своей новой роли я надеюсь на постоянное обновление знаний, развитие навыков взаимодействия с родителями и накопление опыта в смежных областях, таких как неонатология», — с вдохновением делится молодой специалист.

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская больница»



Андрей Карашпай, врач-офтальмолог: «Из 26 детей, посетивших приём, лишь одному удалось сохранить здоровье глаз, остальные страдают от различных заболеваний. Наиболее распространённые — аномалия рефракции и нарушение параллельности глазных яблок»

ОФТАЛЬМОЛОГ СО СТАЖЕМ

В Няганской городской детской поликлинике уже несколько месяцев работает новый специалист — врач-офтальмолог Андрей Карашпай. С более чем двадцатилетним опытом в области офтальмологии, он прошёл путь от Крайнего Севера в Норильске до Якутии, Тывы и Москвы, обогащая свою практику на каждом этапе.

Андрей Бай-Караевич окончил педиатрический факультет Красноярской государственной медицинской академии, специализируясь на детской офтальмологии, а затем прошёл клиническую ординатуру в Санкт-Петербургской государственной медицинской академии имени Павлова. Он обладает шестью дополнительными специализациями и международным сертификатом по ортокератологии и контактологии, освоив новейшие достижения в области рефрактологии.

Однако его компетенция не ограничивается лишь этими направлениями: он также имеет опыт работы нейроофтальмологом и занимается вопросами глаукоматологии, решая серьёзные проблемы предотвращения слепоты как у взрослых, так и у детей и помогая пациентам с сосудистыми заболеваниями.

Андрей Карашпай, врач-офтальмолог: «На сегодняшний день офтальмология представляет собой динамично развивающуюся область, требующую от специалистов не только глубоких профессиональных навыков и знаний, но и практических методик. Особенно актуальными в педиатрической практике стали вопросы напряжения аккомодации у детей и рост ранней, в частности приобретённой, близорукости, что, увы, связано с использованием электронных устройств. Мы живём в эпоху, когда наш зрительный аппарат подвергается постоянному воздействию, что, безусловно, сказывается на развитии растущего организма».

В Няганской городской детской поликлинике меня впечатлила квалификация кадров. Здесь трудятся высококлассные специалисты, обеспечивающие качественную медицинскую помощь и доступность медицинских услуг. Организация работы осуществляется на высоком уровне, соблюдая преемственность «пациент — врач», что не всегда встречается в других регионах страны».

Елена Куксаус,
БУ «Няганская городская
детская поликлиника»

СТРЕМЛЕНИЕ ПОМОГАТЬ

Коллектив Нижневартской городской поликлиники пополнился новым врачом-оториноларингологом — это Анвар Тагиров, который теперь принимает пациентов в поликлинике № 2. Молодой и амбициозный специалист родом из Радужного, с октября 2024 года он обосновался в Нижневартске. Он полон стремления помогать людям.

Анвар Заирбекович получил медицинское образование в Астраханском государственном медицинском университете в 2023 году, пройдя весь путь, включая ординатуру. Его первые шаги в медицине начались в роли медицинского брата, а затем он продолжил карьеру в Госпитале ветеранов войн в Пятигорске, где трудился во время пандемии COVID-19. С февраля 2024 года он работал врачом-оториноларингологом в Санкт-Петербурге.

На вопрос о выборе профессии Анвар Заирбекович отвечает: «Я хочу помогать людям и делать всё возможное, чтобы восстанавливать их здоровье». В его планах — стать высококвалифицированным оперирующим лор-врачом.

Уже сейчас, начав свою трудовую деятельность в одном из подразделений взрослой поликлиники, доктор зарекомендовал себя как истинный профессионал своего дела. Его труд был отмечен не только коллегами, но и пациентами, которые оставили множество положительных отзывов и самых добрых пожеланий.

Пополнение штата высококвалифицированными специалистами — одна из главных задач национального проекта «Здравоохранение». Нижневартская городская поликлиника активно трудится над достижением этих целей, стремясь сделать медицинскую помощь более доступной для каждого жителя нашего города.

«Мы уверены, что Анвар Заирбекович станет прекрасным дополнением нашего коллектива, а его профессионализм и внимательное отношение к пациентам принесут пользу многим», — подчеркнула Антонина Шелягина, заведующая оториноларингологическим отделением. — Желаем ему успехов на новом месте и благодарных пациентов!»

Евгения Пастухова,
БУ «Нижневартская городская
поликлиника»





УЛЫБКИ ДЕТЕЙ ПРЕКРАСНЫ!

Врач-педиатр участковый Мария Артюхова: «Мои будни — это не день сурка, ведь каждый приём уникален, и я вступаю в новый день, в новый рассвет, не зная, что мне уготовила судьба... С детства испытывала глубокое уважение к профессии врача, любила заботиться о своём здоровье. Но, так как редко болела, мои визиты ограничивались лишь стоматологами. Поэтому зубы не доставляют мне беспокойства, и лишь улыбка сопутствует моему жизненному пути.

С первого класса мечтала надеть белый халат, и даже сомнения некоторых учителей не смогли свернуть меня с избранного пути. После завершения педиатрического факультета Тюменского медицинского государственного университета, во время интернатуры в 14-й городской поликлинике в 2016 году, я впервые ощутила значимость медицинских кадров: заведующая, обрадованная моим приходом, назначила меня на 7-й педиатрический участок, где я осталась после получения сертификата. Два года я отработала в этой больнице, и если бы не классическая история «уехала за мужем на Север», то, наверное, там бы и осталась.

Коллектив Няганской городской детской поликлиники стал для меня настоящей семьёй. Здесь я ощутила самую суть — стремление к развитию, увидела прекрасную команду, с которой можно смело двигаться вперёд, предоставляя всестороннюю помощь детскому населению. Сегодня в своей профессиональной деятельности я стремлюсь использовать все доступные возможности, чтобы обеспечить детям консультации со всеми необходимыми специалистами, проводить углублённую диагностику и укреплять здоровье в дневном стационаре».

Как истинный любитель программ повышения квалификации и конференций, Мария Игоревна не упустила ни одной возможности расширить свои знания. В ходе одного из курсов по оториноларингологии она осознала, что эта сфера вызывает у неё особый интерес. Современный отоскоп стал её верным помощником в повседневной практике, позволяя выявлять заболевания органов слуха на ранних стадиях и своевременно направлять детей к лору.

«Я искренне люблю своих пациентов, мне приятно наблюдать, как они растут и добиваются успеха. Несмотря на все трудности профессии, видеть улыбки детей — это одно из самых прекрасных чувств!» — говорит Мария.

Елена Гаврилова,
БУ «Няганская городская детская поликлиника»

БУДУЩЕЕ ДЛЯ КАЖДОГО МАЛЕНЬКОГО ЧУДА

Заслуженный работник здравоохранения Югры, врач высшей квалификационной категории по специальности «Акушерство и гинекология», бессменный руководитель перинатального центра Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска, заместитель руководителя по акушерству и гинекологии Елена Васильковская уже 24 года стоит на страже здоровья женщин и детей в Югре. Её выдающиеся достижения были отмечены губернатором Югры и Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Коллеги ценят её как авторитетного специалиста, требовательного как к себе, так и к команде, всегда отвечающего за свои решения и способного отстаивать свою точку зрения.

В 2003 году благодаря её активному участию в данном медицинском учреждении был организован и открыт перинатальный центр — единственный центр родовспоможения в Тюменской области, входящий в состав многопрофильной клинической больницы. Здесь под одной крышей собраны лучшие медицинские кадры, современные технологии и возможность оказать помощь по всем направлениям медицины, что делает перинатальный центр ОКБ уникальным примером качественно организованной медицинской помощи.

Подразделение лечебного учреждения охватывает обширную западную медицинскую зону, включая труднодоступные и удалённые уголки Югры. Несмотря на все сложности, связанные с организацией медицинской помощи, специалисты ОКБ не только успешно консультируют, но и своевременно выявляют и предупреждают развитие критических акушерских состояний.

Под чутким руководством заместителя руководителя функционируют пять подразделений: женская консультация, родильное отделение, гинекология, реанимация и интенсивная терапия новорождённых, а также отделение анестезиологии и реанимации Центра.

Елена Васильковская является не только искусным организатором и грамотным руководителем, но и истинным новатором. Под её мудрым началом внедрены высокотехнологичные методы лечения, такие как реконструктивно-пластические операции в гинекологии, оперативные вмешательства с применением лапароскопической техники и робот-ассистированные операции. Эти достижения стали неотъемлемой частью повседневной практики, внося значительный вклад в улучшение качества медицинских услуг.

Применяются высокотехнологичные методы интенсивной терапии и выхаживания новорождённых и недоношенных детей. Ежегодно специалисты оказывают медицинскую помощь более чем 50 новорождённым с низкой и экстремально низкой массой тела (весом при рождении от 500 до 1500 граммов).

При прямом участии и инициативе руководителя перинатального центра внедрён действующий принцип акушерско-терапевтических и педиатрических комплексов, что значительно улучшает преемственность между службами, ответственными за здоровье матери и ребёнка. Это содействует повышению качества диспансеризации беременных, снижая материнскую, младенческую и перинатальную смертность.

Здесь успешно применяются современные перинатальные технологии, органосохраняющие операции, партнёрские роды и ранняя выписка. Каждое из этих нововведений — не просто шаг вперёд, но и проявление заботы, стремление обеспечить лучшее будущее для каждого маленького чуда, пришедшего в этот мир с надеждой на жизнь.

Неудивительно, что достижения перинатального центра привлекли внимание и заслужили высокую оценку. Коллектив стал лидером в заботе о материнстве и детстве, завоевав титул «Лучшая медицинская организация акушерско-гинекологического профиля Уральского федерального округа — 2022» по версии Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины «МАРС» в рамках «Переключки перинатальных центров — 2021».

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница»,
г. Ханты-Мансийск



«ЛИАНОЧКА, СПАСИБО!»

Вы верите в случайные встречи? А если такая встреча определит вашу дальнейшую жизнь? Героиня этой истории — Лиана Янакова, буфетчица Сургутского клинического кожно-венерологического диспансера, чья судьба была решена именно благодаря такому событию. 28 лет назад Лиана Владимировна приняла предложение подруги.

В уже далёком 1996 году на детской площадке одного из дворов Сургута встретились мамы двух озорных мальчишек и двух прекрасных девочек — медицинская сестра Светлана Тосунова и будущая буфетчица Лиана Янакова. Благодаря дружбе детей подружились и их мамы. Землячка из Грузии Светлана предложила Лиане попробовать свои силы в буфете диспансера, и её приняли без колебаний.

«Лиана, Лианочка», — так ласково, с теплотой обращаются к Лиане Владимировне коллеги, отмечая её выход на пенсию.

«Надёжный тыл нашего стационара! — с признательностью говорит Юлия Николенко, заведующая стационарным отделением. — Успех в лечении пациентов зависит не только от врачебного искусства и соблюдения лечебно-охранительного режима, но и от атмосферы, бытового комфорта. Мы, врачи, исцеляем с помощью медикаментов, а вы — благодаря простому человеческому отношению. Больничная жизнь — это то, как принимаем пациента, как приветствуем его утром, как произносим «доброе утро!» и «приятного аппетита!», как провожаем на ужин и процедуры — всё это зависит от вас, наших коллег, и, несомненно, благотворно сказывается на состоянии пациентов».

Пациенты стационара единодушно отмечают доброту Лианы Янаковой,

умение создать светлую атмосферу и материнскую заботу о самых юных.

За долгие годы служения благу пациентов она была удостоена благодарности главного врача, а также почётных грамот диспансера. Её заслуги отмечены и администрацией города Сургута, где в 2013 году она получила почётную грамоту. Позднее Лиана была награждена благодарностью Департамента здравоохранения Югры и очередной почётной грамотой.

Коллектив учреждения искренне поздравляет Лиану Владимировну с выходом на заслуженный отдых, желает здоровья и благополучия. Пенсия открывает новые горизонты, позволяя уделить время родным, близким, старым увлечениям или же открыть новые горизонты!

Мария Игнатенко,
БУ «Сургутский клинический кожно-венерологический диспансер»



Студенты медучилища Руслан и Камилля с однокурсниками

ТЕХНИКА ЗУБНОГО ДЕЛА: ТАЛАНТ БЕЗ СЛУХА

Зубной техник ортопедического отделения № 2 Нефтеюганской городской стоматологической поликлиники Руслан Шогенцуков рассказал о себе от первого лица.

«Я родился во Владивостоке, где провёл часть своего детства. Вскоре мой отец, который служил офицером, был переведён в Германскую Демократическую Республику, и нам пришлось покинуть родные края. Моё детство было насыщенным событиями, не было скучным.

Отец мечтал, чтобы я стал военным лётчиком, как мой двоюродный брат, управляющий авиационным ракетным комплексом «Кинжал». Сейчас он участвует в специальной военной операции, защищает Родину. Я им очень горжусь!

Тем не менее, учитывая особенности моего здоровья, я сам выбрал иную дорогу — стал зубным техником.

Во взрослую жизнь я вступил с решимостью. Моя черкесская натура ярко проявлялась в постсоветском Пятигорске, где

я обучался в медицинском училище. В этот период я встретил свою будущую супругу Камиллю, она была моей однокурсницей, родом она из Дагестана. Она поддерживала меня во время учёбы и мотивировала. Мы вместе уже много лет и воспитываем двоих замечательных детей — сына и дочь.

Работал в стоматологической поликлинике города Баксана (Кабардино-Балкарская Республика). Понимая всю ответственность за благополучие своей семьи, я не боялся брать на себя любую дополнительную работу: фотографировал, продавал мелкие сувениры. Наша молодая семья росла, и моя дорогая Камилля предложила переехать в богатый, но суровый северный край, в её родной Нефтеюганск.

Вскоре я устроился в Нефтеюганскую городскую стоматологическую поликлинику, где продолжаю трудиться и по сей день. Мне повезло стать частью коллектива опытных, грамотных и целеустремлённых мастеров зубного протезирования, среди которых я вырос как специалист. Мои работы быстро обрели высокую оценку. Благодаря поддержке кол-

лег я многократно представлял нашу медицинскую организацию на региональных конкурсах профессионального мастерства.

И вот в 2023 году я стал победителем, заняв 1-е место в номинации «Полные съёмные протезы» на XXIII региональном чемпионате профессионального мастерства зубных техников в Ханты-Мансийске.

Моя семья и мои родственники гордятся мной, и это наполняет меня уверенностью и стремлением к новым высотам! Мой пример определил путь моего сына, выбравшего медицинскую профессию. Он студент Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, планирует стать хирургом. Дочь учится в педагогическом колледже, она будущий педагог.

А я продолжаю трудиться, никогда не ощущая себя особенным. Моя жизнь полна забот, и именно поддержка родных, коллег, моя работа и любовь к спорту придают мне силы. Спорт не только помогает мне сохранять физическую форму и самообладание, но и в юности был источником дохода, когда я работал тренером по волейболу.

Какие у меня планы? Работать и учиться. Я совмещаю обучение на стоматолога-ортопеда с учёбой в спортивном вузе на заочном отделении, осознавая, что путь зубного техника скоротечен.

В будущем я мечтаю вернуться в родные края, в Кабардино-Балкарскую Республику. Кем буду работать? Возможно, тренером по волейболу, обучая детей с нарушением слуха. Или, может быть, я стану гидом, открывающим для людей чудеса моей родины: величественные Эльбрус, чарующий Домбай и живописный Архыз. Мы будем исследовать горные просторы, ведь природа там полна красоты, кататься на велосипедах и квадроциклах. Воспользовавшись моментом, я с радостью приглашаю вас на Кавказ!

В заключение хотелось бы добавить, что каждый талант бесценен, и не имеет значения, глух ли, слеп ли или нем, — у каждого есть шанс пробиться в этой жизни. Меня зовут Руслан, и я зубной техник, лишённый слуха».

Гульнара Идрисова,
БУ «Нефтеюганская городская стоматологическая поликлиника»

ЛЕЧИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТOK И УКОЛОВ

Анна мечтала стать фельдшером в совхозе, но судьба завела её на путь физиотерапевта в поликлинике. Выросшая в тени совхоза, она не могла и представить жизни вне работы на ФАПе. Фельдшерско-акушерские пункты в её небольшом поселении всегда испытывали нехватку квалифицированных специалистов, и селообразующее предприятие посёлка Омутинского Тюменской области оплатило ей обучение в Ялutorовском медколледже. Однако, вернувшись домой, она столкнулась с неожиданностью: штат был полностью укомплектован.

Вдохновлённая стремлением к новым горизонтам, Анна начала свой профессиональный путь в детском отделении районной больницы. Но вскоре руководство осознало, что её навыки нельзя ограничивать работой постовой медсестры; подготовило новые предложения, но тут жизнь Анны круто поменялась, и её личные планы не совпали с планами руководства.

Она вышла замуж, и поскольку мужа направили по распределению в посёлок Коммунар, Анна принялась исследовать возможности трудоустройства в этом новом для неё месте.



Между двумя востребованными направлениями — скорой помощью и физиотерапией — она выбрала последнее: «Я поняла, что мне хочется лечить людей без таблеток и уколов! Элементарные физические факторы — тепло, холод, электроток, магнитные поля, ультрафиолетовое и инфракрасное излучение — способны творить чудеса. Они эффективны при множестве заболеваний. Я была полна решимости помогать людям, и, видимо, это чувствовалось, потому что пациенты всегда уходили с добрыми словами. Пройдя дополнительное обучение в Тюмени, я начала работать в местной поликлинике, где был лишь базовый набор приборов. После переезда в Ялutorовск я увидела широкий арсенал оборудования, но в Нягани поняла, что здесь серьёзный подход к физиотерапии. Годы летят, но моя страсть лишь усиливается, и каждый раз я надеюсь, что мои процедуры принесут детям радость исцеления!».

Интересно, что на руках у Анны многие дети не плачут, даже когда капризничают с родителями. Дочь Анны шутит: «Внучка любит бабушку больше, чем маму!».

Маленькие посетители физиотерапевтического отделения привязываются к доброй медсестре, всегда в поисках её присутствия в других кабинетах поликлиники, что трогает душу. Анна Павловна утверждает, что за несколько сеансов успевает установить настоящую связь с каждым из них. За тридцать лет работы в Няганской городской детской поликлинике ей есть о чём вспомнить: были волнительные моменты и забавные.

Один раз из-за накопившейся слизи в дыхательных путях у ребёнка остановилось дыхание, но благодаря быстроте и чётким действиям фельдшера всё окончательно разрешилось. Её широкое образование многократно помогало как в работе, так и в личной жизни. Коллектив физиотерапии до сих пор с улыбкой вспоминает момент, когда мама, оставив малыша на 15 минут до закрытия отделения, вернулась с тортом в благодарность за чуткое отношение. Анна Бутова по праву удостоена почётной грамоты от Департамента здравоохранения Югры, и её труд высоко ценят не только пациенты, но и руководство поликлиники.

Елена Гаврилова,
БУ «Няганская городская детская поликлиника»



МЕДИЦИНСКАЯ ДИНАСТИЯ

Врач-отоларинголог и эндоскопист Руслан Аллагузин — яркий представитель династии медицинских профессионалов в пятом поколении, а его сын, врач-терапевт Тимур Аллагузин, достойно продолжает традицию, став шестым в этой благородной линии.

Сегодня оба трудятся вместе в команде сотрудников Няганской городской поликлиники. В этой семейной династии есть ещё и Луиза Хасанова (дочь и сестра), врач функциональной диагностики, которая также является гордостью учреждения.

«Настрой у доктора может быть только один — положительные эмоции, — убеждён Руслан Аллагузин. — Весь негатив должен оставаться за порогом, иначе

день не сложится и все действия станут напрасными. Разве за этим пациенты к нам обращаются?»

Дети унаследовали этот жизненный принцип от отца. Тимур Рустемович стремится соответствовать высоким стандартам, установленным родителем. Всего несколько месяцев в участковой службе, но он уже заслужил благодарности. Одна из них особенно дорога: «Обожаю этих докторов. Отец и сын Аллагузины — это истинный ориентир человеческого и профессионального отношения к людям», — написала жительница Нягани Нина Алексеевна Л.

Марина Лызлова,
БУ «Няганская городская поликлиника»

БЕЛОЯРСКИЙ

♥ Благодарность работникам отделения скорой медицинской помощи Белоярской районной больницы, а также врачу — травматологу-ортопеду Сергею Бардышеву, врачу-профпатологу Елене Турсуковой, медсёстрам Екатерине Шмельковой, Ольге Куливец и Татьяне Воробьевой за профессионализм, внимательное отношение к пациентам выражает А. Иншакова.

КОГАЛЫМ

♥ Искреннюю благодарность всем медработникам хирургического отделения Когалымской городской больницы за внимательное профессиональное отношение к своей маме выражает Е. Осипова: «Я поражена и восхищена работой докторов Гусева, Стефашина, Мусаева! Несмотря на возраст, они делали всё максимально возможное для мамы. Отдельное спасибо доктору Мусаеву за внимание, правильное и полное информирование о проведённых обследованиях. Медицинские сестрички действительно милосердны, спасибо им!» **ФОТО 1**

♥ Л. Васенёва благодарит Дмитрия Гусева, Ильдара Юсупова, Виктора Кудрина за спасение жизни. Также пациентка благодарит Ольгу Васину, Наталью Глухих за их профессионализм и внимание, за добрые сердца и золотые руки.

♥ Благодарность хирургу Мамедрагим Мамедрагимову, Ольге Васиной, Наталье Глухих, техническому персоналу за помощь и уход, внимание к пациентам выражает Л. Чуб.

♥ Огромную благодарность за труд и профессионализм Дмитрию Гусеву и всему коллективу хирургического отделения выражает пациентка Н. Мапшанова.

♥ Искреннюю благодарность за участие и помощь в диагностировании и лечении заболевания, за профессионализм и внимание выражает Е. Комиссарова.

♥ Благодарность заведующему хирургическим отделением Дмитрию Гусеву, хирургу Виктору Кудрину и медсёстрам Татьяне Червинской, Гюнай Бейбагаевой, Ольге Васиной, Наталье Глухих, Сабине Шихкеримовой, Ирине Лутфрахмановой за профессионализм и индивидуальный подход к каждому, чуткое внимательное отношение выражает А. Притолок.



ФОТО 1



ФОТО 2

Фото 1 – команда хирургического и фото 2 – урологического отделений Когалымской городской больницы

♥ Медицинский персонал медучреждения — от заведующего отделением до санитаров — за внимательное отношение и грамотный подход к пациентам благодарит Н. Рогозин.

♥ Врачей-психиатров Татьяну Коновалову и Валерию Шипилову благодарит Яна Степанова.

♥ Искреннюю благодарность врачу-терапевту Марии Макухиной за внимательное, профессиональное отношение к пациентам выражает Е. Шмакова.

♥ Благодарность за чуткое отношение и высочайший профессионализм заведующему урологическим отделением, сумевшему собрать удивительный коллектив единомышленников, Сергею Чурилову, врачу-урологу Дмитрию Эдуардовичу Петряеву, старшей медсестре Наталье Пархоменко выражает В. Анищенко. **ФОТО 2**

НЕФТЕЮГАНСК

♥ Благодарность сотрудникам Нефтеюганской городской станции скорой медицинской помощи Е.И. Некрасову, Е.Н. Лашиной,

О.В. Борисовой и О.Г. Коскиной за доброжелательное отношение, профессионализм, индивидуальный подход выражает Н. Пукман.

♥ Семья Дроваль благодарит врача скорой помощи Лидию Радаеву, фельдшеров Максима Циулина и Наталью Конидееву за их чуткость, внимательность и оперативность. Отдельное спасибо диспетчеру 103, принимавшему вызов.

♥ Огромную благодарность бригадам скорой помощи за профессионализм выражает М. Егорова. За спасение мамы она благодарит реаниматологов Л.В. Радаеву, Л.Ф. Речалову, Д.И. Кудрявцева, фельдшеров О.В. Маричеву и О.К. Ровникову.

♥ Благодарность медицинскому персоналу хирургического отделения Нефтеюганской окружной клинической больницы имени В.И. Яцкив, а также урологам, травматологам и неврологам за быструю и квалифицированную работу выражает О. Недашковская.

СОВЕТСКИЙ

♥ «Серебряный» волонтер из с. п. Алябьевский В. Терехина благодарит сотрудников

Советской психоневрологической больницы за вклад в сбор гуманитарной помощи в виде перевязочного материала и других медикаментов для отправки в зону СВО: «Мы высоко оценили бескорыстное участие в благодарном деле помощи бойцам. Спасибо за понимание и отзывчивость. Пусть ваши добрые дела вернутся вам удачей, успехами и процветанием!» — выразила глубокую признательность медучреждению волонтер.

СУРГУТ

♥ Огромную благодарность медицинскому персоналу приёмного отделения Сургутского окружного клинического центра охраны материнства и детства за их профессионализм и внимание к маленьким пациентам выражает Н. Кисякова. Отдельное спасибо женщине говорит врачу-педиатру Нуране Мовсумовой и врачу ультразвуковой диагностики Надежде Шатуновой.

♥ Семья Иванко благодарит бригаду № 24 Сургутской городской клинической станции скорой медицинской помощи за профессионализм, чуткое и внимательное отношение к пациентам.

♥ Врача-психиатра детской Сургутской клинической психоневрологической больницы Бакуш Султанову за компетентность, профессионализм, доброжелательное, чуткое и внимательное отношение, моральную поддержку благодарит Э. Шахламазова.

♥ Благодарность врачам Сургутской окружной клинической больницы — исполняющему обязанности заместителя главного врача по хирургической помощи Арсену Мирзакдиеву, врачам-онкологам Ильнуру Каримову и Сергею Полозову за профессионализм, компетентность, чуткость и терпение, доброжелательное отношение к пациентам выражает Амина Ниязова.

♥ Благодарность медсестре неврологического отделения Лидии Минченко за профессионализм, внимание, поддержку и доброжелательное отношение к пациентам выражает Т. Дарутина.

♥ Врачей-неврологов Светлану Сонину и Елену Бесецкую за их профессионализм благодарит Э. Халилова: «В сфере медицины нет лёгких задач, и их роль неопределима. Они не просто оказывают помощь людям, они спасают жизни людей, лечат не только делом, но и заботой, иногда — добрым словом».

ОСОБЕННЫЙ ДЕНЬ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Ежегодно отделение переливания крови Няганской окружной больницы вручает благодарственные письма своим самым активным донорам. В 2025 году всех впечатлила дружная семья Кошкарёвых. Михаил Юрьевич и Лариса Анатольевна — почётные доноры, которые своим примером вдохновили сына продолжить семейную традицию и присоединиться к донорскому движению.

Вручая благодарственное письмо с сувениром, заведующая отделением Екатерина Шильникова отметила, что этот пример семейного донорства — не просто жест доброты, а проявление истинной любви к людям и готовности помогать. Поэтому неудивительно, что сын пошёл по стопам родителей, следуя по пути, соединяющему поколения доноров.

«Мы гордимся тем, что в нашем сообществе есть такие семьи, где ценности взаимопомощи и солидарности передаются из поколения в поколение. Каждый донор — это герой, который дарит надежду и жизнь. Сегодня мы выражаем искреннюю благодарность этой семье за их неоценимый вклад и за то, что они показывают всем нам, как важно делиться своим временем и ресурсами с теми, кто в этом нуждается. Давайте продолжать вдохновлять друг друга и поддерживать традиции доброты! Вместе мы можем сделать мир лучше».

Любовь Карасёва,
БУ «Няганская окружная больница»

ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ,
НУЖДАЮЩИМСЯ
В ДОНОРСКОЙ КРОВИ

Окружной онкологический центр ОКБ Ханты-Мансийска совершает шаг вперёд в сфере медицинской помощи. На базе отделения противоопухолевой лекарственной терапии открылся дневной стационар для пациентов с онкологическими и гематологическими заболеваниями, нуждающихся в переливании компонентов донорской крови. Этот стационар стал первым в Югре.

С 26 декабря 2024 года дневной стационар получил лицензию на оказание медицинской помощи в области трансфузиологии. «Существует определённая категория трансфузионно-зависимых пациентов, для которых регулярная трансфузионная терапия является жизненно важной. Ранее им приходилось проходить госпитализацию в круглосуточный стационар на несколько дней. Теперь же, благодаря дневному стационару, процедура переливания займёт всего 4–5 часов, в зависимости от продолжительности трансфузии. Это не только сократит время пребывания пациентов в стационаре, но и обеспечит им больший комфорт», — рассказала Анна Сухарева, заведующая отделением переливания крови.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск

ПРИЗНАНИЕ
ПАЦИЕНТОВ —
ЛУЧШАЯ НАГРАДА

«Наша любимая Леночка, ты — истинный лучик света, солнечного тепла для нас, жителей частного сектора», — эти слова с любовью произносят пациенты в адрес Елены Шангареевой, администратора терапевтического отделения Няганской городской поликлиники.

Её рабочее место расположено в посёлке Лесников, где Елена Юрьевна становится верным другом и опорой для местных жителей, среди которых большинство составляет пожилое поколение — первооткрыватели, строители и ветераны труда.

Тактичность, доброта, искреннее желание помочь и незаурядное умение сглаживать конфликты... Достоинств Елены Юрьевны не счесть. С 2007 года она преданно служит в системе здравоохранения, переживая множество перемен как в профессиональной, так и в личной жизни. Признание пациентов для неё — высшая награда.

«В любое время она поможет, направит, запишет на приём. Таких отзывчивых людей сегодня очень мало!» — заключает Валентина Кочергина, жительница Нягани.

Марина Лызлова,
БУ «Няганская городская поликлиника»

ГАЗЕТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ»
№ 3 (265), март 2025

Учредитель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО, свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01620 от 2 марта 2021 г.



Главный редактор: А.А. Молостов. Ответственная за выпуск: И.Н. Ердякова
Адрес редакции: 628011, Тюменская область, ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34. Тел. +7 3467 31 84 66

Издатель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34, oso@cmphmao.ru, cmphmao.ru

Редактура, корректура, дизайн, вёрстка, отпечатано: ООО «ДИК» (издательство НЕФТЕГАЗ.PRESS, главный редактор К.М. Борисова), ХМАО-Югра, г. Нижневартовск, ул. Интернациональная, д. 14, пом. 1003. Тел. +7 3466 57 90 66

Дата выхода в свет: 05 апреля 2025 года

Тираж 1000 экз.

Распространяется бесплатно

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка — только с разрешения редакции. Иное использование материалов не допускается.