



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



КРУПНЫМ ПЛАНОМ



ПУТЬ СПОРТИВНОГО ВРАЧА ▶ 9

Ирина Иванкова — врач по спортивной медицине

# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА • ИЗДАЁТСЯ С МАРТА 2003 ГОДА • № 12 (262) • ДЕКАБРЬ 2024

## С «ЦВЕТКОМ» В СЕРДЦЕ: РЕДКИЙ ХИРУРГИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Пациентку с редким доброкачественным новообразованием в полости сердца успешно прооперировали в Окружном кардиоцентре ▶ 7



## НА ГРАНИ ЖИЗНИ

▶ 6

Как нейрохирурги Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска возвращают жизнь после инсульта

ТЕМЫ НОМЕРА



ВЫСТУПИЛИ НА КОНГРЕССЕ ▶ 4

Специалисты представили Сургутскую ОКБ на XXVI Московском международном конгрессе по рентген-эндоваскулярной хирургии



В ГРУППЕ РИСКА ▶ 7

Первую в Югре операцию стентирования коронарных артерий с поддержкой ЭКМО выполнила команда Окружного кардиодиспансера

ДВА МОЛОДЫХ ВРАЧА ▶ 11

В детской поликлинике Нижневартовска появились новые врачи-педиатры Роксана Варданян и Танзила Точиева



ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА  
В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ  
[Cmphmao.ru/print/ZdravU](http://Cmphmao.ru/print/ZdravU)



## ВОШЁЛ В ТОП

**Центр лучевой диагностики ОКБ Ханты-Мансийска вошёл в топ лидеров России.**

Эксперты Российского общества рентгенологов и радиологов подвели итоги пятого Всероссийского рейтинга отделений лучевой диагностики. Всего в рейтинге приняли участие более 100 отделений из 60 городов страны. Оценивали по 50 ключевым параметрам.

Центр лучевой диагностики Округной клинической больницы Ханты-Мансийска вошёл в топ лучших.

Это не первое признание работы специалистов. В рейтинге лидеров были в 2018 году, в 2020 году взяли серебро, в этом году — в числе первых.

Награждение состоялось в Москве на площадке конгресса Российского общества рентгенологов и радиологов (РОРР).

Делегация врачей-рентгенологов Югры вместе со своим лидером — председателем регионального отделения РОРР Аллой Ковалевой — принимали поздравления и активно включились в работу конгресса.

Здесь с 6 по 8 ноября ведущие эксперты страны и мира обсуждали актуальные вопросы своей отрасли. Особенность 108-го конгресса РОРР 2024 г.: ключевая тема — искусственный интеллект и возможности его применения в диагностическом процессе.

«Внедрение искусственного интеллекта полностью меняет наше представление о диагностике, расширяя и без того немалые возможности лучевых методов. Это совершенно новый взгляд, новые подходы. Но это и большая многогранная проблема, которая затрагивает вопросы создания программных обеспечений на основе искусственного интеллекта, их освоения, внедрения и обучения врачей. Как оценить его работу? Заменит ли искусственный интеллект врача? В чём его преимущества и недостатки? Каковы этические и юридические аспекты работы с искусственным интеллектом? Эти и многие другие вопросы встают перед нами и по сей день», — обозначили организаторы конгресса.



**Ирина Кутафина,**  
БУ «Округная клиническая  
больница», г. Ханты-Мансийск

## ДИАБЕТ ПОД ПРИЦЕЛОМ

**В пяти медицинских учреждениях округа будут открыты эндокринологические центры. Кабинеты по лечению сахарного диабета со стороны органов зрения и диабета стопы начали приём пациентов в консультативно-диагностическом отделении Няганской окружной больницы с 11 ноября.**

«Сосудистые хирурги и офтальмологи будут вести пациентов, у которых на фоне диабета развиваются осложнения со стороны органа зрения или поражение сосудов нижних конечностей. Помещения, оборудование, профильные отделения, а главное, высококлассные специалисты и опыт работы с данными заболеваниями в больнице есть», — делится Сергей Догадин, главный врач учреждения.

Центр открывается на функциональной основе. Сегодня отработывается алгоритм направления пациентов в центр лечащими врачами поликлиник по месту жительства и перечень необходимых исследований. Информационные письма в ближайшее время будут направлены на территории, входящие в зону

контроля: Нягань, Югорск, Октябрьский, Советский и Берёзовский районы.

Центр поможет пациентам с диабетом глаза и диабетом стопы получить своевременное лечение, в том числе специализированную помощь: в отделении офтальмологии проводятся интравитреальные инъекции препаратов для лечения диабетического макулярного отёка и лазерное лечение диабетической ретинопатии. Ежегодно лечение получают больше 200 пациентов. В отделении сердечно-сосудистой хирургии проводятся реконструкции сосудов нижних конечностей, в том числе эндоваскулярным методом, гибридным и открытым методами.

**Любовь Карасева,**  
БУ «Няганская окружная больница»



*Операция прошла успешно, послеоперационный период прошёл без осложнений, и уже на четвёртые сутки Аня была выписана в удовлетворительном состоянии*

## СПАСЕНИЕ МАЛЕНЬКОЙ ПАЦИЕНТКИ

**2 ноября в инфекционное отделение Когалымской городской больницы поступила 5-летняя девочка по экстренным показаниям с жалобами на приступообразную боль в животе, внезапное беспокойство, многократную рвоту, девочка перестала есть и пить.**

Родители, испугавшись, вызвали скорую помощь, но на первом этапе они отказались от госпитализации. Однако состояние маленькой Ани ухудшилось, и уже ранним утром 3 ноября её снова доставили в больницу бригадой скорой медицинской помощи.

После консультации хирурга и проведения необходимых анализов крови, рентгена и УЗИ брюшной полости врач-хирург Ильдар Юсупов сразу заметил образование в животе и заподозрил инвагинацию — серьёзное состояние, требующее немедленного вмешательства.

«Когда я осмотрел девочку, сразу понял, что нам нужно действовать быстро. Инвагинация может привести к серьёзным осложнениям, если не провести операцию вовремя», — рассказал Ильдар Наилевич, лечащий врач девочки.

Совместно с заведующим отделением хирургии Дмитрием Гусевым было принято решение о проведении диагностической лапароскопии. Операция длилась и проводилась врачами-хирургами Ильдаром Юсуповым и Гусейном Мусаевым. В ходе операции была подтверждена инвагинация тонкой кишки.

Был выполнен разрез, как при открытой аппендэктомии. Дезинвагинировано более 40 см кишки.

«Мы обнаружили инвагинацию тонкой кишки внутрь тонкой. Это было серьёзное состояние, но, к счастью, кишка оказалась жизнеспособной. Мы смогли выполнить дезинвагинацию вручную, что позволило избежать резекции, операция проведена вовремя», — добавил Ильдар Наилевич.

**Лиана Нагимова,**  
БУ «Когалымская городская больница»



## ПОЗДРАВЛЯЕМ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЁР!

**Сотрудники Нижневартовской окружной клинической детской больницы удостоены почётных грамот Министерства здравоохранения.**

Эти награды — не только свидетельство высочайшего профессионализма и преданности своему делу, но и результат ежедневного самоотверженного труда каждого из сотруд-

ников. Команда врачей, медсестёр и всего медицинского персонала неустанно трудится, чтобы маленькие пациенты получали наилучшую помощь и поддержку в трудные для них моменты.

Поздравляем с заслуженными наградами и желаем новых успехов в вашей важной и благородной миссии!

**Юлия Кирьянчикова,**  
БУ «Нижневартовская окружная  
клиническая детская больница»

## НАГРАДА, ПРЕОДОЛЕВШАЯ РАССТОЯНИЕ И ВРЕМЯ

**Главный бухгалтер Сургутского клинического кожно-венерологического диспансера Александра Ефимова отмечена Почётной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации.**

Приказ о награждении был подписан ещё в июле, но награда нашла своего героя только сейчас.

Александра Ефимова в сфере здравоохранения не новичок. Её общий стаж в бухгалтерии без малого 44 года, а в медицине она более 25 лет. Коллеги и подчинённые отмечают её добросовестное отношение к работе, стремление к постоянному повышению квалификации и профессиональному росту, аналитическое мышление и организаторские способности.



БУ «Сургутский клинический кожно-венерологический диспансер»

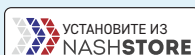
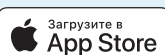
В Сургутском клиническом кожно-венерологическом диспансере Александра Васильевна работает в должности главного бухгалтера 16 лет. Под её руководством ежегодно осуществляется исполнение плана финансово-хозяйственной деятельности учреждения, внедрена система Федеральных стандартов бухучёта госфинансов, система дополнительного внутреннего финансового контроля по начислению заработной платы.

Коллектив кожно-венерологического диспансера горд, что трудится бок о бок с таким замечательным сотрудником, как Александра Васильевна, чьи профессионализм и самоотдачу, ответственное отношение к работе отметили на всероссийском уровне.



**КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ,**  
у которого есть смартфон, может увидеть в нашей газете дополнительный контент в формате дополненной реальности (AR)

**1** Найдите в любом из этих магазинов бесплатное приложение Neftegaz.press и установите его



**2** В приложении нажмите кнопку «Добавить книгу» и отсканируйте QR-код



**3** Наведите камеру на фотографию или страницу газеты с таким значком и наблюдайте, как она «оживает»





## ЛУЧШИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Исследование зондирования носо-слёзного канала у младенцев принесло сургутянам победу в конкурсе «Лучшие научные исследования — 2024».**

Антонина Быстрова, врач-офтальмолог, и Алёна Варьяс, старшая медицинская сестра из Сургутской городской клинической поликлиники № 2, завоевали первое место в международном научно-исследовательском конкурсе «Лучшие научные исследования — 2024» в секции «Медицинские науки».

Работа посвящена стационарозамещающим технологиям и изучает зондирование носо-слёзного канала у детей первого года жизни. Это достижение открывает новые методы для улучшения медицинского исследования самых маленьких пациентов.

Антонина Быстрова с 2017 по 2023 г. зондирует детей в поликлинике. Эффективность процедуры составляет 98% выздоровления после однократного проведения процедуры.

«В мои обязанности как старшей медицинской сестры входит своевременное составление заявок на расходный материал для зондирования. Я гарантирую, что врач всегда имеет всё необходимое для работы, а также контролирую соблюдение санитарно-эпидемиологического режима. За всё время работы у нас не было ни одного нарушения, и операции проходили без осложнений», — прокомментировала Алёна Варьяс.



**Дарья Толстова,**  
БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 2»



Диплом 1-й степени Валентина Стоян получила из рук президента Российского общества рентгенологов и радиологов (РООР) Валентина Синицына

## ЛАБОРАНТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



**Рентген-лаборанта ОКБ Ханты-Мансийска Валентину Стоян отметили на общероссийском уровне.**

Старшая медицинская сестра Центра лучевой диагностики, рентген-лаборант высшей категории Валентина Стоян стала победителем премии В.И. Домбровского «За вклад в развитие рентгенологии и радиологии».

Профессиональная премия учреждена в 2023 году в память о профессоре Викторе Домбровском — известном советском и российском рентгенологе, учителе и учёном. Это награда за выдающиеся достижения в профессиональной, научной, педагогической и лечебно-диагностической деятельности в области лучевой диагностики.



**Ирина Кутафина,**  
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск

**Главный внештатный кардиолог Депздрава Югры Ирина Урванцева представила в Госдуме РФ региональный опыт по льготному лекарственному обеспечению пациентов с артериальной гипертензией.**

Артериальную гипертензию с полным на то основанием называют «эпидемией» XXI века: более 1 миллиарда человек в мире уже имеют данное заболевание. В Югре зарегистрировано более 215 тысяч человек с артериальной гипертензией, из них почти 85% состоят на диспансерном учёте у врача по месту жительства, и значит, им уже назначено необходимое лечение. А ведь неконтролируемая артериальная гипертензия является одним из грозных факторов риска возникновения острых сердечно-сосудистых катастроф, таких как инсульт, инфаркт.

Этой тематике и было посвящено рабочее совещание на площадке Комитета Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации по охране здоровья. Главной его целью было обсуждение проблемы артериальной гипертензии как социально значимого заболевания и разработка комплекса мер, направленных на борьбу с данным недугом на государственном уровне. В рабочем совещании приняли участие заместитель министра здравоохранения РФ Сергей Глаголев, советник министра финансов Владимир Шалаев, главные внештатные специалисты РФ, ведущие научные сотрудники крупных исследовательских центров. Ирина Урванцева представила на круглом столе доклад на тему: «Опыт ХМАО по лекарственному возмещению пациентов с артериальной гипертензией».

Югра в числе первых регионов России представила программу льготного лекарственного обеспечения пациентов с артериальной гипертензией. Первым этапом в 2010 году была введена скидка 50% на покупку необходимых препаратов для югорчан старше 50 лет, которые состоят на учёте у кардиолога или терапевта с диагнозом «Артериальная гипертензия». Вторым этапом программы в 2022 году стало расширение перечня льготных категорий югорчан: для пен-

## ПРОТИВ ГИПЕРТЕНЗИИ



Участники рабочего совещания по охране здоровья

сионеров в возрасте 50+ лекарства начали предоставлять абсолютно бесплатно. По словам главного врача Окружного кардиологического диспансера Ирины Урванцевой, с вводом этих льгот заметно возросло число пациентов, регулярно принимающих назначенные препараты. На сегодняшний день льготными лекарственными препаратами обеспечены порядка 30% югорчан, состоящих на диспансерном наблюдении.

«В вопросах льготного лекарственного обеспечения пациентов с болезнями системы кровообращения Югра была всегда на шаг впереди федеральных программ. Мы ведём эту работу почти 15 лет. За это время программа претерпела несколько этапов развития — от компенсации 50% стоимости препаратов за счёт бюджета округа до полного бесплатного обеспечения пациентов (пенсионеров) с артериальной гипертензией. Сегодня более 51 тысячи югорчан обеспечены льготными лекарствами. Финансовые затраты за шесть лет увеличились в 15 раз и составили более 172 млн рублей», — сообщила Ирина Урванцева.

На рабочем совещании в Госдуме РФ Ирина Урванцева, резюмируя свой доклад, отметила повышение приверженности пациентов к лекарственной терапии за счёт предоставления льгот. Главный кардиолог Югры подчеркнула, систематический приём гипотензивных препаратов помогает существенно

снизить риск развития сердечно-сосудистой катастрофы и повышает приверженность пациентов к регулярному приёму лекарственных препаратов. Результаты югорского здравоохранения в этом направлении высоко оценил глава комитета Государственной Думы по охране здоровья Бадма Башанкаев:

«Надо было чётко определить группу пациентов, для которых эта работа будет эффективной. У вас это получилось сделать! И мы как парламентарии должны принимать законы, которые будут совершенствовать здравоохранение, формировать новые ресурсы для развития сосудистой и неврологической служб страны. Надеемся, общие усилия помогут всем нам решить одну из приоритетных национальных задач — к 2030 году увеличить среднюю продолжительность жизни до 78 лет».

Как подчеркнул Бадма Башанкаев, оценивая опыт югорских специалистов, в том числе благодаря введённым льготам, автономный округ в последние годы стабильно входит в пятерку регионов страны с наиболее низким показателем смертности от болезней системы кровообращения. И это при том, что именно болезни сердца и сосудов являются одной из основных причин смертности в России.

**Екатерина Шаповалова,**  
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут

**Герiatricкая служба Ханты-Мансийского автономного округа — Югры одна из лучших в России.**

Диплом третьей степени в конкурсе «Звёзды гериатрии» в номинации «Лучшая герiatricкая служба субъекта Российской Федерации» получила главный внештатный гериатр Югры, заведующая герiatricким центром Сургутской окружной клинической больницы Эльза Гирфанова.

Награждение регионов-победителей состоялось в конце октября на VII Всероссийском форуме «Россия — территория заботы».

Конкурс «Звёзды гериатрии» среди регионов РФ впервые был проведён в 2023 году, впоследствии стал ежегодным, проводится по трём номинациям: «Время первых», «Лучший герiatricкий центр» и высшая номинация конкурса — «Лучшая герiatricкая служба».

Цель конкурса — формирование среды благополучного старения, направленной на обеспечение достойного уровня жизни, доступности социальных услуг, повышение качества медицинской помощи по профилю «гериатрия», выделение и тиражирование лучших практик герiatricкой помощи.

«Неожиданно и очень приятно! Диплом третьей степени в конкурсе «Звёзды гериатрии» в номинации «Лучшая герiatricкая служба субъекта Российской Федерации» — это большая честь! Огромная благодарность за то, что отметили наши достижения и высоко оценили наш труд, — говорит Эльза Олеговна. — Эта специальность молодая, но у нас уже есть успехи и достижения. Ну и, конечно, есть ещё над чем работать. Уверена, что мы и впредь будем прикладывать максимум усилий

## ТЕРРИТОРИЯ ЗАБОТЫ



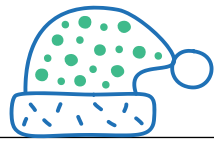
функционального статуса, психического здоровья, социально-экономических условий жизни пациента, при необходимости направляет пациента на стационарное лечение.

В герiatricком отделении в стационарных условиях осуществляется круглосуточное медицинское наблюдение и лечение граждан в возрасте 60 лет и старше при наличии признаков старческой астении в соответствии с показаниями. Во время стационарного лечения задача — составить для пациента со множеством заболеваний индивидуальную программу действий, которая поможет ему оставаться активным и предотвратит потерю автономности.

В центре 20 коек. Они никогда не пустуют. В зависимости от выявленных герiatricких синдромов и от вида коррекции, которую нужно провести, пациенты находятся здесь от 10 до 14 дней. В планах — открытие кабинета памяти. Его функция — раннее выявление когнитивных нарушений у людей пожилого и старческого возраста.

В центре внедряются в практику современные достижения в области гериатрии и профилактики преждевременного старения населения, а также методы обучения и повышения медицинской грамотности населения по этим вопросам, центр участвует в разработке региональных программ по совершенствованию медицинской помощи гражданам пожилого возраста, а также в реализации национального проекта в области гериатрии.

**Виктория Грибова,**  
БУ «Сургутская окружная клиническая больница»



Специалисты отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения представили Сургутскую окружную клиническую больницу на XXVI Московском международном конгрессе по рентген-эндоваскулярной хирургии, который состоялся в ноябре.

### НА ДРУГИХ ПОСМОТРЕТЬ И СЕБЯ ПОКАЗАТЬ

Для заведующего отделением РХМДиЛ Павла Кана, врача отделения РХМДиЛ Исмаила Мамедова и старшей медицинской сестры отделения Евгении Семенович четыре дня участия в масштабном мероприятии стали насыщенными.

В работе форума приняли участие учёные медицинских НИИ и специалисты ведущих клиник практически со всех регионов России, бывших стран СНГ, а также Австрии, Чехии, Италии, Великобритании, Германии, Франции, Индии, Индонезии, Китая и даже западно-африканского Кот-д'Ивуара. Всего более полторы тысячи специалистов — представителей медицинского сообщества почти из двадцати стран мира.

Пленарные заседания, симпозиумы, дискуссионные клубы, сестринские курсы, где воедино переплелись наука и практика. Было что посмотреть, чему поучиться и что показать — поделиться с коллегами собственным успешным опытом.

Павел Кан принимал участие в качестве модератора на пленарных заседаниях и прочитал три доклада.

### О ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ

На пленуме, посвящённом передовым технологиям в лечении хронической ишемии нижних конечностей и тромбоза лёгочной артерии, Павел Бен-Хоевич рассказал коллегам о лекарственных технологиях, которые используются в Сургутской ОКБ при периферических вмешательствах, и о степени их безопасности. Об использовании устройств ELUVIA — стента, выделяющего лекарственный препарат, и RANGER — баллонного катетера с покрытием паклитаксела для ангиопластики (процедуры открытия поражённой артерии) в практике вмешательств при хронической ишемии нижних конечностей.

По оценке сургутских врачей, используемый в хирургическом лечении периферический стент с лекарственным покрытием даёт хорошие результаты.

Благодаря уникальной технологии доставки лекарственного препарата стент обеспечивает контролируемую, локализованную и устойчивую доставку даже

## ВЫСТУПИЛИ НА КОНГРЕССЕ



Павел Кан, Евгения Семёнова и Исмаил Мамедов



Евгения Семёнова, старшая операционная медицинская сестра отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения

самой низкой дозы лекарства и обеспечивает минимальную потерю лекарственных частиц в кровотоке. А баллонный катетер Ranger для ангиопластики позволяет эффективно доставлять лекарственный препарат в стенки сосуда и достигать оптимального уровня его дозировки. Хорошая проходимость этого устройства позволяет проводить хирургические вмешательства даже при сложной сосудистой анатомии.

### ПРИ ПАТОЛОГИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ

На пленарном заседании, посвящённом патологиям периферических артерий нижних конечностей, доктор Кан поделился современными рекомендациями и опытом из ежедневной клинической практики лечения окклюдирующих поражений терминального отдела брюшной аорты и подвздошных артерий в своём отделении. Рассказал о показаниях, технике вмешательства и результатах лечения.

В рамках дискуссионного клуба, где Павел Кан выступил в качестве сопредсе-

дателя, выразил своё мнение и поделился взглядом эндоваскулярного хирурга на проблему острой артериальной непроходимости нижних конечностей.

Операционная рентгенохирургического отделения располагает всем необходимым лечебно-диагностическим оборудованием для оказания современных рентген-диагностических и рентген-хирургических вмешательств.

В условиях многопрофильной клиники отделение осуществляет мультидисциплинарный подход к оказанию медицинской помощи пациентам всех профилей при различных патологиях, где сегодня применяются методы интервенционной радиологии. Когда исследовательские и лечебные манипуляции, которые выполняются под контролем УЗИ, рентгенографии, компьютерной и магнитно-резонансной томографии, осуществляются последовательно и методично.

### ПЕРИФЕРИЧЕСКИЕ ИНТЕРВЕНЦИИ — РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

Евгения Семёнова в рамках сестринского курса на площадке школы операционной медицинской сестры в специальности «Рентген-эндоваскулярная диагностика и лечение» представила коллегам опыт работы операционных медицинских сестёр в отделении РХМДиЛ Сургутской ОКБ.

Участников курса заинтересовал хорошо продуманный подход к лечебному процессу и оптимальное распределение функций каждого специалиста хирургической бригады сургутян.

Евгения Владимировна в совершенстве знает правила подключения и работу всего оборудования, которое находится в операционной, и наравне с врачом несёт ответственность за благоприятный исход операции.

Внедрение рентгенохирургических операций потребовало от операционных сестёр не только освоения деталей операции, но и возложило на них ответственность за сохранность дорогостоящей аппаратуры. Во время операции, при необходимости дополнительного оборудования, устройства оперативно подключаются при соблюдении всех правил септики и антисептики.

В ходе экстренных операций вопрос о применении какого-либо устройства решается моментально. Лаборанты подключают необходимое устройство — обеспечивают техническую часть оперативного вмешательства, а медицинские сёстры оперативно выполняют стерильную часть операции.

Виктория Грибкова, БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

## Е-МАХ — ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД

Основной задачей, стоящей перед врачами — стоматологами-ортопедом, является восстановление функциональных возможностей зубочелюстной системы человека. По мере развития новых технологий в стоматологии возрастают требования к эстетической составляющей этой процедуры.

Безметалловые коронки стали настоящим прорывом в эстетической стоматологии.

Цельнокерамические коронки (прессованная керамика) относятся к безметалловым конструкциям и с успехом используются у пациентов с аллергией на металлы. Это самые эстетичные протезы, рекомендованные к установке в «зоне улыбки». Предшествовавшие прессованной керамике технологии (фарфоровые, пластмассовые, композитные ортопедические конструкции) имели ряд существенных технологических недостатков — недостаточные прочность и точность, низкие эстетические показатели.

Керамические коронки, в отличие от металлокерамики, максимально по-



Зубные техники получили бесценный профессиональный опыт, который позволит повысить качество и эстетику зубных протезов во благо пациентам

хожи на живые зубы. Такие конструкции преломляют свет, могут повторять любой оттенок зубной эмали. Но основной минус обычной керамики — меньшая прочность, чем у металлокерамики. Под действием высоких нагрузок на коронке могут обра-

зовываться сколы. Поэтому такими конструкциями заменяют в основном передние зубы.

Раньше приходилось выбирать — либо высокая прочность коронки, либо полная естественность улыбки. Всё изменилось

с появлением технологии E-Max, по которой сегодня производятся безметалловые керамические коронки. Эти ортопедические конструкции изготавливаются методом прессования под высоким давлением. В результате получается монолитная коронка, прочность которой — свыше 500 МПа. Этого более чем достаточно для протезирования как передних зубов и клыков, так и жевательных зубов.

В 2024 году данная технология стала доступна для жителей Нягани. В октябре для повышения профессиональной компетентности зубных техников учреждения был организован мастер-класс «Изготовление коронок и вкладок методом прессования» одним из лучших специалистов в данной отрасли — мастером-техником из Германии Алексом Гуссом. Он провёл практические занятия и поделился опытом по подбору материалов, используемых при изготовлении цельнокерамических коронок, методом прессования, методикой обработки зубного протеза для воссоздания анатомической формы зуба с учётом микро- и макрорельефа, а также методикой проведения контроля прозрачности и непрозрачности зубного протеза в соответствии с контрастностью и яркостью зуба.



БУ «Няганская городская стоматологическая поликлиника»



## ВОССТАНОВИТЬ СВЯЗИ

**В рамках федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» в Окружной клинической лечебно-реабилитационный центр закуплен аппарат NEURO-MSX для транскраниальной магнитной стимуляции головного мозга.**

Это современная неинвазивная методика, позволяющая стимулировать нервные клетки в пострадавших участках мозга, что приводит к активации и включению в процесс обеспечения речи, двигательного пирамидального пути и высших психических функций пациента.

Особенность ТКМС заключается в том, что возбуждение первичных нейронов одних центров в мозге активизирует соседние центры, нейроны становятся более пластичными, что объясняет наличие также отсроченного лечебного эффекта.

«Этот метод помогает восстановить связи между нервными клетками, благодаря чему можно частично или полностью вернуть утраченные навыки, связанные

с работой мозга: речь, мышление, умение писать и читать, способность концентрироваться, — пояснил Дмитрий Шариков, заведующий отделением нейрореабилитации, врач-невролог. — Аппарат используется в Центре более двух месяцев, и могу отметить очень хорошие результаты. Но не стоит при этом забывать, что реабилитация — это сложный длительный процесс, при котором используется много методик. Транскраниальная магнитная стимуляция — это лишь один из методов, которые используются в нейрореабилитации. Для успешного восстановления пациента важен комплексный подход».

БУ «Окружной клинический лечебно-реабилитационный центр»



## Новый экспертный диагностический комплекс на службе Окружного кардиодиспансера.

В сентябре в эндоскопическое отделение клиники поступила медицинская техника для визуального контроля и высокоточного исследования состояния желудочно-кишечного тракта.

Видеоэндоскопическая система формирует изображение беспрецедентного уровня чёткости. Мощный видеопроцессор имеет специальные режимы для детализации мелких структур и контуров пищеварительной системы. Медицинский монитор с разрешением Full HD также обеспечивает визуализацию высокого уровня. Возможности нового оборудования изучили и уже оценили на практике специалисты эндоскопического отделения.

«Интегрированная цифровая рабочая станция позволяет сохранять результаты исследования на встроенный жёсткий диск в формате видео или статичного изображения. Эти данные необходимы для точной постановки диагноза и определения тактики

## ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ЖКТ



*Профессиональный взгляд и опыт специалистов, возможности современного медицинского оборудования позволяют выявлять патологические процессы ещё на ранних стадиях, что значительно влияет на эффективность дальнейшего лечения*

лечения, — отмечает Андрей Золотенков, заведующий эндоскопическим отделением. — В течение месяца эксплуатации новой видеоэндоскопической системы мы выполнили более 250 исследований. В том числе были выявлены два случая злокачественных новообразований в желудке

у пациентов, которые готовились к плановой операции и проходили обязательную для госпитализации процедуру ФГДС».

Екатерина Атесова,  
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут



## МЕТОДИКА ИКСИ

**В лаборатории вспомогательных репродуктивных технологий Окружной клинической больницы обновили оборудование.**

Новый микроманипулятор позволит более точно проводить методику ИКСИ, которая применяется при мужском бесплодии, связанным с недостаточностью количества сперматозоидов. «Обновлённый инкубатор для культивирования эмбрионов создаёт практически идеальные

условия для успешного развития эмбрионов, — рассказывает Ольга Твердохлеб, эмбриолог лаборатории вспомогательных репродуктивных технологий. — Инкубатор поддерживает температуру, концентрацию газов, влажность и pH культивационной среды».

Также для детальной оценки качества сперматозоидов врачи-эмбриологи получили современный анализатор спермы. Автоматическое устройство разработано для быстрого и объективного исследования образцов семенной жидкости.

Ирина Кутафина,  
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск



## НЕЗАМЕНИМЫЕ ПОМОЩНИКИ

**В поликлинику поступило новое оборудование — три современных спирографа.**

В Нижневартовскую городскую поликлинику поступило новое оборудование. Аппараты для проведения спирографического исследования протестировали в день приёма и уже ввели в работу трёх крупных подразделений.

Спирографы станут незаменимыми помощниками в процессе диспансерного наблюдения работающих вартовчан. Они предназначены для проведения обследований не только в поликлиниках, но и на рабочих местах сотрудников предприятий города, что особенно актуально в текущих условиях. Это позволит врачам своевременно выявлять и предотвращать возможные заболевания ды-

### СПРАВКА

Спирография — это объективный метод графической регистрации и оценки функции внешнего дыхания, который позволяет медицинским специалистам точно диагностировать состояние лёгких и бронхов.

хательной системы у работников различных профессий.

«Мы стремимся обеспечить высокие стандарты медицинского обслуживания и заботиться о здоровье горожан, поэтому планируем и в дальнейшем пополнять наш технопарк», — отметила Светлана Воронина, главный врач медучреждения.

БУ «Нижневартовская городская поликлиника»

## «УМНАЯ» ПОМПА

**В педиатрическом отделении ОКБ Ханты-Мансийска появились инсулиновые помпы нового поколения.**

На протяжении нескольких лет в педиатрическом отделении Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска устанавливают современные инсулиновые помпы детям, страдающим сахарным диабетом. Ежегодно до 20 человек получают высокотехнологичную помощь по полису ОМС, то есть для пациента установка помпы совершенно бесплатна. В этом году появились помпы нового поколения — Medtronic MiniMed 780G.

«Это высокоавтоматизированная система с обратной связью, имеющая замкнутый контур. Новая помпа выполняет функции, присущие настоящей поджелудочной железе. Отслеживая актуальный уровень глюкозы и учитывая личные тренды, система прогнозирует потребность организма в инсулине, самостоятельно рассчитывает дозы инсулина для защиты от гипогликемии, автоматически корректирует высокий уровень глюкозы», — рассказала Татьяна Фомичева, заведующая педиатрическим отделением, врач-педиатр, детский врач-эндокринолог.

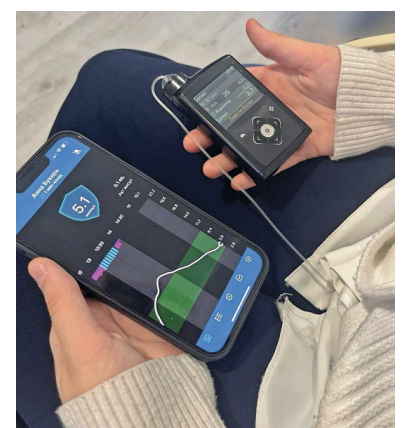
Что такое помповая инсулинотерапия? Это альтернатива многократным ежедневным инъекциям инсулина. Пациент с диабетом носит небольшое устройство, с помощью которого инсулин вводится в организм. Точные дозировки и индивидуальные на-

стройки помогают поддерживать уровень сахара в крови в пределах целевого диапазона. Терапия с помощью инсулиновой помпы имеет множество преимуществ, таких как снижение уровня HbA1c и больше свободы в повседневной жизни.

Процесс в новой системе полностью автоматизирован. Это даёт возможность просто и без усилий со стороны пациента стабилизировать уровень глюкозы в организме. Помпа с помощью технологии SmartGuard сама прогнозирует ситуацию и решает, сколько базального инсулина надо ввести, и также проводит автоматическую коррекцию уровня глюкозы каждые пять минут, вводя микродозы болюсного инсулина.

Если уровень сахара в крови пациента растёт, умная помпа вводит большее количество инсулина. Причём система прогнозирует высокий уровень глюкозы ещё до его наступления и автоматически проводит коррекцию. В случае если параметры глюкозы в крови падают, система уменьшает количество вводимого инсулина. И так помпа работает в течение всех суток. Пациент не прилагает для этого дополнительных усилий, что очень актуально в дневное и тем более в ночное время.

С новой помпой реальность становится среднее время нахождения в целевом диапазоне около 80%. То есть, переводя в понятное



*Помпа полностью интегрируется с телефоном. Удобна функция предоставления удалённого доступа, который можно открыть для лечащего врача или родственников*

для нас время, это около 19 часов в сутки качественного контроля и отличных показателей.

Инсулиновую помпу специалисты рекомендуют использовать пациентам с сахарным диабетом 1-го типа, которым требуется не менее восьми единиц инсулина в сутки. Возрастная группа пользователей начинается с семи лет.

Но даже имея такое суперсовременное устройство, важно не забывать о золотом правиле использования постоянного мониторинга глюкозы. Это регулярная корректировка постоянного мониторинга глюкозы, который используется в Medtronic MiniMed 780G, перепроверка его по глюкометру.

Ирина Кутафина,  
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск



## ИСЦЕЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ

**Врач-хирург Ильдар Юсупов провёл успешную операцию при осложнении, возникшем в отдалённом периоде гастрощунтирования.**

В сентябре в приёмный покой Когалымской городской больницы была доставлена 36-летняя пациентка с приступообразными болями в животе, начавшимися за пять часов до поступления в медучреждение. После проведения неотложных диагностических процедур, консультации гинеколога и диагностической лапароскопии был установлен диагноз общего перитонита.

«Мы выполнили лапаротомию, ушивание пептической перфоративной язвы гастроэнтероанастомоза, а также санацию и дренирование

брюшной полости», — рассказывает Ильдар Наилевич.

Важно отметить, что год назад пациентка перенесла операцию по гастрощунтированию в другом городе с целью борьбы с ожирением. К сожалению, несоблюдение режима, диеты и злоупотребление вредными привычками привело к серьёзному осложнению, которое стало причиной развития перитонита.

Операция прошла успешно, и на восьмые сутки пациентка была выписана в удовлетворительном состоянии.

Этот случай ещё раз подчёркивает важность соблюдения рекомендаций врачей после операций и контроля за своим здоровьем.

Лиана Нагимова,

БУ «Когалымская городская больница»

## ЖИЗНЬ ПОСЛЕ КОМЫ

**История успешной нейрохирургической операции.**

В приёмный покой больницы был доставлен молодой человек Никита Решедейко в коме неясной этиологии. Его состояние вызвало серьёзные опасения: анизокория (один зрачок больше другого), левосторонняя гемиплегия (отсутствие движений на раздражители) и признаки отёка головного мозга на компьютерной томографии. Врач-нейрохирург Мовсур Исхабов вспоминает тот критический момент: «Когда мы увидели результаты КТ, стало ясно, что без экстренного вмешательства не обойтись».

Субдуральная гематома угрожала жизни пациента. Ситуация была крайне серьёзной. На снимках увидели смещение срединных структур до 15 мм и расслоение гематомы, что свидетельствовало о несвежем внутричерепном кровоизлиянии. «Мы понимали, что каждая минута на счету», — продолжает врач. — Я принял решение о декомпрессивной трепанации черепа и удалении гематомы. Это было единственным способом спасти жизнь Никиты».

Команда врачей во главе с нейрохирургом Мовсуром Исхабовым и травматологом Василием Васильевым провела сложную операцию. В послеоперационный период пациент находился в реанимации. На третий день начал самостоятельно дышать, шевелить левыми конечностями. Однако оставалась одна проблема — нарушение глотания.

«Мы работали в тесной связке с реаниматологами и неврологами,



Мовсур Исхабов, врач-нейрохирург, пациент Никита и его мама

чтобы помочь ему восстановиться», — рассказывает Мовсур Адашевич. — С течением времени и реабилитации Никита был переведён в отделение, где продолжил восстановление. Через 1,5 месяца у него восстановилось глотание, и он начал передвигаться при помощи ходунков».

«Я никогда не теряла надежды», — делится мама Никиты. — Каждый день была рядом с сыном и верила, что мой Никита вернётся к нормальной жизни. Врачи сделали всё возможное, и я им бесконечно благодарна за их труд и заботу».

В дальнейшем стационарном лечении пациент не нуждался и был выписан в удовлетворительном состоянии.

Лиана Нагимова,

БУ «Когалымская городская больница»

## В СОСТОЯНИИ ШОКА

**30 октября в вечернее время в Нефтеюганскую окружную клиническую больницу имени В.И. Яцкив поступил пациент 73 лет с внутренним кровотечением, произошедшим на фоне язвенной болезни.**

«У меня очень сильно заболел живот, так, что я даже не мог подняться. Живу я один, и, к сожалению, телефон незадолго до этого сломался, поэтому пришлось открывать входную дверь в квартиру и просить о помощи тех, кто поднимался и спускался по лестнице подъезда», — рассказывает сам пациент Владимир Матвеев.

Когда наконец кто-то из неравнодушных жильцов вызвал скорую помощь, состояние мужчины уже значительно ухудшилось. В приёмное отделение больницы он поступил в тяжёлом состоянии — состоянии геморрагического шока. Как выяснилось позднее, пациент начал беспокоиться о своём самочувствии довольно поздно — с начала заболевания прошло уже около трёх суток. Потому счёт шёл на минуты. В первую очередь пациент был доставлен в отделение реанимации, где врачи выполнили остановку внутреннего кровотечения эндоскопическим путём, с помощью прижигания кровоточащего сосуда.

«В случае с такими возрастными пациентами, у которых в анамнезе довольно много хронических заболеваний, которые могут стать причиной осложнений во время лечения, важно не только полное обследование пациента, но и мультидисциплинарный подход к лечению: совместная работа хирургов, эндоскопистов, реаниматологов», — объясняет Василий Зубик, заведующий хирургическим отделением № 1, врач-хирург.

После остановки кровотечения Владимир Валентинович пробыл в отделении реанимации ещё три дня. Затем ему были выполнены все необходимые виды дообследований



и осмотра всех необходимых врачей, которые направлены на предотвращение развития осложнений в период реабилитации на фоне хронических заболеваний. После того как врачи убедились, что опасности повторного кровотечения нет, пациента перевели в хирургическое отделение для продолжения лечения. На сегодняшний день Владимир Валентинович чувствует себя хорошо, готовится к выписке и неустанно благодарит врачей.

«Пациенты с внутренним кровотечением, особенно имеющие сердечно-сосудистые или эндокринные патологии, зачастую игнорируют первые симптомы внутреннего кровотечения, среди которых головокружение, бледность, слабость, так как часто сталкиваются с ними в повседневной жизни. Поэтому хотелось бы напомнить, что людям, особенно в возрасте, необходимо серьёзно относиться к своему здоровью и своевременно обращаться за медицинской помощью, не игнорируя своё недомогание. Эффективность лечения подобных заболеваний напрямую связана с тем, как скоро начали оказывать помощь», — подчёркивает Василий Теодорович.

БУ «Нефтеюганская окружная клиническая больница имени В.И. Яцкив»



## НА ГРАНИ

**Как нейрохирурги ОКБ Ханты-Мансийска возвращают жизнь после инсульта.**

Заведующий нейрохирургическим отделением Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска Евгений Колесников рассказал об истории пациентки, которая пережила разрыв аневризмы и геморрагический инсульт:

«Это случилось с жительницей Ханты-Мансийска. Женщине — 47 лет. На работе во время перерыва у неё случился резкий приступ головной боли, парализация левой конечности и судороги. Через 20 минут она была доставлена скорой помощью в критическом состоянии, далее — кома. При обследовании выявили больших размеров кровоизлияние — количество крови могло наполнить половину гранёного стакана. Причина кровоизлияния — разрыв аневризмы. Пациентка погибала на глазах. Мы её прооперировали,

удалили кровоизлияние, нашли источник кровотечения, заклипировали аневризму.

На следующий день после операции отметили медикаментозный сон. Женщина проснулась и открыла глаза, у неё был грубый неврологический дефицит — рука и нога плохо работали, наблюдались проблемы с речью.

Однако в течение трёх дней после оперативного вмешательства пошла положительная динамика: пациентка стала сама дышать, выполнять команды, появились элементарные движения в руке и ноге. На 10-й день после операции мы её перевели в реабилитационный центр. Через две недели женщина пришла ко мне без неврологического дефицита, никаких проблем не было. На реабилитацию ушло 28 дней».

Этот клинический случай — со счастливым концом. Но так бывает не всегда. История подчёркивает важность своевременной медицинской помощи и мониторинга здоровья для предотвращения тяжёлых последствий инсульта.

Ирина Кутафина,

БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск



Операция прошла в штатном режиме. Пациентка выписана и в дальнейшем будет наблюдаться у кардиолога и терапевта по месту жительства

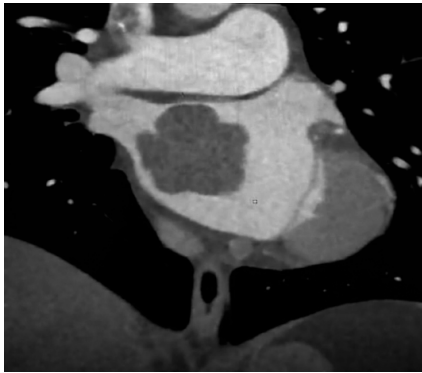
## С «ЦВЕТКОМ» В СЕРДЦЕ

**Пациентку с редким доброкачественным новообразованием в полости сердца прооперировали в Окружном кардиоцентре.**

Эта история болезни началась около двух лет назад, когда молодую женщину стали беспокоить сжимающие боли в левой половине грудной клетки, одышка при умеренной физической нагрузке и даже в положении лежа.

В январе 2024 года к тревожным симптомам добавилось головокружение и эпизоды кратковременной потери сознания, но за медицинской помощью сургутянка по-прежнему не обращалась. Спустя ещё полгода, когда самочувствие значительно ухудшилось, 24-летняя женщина пришла на консультативный приём в Окружной кардиологический диспансер.

По результатам эхокардиографии и мультиспиральной компьютерной томографии была обнаружена миксома — редкое доброкачественное новообразование в полости сердца. Размеры опухоли составляли 3,7 × 2,8 см, занимая больше половины левого предсердия. По форме миксома на снимке КТ напоминала цветок.



Миксома — редкое доброкачественное новообразование в полости сердца

Врачи-рентгенологи точно установили положение, этиологию новообразования, определив показания для плановой госпитализации и дальнейшего оперативного лечения. Кардиохирурги ОКД встречаются с подобными случаями 5–7 раз в год. Несмотря на то, что новообразование является доброкачественным, без операции риск осложнений очень высокий. При длительном течении заболевания опухоль может увеличиваться в размерах, что приводит к значительному ухудшению состояния пациента, вплоть до летального исхода.

**Екатерина Шаповалова,**  
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут

## АНОМАЛИЯ СЕРДЦА

**Двое детей с врождённой аномалией сердца прошли лечение в Окружном кардиоцентре.**

Ежегодно не менее пяти несовершеннолетних пациентов с синдромом Вольфа — Паркинсона — Уайта оперируют в ОКД. Так совпало, что за одну неделю ноября в клинику поступило сразу два мальчика с данной врождённой аномалией строения сердца.

WPW-синдром может долгое время никак не проявляться, но в редких случаях представляет угрозу для жизни.

У 7-летнего пациента Кирилла из посёлка Междуреченского не было специфических проявлений и жалоб. Врачей насторожил результат электрокардиографии, которую ребёнку выполнили в рамках рядового медицинского осмотра для допуска на занятия в спортивной секции — мальчик увлекается дзюдо. Любимое хобби и помогло выявить опасный синдром. Для проведения операции родители сначала планировали лететь в Москву, но, обратившись в Окружной кардиологический диспансер, решили лечиться в Югре. В клинике сразу согласовали дату госпитализации в новое детское кардиохирургическое отделение. Справиться с волнением Кириллу помогли лечащий врач, медицинские сёстры, мама, которая всегда была рядом, а также любимый спорт — по словам маленького пациента, дзюдо тренирует выносливость и силу духа!

Для устранения WPW-синдрома наиболее надёжным методом является радиочастотная абляция (РЧА). Это малоинвазивная процедура, выполняемая в рентген-операционной.

«Через небольшие проколы в сосудах в полость сердца вводятся катетеры для точечного воздействия током на аномальные участки. В момент операции мы проводим электрокардиографию для контроля состояния и определения эффективности проводимого лечения. Как правило, операция РЧА не вызывает болезненных ощущений. Несмотря на определённые нюансы, связанные с юным возрастом пациентов, всё прошло в штатном порядке, без осложнений», — пояснил Денис Моргунов, оперирующий аритмолог.

Во втором случае 12-летний подросток из Нефтеюганска был госпитализирован



Денис Моргунов и его юный пациент Кирилл

с жалобами на учащённое сердцебиение. ЭКГ подтвердило наличие WPW-синдрома. После успешно проведённого оперативного лечения юные пациенты выписаны домой. В дальнейшем они будут наблюдаться у детского кардиолога по месту жительства. По завершении реабилитационного периода ребята смогут вести привычный образ жизни, в том числе заниматься спортом, но только после прохождения медицинского осмотра. Детские кардиологи настоятельно рекомендуют не пренебрегать визитом к специалисту и проходить все диагностические исследования, прежде чем приступать к занятиям в спортивных секциях.



**Екатерина Шаповалова,**  
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут

### СПРАВКА

За 10 месяцев 2024 года аритмологи Окружного кардиологического диспансера прооперировали более 900 пациентов, в том числе 15 детей.

## В ГРУППЕ РИСКА

**Новый шаг в лечении пациентов группы высокого хирургического риска с ишемической болезнью сердца. Первую в Югре операцию стентирования коронарных артерий с поддержкой ЭКМО выполнила команда Окружного кардиологического диспансера.**

Алексей Иванович в стационаре Кардиоцентра проходит лечение не в первый раз. Когда в 2012 году у мужчины случился инфаркт миокарда, его экстренно госпитализировали для проведения стентирования коронарной артерии, питающей сердце. Спустя четыре года у пациента диагностировали аритмию. Врачи имплантировали ему электрокардиостимулятор. В дальнейшем Алексей Иванович наблюдался у кардиолога по месту жительства в Когалыме. Несмотря на проводимую терапию, прогрессировала хроническая сердечная недостаточность. Усиливалась одышка, отеки нижних конечностей. Для определения дальнейшей тактики лечения когалымчанина направили на обследование в Сургут. Были выполнены исследования (эхокардиография и коронарография), по результатам которых диагностировано критическое



Во время операции жизнь пациента поддерживалась большой профессиональной командой, в состав которой вошли анестезиолог-реаниматолог, сердечно-сосудистые хирурги, рентген-хирург, перфузиолог, кардиолог

многососудистое поражение. Единственная артерия, которая кровоснабжала сердце мужчины, была поражена атеросклерозом. В клинической практике кардиохирургов для оперативного восстановления кровотока в артериях сердца проводится аортокоронарное шунтирование (АКШ) в условиях искусственного кровообращения. Но данный пациент относится к группе высокого хирургического риска, поэтому была необходима иная тактика. Коллегиально специалистами Кардиоцентра ради спасения жизни больного было решено оперировать по новой методике.

«По итогам консилиума вместе с лечащим врачом, анестезиологами-реаниматологами, сердечно-сосудистыми хирургами, рентген-хирургами мы пришли к единому мнению — установить стент в самую крупную артерию, поражённую атеросклерозом, таким образом увеличить просвет сосуда и возобновить кровоток. Функцию сердца и лёгких на время операции взял на себя аппарат экстракорпоральной мембранной оксигенации — ЭКМО. Как правило, эта процедура выполняется для поддержания жизни больных в экстренных ситуациях. В данном случае ЭКМО впервые приме-

нили в Кардиоцентре при плановой операции», — комментирует Александр Медведев, сердечно-сосудистый хирург.

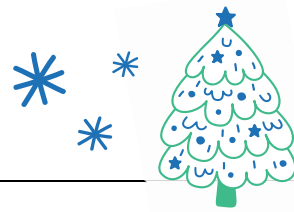
Первым этапом кардиохирургии Александр Медведев и Ярослав Твердохлеб выполнили установку канюли в бедренную артерию и вену для начала процедуры веноартериальной экстракорпоральной мембранной оксигенации. С этого момента работу сердца по перекачиванию крови и функцию лёгких по газообмену взял на себя аппарат. Кровь пациента, поступая в оксигенатор, насыщается кислородом, после чего возвращается обратно в организм больного. Процесс механической поддержки жизнедеятельности организма контролирует анестезиолог-реаниматолог на протяжении всей операции. Вторым этапом рентген-хирург установил стент в полностью заблокированную коронарную артерию. Таким образом, в дальнейшем металлический каркас будет поддерживать стенки сосуда и обеспечивать кровоток к сердцу.

По окончании операции стентирования ЭКМО было планово завершено и пациент переведён в отделение реанимации. Первые сутки, выход из наркоза, перевод с искусственной вентиляции лёгких на самостоятельное дыхание — послеоперационный период протекал без осложнений.

Затем пациент был переведён в стационарное отделение медицинской реабилитации, где проходит восстановительное лечение и постепенно возвращается к обычной жизни. Но некоторые привычки, например курение, он всё же намеревается оставить в прошлом навсегда.



**Екатерина Атесова,**  
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут



Когда приходишь в поликлинику, то надеешься встретить квалифицированных специалистов, готовых помочь в любое время. Это вопрос одновременно доступности медицинских услуг и психологического комфорта для населения. Ведь в отсутствие дефицита медицинских кадров человек чувствует себя спокойно — может легко записаться к доктору и оперативно получить консультацию, а при необходимости — диагностику и своевременное лечение.

### НОВЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ УКРЕПЛЯЮТ ПЕРВИЧНОЕ ЗВЕНО



В этом году Нижневартовская городская поликлиника сделала важный шаг навстречу жителям — в учреждение привлекли новых врачей. Как и годом ранее, штат пополнили порядка 30 специалистов, среди которых 14 терапевтов.

«Вопрос дефицита кадров и пути решения проблемы всегда лежат в нескольких плоскостях. В первую очередь это создание рабочих мест и достойный уровень оплаты труда. При этом немаловажную роль играет и стоимость обучения в медицинских вузах. А во-вторых, создание условий для формирования лояльности медицинских работников, чтобы они долгие годы продолжали работать в учреждении», — комментирует Светлана Воронина, главный врач медучреждения.

В медицинскую организацию трудоустроены такие востребованные специалисты, как акушеры-гинекологи, травматологи-ортопеды, рентгенолог, врач функциональной диагностики и врач-специалисты: аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог, оториноларинголог, ревматолог, уролог. Благодаря этому удалось ликвидировать листы ожидания к этим профильным врачам.

По словам руководителя, кадровая политика нацелена на привлечение лучших специалистов: «Мы уверены, что благодаря таким инициативам, как программа «Земский доктор», наш коллектив будет только расти и развиваться». Так, Вахидат Хазмагамедова стала участником программы, благодаря чему получила 1 миллион рублей. В Нижневартовск она приехала вместе с супругом в апреле 2024 года, а с мая трудится врачом-терапевтом участковым в поликлинике № 2. За её плечами почти 10 лет работы в медицине. С 2016 года доктор помогала больным в городе Грозном. По словам Вахидат Шамиловны, больше всего в практике запомнились времена ковида, когда пациенты на глазах угасали...

«Каждый день моя работа — это вызов, требующий умения находить компромиссы и быть чутким к пациентам. Ино-



Вахидат Хазмагамедова, врач-терапевт участковый, принятый по программе «Земский доктор»



Светлана Воронина, главный врач медучреждения, с молодыми специалистами, в том числе узкими

## НОВЫЕ ЛИЦА, НОВЫЕ ИДЕИ

гда случаются моменты, когда радость от успешного лечения сменяется печалью от потери. Я стараюсь помнить о том, что каждый пациент уникален, и подход к нему должен быть индивидуальным», — рассказала врач-терапевт.

Говоря о Нижневартовске, доктор признаётся: влюбились сразу! Здесь она познакомилась с коллегами, которые также стремятся делать всё возможное для своих пациентов: «Вместе мы преодолеваем трудности, делимся опытом и поддерживаем друг друга. Это создаёт атмосферу взаимопомощи и профессионализма, которая так необходима в нашей профессии».

Вахидат Хазмагамедова отмечает, что каждый день старается находить баланс между работой и семейной жизнью, потому что это важно для гармонии и внутреннего спокойствия.

### ОТ РЕГИСТРАТОРА ДО ТЕРАПЕВТА



Светлана Владимировна отметила и важность материального обеспечения в вопросе образования врачей. Наш регион поддерживает будущих медиков, выделяя финансирование на обучение по целевым направлениям. За счёт средств автономного округа факультет «Лечебное дело» Тюменского медуниверситета окончила врач-терапевт участковый поликлиники № 2 Анна Шумаева.

«Молодой доктор стала одной из тех, кто восполнил коллектив 4-го терапевтического отделения самой крупной по количеству прикрепленного населения поликлиники. Это отделение в прошлом году у нас почти осиротело, когда в декретный отпуск ушли сразу несколько докторов, а его заведующая переехала на постоянное место жительства вместе со своим супругом, врачом-неврологом, в другой город», — рассказала главный врач.

Анна Алексеевна — верный своему делу молодой специалист, чья история стала ярким примером преданности медицинской профессии. Она начала свой путь в медицине летом 2023 года. Сначала — в должности медицинского регистратора, позже, получив сертификат по сестринскому делу, начала заботиться о пациентах в роли медицинской сестры.

Истинное призвание к лечебному делу привело девушку к решению стать врачом, и, получив высшее медицинское образование, с августа 2024 года она начала свою практику как терапевт участковый.

«Первый рабочий день пришёлся на дежурство и выдался весьма напряжённым. Мне было поручено принять около 20 вызовов, включая тяжёлых пациентов. Однако я справилась! И сейчас уверена, что могу больше», — поделилась Анна Шумаева.



Анна Шумаева, врач-терапевт участковый, получивший образование по целевому направлению

Её стойкость, стремление помогать и лечить, а также отзывчивость — качества, которые сразу выделили её в глазах коллег и пациентов. Источник её вдохновения в профессии — преподаватель по гистологии, чьи уроки навсегда остались в памяти. Биология и химия, любовь к наукам о жизни и здоровье привели к решению посвятить себя медицинской карьере.

В ближайшем будущем Анна Алексеевна мечтает стать узким специалистом, возможно, кардиологом. Она стремится, чтобы пациенты видели врачей как преданных помощников, а не просто персонал, оказывающий услуги. Уважение к труду медицинского работника — ключевой момент, который доктор подчёркивает в своей практике.

### ПАЦИЕНТЫ ДОВОЛЬНЫ



Новое пополнение врачебного состава уже с первых месяцев работы стало оказывать положительное влияние на организацию лечебного процесса. Пациенты отмечают улучшение доступности медицинской помощи и сокращение времени ожидания. Только благодаря укомплектованию 4-го терапевтического отделения, в котором восемь врачей, включая нового заведующего, значительно улучшились условия приёма пациентов во второй поликлинике. Врачи активно занимаются профилактикой заболеваний, организуя дни открытых дверей и консультации по вопросам хронических заболеваний, ведут приём пациентов по диспансерному наблюдению и готовят документы на оформление инвалидности.

Кроме того, молодые врачи предлагают новые подходы для работы поликлиники, активно участвуют в информационно-

профилактических кампаниях, проводят лекции и беседы не только в своих рабочих кабинетах, но и на выездных мероприятиях для пожилых людей и инвалидов. Терапевты стремятся использовать современные технологии, что позволяет сделать процесс диагностики и лечения более эффективным.

2024 год можно отметить как особенно «урожайный» относительно приёма на работу врачей-мужчин, чьё присутствие в отрасли немаловажно. Здесь стоит упомянуть истории двух молодых специалистов, пополнивших первое терапевтическое отделение поликлиники № 1.

### ИЗ КАЗАХСТАНА В РОССИЮ



Эдуард Буш — молодой терапевт, который в свои 26 лет уже успел получить значительный опыт и признание среди коллег. Родом из Казахстана, с детства он мечтал посвятить себя медицине. Окончил Омский государственный медицинский университет в 2022 году и сразу устроился на работу в одну из омских поликлиник. За два года работы он не только наладил контакт с пациентами, но и укрепил свои профессиональные навыки.



Эдуард Буш, врач-терапевт участковый 1-го отделения поликлиники № 1





4-е отделение поликлиники № 2

В сентябре 2024 года Эдуард переехал в Нижневартовск, желая не застывать на одном месте и стремясь к новым впечатлениям и карьерным возможностям. С октября он работает в первой поликлинике под руководством опытного заведующего Розы Шайдуллиной. Переезд был продиктован не только личными амбициями, но и обстоятельствами, которые сложились в пользу этого решения.

Эдуард Буш всегда проявляет внимательность и терпение, что в совокупности с его профессионализмом делает его отличным терапевтом. Один из запоминающихся моментов в его карьере произошёл в мае 2024 года, когда он совместно с бригадой скорой помощи боролся за жизнь пациентки, у которой была остановка сердца. Несмотря на все усилия, спасти её не удалось, и этот случай оставил глубокий отпечаток на сердце молодого врача.

В будущем Эдуард планирует работать терапевтом ещё пару лет, а затем окончательно определиться со специальностью: либо доучиться на акушера-гинеколога, либо избрать путь невролога. Он искренне желает своим пациентам крепкого здоровья и напоминает им: «Берегите себя и не болейте». Эдуард считает, что не покинет медицину, потому что для него самое важное — помощь людям.

«Я точно не наврежу», — говорит он уверенно.

## ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ НИЖНЕВАРТОВСК

Никита Шнайдер, 28-летний терапевт из Омска, посвятил свою жизнь медицине, следуя уверенному желанию помогать людям. После окончания Омского государственного медуниверситета в 2021 году он начал свою карьеру в городской больнице № 9 Омска. Однако в 2024 году он принял решение переехать в Нижневартовск, следуя советам друзей, которые рассказали ему о всех преимуществах работы в этом городе. Теперь он работает со своими товарищами-докторами и стремится улучшить свои профессиональные навыки и умения в работе с пациентами. Молодой доктор видит свою профессию как возможность оказать реальную помощь людям, поэтому ему нравится то, чем он занимается.

В будущем Никита Андреевич планирует развиваться в профессии и, возможно, стать узким специалистом. Он искренне желает своим пациентам крепкого здоровья и подчёркивает важность следования рекомендациям лечащего врача, избегая сомнительной информации, полученной в интернете.

«О пациентах думаю исключительно в положительном ключе», — говорит он, уверенно придерживаясь своих жизненных принципов: всегда оставаться вежливым и честным с людьми, не принимать «благодарности» и не порочить честь своей профессии, высказыва-

Никита Шнайдер, врач-терапевт  
участковый 1-го отделения  
поликлиники № 1

ясь только в тех вопросах, в которых разбирается.

Стоит отметить, что главным врачом в этом году инициирована программа обратной связи с пациентами, которая помогает выявлять потребности и улучшать качество работы медицинских специалистов. Теперь на каждом кабинете приёма можно увидеть специальный QR-код, позволяющий одновременно оставить отзыв после визита. Это создаёт позитивный имидж поликлиники и способствует развитию доверительных отношений.

Добавим, что на достигнутом Нижневартовская городская поликлиника не останавливается, продолжая и усиливая работу в заданном векторе. На сегодняшний день всё ещё остаются востребованными следующие специальности: терапия, неврология, гематология, гериатрия.

«Мы активно ищем таких специалистов, рассматриваем резюме, приглашаем и очень ждём их», — отметила Светлана Воронина.

Она подчеркнула, что кадровый голод хотелось бы «утолить» благодаря увеличению количества мест в медицинских вузах и количества специалистов-выпускников.

Евгения Пастухова,  
БУ «Нижневартовская городская поликлиника»

## ПУТЬ СПОРТИВНОГО ВРАЧА

Профессиональный спорт — это работа на грани человеческих возможностей, в таком режиме здоровье спортсмена подвергается истощению и возрастает риск получения травмы или заболевания. Главными и незаменимыми помощниками в сохранении здоровья атлетов выступают врачи по спортивной медицине.

Почти 30 лет на страже здоровья спортсменов стоит врач по спортивной медицине филиала физкультурного диспансера в городе Сургуте Ирина Иванкова.

### ИЗОБРАЖАЛА ВЕДУЩУЮ ИЗ ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ «ЗДОРОВЬЕ»

«В детстве я была очень жизнерадостной, общительной и любознательной девочкой, но была частым гостем в больницах с воспалением лёгких. Любила пристально следить за манипуляциями, которые проводили медсёстры: уколами, капельницами, горчичниками и банками. Выпрашивала шприцы и инструменты для детской игры «в больницу», изображала ведущую из телепередачи «Здоровье», — с улыбкой вспоминает собеседница.

В школьные годы любовь к медицине и выбор будущей профессии врача только укрепилась. Юная Ирина была всегда гдатаем профцентра «Основы медицинских знаний», именно здесь зародилась мечта стать неонатологом и работать с малышами.

### ВЫБОР БЫЛ ПРЕОПРЕДЕЛЁН, ТОЛЬКО В МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ПЕДИАТРОМ ОДНОЗНАЧНО

В 1987 году молодая и амбициозная Ирина стала студенткой Тюменского медицинского института. «Был сумасшедший конкурс для школьников, и для меня было большим счастьем поступить с первого раза, мечта сбылась, — вспоминает она. — Училась самозабвенно, ночуя то в «анатомке», то в библиотеке. Училась от души, но было очень трудно, а если учиться, а не делать вид, то это всегда огромный труд, это же не какой-нибудь институт, а медицинский, да ещё деток лечить учились».

С большой теплотой и благодарностью вспоминает своего наставника в институте Андрея Николаевича Дурьгина, по словам Ирины Анатольевны, его занятия и дежурства всегда проходили интересно, познавательно и позитивно.

### БЫЛА ОЧЕНЬ РАДА С НОВА ВСТРЕТИТЬ СВОИХ ТРЕНЕРОВ И СОВМЕСТНО С НИМИ РАБОТАТЬ УЖЕ В КАЧЕСТВЕ СПОРТИВНОГО ВРАЧА

После окончания медуниверситета новоиспечённый педиатр приехала в свой родной Сургут и устроилась в первую детскую поликлинику. «Мне очень повезло встретить прекрасных людей и коллег, это и Людмила Анатольевна Загорская, и Александра Ивановна Борбат, Зинаида Поликарповна Кастрюбина — это настоящие профессионалы и педиатры с большой буквы, которые передавали мне бескорыстно весь свой огромный опыт, что очень помогло в дальнейшем лечить маленьких пациентов», — рассказывает Ирина Анатольевна.

В 1995 году она прошла профпереподготовку по специальности «Врачебный контроль за лицами, занимающимися спортом» и устроилась в городской врачебно-физкультурный диспансер. Главным наставником и помощником в новом направлении стала главный врач Ирины Васильевна Штылева. «Это передовик сургутской медицины, которая на протяжении 27 лет из маленького кабинета врачебного контроля подняла диспансер до современного центра спортивной медицины в Сургуте. Именно Ирина Василь-



евна заразила меня безграничной любовью к спорту и спортивной медицине, добрая память ей на все времена», — поделилась собеседница.

Со спортом Ирина Анатольевна знакома с детства, её папа, кандидат в мастера спорта по боксу, на протяжении многих лет проводил бесплатно тренировки для ребят, которых обучал в автоучилище. «Я часто была с папой на тренировках. Вместе с братом участвовала во всех спартакиадах в школе, занималась народными танцами и параллельно баскетболом и дзюдо, — вспоминает она. — И когда меня пригласили после педиатрического участка перейти работать во врачебно-физкультурный диспансер, я была очень рада снова встретить своих тренеров и совместно с ними работать уже в качестве спортивного врача».

### НЕ ПЕРЕСТАЁШЬ ВОСХИЩАТЬСЯ ТРУДОЛЮБИЕМ НАШИХ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ И ТРЕНЕРОВ

Ирине Анатольевне посчастливилось работать со спортивной элитой Югры, на её глазах выросли выдающиеся призеры Международных и всероссийских соревнований, победители сурдлимпийских и паралимпийских игр. На протяжении многих лет она обеспечивает медицинское сопровождение команды спорта глухих по волейболу центра адаптивного спорта Югры.

За свой многолетний труд и профессионализм не раз была отмечена благодарностями и почётными грамотами Министерством здравоохранения России, Департаментом здравоохранения Югры, администрацией города Сургута. В 2021 году одержала победу в региональном этапе Всероссийского конкурса врачей в номинации «Лучший врач медицинской реабилитации».

В настоящее время Ирина Анатольевна — заведующая отделением спортивной медицины сургутского филиала физкультурного диспансера. По словам героини, чем больше и дольше работаешь в сфере спортивной медицины, приходишь осознание, насколько многогранная и интересная эта профессия, приходится постоянно учиться и совершенствовать свои знания, и конечно же, не перестаёшь восхищаться трудолюбием наших замечательных спортсменов и тренеров, особенно когда знаешь их несколько десятилетий.

Энергичная, профессионал своего дела, всегда готова протянуть руку помощи нуждающимся, деликатна и внимательна к пациентам. Именно за эти жизненные качества ценят и уважают Ирину Анатольевну коллеги, а спортсмены могут уверенно двигаться к своим целям, зная, что их здоровье находится в надёжных руках.



Анна Сафонова,  
БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер»



# БОЛЬНИЦА, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ К РЕБЁНКУ

История развития педиатрии в Нягани берёт своё начало с 60-х годов, но летоисчисление детской поликлиники ведётся с осени 1984 года. Медицинское учреждение было образовано 40 лет назад 6 ноября.

За эти годы медорганизация открыла несколько структурных подразделений, получила престижный статус «Больница, доброжелательная к ребёнку», стала участником проекта «Бережливая поликлиника». Благодаря окружному финансированию детская поликлиника является безбарьерным учреждением.

Успешная работа по поддержанию достойных условий обслуживания и лечения пациентов позволяет детской поликлинике Нягани на протяжении нескольких лет оставаться одним из лучших медицинских учреждений округа, не раз занимая лидирующие позиции среди медицинских организаций региона.

Главным достижением поликлиники были и остаются кадры — сотрудники учреждения, преданные своему делу



по оказанию медицинских услуг подрастающему поколению Нягани. Большинство проработали в учреждении не один десяток лет, и это тот костяк, на который можно положиться в любой ситуации.

Сотрудники поликлиники регулярно становятся победителями городского конкурса «Призвание» среди медицинских учреждений Нягани. Активно принимают участие в региональных и федеральных конкурсах, нередко завоёвывая призовые места.

В 2018 году деятельность Няганской городской детской поликлиники отмечена публикацией в XIII выпуске Всероссийской энциклопедии «Золотой фонд кадров Родины».

Гордостью учреждения также является няганское местное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», которое в 2023 году на всероссийском конкурсе завоевало 2-е место в номинации «Лучшее местное отделение с населением более 50 тысяч человек».

Сегодня детская поликлиника является единственным медицинским учреждением в городе, оказывающим амбулаторно-поликлиническую помощь детям. На обслуживании учреждения находится порядка 15 тысяч детей. Приём пациентов ведут 17 педиатрических участков. Штат укомплектован врачами высшей, первой и второй квалификационных категорий.

Консультативные приёмы ведут врачи по 16 узким специальностям. Кроме того, в составе поликлиники работают врачи функциональной диагностики, узисты и рентгенологи. Пропускная мощность учреждения — 500 посещений в день. Медицинское обслуживание детей также ведётся в девяти детских садах, восьми школах и Няганском технологическом колледже.

В няганской детской поликлинике трудятся 275 сотрудников, из них 60 врачей и 130 человек из числа среднего медицинского персонала. В коллективе работают заслуженные работники здравоохранения Югры и отличники здравоохранения.

Елена Куксаус,

БУ «Няганская городская детская поликлиника»



Поздравляем специалистов отделения с годовщиной и желаем не останавливаться на достигнутом, покоряя новые профессиональные вершины!

## РАДИ ЖИЗНИ

27 лет назад было организовано гинекологическое отделение Центра охраны материнства и детства. Создание отделения — результат многолетних усилий и стремления руководства обеспечить комплексный подход к здоровью женщин на всех этапах жизни. Это событие стало особо значимым не только для сургутян, но и для жителей округа.

«История становления одного из ключевых подразделений Центра связана с такими именами, как Валентина Николаевна Беленко, Валерий Валентинович Панкратов, который, будучи молодым врачом и моим учеником, руководил отделением. Он передал бразды правления врачу — акушеру-гинекологу Алле Сергеевне Костенко, которая возглавляет отделение уже 15 лет», — поделилась Лариса Белоцерковцева, президент Центра охраны материнства и детства.

Профессиональные сотрудники современного, оснащённого высокотехнологичным оборудованием и высококачественными расходными материалами подразделения ежегодно выполняют более 2000 оперативных вмешательств. 85% из них — минимально инвазивным доступом, а 90% из всех операций — органосохраняющие.

Только с начала этого года было проведено 2223 операции,

1939 из которых — органосохраняющие. В последние годы в гинекологическом отделении внедрены такие методы хирургического лечения, как:

- пластика нижнего маточного сегмента лапароскопическим доступом при несостоятельности рубца на матке после кесарева сечения;
- коррекция цервикальной недостаточности лапароскопическим доступом у пациенток с отсутствующей или короткой шейкой матки;
- внутриматочный шейвинг — удаление внутриматочной патологии (полип, субмукозный миоматозный узел) без применения энергии.

За счёт появления в составе операционного блока рентген-операционной стало возможным проведение безоперационного лечения миомы матки и аденомиоза — эмболизации маточных артерий.

БУ «Сургутский окружной клинический центр охраны материнства и детства»



## ТРИ ЮБИЛЕА

Сразу несколько юбилеев отметила заслуженный работник здравоохранения Югры, врач-педиатр **Лилия Титенкова — 60-й день рождения, 35 лет в профессии и 25 лет на одном участке.**

Выпускница Омского государственного медицинского института спустя десятилетия полна энтузиазма и любви к работе и детям. «Я просто иду на работу и пою песни. Я не хочу нигде работать, только в этой поликлинике, и буду работать до конца, пока есть силы и здоровье», — поделилась юбиляр.

Работать стало сложнее из-за увеличения количества патологий среди детского населения, но Лилия Николаевна лёгких путей не ищет. Напротив, стремится быть ещё более полезной маленьким пациентам, поэтому рабочий день графиком не ограничивается. Дома не отпускают мысли про диагнозы и эффективные способы лечения. Её вчерашние пациенты сегодня уже сами родители и с удовольствием приводят деток к педиатру, которому доверяют.

Работа в медицине — работа командная. Лилия Николаевна отмечает, что такой долгий путь в профессии стал возможен благодаря тому, что в учреждении прекрасный коллектив высококвалифицированных специалистов, совместно с которыми можно решать серьёзные задачи, которые сегодня ставит перед поликлиникой Минздрав и жизнь.

Елена Гаврилова,  
БУ «Няганская городская детская поликлиника»

## С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР

Благодарные пациенты и коллеги адресуют поздравления **Алене Шульге — врачу физической и реабилитационной медицины Няганской городской поликлиники.**

Алена Шульга личность в Нягани более чем известная. Отзывы — исключительно положительные. Коллеги уважают за профессионализм и компетентность во всех сферах здравоохранения. Пациенты ценят и любят за готовность всегда прийти на помощь.

В Нягани живёт и работает с 2006 года. На протяжении 13 лет она руководила профилактическим направлением в работе учреждения. Вела обширную деятельность по предупреждению развития заболеваний и рисков их развития как среди пациентов в стенах поликлиники, так и среди трудовых коллективов, причём для последних — без отрыва от производства. Специалисты социальных и муниципальных учреждений, сотрудники экстренных служб, нефтяники, чиновники, представители других профессий хоть единожды, но были слушателями лекций или участниками диагностических акций от Алены Владимировны.

В этот же период доктор взаимодействовала и с подрастающим поколени-

ем — организовывала и проводила мероприятия по профориентации школьников.

Горожане преклонных лет знают Алену Шульгу как грамотного и неравнодушного лектора университета третьего возраста. Волонтеры и представители общественных объединений нашли в лице медицинского работника соратника и идейного вдохновителя, способного найти решение в любой сложной ситуации, а также точки соприкосновения с каждым собеседником.

На протяжении трёх последних лет Алена Владимировна занимается особым направлением деятельности — амбулаторной медицинской реабилитацией, работает с пациентами, перенёвшими инсульты, инфаркты, тяжёлое течение COVID-19 и другие заболевания, последствия которых требуют физического восстановления. И здесь всё у неё получается на отлично!

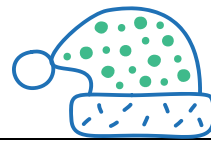
Марина Лызова,

БУ «Няганская городская поликлиника»



Коллеги поздравляют Алену Владимировну с днём рождения! Желаем ей здоровья, личных и профессиональных успехов, огромной удачи, семейного благополучия.





Обновлённый коллектив городской больницы

## НОВИЧКИ В КОГАЛЫМСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

**Когалымская команда медицинских специалистов пополнилась 12 высококвалифицированными врачами различных специальностей: врач-терапевт, врач — акушер-гинеколог, врач-невролог, врач — анестезиолог-реаниматолог, врач-эндоскопист, врач ультразвуковой диагностики, врач скорой медицинской помощи, стоматолог, два врача-педиатра, детский врач-оториноларинголог.**

«Наша больница — место, где каждый из вас сможет реализовать свой профессиональный потенциал и внести свой вклад в заботу о здоровье наших пациентов. Вместе мы сможем добиться ещё более высокого качества медицинского обслуживания и обеспечить жителям города наше профессиональное внимание и заботу», — поздравил новых коллег Ильмир Заманов, главный врач медучреждения.

Также в медучреждении появился новый врач-оториноларинголог — Бийке Мусаева. Талантливый врач уже успела завоевать уважение среди коллег и пациентов города.

Бийке Атаевна окончила Новгородский университет им. Я. Мудрого в 2022 году и сразу решила поступить в Санкт-Петербургский государственный университет, чтобы стать врачом-оториноларингологом.



Бийке Мусаева важной частью своей работы считает умение находить общий язык с маленькими пациентами

С детства в изучении биологии и анатомии Бийке Атаевну увлекало изучение структуры уха, и это привело к её желанию глубоко погрузиться в эту науку. В её семье мама работает медсестрой, что также вдохновило её выбрать медицинскую карьеру.

Не так давно молодой специалист вышла замуж за когалымчанина и переехала в этот уютный город. Несмотря на все сложности, связанные с переездом и адаптацией, она полна энтузиазма и готова помогать маленьким пациентам.

Лиана Нагимова,  
БУ «Когалымская городская больница»

## ДВА МОЛОДЫХ ВРАЧА

**В детской поликлинике Нижневартовска появилось ещё два молодых врача-педиатра.**

Роксана Варданян начала свою трудовую деятельность на 13-м участке детского поликлинического отделения № 4.

«Я всегда хотела помогать людям и уже в осознанном возрасте поняла, что медицина — это моё будущее. В моём окружении всегда были маленькие дети, и всегда было очень грустно и тяжело, когда болел ребёнок. Хотела иметь возможность помогать детям, поэтому и выбрала профессию педиатра», — говорит Роксана Раилевна, которой мама ещё с детства прививала интерес к данной профессии.

По её словам, уже с первого дня работы в медучреждении девушка чувствует поддержку коллег: «Я очень благодарна своим коллегам. В особенности хочу сказать «спасибо» моему наставнику — Елене Вадимовне Бакштейевой, которая на протяжении всей моей двухнедельной практики помогла с оформлением медицинской документации, правильной постановкой диагнозов, выстраиванием грамотной работы с пациентами и их родителями, патронажем юных вартовчан. Работа с маленькими пациентами способствует развитию новых качеств, ведь каждый пациент требует индивидуального подхода, а в нашем случае мы должны найти подход не только к ребёнку, но и к его родителям».

Приёмы на участке № 10 теперь осуществляет Танзила Точиева.

Привлечь врача, окончившего Ставропольский государственный медицинский университет, к работе в нефтяной столице Самотлора удалось благодаря региональной программе компенсационных выплат приглашённым специалистам. Сумма выплат определяется в зависимости от уровня медицинского образования и типа населённого пункта.

Танзила Багаудиновна решила посвятить себя медицине благодаря интересу к естественным наукам и работе с маленькими пациентами, востребованности профессии педиатра.

«Начало моей работы совпало с пиком подъёма новой коронавирусной инфекции в стране и во всём мире. Было очень много случаев заболевания детского



Роксана Варданян



Танзила Точиева

населения как с хорошим, так и, к сожалению, не очень благополучным концом. В памяти остаётся ребёнок трёх лет. На фоне тяжело протекающей инфекции пришлось самой сообщить его родителям о вероятном онкологическом заболевании», — поделилась одним из непростых моментов за время своей практики, которую она проходила в краевой больнице Ставрополя, Танзила Точиева.



Никита Рудаков,  
БУ «Нижневартовская городская детская поликлиника»

Дружный коллектив детской поликлиники всегда готов поддержать младших коллег! В добрый путь!

**Благодаря методам бережливого производства администрация Няганской городской поликлиники смогла оптимизировать некоторые лечебные процессы и в прямом смысле слова приблизить медицинскую помощь жителям посёлка Лесников.**

С 1 октября 2024-го приём пациентов здесь осуществляет участковый врач Алексей Марцинкевич.

Молодой специалист — выпускник Ханты-Мансийской государственной медицинской академии 2024 года. Молодой специалист вырос в столице Югры. В Нягань вместе с супругой (также врачом-терапевтом учреждения) приехал по приглашению администрации городской поликлиники. Сразу после трудоустройства супругам были вручены ключи от служебного жилья. К слову, двухкомнатная благоустроенная квартира находится в шаговой доступности от места службы, что позволяет существенно экономить как рабочее, так и личное время.

Напомним, в 2023 году с целью улучшения условий пребывания в терапевтическом отделении посёлка Лесников был отремонтирован холл, кабинеты врачебных приёмов и дневного стационара. Здесь также заменили систему отопления, электрическую проводку, сети коммуникации.

Сегодня на базе подразделения функционируют процедурный и физиотерапевтический кабинеты, открыт кабинет фельдшера. По утверждённым графикам еженедельно проводятся консультации специалистов узкого профиля: эндокринолога, невролога, организуется работа кабинета функциональной диагностики.

## ПОМОЩЬ ЕЩЁ БЛИЖЕ



Алексей Марцинкевич, участковый врач

Также в команде врачей городской поликлиники ещё один новичок — врач — акушер-гинеколог Артем Глазатов. За его плечами 16 лет плодотворной работы в системе здравоохранения, одиннадцать из которых — в медицинских учреждениях Нягани.

Артем Владимирович — представитель семейной династии врачей. Мама — участковый педиатр со стажем более 40 лет, папа — заслуженный врач Российской Федерации, талантливый и грамотный организатор — в настоящее время явля-



Артем Глазатов, врач — акушер-гинеколог

ется главным врачом в районной больнице города Кусы (Челябинская область).

С выбором профессии Артем определился в детстве. Доктор. И точка. А уже будучи второклассником, мальчик с лёгкостью ставил уколы и умел проводить все необходимые манипуляции.

В 2007 году Артем Глазатов окончил Челябинскую медицинскую академию. В 2008 году получил специальность «Врач — акушер-гинеколог». Молодой специалист сразу же начал вести приём пациентов в женской консультации ги-

некологического отделения в районной больнице города Кусы.

В 2010 году Артем Владимирович — врач гинекологического отделения городской клинической больницы в Челябинске, на базе которого функционирует областной центр детской и подростковой гинекологии. Здесь доктор наряду с коллегами оказывал высококвалифицированную помощь юным пациентам.

В 2012 году Артем Глазатов — ответственный дежурный врач гинекологического отделения, а также консультант онкологического отделения.

В 2013 году мужчина приглашён на работу в Няганскую окружную больницу, где прошёл путь от рядового специалиста до заместителя главного врача по акушерству и гинекологии.

Сегодня Артем Владимирович — врач — акушер-гинеколог Няганской городской поликлиники, где проводит консультации и осмотры пациентов в рамках диспансеризации, санаторно-курортного лечения и прочих мероприятий.

«Мы ведём непрерывную работу по привлечению в штат высокопрофессиональных специалистов. В мае к нам пришёл акушер-гинеколог, в начале июня приём пациентов начал вести ещё один участковый терапевт. В текущем году в коллектив также было принято девять медицинских сестёр», — говорит Татьяна Колосова, главный врач медучреждения.



Марина Лызлова,  
БУ «Няганская городская поликлиника»



## БУДЬ ЗДОРОВА, МАМОЧКА!

**«Спасибо вам, доктор!» — сколько раз были произнесены эти слова в ординаторской гинекологического отделения Сургутской городской клинической больницы, да и в кабинетах любой поликлиники, стационара. За каждой такой фразой — целая история, жизнь пациента. Мы хотим поделиться одной из таких историй и рассказать, какую важную роль играет здоровье мамы не только для неё, но и для всей семьи.**

Елена всегда понимала, что главное в её жизни — семья и материнство. Когда узнала, что своих детей у неё быть не может, начала делать всё возможное, чтобы стать мамой для тех, кому это так же, как ей, необходимо.

«В 38 лет я буквально начала жизнь с нуля, приняла решение и начала готовиться к усыновлению, — рассказывает наша героиня. — Ради этого я поступила в педагогический институт. Хотела, чтобы у меня было педагогическое образование и хотя бы начальная подготовка к воспитанию. Я шла к своей цели шаг за шагом — обучилась, подготовила документы, прошла специальную школу. И когда познакомилась с будущим мужем, ему сразу сказала, что без детей смысла не вижу и готовлюсь к тому, чтобы взять ребёнка из детского дома. Он не испугался, мы расписались и стали готовиться к усыновлению вместе. Для нас обоих это было очень серьёзное, осознанное решение».

Через некоторое время у пары появился первый ребёнок — Танюша. Ей было полтора года, но выглядела девочка, как полугодовалый малыш: «шесть зубиков, шесть килограммов веса и только начинала ползать», — вспоминает Елена. При усыновлении родителей предупредили, что у ребёнка задержка психического развития и, скорее всего, девочка не сможет ходить. Но Елена с мужем не раз-



Пациентка Елена с Гульнаррой Духиной, врачом — акушером-гинекологом

думывали, было лишь сожаление о том, что не удалось забрать малышку раньше. А когда Тане было три года, в семье появилось ещё двое детей.

«Нам позвонили, потому что наши данные были в базе усыновителей, и предложили: есть двое деток, брат и сестра. Им очень нужны родители, вы не могли бы взять этих детей? Так мы привезли Лену с Костей. Мы очень хотели, чтобы Танюша была не одна. И хотя сначала рассчитывали взять её ровесников, но ни раздумывать, ни отказывать, конечно, не стали. Косте тогда было 6 лет, Лене — 8».

Отвечая на вопрос: «А как ребята влились в семью?» — Елена не стала скрывать, что непросто. Но терпение и любовь всё осияют.

«Сейчас Танюше уже 5, — рассказывает с гордостью эта потрясающая мама. — Вопреки всем прогнозам, мы ходим, бегаем! Ещё нам говорили, что малышка ослепнет (было содружественное косоглазие), но мы не сдавались, прошли несколько курсов лечения, и сейчас ситуация улучшается: было +7, сейчас +4. Так что мы работаем, прогрессируем. Лена с Костей тоже подрастают. И если сначала, конечно, были трудности, мы всё это пережили. Ребята с Танюшей играют, разговаривают, занимаются, даже вперёд меня бегут ей что-то поправить, помочь — она же маленькая».

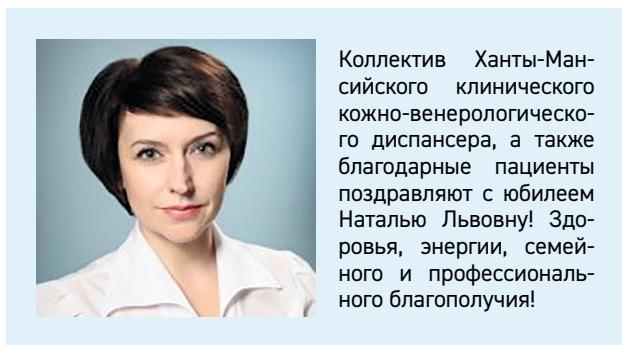
И всё в семье складывалось хорошо, пока Елена в какой-то момент не поняла, что стремительно теряет силы. Их не стало хватать даже на уход за детьми. Появились боли, слабость, вынудившие женщину обратиться к врачам. В результате пришлось делать серьёзную операцию.

«Другого решения уже не было, — продолжила Елена свой рассказ. — И здесь я поняла, насколько важно здоровье мамы. Это то, на чём многое в семье держится. Ведь часто женщины привыкают относиться к себе по остаточному принципу. Главное — дети, муж, домашние хлопоты. А своё самочувствие, какие-то обследования становятся тем, что можно отложить на потом или забыть совсем. Но наше здоровье — это то, за чем не менее регулярно нужно следить. Я очень благодарна поддержке мужа. Он дал мне возможность заняться своим здоровьем, обратиться к врачам. Но если бы я сделала это раньше, всё прошло бы гораздо проще».

Я очень благодарна врачам — Гульнаре Мазитовне Духиной и Михаилу Сергеевичу Курносикову. Они меня прооперировали, можно сказать, заново поставили на ноги — вернули к жизни, вернули семье. Огромное им спасибо! А всем женщинам я хочу сказать: берегите себя, берегите своё здоровье — оно принадлежит не только вам, но и вашей семье. Не забывайте об этом».

Светлана Опарина,

БУ «Сургутская городская клиническая больница»



Коллектив Ханты-Мансийского клинического кожно-венерологического диспансера, а также благодарные пациенты поздравляют с юбилеем Наталью Львовну! Здоровья, энергии, семейного и профессионального благополучия!

## С ЮБИЛЕЕМ!

16 ноября Наталья Гайсинская, заведующая отделением дневного стационара, врач-дерматовенеролог Ханты-Мансийского клинического кожно-венерологического диспансера, отметила юбилей.

В 1999 году Наталья Львовна окончила Тюменскую государственную медицинскую академию по специальности «Лечебное дело», после интернатуры по специальности «Дерматовенерология» трудоустроилась в Ханты-Мансийский КВД врачом-дерматовенерологом. В 2008 году была назначена заведующей отделением круглосуточного стационара. В 2014-м переведена на должность заведующей дневным стационаром.

Наталья Львовна — профессионал своего дела. Она пользуется авторитетом среди коллег, является наставником для молодых специалистов.

Аттестационной комиссией Департамента здравоохранения Югры ей присвоена высшая квалификационная категория. В 2020 году она заняла 3-е место в номинации «Лучший инфекционист» на региональном этапе Всероссийского конкурса врачей.

За многолетнюю и добросовестную работу, заслуги в области здравоохранения неоднократно награждалась благодарностями председателя Думы Ханты-Мансийска, Департамента здравоохранения Югры, администрацией медучреждения. В 2024 году награждена Почётной грамотой губернатора Ханты-Мансийского автономного округа.

БУ «Ханты-Мансийский клинический кожно-венерологический диспансер»

## АНТИКРИЗИСНАЯ ПРОГРАММА — КАЖДОМУ



Ежемесячно специалисты службы психологической поддержки Няганской городской поликлиники взаимодействуют с порядка 100 пациентами. В рамках взаимодействия проводятся индивидуальные консультации и психокоррекция, организуются тренинги и прочие мероприятия, направленные на выход из кризисной ситуации, снятие тревожности и дальнейшее поддержание состояния.

В числе преодолевших личностный кризис жительница Нягани Нина (имя изменено). Полтора года назад у женщины выявили подозрения на онкологическое заболевание. После подтверждения диагноза самочувствие резко ухудшилось. Назначенное лечение, по мнению самой Нины, должного эффекта не приносило. Потом пришло чувство отрицания. Стала уверять себя, что полностью выздоровела. И, соответственно, отказалась от назначенной терапии. А дальше — максимально сузила круг общения, замкнулась в себе. Безусловно, что своим близким о своих проблемах Нина не рассказала.

Тревогу забили дети. Дочь и сын всерьёз обеспокоились болезненной худобой матери, отсутствием аппетита, упадком сил и настроения. Родные, вопреки протестам, вызвали врача на дом. Женщине пришлось рассказать о поставленном диагнозе. Было много слёз, разговоров, споров... Однако продолжить лечение Нина всё-таки согласилась. Параллельно с медикаментозной терапией пациентка посещала врача-психотерапевта и медицинского психолога — училась владеть над собой, чтобы «плохие» мысли не мешали.

«Сегодня я безумно благодарна всем, кто, несмотря на мой негатив и нежелание лечиться, всё-таки заставил и убедил меня в обратном. Специалисты научили меня сохранять «ясную голову», не бросать свою судьбу на произвол и заставили посмотреть на мир другими глазами. Терапию я успешно продолжаю», — благодарит медицинских специалистов Нина.

Марина Лызлова,  
БУ «Няганская городская поликлиника»



Айнура Каштаева, заведующей КДО № 2 детской поликлиники

### КОГАЛЫМ

**ФОТО** Благодарность сотрудникам Когалымской городской детской поликлиники, а именно заведующей Айнуре Каштаевой, за быстрое реагирование и помощь в решении проблем, индивидуальный подход к пациентам. «Также хочу поблагодарить сотрудников отделения, хирурга Наиля Гимазинова за оперативное вмешательство и чётко выполненную квалифицированную помощь моему ребёнку, за доброжелательное отношение», — пишет пациентка А. Юлмухаметова.

Тахир Искендеров от имени всех пациентов палаты № 6 травматологического отделения и от себя лично благодарит врача-нейрохирурга Мовсура Исхабова, старшую медсестру отделения и медицинский персонал за их труд, лечение и терпение по отношению к пациентам: «Отдельная благодарность кухонным работникам, а также Жанне Александровне за её трудную работу. Большое, огромное спасибо всем».

Также медицинский персонал отделения и Мовсура Адашевича за профессионализм и доброе сердце, сочувствие благодарит Н. Валаева.