



ДЕПАРТАМЕНТ
ПОДДЕРЖАНИЯ
СЕМЕЙНО-ОБЩЕСТВЕННОГО
АДВОКАТНОГО ОКРУГА – ЮГРА



Рецепты счастья

(советы для любящих родителей)



Ханты-Мансийск
2014



Воспитание детей — процесс серьёзный и ответственный, от которого зависит будущее ребёнка. Правильный подход к воспитанию поможет вырастить сильную и самостоятельную личность, а также избежать многих проблем и трудностей. Вот только что такое «правильный подход»?

- ✓ **ВО-ПЕРВЫХ**, знания о психофизиологических особенностях детей на разных возрастных этапах. Это необходимо для того, чтобы лучше понимать своего ребёнка, не предъявлять к нему завышенных требований, ориентироваться в возрастных нормах развития.
- ✓ **ВО-ВТОРЫХ**, анализ системы воспитания в родительской семье. Что помогло вам в жизни, а какие воспитательные меры ваших родителей только мешали? Что бы вы могли улучшить в своей семье? Не секрет, что так или иначе мы повторяем модели поведения своих родителей. Поэтому очень важно понять, что хорошего вы можете взять из традиций своей семьи, а над чем нужно поработать самостоятельно.
- ✓ **В-ТРЕТЬИХ**, признание ребёнка самостоятельной личностью, а не частью вас или вашей собственности. Да, вы дали жизнь вашему ребёнку, но этой жизнью он будет распоряжаться самостоятельно. С малых лет в детях необходимо воспитывать самостоятельность и ответственность за свои поступки. Так вы сможете вырастить свободную и счастливую личность.

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ВОСПИТАНИЯ

— помочь стать ребёнку *собой*, раскрыть *свой* потенциал и выстроить свой жизненный путь.

Родители очень часто сталкиваются с разными сложностями, когда воспитывают ребенка. Вот несколько советов, которые помогут вам справиться с ними.

10 ПРИНЦИПОВ ХОРОШЕГО ВОСПИТАНИЯ

1. ПРИНИМАЙТЕ РЕБЁНКА ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ

Под принятием понимается признание права ребенка на присущую ему индивидуальность, непохожесть на других, в том числе непохожесть на родителей. Принимать ребенка — значит утверждать неповторимое существование именно этого человека, со всеми свойственными ему качествами.



2. НИКОГДА НЕ ПРИКАЗЫВАЙТЕ ПО ПРИХОТИ

Не вмешиваться в жизнь сына или дочери столь же опасно, как и вмешиваться непрерывно. Изводить его по пустякам бесконечными нотациями (по поводу разбитой чашки, испачканной одежды) — значит дезориентировать ребёнка. Тогда он уже не сможет отличать шалость или ошибку от намеренного, серьёзного проступка.



3. НИКОГДА НЕ ПРИНИМАЙТЕ РЕШЕНИЯ В ОДИНОЧКУ

Каждый родитель может вносить предложения, но принимать решения можно лишь при достижении между мамой и папой единогласия. И отец, и мать в равной степени обладают правом голоса. Когда дети достигли школьного возраста, следует и их включать в обсуждение семейных дел. Постепенно они должны получить право не только совещательного, но и решающего голоса в семейном совете.



4. СОБСТВЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ — САМЫЙ РЕШАЮЩИЙ ФАКТОР В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Особенно вредны для подрастающего поколения шумные и бурные скандалы между родителями: от них дети страдают больше, чем сами родители. Если ребёнок видит, что родители не умеют ладить между собой, в пылу ссоры говорят друг другу нелицеприятные вещи, а то и бранные слова, то и сам ребёнок не научится культуре спора, уважительному отношению к другим людям и, прежде всего, к членам семьи.



5. ГОВОРИТЕ ОБО ВСЁМ БЕЗ БОЯЗНИ И СОХРАНЯЙТЕ ДОВЕРИЕ К ТОМУ, КТО ЗАДАЁТ КАВЕРЗНЫЕ ВОПРОСЫ И ПРОТИВОРЕЧИТ

Вызывайте детей на разговор о вашей работе, домашних делах и счетах, о проблемах и т. д. Спорьте, но уважительно, и сохраняйте доброе отношение и доверие к детям, которые спорят с вами с уважением. Не высмеивайте их доводов, радуйтесь тому, что у них возникают собственные взгляды, свои убеждения; пусть они будут отличными от ваших, лишь бы они были разумными. Умейте признавать свою неправоту, это приучит ребёнка к инициативности, ответственности за принятое решение. Семья — первая среда для приобщения ребёнка к социальной жизни, миру человеческих взаимоотношений.



6. НЕ ДОПУСКАЙТЕ НИКАКИХ ИЗЛИШЕСТВ В ПОДАРКАХ ДЕТЯМ

Конечно, дарить подарки своим детям очень приятно, и многие мамы, папы, бабушки и дедушки просто «заваливают» своих чад презентами по случаю и без него. Но подобное поведение часто приводит к формированию у детей потребительского отношения к окружающим.

Есть действительно необходимые и полезные подарки, но есть и те, что навязываются рекламой или являются просто прихотью. Удовлетворять прихоти ребенка — слишком опасно для его воспитания.

Учитесь отказывать. Иногда отказ приносит больше пользы, ибо учит отличать необходимое от излишнего.

Большое количество подарков приучает детей к иждивенчеству по отношению к родителям, а затем и к окружающим. Вы должны осознавать, что в жизни редко делают подарки — их надо зарабатывать.



7. ВО ВСЁМ НУЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ СОБСТВЕННЫМ ПРИМЕРОМ

Личный пример, зовущий к подражанию, — это единственный способ завоевать уважение детей. Трудно запретить взрослому ребёнку не курить, если сам родитель курит. Нельзя добиться аккуратности и вкуса в одежде девочки, если сама мама неаккуратно и безвкусно одевается. В младшем школьном



возрасте родители являются для детей непререкаемым авторитетом. Мальчики копируют привычки отца, девочки — манеры мамы. Если папа вечерами лежит на диване, сын не научится выполнять семейные обязанности. Если мама не следит за порядком в доме, дочь не научится вести хозяйство.

8. ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ, КОГДА НУЖНО ПРЕОДОЛЕТЬ КАКИЕ-ТО ТРУДНОСТИ, ВСЁ ДЕЛАЙТЕ СООБЩА

Семья — это маленькая республика. Дети — члены этой республики, и все дела, все радости и беды должны быть общими. Обязанности в семье необходимо распределить. Мать должна быть организатором семейного дела, руководителем его, а не прислугой. В раннем детстве важно приучить детей к чистоте. Поэтому следует установить особые правила уборки, которую должны выполнять дети.



Если в семье заведено выполнять домашние дела сообща, семейные взаимоотношения от этого только выиграют. В ваших глазах и в глазах детей режим должен быть целесообразным, разумным. Если вы требуете, чтобы дети в определённый час сходились к обеду и садились за стол вместе с другими, то они должны понимать, почему такой порядок необходим. Объясните им, что это не прихоть, а что это облегчит работу по приготовлению к обеду и уборке после обеда. Главное, вся семья соберётся вместе, все поделятся своими мыслями и чувствами.

9. ДЕРЖИТЕ ДВЕРИ ДОМА ОТКРЫТЫМИ

Нет смысла привязывать детей к дому верёвкой, ограждать их от опасностей и соблазнов окружающего мира. Они должны быть свободными и чувствовать себя свободными. Двери дома должны быть открыты для входа друзей детей, для выхода

детей в более широкий мир соседей, товарищей, друзей, подруг. Дети должны научиться общаться в разных социальных ролях: как покупатели, пациенты, клиенты и т. п. Необходимо доверять детям, но они должны научиться быть свободными, ведь это совсем не просто. Без нотаций, уважительно надо помочь детям выработать у себя чувство личной ответственности за свободный выбор. Если в семье доброе, уважительное отношение друг к другу, родители не злоупотребляют запретами, а больше прибегают к деликатным советам, заинтересованы в обсуждении всех семейных и детских дел, дети ничего не будут скрывать от родителей, и родители сумеют вовремя предостеречь детей от необдуманных поступков.



10. УСТРАНИТЕСЬ В ПОЛОЖЕННОЕ ВРЕМЯ

Конечно, грустно, когда дети покидают родное гнездо, но это необходимо для них. Им пришло время жить самостоятельно. Родители должны устроиться, не мешая им в этом. Ведь одно из назначений семьи — выявить в каждом ребёнке всё лучшее, что в нём есть, развить и отдать это лучшее на его же благо. Ваши дети, отделившись от вас, начав свою самостоятельную жизнь, начнут новый цикл жизни, для того, чтобы жизнь никогда не кончалась. Как бы ни хотелось уберечь их от ошибок, материальных проблем, старайтесь не диктовать им свою волю, а помогать им рациональным советом. Не научившись решать проблемы, находить варианты выхода из кризиса, они не станут полноценными личностями. Роль родителей состоит в том, чтобы понять причины их поступков, принять их такими, какие они есть, поддерживать, когда они в нас нуждаются.



ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С РЕБЁНКОМ

1. Говорите доброжелательно, вежливо — как бы вы хотели, чтобы говорили с вами, — и... ТИХО. Пониженный, приглушенный голос обычно застает человека врасплох, и ребенок обязательно остановится, чтобы послушать вас.
2. Будьте внимательным слушателем, не отвлекайтесь на посторонние дела, когда ребенок вам что-то рассказывает.
3. Если вы очень сильно раздражены, разговор начинать не стоит. Ваше раздражение, агрессия моментально передадутся вашему ребенку, и он вас уже не услышит.
4. Прежде чем что-то сказать, установите зрительный контакт с ребенком. Когда вы смотрите друг другу в глаза — ребенок в вашем распоряжении, можно формулировать свою просьбу или вопрос. Если делать так все время, когда вам нужно внимание ребенка, это приучит его слушать вас.
5. Максимально удаляйте из своего общения с ребенком приказы, команды, предупреждения, угрозы, нравоучения и др.



10 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. НЕ УНИЖАЙ РЕБЕНКА!
2. НЕ УГРОЖАЙ!
3. НЕ ВЫМОГАЙ ОБЕЩАНИЙ!
4. НЕ ОПЕКАЙ ИЗЛИШНЕ!
5. НЕ ТРЕБУЙ НЕМЕДЛЕННОГО ПОВИНОВЕНИЯ!
6. НЕ ПОТАКАЙ РЕБЕНКУ!
7. БУДЬ ПОСЛЕДОВАТЕЛЕН!
8. НЕ ТРЕБУЙ ТОГО, ЧТО НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ВОЗРАСТУ РЕБЕНКА!
9. НЕ МОРАЛИЗИРУЙ И НЕ ГОВОРИ СЛИШКОМ МНОГО!
10. НЕ ЛИШАЙ РЕБЕНКА ПРАВА ОСТАВАТЬСЯ РЕБЕНКОМ!

ПОМНИТЕ,

ЧТО САМОЕ БОЛЬШОЕ РОДИТЕЛЬСКОЕ
СЧАСТЬЕ — ВИДЕТЬ СОСТОЯВШИХСЯ, УМНЫХ,
БЛАГОРОДНЫХ ДЕТЕЙ!

ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ!

Пожелания родителям ОТ ДЕТЕЙ



Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.



Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить, это поколеблет мою веру в вас.



Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.



Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запутан, я легко превращаюсь в лжеца.



Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что я учусь, больше подражая примерам, а не подвергаясь критике.



И, кроме того, я вас люблю, пожалуйста, ответьте мне любовью.



Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще перестану задавать вам вопросы и буду искать информацию где-то на стороне.



Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.



Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения, но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же забывается. А нагоняй, кажется, никогда.



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры «Центр медицинской профилактики»

г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34

тел.: 8 (3467) 31-84-66

E-mail: cmphmao@cmphmao.ru

www.cmphmao.ru

Отпечатано в ООО «Тандем»

г. Самара, Заводское шоссе, 10,

тел.: 8 (846) 372-13-90

E-mail: tandem@offset63.ru

www.offset63.ru

Заказ №273

Тираж 20 000 экземпляров