

Беременность

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности равна нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребёнка, причём прежде всего повреждается головной мозг.

1 «Алкогольный синдром плода»

Существует специальный термин — «алкогольный синдром плода», которым обозначается целый ряд расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.

2 Генетические дефекты и врождённые уродства

Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врождённых уродств.



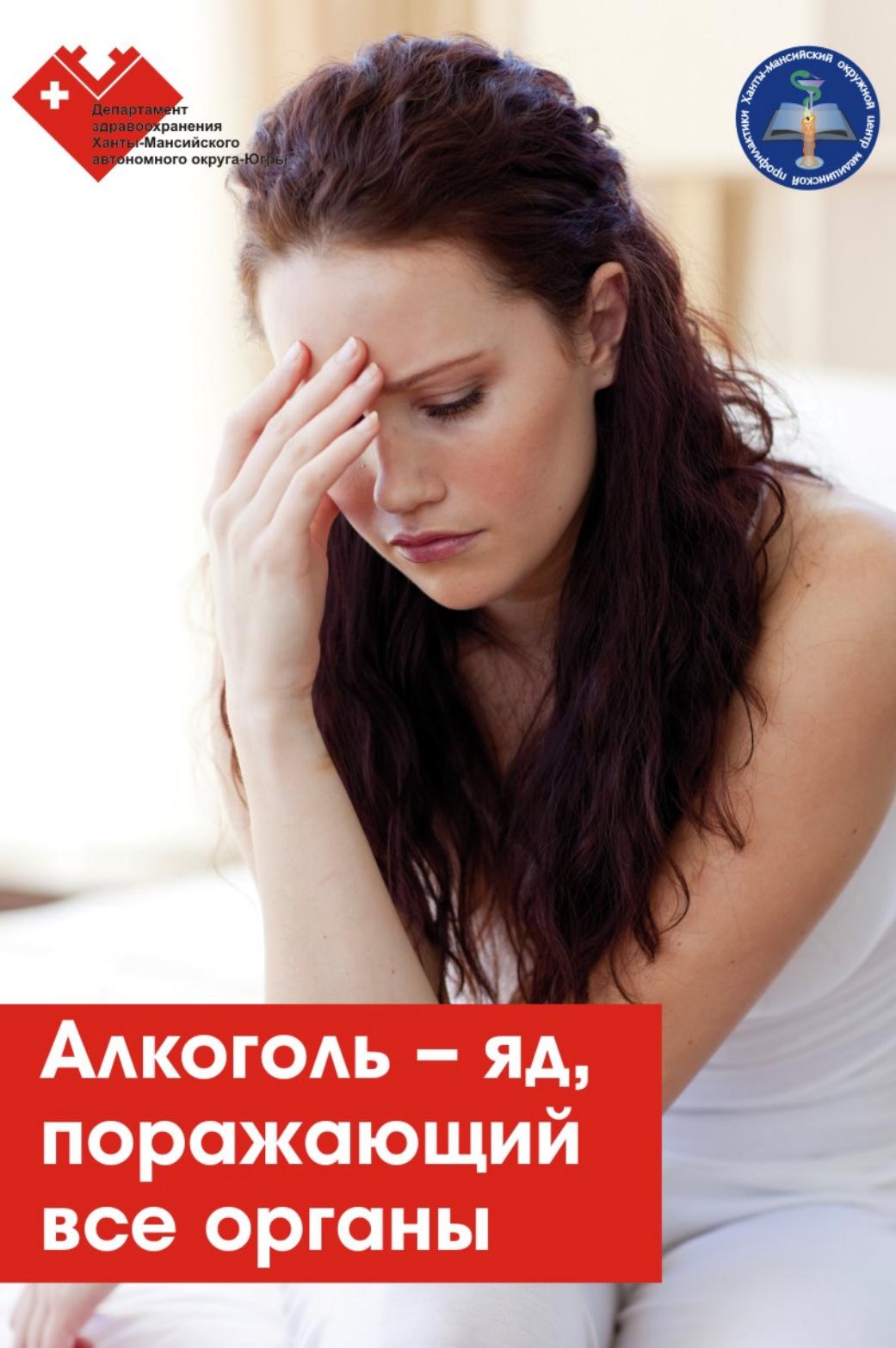
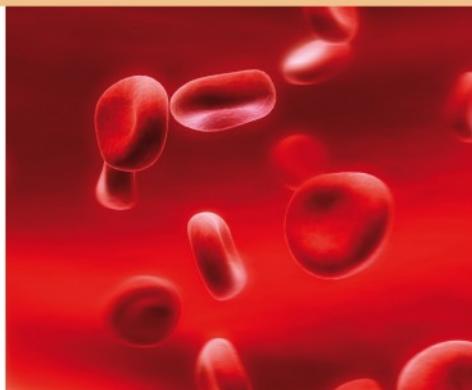
Кровь

1 Физическая зависимость

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).

2 Анемия

В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ — витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.



**АЛКОГОЛЬ – ЯД,
ПОРАЖАЮЩИЙ
ВСЕ ОРГАНЫ**



Алкоголизм – один из наиболее опасных и устойчивых видов патологической зависимости

Алкоголизм – это тяжёлая болезнь, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

Алкоголь – сильнейший яд нейротоксического действия.

В первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.



Острая интоксикация /Алкогольное опьянение/

стадии

1. Лёгкая эйфория
2. Наркотический сон
3. Кома
4. Летальный исход от остановки дыхания

Хроническая интоксикация /Длительное злоупотребление спиртным/

1. Поражение различных корковых центров мозга
2. Постепенная деградация личности

Печень

Обезвреживание алкоголя происходит в нашей главной биохимической лаборатории.



1. Токсический гепатит

Постоянная нагрузка и прямое токсическое воздействие приводят к развитию токсического гепатита.

2. Цирроз

По мере замены погибших клеток печени на соединительную ткань возникает цирроз печени.

3. Печёночная недостаточность

Печень перестаёт выполнять свои функции, в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печёночная недостаточность, финалом которой будет...

4. Печёночная кома и смерть

Сердце

В первую очередь страдает проводящая система, отвечающая за ритмичность сокращений.



1. Аритмии

Различные аритмии – постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжёлых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое по отдельности.

2. Хроническая сердечная недостаточность

Происходит постепенное истощение и растягивание стенок сердца. Повреждённые алкоголем клетки миокарда замещаются соединительной тканью, сократительная способность сердца снижается, развивается хроническая сердечная недостаточность.

Сосуды

Достаточно распространён миф о том, что у алкоголиков “сосуды чистые”. Это не соответствует действительности.



1. Атеросклероз

Злоупотребление алкоголем – один из основных факторов риска развития атеросклероза.

2. Повышенное артериальное давление

Одно из последствий злоупотребления алкоголем – повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя.

3. Гипертонические кризы

В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию инсультов.

Поджелудочная железа



Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа переварит сама себя.

1. Острый панкреонекроз

2. Перитонит

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины (перитонита) и очень плохо лечится.

3. Хронический панкреатит

Хроническое воздействие алкоголя приводит к перерождению тканей поджелудочной железы и развитию хронического панкреатита.

Репродуктивная система

Мужчины

1. Изменение структуры мужских половых желез

2. Снижение количества вырабатываемых сперматозоидов

До 70% от нормы.

3. Деформация половых клеток

Половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции.

4. Падение тестостерона

Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона.

5. Феминизация внешности

Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика – во внешности появляются женские черты.



Женщины

1. Расстройства менструального цикла

2. Климакс

Климакс наступает на 10–15 лет раньше.

3. Бесплодие

Яичники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать.

4. Вирилизация внешности

Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации, т. е. проявлению мужских черт во внешнем облике.