****

Россия, 625000, г. Тюмень, ул. М.Сперанского, 37 кв.56 тел. 8 929 266 06 90 e-mail: sociologos@bk.ru

ИНН/КПП 7203342002/720301001 р/с 40702810200020018429 в Филиале №6602 ВТБ 24 (ПАО) к/с 30101810965770000413 БИК 046577413

Сравнительный аналитический отчет по результатам социологических исследований за 2020,2021 и 2022 г.г.

«Поведенческие факторы риска неинфекционных заболеваний у жителей ХМАО-ЮГРЫ»

Руководитель проекта:

Рупп С.В.

Составитель:

Пикунова Ю.В.

Тюмень, 2022**СОДЕРЖАНИЕ**

[Динамика употребления алкоголя и табака жителями Ханты-Мансийского автономного округа 3](#_Toc431480965)

[Питание, сон и физические нагрузки как фактор развития и возникновения неинфекционных заболеваний 3](#_Toc431480966)

[Состояние здоровья респондентов и отношение к здоровому образу жизни 6](#_Toc431480967)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ 9](#_Toc431480968)

## Динамика употребления алкоголя и табака жителями Ханты-Мансийского автономного округа

Первым рассматриваемым фактором риска развития и появления неинфекционных заболеваний является такая вредная привычка как курение. По сравнению с 2021 годом, количество курящих респондентов в 2022 году снизилось на 1,3%, таким образом, наблюдается плавная тенденция к снижению числа курящих людей. (Таблица 1.1).

Таблица 1.1 «Курите ли Вы?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Да | 31,2% | 31,4% | 30,1% |

Если говорить о курении в разрезе пола, то стоит указать на незначительное снижение числа курильщиков среди мужчин и женщин по отношению к 2021 году. В отношении 2020 года, количество курящих мужчин увеличилось на 7,4%, а количество курящих женщин снизилось на 9,6%. (Таблица 1.2).

Таблица 1.2 Курение в разрезе пола респондентов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Пол | 2020 | 2021 | 2022 |
| Мужчины | 31,4% | 39,4% | 38,8% |
| Женщины | 30,9% | 23,5% | 21,3% |

По сравнению с предыдущим годом, незначительно снизилось количество длительно курящих людей, при этом оно всё равно, значительно выше, чем показатель 2019 года (47% в 2019 году и 59,2% в 2022 году). При этом число респондентов курящих менее 2 лет, почти в два раза ниже, чем в 2019 году. (Таблица 1.3).

Таблица 1.3 Продолжительность употребления сигарет и табака

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Количество лет | 2020 | 2021 | 2022 |
| Более 10 лет | 47% | 60,9% | 59,2% |
| 5-10 лет | 20,7% | 21,3% | 20,1% |
| 3-4 года | 16,5% | 9,1% | 10,7% |
| 1-2 года | 9,8% | 6,1% | 6,6% |
| Менее 1 года | 6% | 2,6% | 3,4% |

Количество выкуриваемых сигарет в день, не претерпело значимого изменения, все показатели разнятся в среднем на 2-3%. По-прежнему большинство респондентов выкуривают в день не более 1 пачки сигарет. Таблица 1.4.

Таблица 1.4 Количество сигарет, выкуриваемых в день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Количество сигарет | 2020 | 2021 | 2022 |
| 1-10 | 47% | 51,4% | 53,6% |
| 11-20 | 38,5% | 36,1% | 33,5% |
| 21-30 | 11,7% | 8,7% | 8,6% |
| Более 30 | 2,8% | 3,8% | 4,3% |

Наблюдается увеличение числа респондентов, в чьем окружении есть курящие люди в сравнении с 2020 годом на 28,4%, в 2021 году на 1,8% (Таблица 1.5).

Таблица 1.5 Курящие люди в ближайшем окружении респондентов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Да | 30,1% | 56,7% | 58,5% |
| Нет | 69,9% | 43,3% | 41,5% |

Курение по-прежнему является психологической зависимостью для большей половины респондентов. При этом, по сравненною с 2020 г., доля респондентов, считающих курение психологической зависимостью снизилась на 22,8%. И в значительной степени возросло число тех, кто не считает курение зависимостью с 1,2% (2020) до 25,6% (2022), что сопоставимо с значениями 2021 года. (Таблица 1.6).

Таблица 1.6 «Курение это…?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Физиологическая зависимость | 16,4% | 14% | 14,7% |
| Психологическая зависимость | 82,5% | 60% | 59,7% |
| Не является зависимостью | 1,2% | 26% | 25,6% |

Следующим рассматриваемым фактором появления и развития неинфекционных заболеваний является употребление алкоголя. В целом тенденция к крайне редкому употреблению алкоголя большинством респондентов сохраняется. При этом в 2022 г. снизилась доля респондентов, которые никогда не употребляли алкоголь на 1,9% в отношении к 2021 году. Также в 2022 году несколько выросла доля респондентов, которые употребляют алкоголь каждую неделю и каждый месяц. (Таблица 1.7).

Таблица 1.7 «Как часто Вы употребляете алкоголь?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Частота | 2020 | 2021 | 2022 |
| Каждую неделю | 11,1% | 11,6% | 12,9% |
| Один/несколько раз в месяц | 29% | 18,8% | 20,9% |
| Меньше 1 раза в месяц | 23,2% | 11,2% | 12,3% |
| Крайне редко | 34% | 34% | 31,3% |
| Никогда | 2,7% | 24,5% | 22,6% |

Больше половины опрошенных (60,1%) указали, что как таковой причины отказа от употребления алкоголя не было, в то время как, схожее число респондентов (59,5%) в 2020 году отметили, что отказались от алкоголя, чтобы проверить силу воли. Стабильно, около четверти опрошенных отмечают, что осознавали вред наносимый алкоголем и отказались от его употребления. (Таблица 1.8).

Таблица 1.8 Причины отказа от употребления алкоголя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Причины | 2020 | 2021 | 2022 |
| Без причины | 16,3% | 60% | 60,1% |
| Проверить силу воли | 59,5% | 9,6% | 8,8% |
| Вред организму | 23,2% | 26,2% | 27,9% |
| На спор | 1% | 4,2% | 3,2% |

Употребление алкоголя по-прежнему является психологической зависимостью по мнению большинства опрошенных. Значительно возросло число респондентов не считающих алкоголь зависимостью на 36,7% по отношению к 2020 году и закрепилось на уровне 2021 года. (Таблица 1.9).

Таблица 1.9 «Употребление алкоголя это…?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Физиологическая зависимость | 23,7% | 16,5% | 18,2% |
| Психологическая зависимость | 75,6% | 45,9% | 44,3% |
| Не является зависимостью | 0,8% | 37,6% | 37,5% |

Наблюдается незначительно снижение числа курящих людей в целом и длительно курящих в частности. Сохраняется тенденция к редкому потреблению алкоголя. Курение и употребление алкоголя является для респондентов чаще психологической проблемой.

## Питание, сон и физические нагрузки как фактор развития и возникновения неинфекционных заболеваний

Количество респондентов, постоянно придерживающихся правил здорового питания, снизилось на 4,2% по сравнению с 2020 годом и на 2,4% по сравнению с 2021 годом. В целом показатели не претерпевают значительных изменений, прослеживается не значительное снижение числа респондентов придерживающихся правил здорового питания. (Таблица 2.1)

Таблица 2.1 «Придерживаетесь ли Вы правил здорового питания?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Да, постоянно | 21,2% | 19,4% | 17,0% |
| Время от времени | 51,7% | 49% | 51,0% |
| Нет | 27,2% | 31,6% | 32,0% |

Количество респондентов, питающихся фаст-фудом держится на уровне 2021 года и ниже уровня 2019 года на 5,1%. При этом число респондентов редко или никогда не питающихся фаст-фудом возросло по сравнению с 2020-2021 годом и составило 41,7%. (Таблица 2.2).

Таблица 2.2 «Как часто Вы питаетесь фаст-фудом?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Постоянно | 9,5% | 15,3% | 14,6% |
| Время от времени | 50,5% | 46,8% | 43,7% |
| Редко/никогда | 40,0% | 37,8% | 41,7% |

Количество людей, постоянно питающихся всухомятку, возросло по сравнению с 2020- годом на 2,1% и на 2,8% по сравнению с 2021 годом. (Таблица 2.3).

Таблица 2.3 «Как часто Вы едите всухомятку?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Постоянно | 7,4% | 6,7% | 9,5% |
| Время от времени | 34,4% | 32,5% | 35,0% |
| Редко/никогда | 58,2% | 60,9% | 55,4% |

По сравнению с предыдущими годами, возросла доля респондентов, постоянно питающихся не регулярно на 13,3% по отношению к 2020 году и на 1,9% в 2021. (Таблица 2.4).

Таблица 2.4 «Как часто Вы нерегулярно питаетесь?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Постоянно | 6,1% | 17,5% | 19,4% |
| Время от времени | 63,1% | 47,2% | 45,9% |
| Редко/никогда | 30,8% | 35,% | 34,7% |

Если говорить о положительных составляющих здорового питания, то число респондентов постоянно употребляющих овощи и фрукты осталось примерно на уровне 2020 года, что ниже показателей 2020 года на 17,4%. (Таблица 2.5).

Таблица 2.5 «Как часто Вы едите овощи, фрукты?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Постоянно | 74,0% | 57,2% | 56,6% |
| Время от времени | 22,8% | 35% | 35,9% |
| Редко/никогда | 3,3% | 7,6% | 7,5% |

Умеренности в еде, придерживаются все меньше респондентов, с 2020 года их число снизилось на 6,9%. (Таблица 2.6).

Таблица 2.6 «Как часто Вы соблюдаете умеренность в еде?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Постоянно | 48,1% | 43,4% | 41,2% |
| Время от времени | 49,4% | 42,2% | 44,2% |
| Редко/никогда | 2,5% | 14,4% | 14,6% |

Диетических стрессов удается избежать чуть меньше, чем половине опрошенных, их число снизилось в сравнении с 2020 годом на 11,3%, а в сравнении с 2021 годом на 3,8%. (Таблица 2.7)

Таблица 2.7 «Как часто Вы избегаете диетических стрессов?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Постоянно | 59,9% | 52,4% | 48,6% |
| Время от времени | 21,8% | 25,5% | 27,4% |
| Редко/никогда | 18,3% | 22,1% | 24,0% |

В 2020 году наблюдается рост доли респондентов, отмечающих плохой сон и бессонницу на 0,9% (2020 г.), на 5,% (2021 г.). Режим сна выработан у трети опрошенных, что соотносимо с результатами 2021 года и на 15,8% ниже чем в 2020 году. (Таблица 2.8).

Таблица 2.8. «Хорошо ли Вы высыпаетесь?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Да, у меня выработан режим | 48,0% | 33,8% | 32,2% |
| В целом да, но бывают редкие случаи недосыпа | 16,3% | 26,6% | 26,6% |
| Чаще нет | 34,8% | 33,8% | 34,6% |
| Очень плохо сплю, бессонница | 0,8% | 5,8% | 6,6% |

Снизилось количество респондентов, регулярно занимающихся спортом и физическими нагрузками, на 2,2% по сравнению с 2021 г. и на 17,8% по сравнению с 2020 г. При этом возросла доля тех, кто редко или никогда не занимается спортом. (Таблица 2.9).

Таблица 2.9 «Занимаетесь ли Вы спортом и физическими нагрузками?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Да, регулярно | 44,2% | 28,6% | 26,4% |
| Время от времени | 39,3% | 27% | 28,1% |
| Редко | 12,4% | 25,8% | 28,6% |
| Никогда | 4,1% | 18,6% | 16,8% |

Количество респондентов, постоянно придерживающихся правил здорового питания, снизилось. Возросло количество людей питающихся не регулярно и всухомятку Диетических стрессов так же удается избежать все меньшему числу опрошенных. Наблюдается рост доли респондентов, отмечающих плохой сон и бессонницу. Снизилось количество респондентов, регулярно занимающихся спортом и физическими нагрузками.

## Состояние здоровья респондентов и отношение к здоровому образу жизни

Количество людей, чья деятельность в первую очередь связана с сидячей работой/учебой возросла на 3% по сравнению с 2021 годом и снизилась на 14,2% по сравнению с 2020 годом. Однако в целом тенденции сохраняются на протяжении всего периода времени. (Таблица 3.1).

Таблица 3.1. «Ваша профессиональная деятельность подразумевает?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Сидячую работу/учебу | 69,8% | 52,6% | 55,6% |
| Работу, связанную с физическими нагрузками | 30,2% | 47,4% | 44,4% |

По сравнению с предыдущими периодами, произошло снижение доли опрошенных считающих свой образ жизни здоровым. Возросло количество респондентов не считающими свой образ жизни здоровым на 0,1% в сравнении с 2021 годом и на 9,5% в сравнении с 2020 годом. (Таблица 3.2).

Таблица 3.2 «Считаете ли Вы свой образ жизни здоровым?»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Да | 17% | 14,3% | 13% |
| Скорее да | 52,1% | 41,1% | 40,2% |
| Скорее нет | 26% | 30,3% | 32,3% |
| Нет | 4,9% | 14,3% | 14,4% |

Возросло число респондентов, для которых вопрос информации о правилах ЗОЖ, стоит остро на 4,2% по отношению к 2020 году и на 0,5% по отношению к 2021 году. В целом же сохраняется тенденция 2021 года (Таблица 3.3).

Таблица 3.3 Потребность респондентов в информации о правилах ЗОЖ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Да, остро | 1,1% | 4,8% | 5,3% |
| Не была бы лишней | 9,2% | 23,7% | 28,1% |
| Я осведомлен о правилах ЗОЖ | 58,3% | 37,2% | 37,4% |
| Не интересует | 31,4% | 34,2% | 29,2% |

По мнению опрошенных, за последние 3 года, спортивные массовые мероприятия являются самыми эффективными мерами пропаганды ЗОЖ. (Таблица 3.4).

Таблица 3.4 Эффективность мер пропаганды ЗОЖ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меры | 2020 | 2021 | 2022 |
| Строительство спортивных площадок | 26,6% | 41,7% | 62,7% |
| Спортивные массовые мероприятия | 34,7% | 43% | 63,4% |
| Буклеты, брошюры | 14,5% | 16,5% | 23,2% |
| Лекции и беседы | 16,9% | 19,3% | 31,3% |
| Реклама в СМИ | 7,2% | 21,6% | 34,9% |

Тенденции в оценке состояния своего здоровья респондентами сохраняются на уровне 2021 года. (Таблица 3.5).

Таблица 3.5 Состояние здоровья респондентов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Отличное | 3,4% | 11,3% | 10,5% |
| Очень хорошее | 27,2% | 15,5% | 15,5% |
| Хорошее | 57,6% | 47,6% | 47,8% |
| Посредственное | 10,4% | 22,1% | 23,3% |
| Плохое | 1,4% | 3,6% | 2,9% |

Большинство респондентов не видят изменений в состоянии своего здоровья, Данная тенденция сохраняете за все периоды опроса. Отмечают улучшение своего состояния большее число (13,3% в 2022 году, против 1,2% в 2020 году) опрошенных чем в 2020 году (Таблица 3.6).

Таблица 3.6 Изменение состояния здоровья респондентов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Значительно лучше | 1,2% | 15,2% | 13,3% |
| Такое же | 77,3% | 65,9% | 65,8% |
| Несколько хуже | 17,8% | 16,8% | 18,4% |
| Гораздо хуже | 3,6% | 2% | 2,5% |

Удовлетворенность условиями оказания медицинской помощи в поликлиниках в целом остается высокой на протяжении всего периода опроса. А число неудовлетворенных снизилось с 2020 года на 10,5%. (Таблица 3.7)

Таблица 3.7 Удовлетворенность условиями оказания медицинских услуг в поликлиниках

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Да | 58,2% | 54% | 54% |
| Нет | 37,2% | 27,8% | 26,7% |
| Затрудняюсь ответить | 4,6% | 18,1% | 19,3% |

В 2022 году доля удовлетворенных условиями оказания медицинских услуг осталась на уровне 2021 года. В целом тенденция за все периоды схожа. (Таблица 3.8)

Таблица 3.8 Удовлетворенность условиями оказания медицинских услуг

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Да | 61% | 66% | 65,7% |
| Нет | 39% | 34% | 34,3% |

Причинами неудовлетворённости условиями оказания медицинских услуг как и в прошлых периодах является, организация работы врачебных кабинетов и работа регистратуры. (Таблица 3.9).

Таблица 3.9 Причины неудовлетворенности условиями оказания медицинских услуг

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 | 2021 | 2022 |
| Организация работы регистратуры | 23,9% | 11,4% | 12,5% |
| Организация работы врачебных кабинетов | 25,4% | 17,8% | 18,7% |
| Организация работы диагностических служб | 24,2% | 9,4% | 9,4% |
| Организация работы процедурных кабинетов | 8,0% | 5,9% | 6,2% |
| Организация работы восстановительных подразделений | 5,9% | 5,2% | 5,6% |
| Качество выполнения процедур | 10,7% | 12,2% | 13% |
| Объем предоставляемой информации | 1,9% | 7,8% | 8,3% |

Большая часть жителей связывают свою работу с сидячим оборазом жизни, данная тенденция прослеживается во всех периодах исследования. Респонденты всё реже считаю свой образ жизни здоровым, но больше интересуются информацией о правилах ЗОЖ. В последние 2 года опрошенные чаще стали жаловаться на плохое самочувствие, при этом удовлетворенность условиями оказания медицинской помощи в поликлиниках в целом остается высокой, неудовлетворённости чаще всего вызывает организация работы врачебных кабинетов.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании проведенных социологических исследований в 2020, 2021 и 2022 годах, а также проведенного сравнительного анализа основных показателей данных исследований можно сделать следующие выводы:

1) Наблюдается незначительно снижение числа курящих людей в целом и длительно курящих в частности. Сохраняется тенденция к редкому потреблению алкоголя. Курение и употребление алкоголя является для респондентов чаще психологической проблемой.

2) Количество респондентов, постоянно придерживающихся правил здорового питания, снизилось. Возросло количество людей питающихся не регулярно и всухомятку Диетических стрессов так же удается избежать все меньшему числу опрошенных. Наблюдается рост доли респондентов, отмечающих плохой сон и бессонницу. Снизилось количество респондентов, регулярно занимающихся спортом и физическими нагрузками.

3) Большая часть жителей связывают свою работу с сидячим образом жизни, данная тенденция прослеживается во всех периодах исследования. Респонденты всё реже считаю свой образ жизни здоровым, но больше интересуются информацией о правилах ЗОЖ. В последние 2 года опрошенные чаще стали жаловаться на плохое самочувствие, при этом удовлетворенность условиями оказания медицинской помощи в поликлиниках в целом остается высокой, неудовлетворённости чаще всего вызывает организация работы врачебных кабинетов.