ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

ВНИМАНИЕ: ТУЛЯРЕМИЯ!

ТУЛЯРЕМИЯ – острое инфекционное заболевание животных и человека, вызывается бактерией Francisella tularensis.

Передаётся человеку от больных или павших грызунов и зайцев при непосредственном соприкосновении с ними или через загрязнённые ими воду, солому, продукты, а также насекомыми и клещами при укусах.

Возбудитель проникает в организм человека через кожу, слизистые оболочки глаза, органов пищеварения и дыхательных путей.

Для нашего округа наиболее актуальным путём передачи является укус комара или мошки. Заражение может произойти также при употреблении некипяченой воды из колодцев, при хозяйственных работах (с сеном, уборке мусора); при употреблении продуктов питания, загрязненным испражнениями грызунов. Для охотников большую опасность представляют больные животные, т.к. при разделке тушек через повреждения кожного покрова возбудитель может попасть в организм человека.

Выражена **природная очаговость** заболевания. Вся территория Ханты-Мансийского автономного округа расположена в природном очаге туляремии.

Инкубационный период чаще 3–7 суток. Болезнь начинается остро, с внезапного подъёма температуры до 40°С. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. В тяжелых случаях может быть рвота, носовые кровотечения.

Характерный признак – увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха.

При появлении подобных симптомов следует незамедлительно обратиться к врачу по месту жительства.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТУЛЯРЕМИИ

1. Самым действенным методом специфической профилактики туляремии является **ИММУНИЗАЦИЯ.** Прививки проводятся лицам старше 7 лет и не имеющим медицинских противопоказаний один раз в 5 лет.

2. Для защиты от кровососущих насекомых и клещей необходимо использовать **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ** (накомарники, репелленты и т.д.). Воздержаться от посещения лесных массивов.

3. Продукты следует хранить в местах, не доступных для грызунов, воду в закрытых емкостях. **НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ** продукты питания со следами деятельности грызунов, а также не собирать грибы, поврежденные грызунами (погрызы, наличие помета). Для питья, мытья овощей и фруктов, приготовления пищи следует использовать только кипяченую воду.

4. При появлении в помещении грызунов следует предпринять меры, направленные на их уничтожение. **СТРОГО СЛЕДИТЬ** за чистотой во дворах и на садовых участках.

5. Для того, чтобы избежать заражения воздушно-пылевым путем, работы, сопровождающиеся пылеобразованием, **НЕОБХОДИМО** проводить с применением средств личной защиты (ватно-марлевая повязка или респиратор, перчатки).

ПО ВОПРОСАМ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.

БУ «Центр медицинской профилактики»
www.cmphmao.ru
Ханты - Мансийск, 2013 г. Тираж 200 000. экз.