



РАК шейки матки



Ханты-Мансийский
окружной центр
медицинской профилактики

РАК
шейки
матки



Подписано в печать 12.12.2012. Формат 148x210 мм. Тираж 10000 экз.
ООО «Формат», 2012. 625030, г. Тюмень, ул. Николая Чаплина, д. 125, оф. 3.
Тел.: 8-919-937-36-98. Email: format-72@yandex.ru

РАК ШЕЙКИ МАТКИ

По данным ВОЗ, ежегодно в мире выявляют 500 000 заболевших раком шейки матки. Это ведущая опухоль в структуре женской онкологической заболеваемости и смертности в развивающихся странах и важная социальная проблема во всех развитых странах.

В структуре онкологической заболеваемости среди женщин в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре рак шейки матки занимает 2 место.

ФАКТОРЫ РИСКА, ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ К РАЗВИТИЮ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:

- Раннее половое созревание (менархе до 12 лет).
- Раннее начало половой жизни.
- Частая смена половых партнёров.
- Наличие папилломавирусной или герпетической инфекции у женщины либо у её полового партнёра.
- Курение.
- Частые аборт в анамнезе.
- Роды в возрасте до 18 лет.
- Отягощённая наследственность.
- Иммунодефицитные состояния.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Рак шейки матки принадлежит к опухолям, которые длительное время протекают бессимптомно. Появление клинических симптомов свидетельствует уже о развившейся опухоли, при которой женщины чаще всего предъявляют жалобы на:

- Выделения (бели) – чаще водянистые, жидкие с неприятным запахом.
- Кровотечения – возникают часто после полового контакта, усиливающиеся в предменструальный период.
- Боли – чаще локализуются внизу живота, носят постоянный ноющий характер и иррадируют в поясничную область, крестец.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Диагностика рака шейки матки основана на выявлении характерных симптомов, результатах общего и гинекологического осмотров. Основная роль в диагностике рака шейки матки отводится специальным методам исследования (взятие мазков на онкоцитологию и ткани на гистологию с последующим исследованием их под микроскопом, кольпоскопия – исследование

эпителия шейки матки и влагалища с помощью оптического прибора (при увеличении в 7-28 и более раз). Риску рака шейки матки подвержены все сексуально активные женщины. Однако можно сделать конкретные шаги, чтобы снизить этот риск.

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

Профилактику рака шейки матки делят на первичную и вторичную. Первичная профилактика заключается в устранении факторов риска:

- Предупреждение ранней половой жизни, браков до 16 лет.
- Исключение частой смены половых партнёров.
- Использование средств индивидуальной защиты при половых контактах для профилактики инфекций, передаваемых половым путём (презервативов).
- Вакцинация. После вакцинации у женщин различных возрастных групп возникает устойчивый иммунитет и сохраняется весь период наблюдения. Обязательная вакцинация девочек 12-14 лет уже проводится в тридцати пяти странах мира. Вакцинация против рака шейки матки внесена в календари профилактических прививок населения г. Москвы, Свердловской, Челябинской и Тюменской областей.

К методам вторичной профилактики относят профилактические осмотры с цитологическим исследованием мазков и проведением кольпоскопии (у женщин старше 20 лет). Они позволяют выявить предраковые заболевания шейки матки и ранние (бессимптомные) стадии рака, которые могут быть полностью излечены.

Для предупреждения и раннего выявления рака шейки матки каждая женщина должна проходить профилактический осмотр не реже 1 раза в год.

Итак, оптимальной защитой от рака шейки матки являются регулярные осмотры с проверкой онкоцитологических мазков, объединённые с вакцинацией, что позволит сохранить здоровье женщины.

**Ваше здоровье – это самое главное!
Вы нужны своим детям, мужьям, родным и близким!**

