

## ? ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация позволяет выявить факторы риска сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета – наиболее распространенных причин инвалидности и преждевременной смерти населения. Кроме того, раннее выявление заболеваний позволит гораздо быстрее и эффективнее провести лечение и в большинстве случаев достигнуть полного выздоровления.

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться к участковому врачу, имея при себе **паспорт и полис обязательного медицинского страхования**.

Обязательной диспансеризации подлежат три основные категории населения:

- Работающие граждане
- Неработающие граждане
- Граждане, обучающиеся в образовательных учреждениях

Диспансеризация проводится **раз в три года**.

Первая – в 21 год, далее – с трехлетним интервалом, без ограничения возраста.

Согласно положениям Закона об охране здоровья граждан России (ст. 24 ФЗ № 323) **работодатель «...обязан обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения...»**

## КАК ПРОХОДИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

### 1 этап диспансеризации

Первый этап проходит преимущественно в кабинете (отделении) медицинской профилактики медицинского учреждения, проводящего диспансеризацию, и включает:

- определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
- маммографию для женщин в возрасте 39 лет и старше;
- клинический анализ крови, биохимический анализ крови (по возрастному графику);
- общий анализ мочи;
- исследование кала на скрытую кровь (по возрастному графику);
- определение уровня ПСА в крови у мужчин старше 50 лет для выявления онкологического заболевания предстательной железы;
- УЗИ органов брюшной полости (для граждан старше 39 лет);
- измерение внутриглазного давления (для граждан старше 39 лет);
- осмотр врача-невролога (для граждан в возрасте 51 год и старше с периодичностью 1 в раз в 6 лет);
- осмотр врача-терапевта.

### 2 этап диспансеризации

По результатам первого этапа врач-терапевт определяет показания к углубленным обследованиям 2-го этапа (дуплексное сканирование сонных артерий, гастроскопия, колоноскопия, расширенный анализ крови, осмотр врачей-специалистов – кардиолога, эндокринолога, невролога, уролога, офтальмолога, хирурга).

## Что человек получает в результате диспансеризации?

Врач-терапевт определяет группу здоровья гражданина – всего их три. Также специалист назначает профилактические, оздоровительные, лечебные или реабилитационные мероприятия. Вся эта информация вместе с результатом обследования отражается в Паспорте здоровья гражданина, который выдается ему на руки – до следующей диспансеризации.

**Забота о собственном здоровье –  
обязанность каждого гражданина**

БУ «Центр медицинской профилактики»  
Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34  
Web-сайт: [www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru)  
Тел.: +7 (3467) 318-466  
2014 г.

