

для начала половой жизни 19-20 лет у девушек и 22-24 года у юношей, то есть между первыми половыми позывами и полным физическим и психическим созреванием разрыв в 5-10 лет. И что же делать все эти годы? Ученые говорят: воздерживаться.

Крупнейшие эндокринологи, физиологи, гинекологи и психиатры сходятся во мнении: нет болезней, причиной которых стало бы воздержание в этом возрастном периоде.

Пришло время вспомнить забытое старинное слово целомудрие. Только цельный и мудрый человек может познать счастье истинной любви, создать счастливую крепкую семью, познать и сохранить Великую радость отцовства и материнства.

Выбор за тобой!



БЕРЕГИ ЧЕСТЬ СМОЛОДУ

БУ ХМАО – Югры «Центр медицинской профилактики»,
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34.
Web-сайт: www.cmphmao.ru. Тел.: 8 (3467) 318466
2013 г.



В настоящее время на молодёжь обрушился поток информации о разврате, допустимости добрачных половых отношений, о противоестественных взаимоотношениях полов. Это разрушает естественное чувство стыда и ведёт к формированию сексуальной распущенности, а затем к патологической зависимости, безволию, душевной опустошенности.

Задумайтесь о том, как негативно влияют на здоровье и юную душу неразборчивые ранние сексуальные отношения, при которых стирается грань между понятием слова «любовь» и словом «секс».

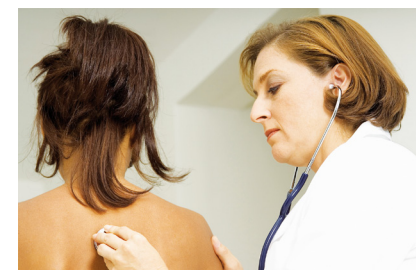
Как развивались отношения раньше, в далекие времена? Сначала парень скромно выражал симпатию понравившейся девушке, потом девушка оставляла за собой право подумать: отвечать ей взаимностью или нет. Если взаимность все-таки имела место быть, тогда она принимала несмелые ухаживания своего возлюбленного. Влюбленный юноша, смущаясь и краснея, крал у дамы первый поцелуй спустя несколько месяцев знакомства.... Оступившуюся девушку ожидал позор, безбрачие и одиночество. Выбор жениха и невесты был невозможен без согласия родителей, поэтому не только у девушки, но и у юноши, ведущего

распутный образ жизни, не было возможности найти достойную пару. Наши предки из поколения в поколение строгими обычаями оберегали здоровье молодых и их потомство.

Сейчас все не так. Девушки слишком торопятся повзрослеть! И здесь огромную роль играет окружение, общество, друзья, родители, средства массовой информации.

Ранняя сексуализация, частая смена партнёров ведут к заражению инфекциями, передающимися половым путём, возникновению заболеваний репродуктивной системы, нежелательной беременности. Ежегодно в возрасте 15 лет рожают около 1,5 тыс. матерей, 9 тыс. — в 16 лет и свыше 30 тыс. — до достижения 17 лет.

Беременность и роды в юном возрасте связаны с большой нагрузкой на незрелый организм подростка. За последнее десятилетие общее соматическое и репродуктивное здоровье



подростков ухудшилось. Хронические соматические заболевания имеют 75–86% девушек, гинеко-

логические расстройства выявлены у 10–15% девушек, что ограничивает их фертильные (детородные) возможности. Естественно, что в таких условиях и на фоне низкого уровня соматического здоровья несовершеннолетних беременность протекает со значительным количеством осложнений, неблагоприятно отражающихся на состоянии юной женщины, её плода и новорождённого.

Статистика показывает, что 70% беременностей заканчивается абортами, 15% выкидышами и всего 15% родами. Но даже среди этих 15% есть риск смерти ребенка или матери во время родов.

Следует заметить, что с последствиями абортов



в несовершеннолетнем возрасте, женщине приходится иметь дело уже во взрослой жизни. Частое последствие аборта во время первой беременности — бесплодие. Основной процент бесплодных взрослых женщин (по данным исследований — до 80%) — это те самые девочки, которые в юности делали аборты. За такую ошибку придется расплачиваться и жалеть об этом всю жизнь!

Психологи считают оптимальным возрастом